

बुमराह ने लगाई विकेटों की सैचुरी, टी20 में भारत ने साउथ अफ्रीका को रौंदा

कटक			हार्दिक पांड्या का दिखा मास्टरवलास			
कटक के बाराबती स्टेडियम में टीम इंडिया ने पांच मैचों की सीरीज के पहले टी20 मुकाबले में दक्षिण अफ्रीका को 101 रनों से रौंद दिया है. हार्दिक पांड्या की धमाकेदार अर्धशतकीय पारी के बाद गेंदबाजों का जलवा रहा और उन्होंने 12.3 ओवर में मैच खत्म कर दिया. पूरी साउथ अफ्रीकी टीम 74 के स्कोर पर सिमट गई. चार गेंदबाजों ने दो-दो विकेट चटकाए और एक टीम की तरह भारत ने जीत से शुरुआत की. भारतीय गेंदबाजों ने कमाल का प्रदर्शन करते हुए कटक के बाराबती		स्टेडियम में साउथ अफ्रीका को 74 के स्कोर पर लुटका दिया और पहला टी20 मुकाबला 101 रनों से जीत लिया. भारत के चार गेंदबाजों ने आपस में दो-दो	विकेट बांट लिए और साउथ अफ्रीका की वाट लगा दी. अश्वीदीप सिंह, जसप्रीत बुमराह, वरुण चक्रवर्ती और अक्षर पटेल ने दो-दो विकेट चटकाए. हार्दिक पांड्या और शिवम दुबे को एक-एक सफलता मिली. दक्षिण अफ्रीका के लिए सबसे अधिक 22 रन डेवाल्ड ब्रेविस ने बनाए, जिन्हें आउट कर बुमराह ने टी20 में अपना 100 विकेट पूरा किया. 14-14 रन कसान एडेन मार्करम और ट्रिस्टन स्टब्स के बल्ले से निकले. सात बल्लेबाज तो दहाई का आंकड़ा भी नहीं छू पाए और दो बैटर शून्य के स्कोर पर आउट हुए. 12.3 ओवर में भारत ने जीत दर्ज कर ली.	इससे पहले हार्दिक पांड्या ने शानदार बल्लेबाजी करते हुए भारतीय पारी को संवारा और मंगलवार को कटक के बाराबती स्टेडियम में दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ पहले टी 20 आई में भारत को 175/6 के स्कोर तक पहुंचाया. एक चुनौतीपूर्ण चरण में बल्लेबाजी करने उतरे पांड्या ने 28 गेंदों में छह चौकों और चार छक्कों की मदद से नाबाद 59 रन बनाए. अधिकांश बल्लेबाज मुश्किल सतह पर नहीं चल पाए, लेकिन ऑलराउंडर ने बल्लेबाजी को सहज बना दिया और	दक्षिण अफ्रीकी गेंदबाजों पर जोरदार हमला किया. टॉस जीतने के बाद, दक्षिण अफ्रीका ने पहले क्षेत्ररक्षण करने का विकल्प चुना था. चोट के बाद अच्छी नहीं रही गिल की वापसी भारत को शुरुआती झटका तब लगा जब उप-कप्तान शुभमन गिल ने एक बार फिर निराश किया. वह लुगी एनगिडी की गेंद पर चौका लगाने के तुरंत बाद 4 रन बनाकर आउट हो गए. अच्छे टच में दिख रहे कप्तान सूर्यकुमार यादव भी जल्द ही इसी तरह आउट हो गए, जिससे एनगिडी को अपना दूसरा विकेट मिला. सूर्या 12 रन बनाकर	पवेलियन लौटे. अभिषेक शर्मा अपनी शुरुआत को बड़ी पारी में नहीं बदल सके और 17 रन बनाकर लुथो सिपामला की गेंद पर आउट हो गए. इसके बाद तिलक वर्मा और अक्षर पटेल ने पारी को संभालने की कोशिश की और वर्मा के 26 रन पर आउट होने से पहले 30 रन की साझेदारी की. इस पारी के दौरान, वर्मा ने 1000 टी20आई रनों का आंकड़ा भी पार किया, अब उनके 37 मैचों में 46.45 की औसत और 143.74 की स्ट्राइक रेट से 1022 रन हो गए हैं, जिसमें दो शतक और चार अर्धशतक शामिल हैं. पंड्या 11.4 ओवर में भारत के 78/4 स्कोर पर आए और तुरंत गति बदली।

इंडिगो संकट: सरकार का इंडिगो पर कड़ा एक्शन

सरकार ने इंडिगो की उड़ानों में 10% कटौती की, 10 बड़े एयरपोर्ट पर आईएएस भेजे

नई दिल्ली	
सरकार का इंडिगो पर कड़ा एक्शन; एयरलाइन की उड़ानों में 10% की कटौती, सीईओ बोले-हमें माफ कर दो देश की सबसे बड़ी एयरलाइन इंडिगो में लगातार 8 दिन से चल रहे संकट के बीच सरकार ने एयरलाइन पर सख्त एक्शन लिया है। नागरिक उड्डयन मंत्रालय ने इंडिगो एयरलाइन की उड़ानों में 10% कटौती करने का कड़ा निर्देश दिया है। पिछले हफ्ते ब्रू रोस्टर, फ्लाइट शेड्यूल और संचार की कमी जैसे आंतरिक कुप्रबंधन के कारण यात्रियों को हुई भारी असुविधा को देखते हुए यह फैसला लिया गया है। मंत्रालय का मानना है कि एयरलाइन के संचालन को स्थिर करने और रद्दीकरण की घटनाओं को कम करने के लिए यह रिफंड और यात्रियों के फंसे हुए सामान को जल्द से जल्द सौंपने के सख्त निर्देश दिए हैं। इंडिगो को किराया सीमा और यात्री सुविधा	
इंडिगो के सीईओ पीटर एल्बर्स को मंगलवार को विमानन मंत्रालय में तलब किया गया, जहां उन्होंने हालात को स्थिर करने के लिए किए जा रहे उपायों पर अपडेट दिया। सीईओ ने पुष्टि की है कि 6 दिसंबर तक प्रभावित उड़ानों के लिए 100% रिफंड की प्रक्रिया पूरी कर ली गई है। मंत्रालय ने शेष रिफंड और यात्रियों के फंसे हुए सामान को जल्द से जल्द सौंपने के सख्त निर्देश दिए हैं। इंडिगो को किराया सीमा और यात्री सुविधा	

स्लीपर बस और ट्रक की टक्कर में तीन की मौत, 18 घायल

सीकर	राजकोट
राजस्थान के सीकर जिले के फतेहपुर क्षेत्र में मंगलवार देर रात को बड़ा सड़क हादसा हो गया। जिले में फतेहपुर-बीकानेर हाईवे पर स्लीपर बस और ट्रक की आमने-सामने जोरदार टक्कर हो गई। टक्कर इतनी तेज थी कि दोनों गाड़ियां आगे से बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गए। फतेहपुर सदर थाना साह सुरेंद्र देगड़ा के अनुसार स्लीपर बस बीकानेर से जयपुर की ओर जा रही थी, जबकि ट्रक जयपुर की ओर से बीकानेर की तरफ आ रहा था। इसी	राजकोट जिले के गुजरात में राजकोट जिले के अटकोट में निर्भया कांड जैसी घटना सामने आई है। आरोपी ने छह साल की बच्ची से बलात्कार की कोशिश की। नाकाम रहने पर उसने बच्ची के गुप्तांग में रॉड डाल दी। बच्ची को राजकोट के अस्पताल में भर्ती कराया गया है। पुलिस ने आरोपी की पहचान के लिए करीब 100 संदिग्धों से पूछताछ की। इसके बाद रामसिंह तेरसिंह की पहचान कर उसे गिरफ्तार कर लिया। आरोपी मध्य प्रदेश के अलीराजपुर का रहने वाला है।

शाह बोले-वंदे मातरम् का विरोध गांधी परिवार के खून में

नेहरू ने 1937 में 2 हिस्सों में बांटा, गीत न बंटता तो देश भी न बंटता

नई दिल्ली
केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह ने मंगलवार को रायसभा में राष्ट्रीय गीत वंदे मातरम् की 150वीं वर्षगांठ पर चर्चा की शुरुआत करते हुए कहा कि संसद के दोनों सदनों में इस अमर कृति पर विमर्श आने वाली पीढ़ियों को इसके वास्तविक महत्व, गौरव और राष्ट्रीय चेतना से जोड़ने का कार्य करेगा। उन्होंने जोर देकर कहा कि वंदे मातरम् केवल एक गीत नहीं, बल्कि भारत माता के प्रति भक्ति, कर्तव्य और समर्पण की भावना का शाश्वत प्रतीक है, जिसने स्वतंत्रता संग्राम में देश की आत्मा को जगृत किया। शाह ने कहा
कि उस दौर में वंदे मातरम् देश को आजाद कराने का कारण बना था और अमृतकाल में यह देश को विकसित तथा महान बनाने का नाया बनेगा। उन्होंने स्पष्ट कहा कि वंदे मातरम् पर चर्चा को बंगाल चुनाव से जोड़ने वाले लोग इसकी ऐतिहासिक और सांस्कृतिक महत्ता को कम आंकने की कोशिश कर रहे हैं, जबकि यह विषय राजनीति से परे राष्ट्रीय गौरव का विषय



है। गृहमंत्री ने कहा कि वंदे मातरम् की प्रार्थनात्मकता उसकी रचना के समय भी थी, आजादी के आंदोलन में भी थी, आज भी है और 2047 में विकसित भारत के निर्माण के समय भी बनी रहेगी। उन्होंने बताया कि स्वतंत्रता संग्राम के दौरान जहां भी देशभक्त एकत्र होते थे, उनकी हर बैठक की शुरुआत वंदे मातरम् के साथ होती थी। आज भी सीमा पर जब वीर

जवान सर्वोच्च बलिदान देते हैं, तब उनकी जुबान पर एक ही शब्द होता है-वंदे मातरम अमित शाह ने विपक्ष पर निशाना साधते हुए कहा कि संसद में जब वंदे मातरम् का गान होता है, तब इंडी गठबंधन के कई सदस्य सदन से बाहर चले जाते हैं। उन्होंने 1992 का उल्लेख करते हुए कहा कि जब भाजपा सदस्य राम नाईक की पहल और लालकृष्ण आडवाणी के आग्रह पर लोकसभा में वंदे मातरम् का सामूहिक गान फिर शुरू हुआ, तब भी कई विपक्षी दलों ने इसका विरोध किया था। उन्होंने कांग्रेस पर तीखा हमला बोलते हुए कहा कि तुष्टीकरण की राजनीति ने राष्ट्रीय गीत को भी बांट दिया। शाह ने कहा, मेरे जैसे कई लोगों का मानना है कि अगर कांग्रेस ने तुष्टीकरण की नीति के तहत वंदे मातरम् को दो हिस्सों में नहीं बांटा

होता, तो देश का विभाजन नहीं होता और भारत आज भी पूरा होता। शाह ने कहा कि जब वंदे मातरम् के 50 वर्ष पूरे हुए, तब देश अभी आजाद नहीं हुआ था, लेकिन स्वतंत्रता के बाद इसकी स्वर्ण जयंती के समय तत्कालीन प्रधानमंत्री जवाहरलाल नेहरू ने इसे दो अंशों तक सीमित कर दिया, जिसे उन्होंने तुष्टीकरण की शुरुआत बताया। गृहमंत्री ने वंदे मातरम् की ऐतिहासिक पृष्ठभूमि, सांस्कृतिक महत्ता और इसके राष्ट्रीय प्रभाव का विस्तृत उल्लेख किया। उन्होंने कहा कि बंकिम चंद्र चट्टोपाध्याय ने 7 नवंबर 1875 को इस रचना को पहली बार सार्वजनिक किया, और कुछ ही समय में यह उत्कृष्ट साहित्यिक कृति से आगे बढ़कर भारतीय स्वतंत्रता संग्राम का प्रेरणास्रोत और राष्ट्रजागरण का मंत्र बन गई।

जयपुर में हाईकोर्ट को उड़ाने की धमकी, ढाई घंटे दहशत बम स्वॉड ने खाली कराई बिल्डिंग

जयपुर
जयपुर में राजस्थान हाईकोर्ट को लगातार दूसरे दिन बम से उड़ाने की धमकी मिली है। मंगलवार सुबह करीब 9.43 बजे रजिस्ट्रार सीपीसी को मेल आया था। धमकी की जानकारी मिलते ही पुलिस ने तुरंत बिल्डिंग खाली करा ली। मौके पर बम स्वॉड को बुलाकर जांच शुरू की गई। इस दौरान बाहर भीड़ जमा हो गई। मौके पर कई सीनियर पुलिस अधिकारी भी पहुंचे। पिछले 40 दिनों में हाईकोर्ट को यह चौथी धमकी मिली है। आज भी



सभी सुनवाई को स्थगित कर दिया गया है। करीब ढाई घंटे तक चले सर्च के बाद जांच एजेंसियों ने शीतलहर का ज्यादा असर शेखावाटी जिलों और उसके आस-पास के एरिया में देखने को मिलेगा। मौसम विभाग ने इसके लिए 4 जिलों सीकर, चूरू, झुंझुनूं और नागौर में 2 दिन का यलो अलर्ट जारी किया है। तापमान में भी 1 से

है। जिससे पुलिस की कार्यप्रणाली पर भी सवाल खड़े हो रहे हैं।

साइबर सेल को जाँची गई है जांच

सुरक्षा एजेंसियों के अनुसार फर्जी ई-मेल भेजने वाले की पहचान के लिए साइबर सेल को जांच सौंपी है। प्रशासनिक स्तर पर भी सुरक्षा व्यवस्था मजबूत करने, प्रवेश-निरिक्षण बढ़ाने और गिरावनी प्रणाली को आधुनिक बनाने पर विचार किया जा रहा है।



राहुल गांधी मानहानि केस–परिवादी की गवाही दर्ज, आज भी होगी जिरह

सुलतानपुर (एजेंसी)। केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह पर आपतिजनक टिप्पणी से जुड़े मानहानि प्रकरण में लोकसभा में नेतापक्ष कांग्रेस के राहुल गांधी के खिलाफ एमपी–एमएलए कोर्ट मजिस्ट्रेट शुभम वर्मा की अदालत में सोमवार को परिवादी के गवाह की गवाही दर्ज की गई। परिवादी पक्ष के अधिवक्ता संतोष पांडेय के अनुसार गवाह रामचंद्र दुबे अदालत में उपस्थित हुए, जिनकी मुख्य गवाही दर्ज की गई। इसके बाद बचाव पक्ष के वकील ने गवाह से जिरह शुरू की, किंतु जिरह पूर्ण न होने पर अदालत ने शेष जिरह के लिए कल नौ दिसंबर की तारीख तय की है। गौरतलब है कि यह मामला वर्ष 2018 का है। चार अगस्त को कोऑरिनेटिव बैंक के पूर्व चेयरमैन व भाजपा नेता विजय मिश्र ने राहुल गांधी के खिलाफ मानहानि वाद दायर किया था। आरोप है कि राहुल गांधी ने बेंगलुरु की एक जनसभा में तत्कालीन भाजपा अध्यक्ष अमित शाह के खिलाफ आपतिजनक टिप्पणी की थी, जिससे आहत होकर परिवादी ने अदालत शरण ली। कोर्ट ने मामले में 27 नवंबर 2023 को राहुल गांधी को तलब किया था। राहुल गांधी ने 20 फरवरी 2024 को पेश होकर जमानत कराई थी। बाद में 25 जुलाई को उनका बयान दर्ज हुआ था, जिसमें उन्होंने इस मुकदमे को राजनीतिक साजिश बताया था। अब गवाह रामचंद्र दुबे से बचाव पक्ष की शेष जिरह पर सभी की निगाहें टिकी हैं।

पालघर पुलिस स्टेशन में महिला से दुष्कर्म, आरोपी कारस्टेबल गिरफ्तार

पालघर (एजेंसी)। महाराष्ट्र के पालघर जिले में एक महिला के साथ दुष्कर्म के आरोप में कासा पुलिस स्टेशन के एक 40 वर्षीय कांस्टेबल को गिरफ्तार किया गया है। घटना पिछले सप्ताह थाने में तब हुई जब पीड़िता को बयान दर्ज कराने के बहाने बुलाया गया था। पीड़ित महिला की शिकायत के अनुसार, कांस्टेबल ने थाने में उसके साथ जबरन दुष्कर्म किया। मामले के सामने आते ही पुलिस विभाग ने आरोपी के खिलाफ बलात्कार का मामला दर्ज कर रविवार को उसे गिरफ्तार कर लिया। घटना को गंभीरता से लेते हुए विभाग ने कार्रवाई तेज कर दी है। कासा पुलिस स्टेशन के इंचार्ज को भी इस मामले के बाद ट्रांसफर कर दिया गया है। वरिष्ठ अधिकारी पूरे मामले की जांच की निगरानी कर रहे हैं।

गिर सोमनाथ में भूकंप के हल्के झटके, किसी नुकसान की खबर नहीं

अहमदाबाद (एजेंसी)। गुजरात के गिर सोमनाथ जिले में सोमवार सुबह 10:51 बजे भूकंप के हल्के झटके महसूस किए गए। रिक्टर स्केल पर भूकंप की तीव्रता 3.1 दर्ज की गई। स्थानीय प्रशासन और आपदा प्रबंधन टीमों ने बताया कि अब तक किसी से किसी प्रकार के नुकसान या जानहानि की सूचना नहीं मिली है। अधिकारियों के अनुसार भूकंप का केन्द्र गिर सोमनाथ क्षेत्र के निकट था। झटके महसूस होने के कारण लोग बड़ी संख्या में घरों से बाहर नहीं निकल आए। फिलहाल किसी प्रकार के जान–माल के नुकसान की कोई सूचना नहीं है। फिर भी प्रशासन स्थिति पर नजर बनाए हुए है। भूकंप के झटके और खतरों को लेकर भू–विज्ञान विभागों का कहना है कि 3.1 तीव्रता के झटके सामान्य माने जाते हैं और इनमें गंभीर नुकसान की संभावना बेहद कम होती है। इसके बावजूद संबंधित विभाग सतर्कता के साथ सभी पहलुओं की निगरानी कर रहे हैं।

ऑल वेदर रोड के खिलाफ उतरा संघ... 7 हजार देवदार के पेड़ों को काटने का विरोध

उतरकाशी (एजेंसी)। उतराखंड में केन्द्र और राज्य सरकार की महत्वकांक्षी गंगोत्री हाईवे परियोजना यानी ऑल वेदर रोड के खिलाफ संघ यानी आरएसएस खुलकर विरोध में आ गया है। संघ के सह–संरकायावाह डॉ कृष्ण गोपाल और भाजपा के वरिष्ठ नेता व पूर्व केंद्रीय शिक्षा मंत्री मुरली मनोहर जोशी ने परियोजना के तहत 7 हजार देवदार के पेड़ों को काटने का विरोध किया है। इसके बाद उतरकाशी के हर्षिल में 100 से ज्यादा लोगों ने देवदार के पेड़ों को रक्षा सूत्र बांधा। इसका समर्थन देने स्वामी अभिमूक्तेश्वरानंद सरस्वती भी पहुंचे। पर्यावरण जानकार ने बताया कि ये पेड़ भागीरथी इकोनैमिक सेंसेटिव जेन में काटे जाएंगे, जिससे गंगा का पानी सूख जाएगा। इसका असर पूरे उत्तर भारत में देखने को मिलेगा और बर्फबारी में कमी होगी। इसी साल नवंबर में उतराखंड के वन विभाग के अनुसार, ऑल वेदर रोड के कारण 41,92 हेक्टेयर वन क्षेत्र का नुकसान होगा, इसमें कई देवदार के पेड़ भी शामिल हैं। इससे पहले बताया गया था कि 900 किलोमीटर लंबी परियोजना में कुल 56 हजार से ज्यादा पेड़ काटे होने थे, जिसमें से लगभग 36,000 पेड़ पहले ही काटे जा चुके थे।

प्रतिबंधित क्षेत्र में अवैध रूप से मछली पकड़ते 34 मछुआरे गिरफ्तार, दो नौकाएं भी जब्त

कोच्ची (एजेंसी)। ओडिशा के वन अधिकारियों ने केन्द्रपाड़ा जिले के गहिरमाथा समुद्री अभयारण्य से 34 मछुआरों को गिरफ्तार किया है और दो नौकाएं भी जब्त किया हैं। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक वन विभाग के अधिकारी ने बताया कि ये गिरफ्तारियां पिछले 48 घंटों में की गईं। आरोप है कि मछुआरे प्रतिबंधित क्षेत्र में अवैध रूप से मछली पकड़ रहे थे। भितरकनिका के सहायक वन संरक्षक ने बताया कि अभयारण्य के निषिद्ध क्षेत्रों में पहुंचे मछुआरों की नौकाएं वन गश्ती दलों ने जब्त कर ली हैं। उन्होंने बताया कि गिरफ्तार मछुआरे बालासोर और मयूरभंज जिलों के निवासी हैं। बाद में उन्हें न्यायिक हिरासत में भेज दिया गया। नौकाएं अभयारण्य के प्रतिबंधित गलियारों तक घुस आईं और उन्होंने वन्यजीव संरक्षण अधिनियम, ओडिशा समुद्री मत्स्य विनियमन अधिनियम और समुद्री अभयारण्य से जुड़े अनिवार्य नियमों का उल्लंघन किया। ऑलिव रिडले समुद्री कछुओं के प्रजनन क्षेत्रों में मछली पकड़ने के आरोप में अब तक करीब 200 मछुआरों को गिरफ्तार किया जा चुका है। बता दें राज्य सरकार ने लुप्तप्राय अतिविराडिले कछुओं के प्रजनन काल को ध्यान में रखते हुए एक नवंबर से धामरा से देवी नदी के मुहाने तक 20 किलोमीटर के इलाके में सात महिने के लिए मछली पकड़ने पर नब लगा दिया है। हालांकि, गहिरमाथा को समुद्री अभयारण्य का दर्जा प्राप्त होने के कारण यहां यहां प्रतिबंध पूरे साल लागू रहता है।

अच्छे कानून बनाने के लिए सांसद व्हिप से मुक्त हो, कांग्रेस नेता तिवारी ने पेश किया निजी बिल

भविष्य में वे सांसद पार्टी लाइन से हटकर वोट कर सकें

नई दिल्ली (एजेंसी)। कांग्रेस सांसद मनीष तिवारी ने सांसदों को व्हिप की बाध्यता को कम करने के लिए लोकसभा में एक निजी बिल पेश किया है। इसमें उन्होंने प्रस्ताव दिया है कि अच्छे कानून बनाने के लिए सांसदों को व्हिप से मुक्त करे, ताकि भविष्य वे पार्टी लाइन से हटकर भी सांसद वोट कर सकें।

शुक्रवार को दलबदल रोधी कानून में संशोधन के लिए गैर-सम्कार विधेयक पेश करने वाले कांग्रेस नेता तिवारी ने कहा कि बदलाव से सांसद जनता की आवाज के मुताबिक फैसला होगा, न कि सिर्फ पार्टी आदेशों के मुताबिक होगा। कांग्रेस नेता तिवारी ने कहा कि इसका इरादा अच्छे कानून बनाना और लोकतंत्र में सांसदों की आजाद राय सुनिश्चित करना है। ताकि वे पार्टी लाइन का पालन किए बिना अपने विवेक से किसी भी बिल-प्रस्ताव पर वोट करने या न करने का फैसला ले सकें।

फिलहाल यदि सांसद पार्टी व्हिप के खिलाफ जाकर वोट करते हैं, तब उनकी सदस्यता खतरे में आ जाती है, लेकिन बिल से सांसदों की सदस्यता सिर्फ तभी खत्म होगी, जब



वे विश्वास-अविश्वास प्रस्ताव, स्थान प्रस्ताव, मनी बिल या वित्तीय मामलों पर पार्टी निर्देश के खिलाफ वोट दें या अनुपस्थित रहें। किसी बिल या प्रस्ताव पर जारी पार्टी निर्देश की जानकारी हाउस के चेयरमैन या स्पीकर सदन में घोषित करते है। यदि कोई सदस्य निर्देश के खिलाफ जाता है, तब सदस्यता स्वतः समाप्त होगी।

सदस्य को 15 दिनों के भीतर स्पीकर/चेयरमैन के पास अपील करने का अधिकार होगा और अपील का निपटारा 60 दिनों में होना चाहिए। कांग्रेस सांसद तिवारी ने कहा कि संसद में कई बार कोरम पूरा नहीं होता और लॉमिंगिंग में सांसदों की भूमिका सीमित हो गई है। कानून मंत्रालय में तैयार होते हैं, मंत्री तैयार बयान पढ़ते हैं

और व्हिप के कारण ट्रेजरी और विपक्ष दोनों तयशुदा लाइन पर वोट करते हैं। उन्होंने कहा कि 1950 से 1985 तक व्हिप लगाए जाते थे, लेकिन वे बाध्यकारी नहीं थे। 1967 में 'आया राम गया राम' की घटनाओं के बाद दलबदल बढ़ा और आखिर में तब के प्रधानमंत्री राजीव गांधी ने 10वां संशुद्धि लागू किया।

मरिजद की नींव हुमायूं ने नहीं, ममता बनर्जी ने रखी... वह झूमा कर रही

केंद्रीय मंत्री गिरिराज सिंह का टीएमसी पर आरोप

कोलकाता (एजेंसी)। पश्चिम बंगाल में बाबरी मस्जिद की नींव रखने को लेकर भारतीय जनता पार्टी ने मुख्यमंत्री ममता बनर्जी पर सवाल उठा दिए हैं। भाजपा के आरोप हैं कि सीएम ममता अपने नेताओं और सांसदों से ही इसके खिलाफ बयान दिला रही हैं। तृणमूल कांग्रेस ने विधायक हुमायूं कबीर को निलंबित कर दिया है। उन्होंने मुर्शिदाबाद जिले में मरिजद की नींव रखी थी।

केंद्रीय मंत्री गिरिराज सिंह ने कहा, हुमायूं ने नहीं, ममता बनर्जी ने नींव रखी है, और वह झूमा कर रही हैं और अपने नेताओं और सांसदों से इसके खिलाफ बयान दिला रही हैं। केंद्रीय मंत्री सिंह ने कहा, तमना बंगाल की धरती को हिंदू मुसलमान में बांटने के लिए ये बाबरी मस्जिद हिडन एजेंडा के रूप में कबीर के द्वारा इन्होंने लाया है। इसका विरोध पूरे देश में जिस ढंग से अब दूसरी जगह हो रहा है। ममता बनर्जी को इसकी सजा भुगतनी पड़ेगी।

केंद्रीय मंत्री सिंह ने संसद में होने



वाली चर्चा पर भी अपनी बात रखी। उन्होंने कहा, अगर भारत के सबसे बड़े लोकतंत्र के मंदिर में वेदें मातरम् पर चर्चा नहीं होगी, तब कहाँ होगी? वेदें मातरम् अपनी 150वाँ वर्षगांठ मना रहा है। आजादी का यह गीत बंगाल की धरती से था, इस पर चर्चा होनी चाहिए। यह भारत की विरासत है...।

रिपोर्टर्स के अनुसार, टीएमसी से निलंबित होने के बाद अब कबीर नई पार्टी बनाने की तैयारी कर रहे हैं। इसे लेकर वह 22 दिसंबर को बड़ी घोषणा कर सकते हैं। खबरें थीं कि मरिजद की नींव रखने के प्रस्ताव के बाद से ही सीएम बनर्जी विधायक से नाराज थीं। हालांकि, पार्टी ने इस लेकर आधिकारिक तौर पर कुछ नहीं कहा है।

सिद्दारमैया को सुप्रीम कोर्ट का नोटिस: चुनावी वादों पर भ्रष्ट आचरण का आरोप

–चुनाव लड़ने से रोकने की मांग

बेंगलुरु (एजेंसी)। कर्नाटक के मुख्यमंत्री सिद्दारमैया को सुप्रीम कोर्ट ने वरुणा सीट से उनके 2023 के चुनाव के खिलाफ दायर एक याचिका पर नोटिस जारी किया है। याचिका वरुणा क्षेत्र के मतदाता शंकरा ने दायर की है, जिसमें निम्नलिखित की मांग की गई है कि सिद्दारमैया का चुनाव रद्द किया जाए। उन्हें अगले छह साल तक चुनाव लड़ने से रोका जाए।

याचिकाकर्ता ने आरोप लगाया है कि- 2023 के विधानसभा चुनावों के दौरान कांग्रेस पार्टी ने अपने घोषणापत्र में जो पांच वादे किए थे, वे मतदाताओं को रिश्तत देने के समान हैं। यह घोषणापत्र सिद्दारमैया की सहमति से जारी हुआ था, इसलिए उन पर भ्रष्ट आचरण का मामला बनता है। इतना ही नहीं याचिकाकर्ता ने इन वादों को भ्रष्ट आचरण बताकर कहा है कि इनसे पुरुषों के साथ भेदभाव हुआ, जो संविधान के अनुच्छेद 14 का उल्लंघन है। प्रत्येक घर को 200 स्क्विट मुफ्त जलबली, प्रत्येक महिला मुखिया को 2,000 रुपए प्रतिमाह, प्रत्येक बीपीएल परिवार के सदस्य को 10 किलो अनाज प्रतिमाह, बेरोजगार ग्रेजुएट्स को 2 साल तक 3,000 रुपए प्रतिमाह, डिप्लोमा



धारकों को 1,500 रुपए प्रतिमाह और राज्य में सभी महिलाओं को लिए सरकारी बसों में मुफ्त यात्रा।

हार्डकोर्ट और सुप्रीम कोर्ट का रुख

कर्नाटक हाईकोर्ट- अप्रैल में याचिका को यह कहकर खारिज कर दिया था कि चुनाव में किए गए वादे कोर्ट प्रैक्टिस (भ्रष्ट आचरण) की श्रेणी में नहीं आते। सुप्रीम कोर्ट (जस्टिस विक्रम नाथ और जस्टिस संदीप मेहता की बेंच)-शुरूआत में बेंच ने याचिका खारिज करने को इच्छा जाहिर की है। हालांकि, अदालत को तमिलनाडु के लंबित मामले (एस. सुब्रमण्यम

बालाजी बनाम तमिलनाडु सरकार, 2013) की जानकारी दी गई, जिसमें समान चुनावी वादों को भ्रष्ट आचरण माना जाए या नहीं, इस पर तीन न्यायाधीशों की बेंच के सामने चुनौती लंबित है। इसी कारण, सुप्रीम कोर्ट ने इस मामले में भी सुनवाई की अनुमति दी और सिद्दारमैया तथा अन्य पक्षों को जवाब देने के लिए नोटिस जारी चला गया, तभी आर्मी कैंप के चक्र 17 किया। यह मामला भारतीय राजनीति और चुनावी नियमों के बीच एक महत्वपूर्ण कानूनी बहस बन गया है। सुप्रीम कोर्ट की अगली सुनवाई में यह तय होगा कि चुनावी घोषणापत्र में किए गए वादों को कानूनी रूप से भ्रष्ट प्रैक्टिस माना जा सकता है या नहीं।

फिलपकार्ट के लाखों रुपये के पार्सल चोरी के आरोप में डिलीवरी बॉय गिरफ्तार

स्मार्ट हलचल

भीलवाड़ा। प्रताप नगर पुलिस ने फिलपकार्ट से ग्राहकों को डिलीवर किए गए लाखों रुपये के पार्सल चोरी करने के आरोपित डिलीवरी बॉय सूजल उर्फ भोलू पुत्र किशन शर्मा को गिरफ्तार किया। चोरी के दौरान आरोपी की हकतें कार्यालय में लगे सीसीटीवी कैमरे में कैद हो गईं। आरोपित सातलियास गांव का निवासी है जो अभी आजाद नगर में रह रहा है।

लगतातर शिकायतों के बाद खुला मामला
प्रताप नगर थाने के सहायक उप

निरीक्षक रामेश्वरलाल तेली ने बताया कि पुराने बापुनगर निवासी राज वीरेंद्र सिंह राठौड़, जो फिलपकार्ट के भीलवाड़ा मैनेजर हैं, ने शिकायत दी थी कि कई ग्राहकों के ऑनलाइन ऑर्डर किए गए सामान की डिलीवरी नहीं हो रही थी।
ट्रेकिंग और सबूत
मैनेजर राठौड़ ने गायब पार्सल की सूची और ऑफिस में लगे सीसीटीवी फुटेज की जांच कराई। जांच में पता चला कि 30 नवंबर की दोपहर सूजल ने कई पार्सल चोरी किए थे। इनमें मोबाइल, शूज, टीशर्ट, जैकेट और घड़ियां शामिल हैं, जिनकी कुल कीमत लाखों रुपये बताई गई है।



पटना में जेडीयू ऑफिस के बाहर पोस्टर... अब पार्टी की कमान संभालें निशांत



पटना । बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के बेटे निशांत की राजनीति में पट्टी को लेकर चर्चाओं का दौर जारी है। राजधानी पटना स्थित जनता दल यूनाइटेड (जदयू) के दफ्तर के बाहर पोस्टर लगे हैं, जिन पर लिखा है, अब पार्टी की कमान संभालें निशांत और नीतीश सेवक मांगें निशांत। जदयू के राष्ट्रीय कार्यकारी अध्यक्ष संजय झा ने भी निशांत के राजनीति में आने के संकेत दिए हैं। उन्होंने कहा कि पार्टी सदस्य और समर्थक चाहते हैं कि निशांत पार्टी में शामिल हों, लेकिन अंतिम फैसला निशांत को ही लेना है। राजधानी पटना में ये पोस्टर तब समय पर सामने आए हैं जब जदयू ने राज्य में 2025 से 2028 तक के लिए सदस्यता अभियान की शुरुआत की है। बात दें कि निशांत कुमार नीतीश कुमार और मंजु सिन्हा के इकलौते बेटे हैं। उन्होंने सेंट केरन्स (पटना), मानव भारती इंडिया इंटरनेशनल स्कूल (मसूरी) और बिरला इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी (बीटीआई) मेंसरा से सॉफ्टवेयर इंजीनियरिंग की शिक्षा ली है। 2017 में उन्होंने राजनीति में कोई दिलचस्पी नहीं होने की बात कही थी और कहा था कि उनका पहला प्यार आध्यात्म है। हालांकि, इस साल जनवरी में वह बखित्यारपुर में एक कार्यक्रम में नजर आए थे और पिता के लिए समर्थन जुटा रहे थे। यह घटनाक्रम दिखाता है कि जदयू के भीतर और समर्थकों के बीच निशांत को सक्रिय राजनीति में लाने की मांग बढ़ रही है।

तमिलनाडु में 84 लाख से ज्यादा वोटर्स के कट सकते हैं नाम, 11 दिसंबर तक जमा होंगे फार्म

–मध्यप्रदेश में 14.88 लाख ऐसे वोटर जिनके नाम 2003 की लिस्ट से नहीं हो मैच



बंगाल में 23.71 लाख डेथ वोटर्स, 10.25 लाख लापता, 19.08 लाख शिफ्टेड और 1.26 लाख डुप्लीकेट वोटर्स शामिल हैं। मध्यप्रदेश में 14.88 लाख ऐसे वोटर पाए गए हैं, जिनके नाम 2003 की वोटर लिस्ट से मैच नहीं हो रहे। इनका कोई लिंक न तो ब्लड रिलेशन से मिल रहा है और न ही वोटर लिस्ट में नाम दर्ज है। ऐसे वोटर्स के नाम कटना तय माना जा रहा है। निर्वाचन आयोग के अफसरों ने सभी जिला प्रशासन को नो-मैपिंग वाले वोटर्स की फ़ॉर्स-चेकिंग करने की हिदायत दी है, ताकि नोटिस जारी करने में कोई

समस्या न आए। चुनाव आयोग ने 30 नवंबर को एसआईआर की समय सीमा एक सप्ताह बढ़ाने का फैसला किया था। आयोग ने कहा था कि अब अंतिम मतदाता सूची 14 फरवरी 2026 को प्रकाशित की जाएगी। मतदाता जोड़ने-हटाने का एन्यूमरेशन पीरियड यानी वोटर वरिफिकेशन अब 11 दिसंबर तक चलेगा, जो पहले 4 दिसंबर तक तय था। वहीं, पहले ड्रूपट लिस्ट 9 दिसंबर को जारी होनी थी, लेकिन अब इसे 16 दिसंबर को जारी किया जाएगा।

बीकानेर बार्डर पार करने की कोशिश कर रहे छात्र को सुरक्षाबलों ने पकड़ा, जासूसी का शक

–पाकिस्तान के रावलपिंडी में रहती है प्रेमिका, 2017 में जेल में हुई थी मुलाकात

बीकानेर (एजेंसी)। राजस्थान के बीकानेर के खाजूवाला सेक्टर में सुरक्षाबलों ने भारत-पाकिस्तान सीमा के पास पाकिस्तान में घुसने की कोशिश करते हुए आंध्र प्रदेश के एक बौटेक ग्रेजुएट छात्र को पकड़ा गया है। पुलिस ने बताया कि आरोपी का नाम प्रशांत वेदम है, जो विशाखापट्टनम का रहने वाला है। उसने सुरक्षा एजेंसियों को बताया कि वह पाकिस्तान में रहने वाली अपनी प्रेमिका से मिलने सीमा पार करने की कोशिश कर रहा था। वह एक बार पहले भी बाँर्डर पार कर पाकिस्तान जा चुका है।

मीडिया रिपोर्ट में अधिकारियों के हवाले से बताया गया है कि प्रशांत वेदम शुक्रवार दोपहर को खाजूवाला में एक बस से उतरा और इंटरनेशनल बाँर्डर की चला गया, तभी आर्मी कैंप के चक्र 17 के पास सैनिकों को उसका व्यवहार संदिग्ध लगा और उन्होंने उसे रोक लिया। थोड़ी देर पूछताछ के बाद उन्होंने उसे खाजूवाला पुलिस को सौंप दिया। खाजूवाला एस्पेचओ के मुताबिक प्रशांत वेदम खुलेआम पाकिस्तान जाने

की बात कर रहा था और सीमा पार करने का आसान रास्ता ढूँढ रहा था। आर्मी इंटीलिजेंस को इसकी जानकारी मिली और उसे तुरंत पकड़ लिया। जांच अधिकारियों को शक है कि वह पाकिस्तान लौटने की कोशिश कर रहा था, उसके पाकिस्तान जाने का असली मकसद पूछताछ के बाद ही पता चलेगा। एस्पेचओ ने कहा कि अब उससे आर्मी और सुरक्षा एजेंसियां पूछताछ करेंगी।

रिपोर्ट के मुताबिक शुरुआती जांच में पता चला कि यह प्रशांत वेदम की पहली कोशिश नहीं थी। वह पहले 2017 में बीकानेर में करणी पोस्ट के रास्ते पाकिस्तान गया था। उस समय उसे पाकिस्तानी सेना ने गिरफ्तार कर लिया था और वह 2021 तक उनकी हिरासत में रहा था, जिसके बाद उसे अटारी बाँर्डर के रास्ते भारत भेज दिया गया। दोबारा यात्रा करने की उसकी कोशिश ने उसके बयान पर शक पैदा कर दिया है और आर्मी को भी उसके दावों पर शक है।

मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक एस्पेचओ ने बताया कि वह दावा कर रहा

है कि उसे पाकिस्तान में एक महिला से प्यार हो गया था जिसे वह अपनी गर्लफ्रेंड प्रविता बता रहा है जो दूसरी सेल में जेल में थी जो रावलपिंडी में रहती है। प्रशांत ने पुलिस को बताया है कि वह उससे मिलने के लिए पाकिस्तान वापस जा रहा था। यह साफ नहीं है कि वह अभी भी उस लड़की के संपर्क में था या नहीं। अधिकारी ने बताया कि आंध्र प्रदेश में प्रशांत के परिवार और सुरक्षा एजेंसियां पूछताछ करेंगी।

रिपोर्ट के मुताबिक अधिकारियों ने बताया कि प्रशांत बौटेक ग्रेजुएट है। वह चीन और अफ्रीका में भी काम कर चुका है। पुलिस ने बताया कि प्रशांत को अब खाजूवाला में सेफ हाउस में रखा गया है, जहाँ अलग-अलग खुफिया एजेंसियां उससे मिलकर पूछताछ कर रही हैं ताकि यह पता चल सके कि यह सीमा पार जासूसी का मामला तो नहीं है।



लाडपुरा में आस्था का महाकुंभ: बानोड़ा बालाजी के सान्निध्य में पंचकुण्डीय महायज्ञ शुरू, चारभुजानाथ की बारात में उमड़ा जनसैलाब

12 गांवों के श्रद्धालुओं ने पलक-पांवड़े बिछाकर किया स्वागत, 13 दिसंबर तक गुंजेंगे वेद मंत्र

स्मार्ट हलचल | लाडपुरा

कोटा-चित्तौड़ राष्ट्रीय राजमार्ग 27 पर स्थित श्री बिहारी नाथ देवनारायण मंदिर (लाडपुरा) का प्रांगण इन दिनों भक्ति और आस्था के महाकुंभ में बदल गया है। यहाँ बानोड़ा बालाजी के आचार्यत्व एवं शेषावतार कल्लाजी महाराज के पावन सान्निध्य में 'पंच दिवसीय पंचकुण्डात्मक महायज्ञ' और महोत्सव का भव्य आगाज हो गया है।

चारभुजानाथ की बारात और कलश यात्रा

महोत्सव की शुरुआत भव्य कलश यात्रा और भगवान चारभुजानाथ की बारात के आगमन से हुई। बानोड़ा बालाजी के राम दिव्य



रथ और चारभुजानाथ के बेवाण के साथ निकली शोभायात्रा में हजारों श्रद्धालु उमड़ पड़े। यात्रा बाग वाले कुएं से शुरू होकर लाडपुरा चौराहा, माली मोहल्ला, चारभुजा मंदिर चौक, बस स्टैंड और मुख्य बाजार होते हुए देवनारायण मंदिर पहुंची।



यज्ञशाला में वैदिक मंत्रोच्चार

मंगलवार को मुगशिरा नक्षत्र में बानोड़ा बालाजी कैलाशचन्द्र शर्मा के वैदिक मंत्रोच्चार के साथ अखंड पंचकुण्डीय यज्ञ में अग्नि

बेवाण पूरे पांच दिन यज्ञ मंडप में ही विराजमान रहेगा।

भजनों पर झूमे भक्त

रात्रि में आयोजित भजन संध्या में कलाकार सुश्री विजया किशोरी मंडल ने भजनों की शानदार प्रस्तुति दी, जिस पर श्रद्धालु देर रात तक झुमते रहे।

इस अवसर पर बिहारी नाथ देवनारायण मंदिर विकास समिति अध्यक्ष नन्द किशोर सनाढ्य, संरक्षक रणजीत सिंह शक्तावत, जोगणियां माता शक्तिपीठ अध्यक्ष सत्यनारायण जोशी, भगवान सुथार, दिनेश सिंह शक्तावत, मोड़ू माली, शंभू धाकड़, नंद गुर्जर, कालू सुथार, कैलाश सोडाणी, डमटी ठाकुर भगवान सिंह, हरिबोल प्रभातफेरी प्रभारी वर्धा धाकड़ सहित बानोड़ा से कमलेश सुथार व शंभू सुथार मौजूद रहे।

नही थम रहा फुटकर व्यापारियों और दुकानदारों के बीच विवाद

पुराने कपड़े बेचने वालों का कहना दबाव बनाकर हटाना चाहते हैं दुकान, करते हैं दुर्व्यवहार



स्मार्ट हलचल | भीलवाड़ा

भीलवाड़ा में फुटकर व्यापारियों और दुकानदारों के बीच शुरू हुआ विवाद खत्म नहीं हो रहा है। दोनों पक्षों के बीच का संघर्ष जारी है जो तीसरे दिन मंगलवार को भी देखने को मिला। रविवार को शुरू हुआ विवाद तीसरे दिन फुटकर व्यापारियों की बुलंद आवाज के साथ देखने को मिला। पुराने कपड़े बेचने वालों ने नारेबाजी कर प्रदर्शन किया और न्याय दो न्याय दो के नारे लगाए। सोमवार को स्टेशन रोड और इंद्रा मार्केट के दुकानदारों ने रैली निकाली और नगर निगम

पहुंचे जहां आयुक्त के नही मिलने से आक्रोशित हो गए वहीं सामूहिक सुंदरकांड का पाठ किया वहीं महापौर और जिला कलेक्टर को ज्ञापन दिया था इससे पूर्व विरोध में दोपहर तक दुकानें बंद रखी थीं। वहीं रेडी वालों ने आरोप लगाया की बड़े व्यापारी उनके साथ दुर्व्यवहार करते हैं और बूटे आरोप लगा रहे हैं। दबाव बनाकर हमें यहां से हटाना चाहते हैं पिछले 80 वर्षों से हम यहां व्यापार कर रहे हैं पुराने कपड़े बेचकर जैसे तैसे हमारी गृहस्थी चल रही है। गुरुवार को फुटकर व्यापारी यानी पुराने कपड़े बेचने वाले व्यापारी ज्ञापन सौंपेंगे।

नगर निगम ने पुर में पिला पंजा चलाकर हटाया अतिक्रमण



स्मार्ट हलचल

भीलवाड़ा नगर निगम ने पुर में अतिक्रमण के विरुद्ध कार्यवाही की है। आयुक्त हेमाराम चौधरी ने बताया कि नगर निगम को सूचना मिली थी कि पुर के वार्ड 2 में सिद्धेश्वर महादेव मंदिर के पीछे कुछ व्यक्तियों द्वारा पथर की दीवार

बनाकर आम रास्ते को अवरुद्ध किया गया है। निगम की कार्यवाही: अतिक्रमण दस्ते द्वारा उक्त दीवार को जेसीबी चलाकर हटाकर आम रास्ते को सुचारु किया गया। इस कार्यवाही में मुख्य स्वास्थ्य निरीक्षक संजय खोखर, हेमगाई के जवान और निगम के कर्मचारी उपस्थित रहे।

ग्रीन ग्रोथ स्किल अभियान प्रतियोगिता विद्यार्थियों ने दिखाया हुनर



स्मार्ट हलचल | बनेड़ा

उपखण्ड मुख्यालय स्थित पीएम श्री अक्षय स्मारक राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय में ब्लॉक स्तरीय ग्रीन ग्रोथ स्किल अभियान प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि विनोद कुमार शर्मा प्रधानाचार्य बरण तथा विरिण्ट अतिथि उषा लाहोटी प्रधानाचार्य रहे तथा कार्यक्रम की अध्यक्षता प्रधानाचार्य बसंत सामरिया ने की इस प्रतियोगिता में ब्लॉक क्षेत्र के विभिन्न विद्यालयों से आए विद्यार्थियों ने

भाग लिया निर्णायक करता के रूप में प्रधानाचार्य विनोद कुमार शर्मा उषा लाहोटी सुशील कुमार खरवाल प्रवीण कुमार शर्मा विष्णु लता धाकड़ रामदयाल शर्मा रंजू बाला समदानी रहे तथा रजिस्ट्रेशन कार्य में राहुल खटीक राधा नाती बबोता तिलवानी हरि कृष्ण सोनवा अलका शर्मा की भूमिका अहम रही। प्रतियोगिताओं में निबंध में प्रथम स्थान कन्हैयालाल कुमावत आशु भाणपन में प्रथम स्थान दशरथ कुमावत विजय में प्रथम स्थान कृष्ण कवर तथा चित्रकला में प्रथम स्थान कृष्ण जीनगर ने प्राप्त किया।

रेप का आरोपी युवक गिरफ्तार, शादी का झांसा देकर किया दुष्कर्म

सोशल मीडिया के जरिए दोस्ती की

स्मार्ट हलचल | भीलवाड़ा

सदर थाना पुलिस ने रेप के आरोप में एक 32 वर्षीय युवक को गिरफ्तार किया है। युवक ने शादीशुदा महिला और दो बच्चों की मां को पहले शादी का झांसा दिया फिर अपने मंझूकों को पुरा किया उसके बाद शादी के लिए आनाकानी करता रहा और बाद में पलट गया। इसे लेकर पीड़ित महिला ने युवक के खिलाफ थाने में रिपोर्ट दी जिसके बाद पुलिस ने आरोपी युवक को गिरफ्तार कर लिया। पीड़ित महिला ने बताया की युवक ने उसके साथ सोशल मीडिया पर दोस्ती की उसके बाद उसने बहला फुसलाकर महिला के साथ रेप किया। महिला ने कई बार युवक को शादी के लिए कहा लेकिन वह टालता रहा और अंत में उससे दूरी बना ली। पुलिस आरोपी से इस मामले में पूछताछ कर रही है।

शिक्षक के साथ मारपीट और लूटपाट करने के विरोध में शिक्षक संघ



स्मार्ट हलचल | भीलवाड़ा

राजस्थान शिक्षक संघ राष्ट्रीय द्वारा जिला अध्यक्ष सुरेश चंद्र बड़वा के नेतृत्व में गोपाल लाल अग्रवाल अध्यापक राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय दांथल के साथ अज्ञात व्यक्तियों द्वारा की गई मारपीट व लूटपाट के प्रयास के विरोध में जिला पुलिस अधीक्षक को ज्ञापन सोपा गया। जिला मंत्री ईश्वर सिंह चौधरी ने बताया कि संगठन द्वारा पुलिस अधीक्षक से अपराधियों पर कठोर कार्यवाही करने का आग्रह किया गया

हाईवे पर पिछले 40 वर्षों से काबिज 700 फीट अवैध दीवार पर चला पीला पंजा



स्मार्ट हलचल

बेरा। बनेड़ा उपखंड क्षेत्र की ग्राम पंचायत बेरा के पास इंदिरा कॉलोनी नेशनल हाईवे 48 पर सरकारी भूमि पर उद्योगपतियों ने कई वर्षों पहले अवैध कब्जा कर दीवारों बना दी थी लेकिन जब ग्रामीणों को जानकारी हुई तो ग्रामीणों ने प्रशासन को शिकायत कर अवैध निर्माण हटवाने की मांग की थी तहसीलदार ने बिना नाम भूमि पर अवैध निर्माण को हटाने के लिए उद्योगपतियों को नोटिस भेजे लेकिन किसी ने नहीं हटने पर मंगलवार को रायला नाथव तहसीलदार सत्यनारायण लोहार गिरदावर शिवकुमार सोनी पटवारी अक्षयकुमार जीनगर पंचायत सचिव गिरधर सिंह रायला पुलिस थाना सहायक उप निरीक्षक रघुनाथ गुर्जर के साथ जन्ता मौके पर पहुंचकर प्रशासन द्वारा सरकारी भूमि पर 700 फीट की अवैध दीवार को ध्वस्त किया गया। ग्रामीणों ने पूर्व में ग्राम पंचायत शिविर में प्रशासन को शमशान भूमि आवंटित करने की मांग की थी यहां इंदिरा कॉलोनी ग्राम वासियों के लिए शमशान भूमि नहीं है जो यहां आवंटित करवाई जाए जिसके कारण ग्रामीण बार-बार शिकायत करते आ रहे थे प्रशासन ने आखिरकार मंगलवार को अतिक्रमण पर पीला पंजा चलाया और अवैध निर्माण को गिराया देखते ही देखते पूरी दीवार ध्वस्त हो गई। ग्रामीण जगदीश रेगर किशन रेगर रामदेव रेगर प्रभु रेगर मांगीलाल चेची नारायण लाल शर्मा कैलाश राधेश्याम जगदीश एवं कई ग्रामीण उपस्थित थे।

वेट लिफ्टिंग प्रतियोगिता में देवराज ने जीता मिस्टर स्ट्रॉंग मेन का खिताब

स्मार्ट हलचल | भीलवाड़ा

एम एल वी टेक्सटाइल इंजीनियरिंग कॉलेज में मंगलवार को भारतीय जनता पार्टी प्रताप मंडल उपाध्यक्ष विजय जायसवाल के मुख्य आतिथ्य में वेट लिफ्टिंग प्रतियोगिता का आगाज हुआ। इस दौरान छात्रों ने अद्भुत शक्ति, संतुलन और खेल भावना का प्रदर्शन किया।

कार्यक्रम का संचालन कॉलेज प्रिंसिपल डॉ अरविंद वशिष्ठ के मार्गदर्शन में किया गया, जबकि पूर्व प्रिंसिपल धीरेन्द्र शर्मा ने भी आयोजन की सराहना करते हुए विद्यार्थियों को प्रोत्साहित किया। प्रतियोगिता



के आयोजन में स्पोर्ट्स इंचार्ज ए कन्नी राजा कॉलेज के शारीरिक शिक्षक डॉ युवराज सिंह, तथा

युवा जागरूकता की नई पहल: सड़क सुरक्षा से लेकर आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस तक जहाजपुर कॉलेज में विद्यार्थियों को मिला दोहरा ज्ञान



स्मार्ट हलचल

जहाजपुर। राजकीय महाविद्यालय में आज हस्त के एक दिवसीय विशेष कार्यक्रम ने विद्यार्थियों को दो महत्वपूर्ण विषयों—सड़क सुरक्षा और आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस का अनोखा संगम प्रदान किया।

कार्यक्रम की अध्यक्षता प्राचार्या शिखा जगरवाल ने की। वहीं मुख्य अतिथि के रूप में जहाजपुर थाने से यातायात प्रभारी कांस्टेबल ममता व देवराज उपस्थित रहे। यातायात प्रभारी कांस्टेबल ममता

ने स्ट्रेंड्स को सड़क सुरक्षा के व्यावहारिक नियमों से रुबरु कराते हुए कहा कि 'हेल्मेट और सीट बेल्ट सिर्फ नियम नहीं, जीवन की सुरक्षा कवच हैं।' उन्होंने सभी को

जिम्मेदारी के साथ यातायात नियमों का पालन करने की प्रेरणा दी। कार्यक्रम ने आधुनिक तकनीक की ओर रुख किया जहाँ भीलवाड़ा से आए विजय केडिया और गौरव

तुरंत ऐक्शन लेकर कानून व्यवस्था मजबूत रखना, उन्होंने यह भी बताया कि थाने की हर फाइल की अपडेट व्यक्तिगत रूप से ली जा रही है, जिससे पाददर्शी और

बसंत पंचमी पर आयोजित होने वाले सेन समाज के सामूहिक विवाह सम्मेलन में हुए 40 जोड़े पंजीकृत

करना, अपराधों पर त्वरित और सख्त नियंत्रण, महिलाओं की अधिकारों, सुरक्षा व कानून संबंधी महत्वपूर्ण जानकारी देना, सामान्य व संगठित अपराधों पर

बसंत पंचमी पर आयोजित होने वाले सेन समाज के सामूहिक विवाह सम्मेलन में हुए 40 जोड़े पंजीकृत

तुरंत ऐक्शन लेकर कानून व्यवस्था मजबूत रखना, उन्होंने यह भी बताया कि थाने की हर फाइल की अपडेट व्यक्तिगत रूप से ली जा रही है, जिससे पाददर्शी और

बिंद खोतली के डोरा बंधवाना, बिंद आरती,तोरण,वरमाला,पवित्र अग्नि के विधि विधान से फेरे बाटका रस्म, विदाई सहित कई ओर भी रस्म अदभ्यगी करवाई जायेगी इसके साथ ही वर वधु को अपने नए जीवन व्यापन हेतु डायज, ज्वैलरी प्रदान की जाती है जो उनके आने वाले जीवन को और भी सुंदर और सुगम बनाने में मदद करती है सेन समाज सामूहिक विवाह समिति के अध्यक्ष दुर्गा लाल सेन (मॉडल) ने कहा, 'आज के महंगाई के दौर में, जब शादी-विवाह का खर्च आम परिवारों की पहुंच से बाहर होता जा रहा है, सेन समाज सामूहिक विवाह सम्मेलन मेवाड़ आंचल के युवक-युवतियों के लिए संजीवनी बूटी साबित हो रहा है।

स्मार्त हलचल | भीलवाड़ा

सेन समाज सामूहिक विवाह समिति विवाह समिति भीलवाड़ा द्वारा हर वर्ष की भांति इस वर्ष भी हरनी महादेव में बसंत पंचमी के अबूझ मुहूर्त पर आयोजित होने वाले सेन समाज सामूहिक विवाह सम्मेलन की तैयारियां अंतिम चरण पर है। सेन समाज सामूहिक विवाह समिति के मीडिया प्रवक्ता दिनेश सेन ऊपरेड़ा ने बताया कि इस सम्मलेन में विवाह बन्धन में बंधने के लिए अब तक 40 से अधिक जोड़ों ने पंजीकरण कराया है और कई अन्य जोड़े समिति कार्यालय में संपर्क में हैं जो अपने विवाह योग्य युवक-युवतियों का विवाह सम्मेलन में करवाने की

स्मार्त हलचल | भीलवाड़ा

इच्छा जाहिर कर रहे हैं सेन समाज सामूहिक विवाह समिति सचिव बाबू लाल सेन चाखेंड ने समस्त सेन समाज से मीडिया के माध्यम से आग्रह करते हुए कहा आगामी 23 जनवरी बसंत पंचमी के दिन हरनी महादेव भीलवाड़ा में सेन

एथलेटिक्स मैनेजर राजीव शाह का महत्वपूर्ण योगदान रहा। वहीं कॉलेज के जनरल स्पोर्ट्स सेक्रेटरी शिवम् शर्मा ने आयोजन की संपूर्ण व्यवस्था का सफलतापूर्वक संचालन किया।इस प्रतियोगिता में शहर की प्रतिष्ठित संस्था अल्टीमेट जिम का विशेष सहयोग प्राप्त हुआ प्रतियोगिता में विनोद यादव, इमरान पठान और राजीव शाह- ने प्रतिभागियों को तकनीकी मार्गदर्शन प्रदान किया और सुरक्षा व्यवस्था सुनिश्चित की। प्रतियोगिता में लड़कियों की श्रेणी में पूजा मीणा ने गोल्ड , लक्षिता तिवारी ने सिल्वर और निदिनी सिकलीगर ने ब्रॉन्ज मेडल जीता। वहीं लड़कों की अंडर 70

बनकाखेड़ा जीएसएस घोटाले की जांच करने पहुंची टीम व्यवस्थापक अशरफ मेवाती पर लाखों रुपए गबन का आरोप

स्मार्ट हलचल

सवाईपुर। कस्बे के निकटवर्ती बनकाखेड़ा ग्राम पंचायत मुख्यालय पर संचालित ग्राम सेवा सहकारी समिति में व्यवस्थापक अशरफ मेवाती पर किसानों के केसीसी के पैसे गबन के मामले में राज्य सरकार की शिकायत के बाद आज तहसीलदार के निर्देशन में गठित टीम के सदस्यों ने मौके पर पहुंचकर जांच की और किसानों के बयान दर्ज किया। किसानों ने बताया कि व्यवस्थापक अशरफ मेवाती ने किसानों के केसीसी के पैसे को निकाले जिसमें किसानों को कुछ पैसे ही दिए तथा कुछ किसानों को कुछ नहीं दिया, किसानों को बैंक से लगातार नोटिस मिलते रहे, इस पर किसानों ने शिकायत दर्ज कराई। वही किसानों का एक प्रतिनिधि मंडल ने गत दिनों मुख्यमंत्री कार्यालय पर इसकी शिकायत दर्ज करवाई



। मुख्यमंत्री कार्यालय पर शिकायत के बाद आदेशानुसार कोटड़ी तहसीलदार के नेतृत्व में एक टीम का गठन किया गया, जिसमें नायब तहसीलदार मदनलाल शर्मा, गिरदावर , पटवारी दीपा राठौड़ ने मंगलवार को बनकाखेड़ा जीएसएस पर पहुंचे। जहां किसानों से उनके बयान दर्ज कर रिपोर्ट बनाकर

तहसीलदार को सौंपेगे। वहीं किसानों ने आरोप लगाया कि जब किसान आज जीएसएस में पहुंचे तो पता चला कि जरूरतमंद लोगों को मिलने वाला गेहूं में भी गड़बड़ी पाई गई, जहां 15 हजार किलो गेहूं का स्टॉक बता रहा है, वही मौके पर कुछ भी नहीं मिला, कुछ देर बाद 3200 किलो गेहूं उपलब्ध

करवाये गए, वही जीएसएस कार्यालय में पड़े दस्तावेजों को देखकर ग्रामीण चकित रह गए, जहां दस्तावेजों को चूहे कुतर कर खराब कर रखे, दस्तावेज जमीन पर पड़े हुए थे। जिससे किसानों के आवश्यक दस्तावेज खराब हो ग। इन सबको देखकर ग्रामीण में आक्रोश फैला है।

इनका ये कहना

मुख्यमंत्री कार्यालय में की गई शिकायत की जांच के संबंध में तहसीलदार कोटड़ी के आदेशानुसार जीएसएस बनकाखेड़ा में व्यवस्थापक की अनियमितताओं के संबंध में जांच कमेटी द्वारा शिकायतकर्ताओं के बयान दर्ज कर जांच की गई, जांच रिपोर्ट तहसीलदार कोटड़ी को प्रस्तुत करेंगे और नियमानुसार कार्रवाई की जाएगी।

नायब तहसीलदार मदन लाल शर्मा

लोगों की शिकायतों की जीएसएस में व्यवस्थापक लोगों के पैसे समय पर पुख्ता नहीं कर रहा था, जांच में दोषी पाए जाने पर कार्रवाई की जावे।

चंद्र प्रकाश गाडरी जीएसएस अध्यक्ष

व्यवस्थापक अशरफ मेवाती को किसानों के केसीसी के लोन लिए थे, उनको वापस भुगतान नहीं किया गया, किसानों के पैसे निकालने व जमा कवाने दोनों अंगुठे लगा लिए थे, मुख्यमंत्री को शिकायत के बाद टीम जांच करने पहुंची, किसानों को उनका पैसा वापस मिलना चाहिए।

सुभाष ओझा ग्रामीण

लोगों का अंगुठा लगाकर व्यवस्थापक अशरफ मेवाती पैसे निकाल लेता और लोगों को पच्ची बनाकर कल पैसे देने की बात कहता, जब किसान पैसे लेने आते तो एक-दो दिन बाद आने की कहकर टाल देता, किसानों के बैंकों में ब्याज चल रहे हैं और लोगों को धमकी भी देता है, मुख्यमंत्री को शिकायत के बाद जांच करने की टीम मौके पर पहुंची। जहां आज पता चला कि 15 हजार किलो गेहूं का मशीन स्टॉक बता रही है और मौके पर कुछ भी नहीं मिला, बाद में 3200 किलो गेहूं उपलब्ध करवाया गया।

शंकर लाल जाट ग्रामीण

स्वास्थ्य विभाग की टीम ने जेल अस्पताल का किया निरीक्षण



स्मार्ट हलचल | सहारनपुर

मुख्य चिकित्सा अधिकारी डा. प्रवीण कुमार एवं जिला क्षय रोग अधिकारी डा. सर्वेश कुमार सिंह ने जेल अधीक्षक डा. सत्य प्रकाश सिंह के साथ स्वास्थ्य विभाग की टीम को लेकर जेल अस्पताल मे निरीक्षण किया।

निरीक्षण के दौरान मुख्य चिकित्सा अधिकारी ने जेल अस्पताल और जेल ओ पी डी मे जेल अधीक्षक की देख रेख मे स्वयं एवं अपनी टीम के साथ मिलकर संयुक्त रूप से प्रत्येक मरीज से वार्ता कर के व्यक्तिगत रूप से हालचाल

जाना एवं जेल अस्पताल स्टॉफ को रोटेशन वाइज जेल मे मौजूद सभी स्वस्थ मरीजो का भी समय समय पर विशेष शिविर लगा के चैकअप करने के निर्देश दिये ताकि सभी कैदी स्वस्थ रहे। इस मौके पर टीम मे जेल चिकित्साधिकारी डा. प्रवीण पुंडीर, डा. नारिपर खान, वरिष्ठ फार्मासिस्ट सुनील डेबवाल, जेल फार्मासिस्ट दिनेश सजवाल, वरिष्ठ क्षय रोग लैब पर्यवेक्षक एम. पी. सिंह चावला, वरिष्ठ उपचार पर्यवेक्षक अशोक पवार, जेलर प्रशांत उपाध्याय, डिप्टी जेलर विजय गौतम एवं डिप्टी जेलर गुंजन लोहान आदि रहे।

डुकावली के जगभान का एथलेटिक्स प्रतियोगिता में राष्ट्रीय स्तर पर हुआ चयन



स्मार्ट हलचल | सूरौठ

राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय डुकावली के छात्र जगभान सिंह का एथलेटिक्स प्रतियोगिता में राष्ट्रीय स्तर पर चयन हुआ है। स्कूल के प्रधानाचार्य हीरालाल बैरवा एवं उपप्रधानाचार्य शैलेन्द्र कुमार कौशिक ने बताया कि कक्षा 12 के छात्र जगभान सिंह पुत्र विजय सिंह ने पिछले दिनों राज्य स्तरीय एथलेटिक्स प्रतियोगिता में

द्वितीय स्थान प्राप्त किया था। इसके पश्चात चयन कमेटी ने जगभान को राष्ट्र स्तरीय एथलेटिक्स प्रतियोगिता के लिए सिलेक्ट किया है। राष्ट्रीय स्तर प्रतियोगिता के लिए फरीदाबाद में कैप आयोजित किया जाएगा। विद्यालय के शारीरिक शिक्षक सोहन सिंह डगगु, वरिष्ठ अध्यापक प्रकाश चंद जाटव, वरिष्ठ अध्यापक हरीश पाराशर एवं विद्यालय के स्टाफ द्वारा छात्र जगभान का सम्मान किया है।

आर.के. पुरम स्थित श्री बालाजी धाम का 26वां स्थापना दिवस

251 कलशो की शोभायात्रा एवं तीन दिवसीय हनुमत कथा होगा आयोजन

स्मार्ट हलचल | कोटा

आर.के. पुरम स्थित श्री बालाजी धाम का 26वां स्थापना दिवस इस वर्ष विशेष श्रद्धा और उत्सास के साथ मनाया जाएगा। है। इस अवसर पर मंदिर समिति द्वारा 11 दिसंबर से तीन दिवसीय विशाल हनुमत कथा का आयोजन किया जाएगा। समिति अध्यक्ष ओमप्रकाश शर्मा ने बताया कि कथा वाचन पंडित सुरेन्द्र शास्त्री जी के मुखारविंद से होगा।

समारोह के प्रथम दिवस 11 दिसंबर को 251 कलशों के साथ शोभायात्रा निकाली जाएगी। रात्रि में संगीतमय सुंदरकांड पाठ का आयोजन होगा। मंदिर समिति के संरक्षक शिव सोनी ने जानकारी दी कि 14 दिसंबर को पूर्णाहुति, हवन तथा चौप बड़े का आयोजन किया जाएगा। इस



अवधि में मंदिर परिसर का आकर्षक एवं भव्य सज्जा की जाएगी। मंदिर समिति के संरक्षक मनोज अग्रवाल, राम खंडेलवाल, विजय गोयल, रवि गुप्ता, योगेश विजय, अनिल गुप्ता, विष्णु शर्मा, एम.एम. कुर्मी, रामभक्त नाटगो, रामकृष्ण खंडेलवाल, सहित अनेक सदस्य व्यवस्थाओं में सहयोग कर रहे हैं।

आसींद सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में इलाज के दौरान मासूम बालक की मौत, परिजनों एवं ग्रामीणों ने लगाया कंपाउंडर पर लापरवाही का आरोप

स्मार्ट हलचल

आसींद। आसींद सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पर एक मासूम बालक की इलाज के दौरान मौत हो गई परिजनों एवं ग्रामीणों ने कंपाउंडर पर लापरवाही का आरोप लगाते हुए अस्पताल परिसर में धरना प्रदर्शन किया। धर्मेश प्रजापत पुत्र शांतिलाल प्रजापत निवासी आनंदपुरा के सवा महीने के बालक को खासी एवं जुकाम की तबलीफ होने से आसींद सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र मंगलवार को लाया गया जहां शिशु रोग विशेषज्ञ डॉक्टर अदब अगवांनी को दिखाया। मासूम बालक को वार्ड में शिफ्ट करने के बाद ड्रिप चढ़ाई गई। इसके बाद मासूम बालक ने खून की उल्टी होने



के बाद दम तोड़ दिया इधर परिजनों ने बताया कि अस्पताल में कार्यरत कंपाउंडर भगवती लाल खटीक द्वारा इलाज में देरी बरती गई एवं लापरवाही की गई जिससे बालक के परिजन आक्रोश में आ गए इसके बाद आनंदपुरा गांव के ग्रामीण जन अस्पताल परिसर में एकत्रित हो गए

एवं धरना प्रदर्शन किया और उन्होंने मांग कि की लापरवाही बरतने वाले कंपाउंडर को यहां से हटाया जाए। इसको लेकर आसींद थाना अधिकारी श्रद्धा पंचौरी मय जापते मौके पर पहुंची चिकित्सक टीम परिजनों और ग्रामीणों से रूबरू हुई एवं घटना की जानकारी लेकर समझाइश की गई।

डा सेठिया ने दिये सहकारी संस्थाओं को मजबूत बनाने के प्रस्ताव

स्मार्ट हलचल | ओम जैन

चित्तौड़गढ़। अर्बन कोऑपरेटिव बैंक के अध्यक्ष व भाजपा ट्रस्ट विभाग के प्रदेश सह संयोजक डा आई एम सेठिया ने रविवार को मुख्यमंत्री निवास जयपुर में आयोजित जनप्रतिनिधियों और सहकारी बैंकों अध्यक्षों की बैठक में भाग लेकर मुख्यमंत्री भजन लाल शर्मा, प्रदेश अध्यक्ष मदन राठौड से मुलाकात कर सहकारी संस्था की मजबूती के लिए विशेष प्रस्ताव देते हुए बताया की सहकारी शिक्षा काष में से विभागीय अनुमोदित प्रशिक्षण कार्यक्रम सहकारी संस्थाओं के स्वयं के स्तर पर आयोजित करने तथा सहकारी सम्मेलन में स्टाफ और सदस्यो की भागीदारी को भी प्रशिक्षण मानने के लिए मान्यता देने से प्रशिक्षित उर्जावान स्टाफ



मिलने से संस्थाओं को मजबूती मिल सकेगी।

डा सेठिया ने अर्बन बैंको को आयकर मुक्ति की मांग के लिए प्रस्ताव को राजस्थान सरकार अनुमोदित कर केंद्र सरकार को प्रेषित करे ताकि आगामी केन्द्रीय बजट में सहकारी बैंकों का अंतर्राष्ट्रीय सहकारिता वर्ष में आयकर से मुक्ति की घोषणा की

जा सके। डा सेठिया ने संस्था पंजीयन कानून के तहत सहकारी विभाग द्वारा पंजीकृत संस्थाओं को दुबारा देवस्थान में पंजीयन कराने की बाध्यता नहीं होने संबंधी अधिसूचना सहकारी विभाग द्वारा तत्काल जारी की जानी चाहिए ताकि आयकर विभाग द्वारा धारा 12 ए ए व धारा 80 जी के पंजीयन

राजीव गांधी कॉलोनीवासियों ने वन विभाग की कार्यवाही पर जताई नाराजगी

स्मार्ट हलचल | बूंदी

शहर के वार्ड नंबर दो स्थित राजीव गांधी कॉलोनी बाईपास रोड गुरुद्वारे के पीछे के महिला पुरुषों ने आज जिला कांग्रेस कमेटी अध्यक्ष महावीर मीणा के नेतृत्व में जिला कलेक्टर को ज्ञापन देकर वन विभाग द्वारा की जा रही कार्यवाही पर नाराजगी जताई है। शहर कांग्रेस कमेटी अध्यक्ष शैलेश सोनी ने बताया कि राजीव गांधी कॉलोनी 35-40 साल से भी अधिक पुरानी बस्ती है जो नगर परिषद वार्ड नंबर 2 के शामिल है इस कॉलोनी में 1 हजार से भी अधिक सभी जाति धर्म के लोग निवास करते हैं कॉलोनी व्यवस्थित रूप से बनी हुई है जिसमें विद्युत, जल कनेक्शन



सीवरेज एवं नगर परिषद की सभी सुविधाएं उपलब्ध है। पिछले कुछ दिनों से फौरिस्ट विभाग की जिप्सी में

बैठकर कुछ कर्मचारी अधिकारी लोग बार-बार कॉलोनी में आते हैं और यहां पर निवास करने वाले लोगों को

‘मोतियाबिन्द मुक्त करौली’ अभियान के तहत निःशुल्क नेत्र शिविर आयोजित

स्मार्ट हलचल

करौली/महू इब्राहिमपुर। कैप प्रभारी जयपाल चौधरी (जेपी) 6 एमडीएस लाइब्रेरी,हिंडौन8 एवं लव सिंह सोलंकी (जिला संयोजक एवीबीपी करौली) द्वारा बताया गया कि ग्राम पंचायत महू इब्राहिमपुर में जगह - जगह जाकर लोगों को कैप के बारे में बताया कि जरूरतमंद नागरिकों के लिए एक राहत भरी खबर है। जीवन ज्योति फाउण्डेशन द्वारा ‘मोतियाबिन्द मुक्त करौली’ के संकल्प को साकार करने के लिए एक विशाल निःशुल्क नेत्र जाँच एवं



परामर्श शिविर का आयोजन किया जा रहा है।

इस शिविर में वरिष्ठ चिकित्सक एवं नेत्र रोग विशेषज्ञ, डॉ. नन्द मोहन

में खड़ी की जा रही तकनीकी बाधा का शीघ्र समाधान हो सके व सहकारी विभाग में पंजीकृत संस्थाओं को राहत प्रदान की जा सके।

बैठक के प्रथम सत्र में राज-स्थान के सभी जनप्रतिनिधियों की सामूहिक बैठक में राजस्थान सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं के माध्यम से आम आदमी को राहत प्रदान करने के लिए विशेष दिशा बोध सहित कई महत्वपूर्ण विषयो पर चर्चा की। बैठक के पश्चात डा सेठिया ने उपमुख्यमंत्री डा प्रेमचंद बैरवा तथा सहकारिता मंत्री गौतम कुमार दक से उनके राजकीय निवास पर भेंट की। इस अवसर पर भूमि विकास बैंक अध्यक्ष बदी लाल जाट तथा भीलवाड़ा अर्बन बैंक अध्यक्ष विवेकानंद पांडे भी मौजूद थे।

मॉडल स्कूल बनेड़ा मे लॉयंस क्लब ने विद्यार्थियों को दिये उपहार



स्मार्ट हलचल

बनेड़ा- उपखण्ड मुख्यालय स्थित स्वामी विवेकानंद राजकीय मॉडल स्कूल में अध्ययनरत बच्चो को ऊनी स्वेटर वितरित किए गए हैं। संस्थाप्रधान भरत देव धाभाई ने बताया की विद्यालय के अधिभावक सीताराम बलाई के प्रयास से भीलवाड़ा के भामाशाह लॉयंस क्लब के द्वारा छेत्री कक्षाओं

के आवश्यकता वाले विद्यार्थियों के लिए सर्दी मे सुरक्षा हेतु 50 जोड़ी स्कूल स्वेटर उपहार मे दिये जिससे विद्यार्थियों ठंड से सुरक्षा हो सकेगी। भामाशाह द्वारा दिये गये इस उपहार कार्यक्रम मे विद्यालय के स्टाफ शिक्षकों का महत्वपूर्ण योगदान रहा। कार्यक्रम के अंत मे संस्थाप्रधान धाभाई द्वारा समस्त भामाशाहों का उन्के योगदान के लिए धन्यवाद दिया।

मंडावर 220 केवी गिड पर 200 एमवीए ट्रांसफॉर्मर

का विधायक राजेन्द्र ने किया शुभारंभ

स्मार्ट हलचल

मंडावर। दौसा मंडावर स्थित 220 केवी गिड सब स्टेशन पर क्षेत्रीय किसानों और आमजन को लंबे समय से मिल रही बाधित बिजली आपूर्ति को स्थायी रूप से सुधारने के उद्देश्य से लगाया गया 200 एमवीए क्षमता का विशाल ट्रांसफॉर्मर का रविवार को क्षेत्रीय विधायक राजेन्द्र मीना ने विद्युत विभाग के अधिकारियों, कर्मचारियों, भाजपा कार्यकर्ताओं तथा भारी संख्या में उपस्थित ग्रामीणों की मौजूदगी में विधिवत फीता काटकर शुभारंभ किया। करीब 10-12 दिनों से चल रहे इस महत्वपूर्ण तकनीकी कार्य के कारण क्षेत्र में बिजली आपूर्ति प्रभावित रही, लेकिन राज्य सरकार ने महवा विधानसभा सहित इस गिड से जुड़े दौसा, करौली, भरतपुर और अलवर के कुछ हिस्सों में रहने वाले उपभोक्ताओं की परेशानी को समझते हुए अतिरिक्त क्षमता उपलब्ध कराने का निर्णय लिया। परिणामस्वरूप यहाँ पहले से लगे 100 एमवीए ट्रांसफॉर्मर के साथ अब कुल 300 एमवीए की मजबूत क्षमता उपलब्ध हो गई है, जिससे बिजली व्यवधान, ट्रिपिंग और लो-वोल्टेज की समस्याओं में उल्लेखनीय कमी आयेगी।

विधायक राजेन्द्र ने इसे मंडावर के लिये गर्व का अवसर बताते हुए कहा कि यहाँ का 220 केवी गिड

केवल स्थानीय क्षेत्र नहीं बल्कि तीन से चार जिलों की जीवन रेखा है। उन्होंने बताया कि झॉंसी से आया यह 200 एमवीए ट्रांसफॉर्मर राज्य कैबिनेट व ऊर्जा मंत्री के प्रयासों से मिली बड़ी सौगत है, जिसमें विभागीय अधिकारियों, जिला प्रशासन और स्थानीय ग्रामीणों ने निरंतर सहयोग दिया। उन्होंने कहा कि स्थापना कार्य के दौरान उन्होंने स्वयं निरीक्षण कर संबंधित टीम को शीघ्रता से कार्य पूर्ण करने के निर्देश दिये थे और आज क्षेत्र की जनता को बड़ी राहत मिली है।

ट्रांसफॉर्मर के शुरू होते ही जेवीवीएनएल मंडावर ने किसानों को दिन में ही फ्री-फेज सप्लाई उपलब्ध कराने की नई व्यवस्था लागू कर दी है। कुल चार फीडों को दो ब्लॉकों में बाँटते हुए एक ब्लॉक में सुबह 9 बजे से दोपहर 3 बजे तक और दूसरे ब्लॉक में दोपहर 12 बजे से शाम 6 बजे तक निबांध सप्लाई दी जायेगी, जिससे किसानों को रात में ठंड में सिंचाई करने की मजबूरी खत्म होगी और बिजली संकट का दबाव कम होगा। इस बड़े प्रोजेक्ट को पिछले पन्द्रह दिनों से झॉंसी से आये तकनीशियनों, कंपनी प्रतिनिधियों तथा विभाग की स्थानीय टीम ने लगातार रुककर पूरा अंजाम दिया और आज क्षेत्र के किसान तथा आमजन राहत व खुशी का अनुभव कर रहे हैं।

आत्म सुरक्षा के गुर सीखा कर महिलाओं को दिलाई शपथ

जहां महिलाओं का सम्मान होता है वहां देवता करते हैं वास -सीआई कमलसिंह



स्मार्ट हलचल

नाहरगढ़। पुलिस थाना सीआई कमल सिंह ने बताया कि सोमवार को महिला कांस्टेबल प्रमिला द्वारा थाना परिसर में महिला सुरक्षा के गुर सीखा कर सुरक्षा की नारी शक्ति अभियान के तहत महिलाओं को शपथ दिलाई गई। सीआई कमल सिंह ने बताया की शपथ का उद्देश्य यह है कि महिलाओं की सुरक्षा सम्मान व स्वालंबन बना रहे और अस्मामिजिक तत्वों से डटकर

मुकाबला करने में निडर होकर स्वयं की आत्म सुरक्षा के लिए सक्षम बने। सीआई कमलसिंह ने कहा कि जहां महिलाओं का सम्मान होता है वह देवता वास करते हैं सभी को महिलाओं की सुरक्षा और समान अधिकारों का ध्यान रखना चाहिए महिलाओं को सम्मान और समान अधिकार देने से ही समाज का समग्र विकास संभव है महिलाओं की उन्नति से ही राष्ट्र बनता है। इस अवसर पुलिस स्टाफ सहित काफी संख्या में महिलाएं उपस्थित रही।

सरिता मीणा ने जिला कारागृह बून्दी का किया निरीक्षण



स्मार्ट हलचल | बूंदी

राजस्थान राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण के निर्देशानुसार आज सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण बून्दी सरिता मीणा द्वारा जिला कारागृह बून्दी का निरीक्षण किया गया। जिला कारागृह में विधिक सेवा क्लिनिक, सी.सी.टी.वी. विंग, टेलीफोन कक्ष, बैक, रसोईघर, मुलाकात कक्ष, डिसेन्सरी,

स्नानागार, शौचालय, पानी की व्यवस्था तथा मनोरंजन के साधनों का भी अवलोकन किया गया। साथ ही एक-एक विचाराधीन बन्दीगण से मुलाकात कर उनके प्रकरणों के बारे में जानकारी प्राप्त की गई। इस दौरान उपाधीक्षक, जिला कारागृह बून्दी मानसिंह बोरठ, प्रशिक्षु न्यायिक अधिकारी श्री रिहान खान, प्रियांक राव एवं अस्तिस्टेंट लीगल एड डिफेंस कॉन्सिल कुमारिल भट्ट उपस्थित रहे।

**छुहारा या खजूर, कौन है सेहत के लिए सबसे फायदेमंद ?
आयुर्वेदिक डॉक्टर ने खोल दिया राज !**



सेहतमंद रहने के लिए अक्सर लोग अपनी डाइट में तरह-तरह के ड्राई फ्रूट्स शामिल करते हैं। हर ड्राई फ्रूट के अपने फायदे होते हैं और हर किसी की प्रकृति भी अलग होती है। इसलिए कोई भी ड्राई फ्रूट तभी पूरा फायदा करता है, जब इसे अपनी जरूरतों के अनुसार सही समय और मात्रा में खाया जाए। उदाहरण के लिए खजूर और छुहारा, दोनों ही बड़े पॉपुलर ड्राई फ्रूट हैं और अक्सर लोग इन्हें एक जैसा ही समझते हैं। जबकि आयुर्वेदिक एक्सपर्ट डॉ. रॉबिन शर्मा बताते हैं कि छुहारा और खजूर, दोनों की प्रकृति काफी अलग है। अगर सही मौसम में और अपनी जरूरत के मुताबिक आप इनमें से सही ड्राई फ्रूट नहीं खा रहे हैं, तो फायदे की जगह नुकसान भी हो सकता है। आइए विस्तार में जानते हैं।

अलग-अलग होती है दोनों की प्रकृति

डॉ. रॉबिन कहते हैं कि खजूर और छुहारा, दोनों की प्रकृति यानी नेचर एकदम अलग-अलग होता है। खजूर ठंडी तासीर का होता है और वात, पित्त प्रकृति वाली के लिए लाभदायक होता है। इसलिए इसे गर्मियों में खाना फायदेमंद रहता है। वहीं छुहारे की तासीर गर्म होती है और ये वात, कफ प्रकृति वाले लोगों के लिए फायदेमंद होता है। इसी वजह से इसे सर्दियों में खाना ज्यादा सही माना जाता है।

किन लोगों को खाना चाहिए खजूर?

हेल्थ एक्सपर्ट के मुताबिक खजूर थकावट और कमजोरी को दूर करने में काफी फायदेमंद होता है। इसके अलावा ये पेशाब की रुकावट को भी कम करता है। खजूर में एंटीऑक्सीडेंट्स भी भरपूर मात्रा में होते हैं, जो इम्यूनिटी बूस्ट करने में मदद करते हैं। इसके अलावा ये हार्ट हेल्थ, ब्लड प्रेशर और नर्व फंक्शन को बेहतर करने में भी काफी मदद करता है। हालांकि इसमें नेचुरल शुगर काफी ज्यादा होती है, इसलिए डायबिटीज वालों को कम मात्रा में इसका सेवन करना चाहिए।

छुहारा खाने से क्या फायदे मिलेंगे?

रॉबिन बताते हैं कि छुहारा शारीरिक कमजोरी को दूर करता है और पौरुषत्व में वृद्धि करता है। पुरुषों के लिए दूध के साथ छुहारा लेना बहुत फायदेमंद होता है। इसे खाने से पेशाब कम आता है। साथ ही इसमें आयरन भी भरपूर मात्रा में होता है और ये इस्ट्रेंट एनर्जी के लिए परफेक्ट है। ये पाचन और कब्ज में भी हल्की राहत देने का काम करता है।

सर्दियों में कुछ ही दिन मिलती है ये सब्जी, खाएं जरूर क्योंकि इसमें कई लाजवाब फायदे

सर्दियों की शुरुआत होते ही भरतपुर की सब्जी मंडियां रतालू की वजह से फिर से जीवंत हो उठी हैं। ठंड के मौसम में मिलने वाली यह मौसमी सब्जी स्वाद, पोष्टिकता और शरीर को गर्म रखने के गुणों के कारण लोगों की पहली पसंद बन गई है। साथ ही, इसकी खेती से किसानों को भी अच्छा मूल्य मिल रहा है।



जिम वालों के लिए कौन सा प्रोटीन सबसे बेस्ट ! चिकन, अंडा या पनीर

जिम में घंटों पसीना बहाने के बावजूद अक्सर लोग शिकायत करते हैं कि मसल्स ठीक से बन नहीं रहे। एक्सपर्ट्स मानते हैं कि मसल्स ग्रोथ में वर्कआउट से ज्यादा अहम रोल डाइट का होता है, खासकर प्रोटीन का। प्रोटीन ही शरीर की मसल्स को रिपेयर करता है, उन्हें मजबूत बनाता है और तेजी से ग्रोथ देता है। लेकिन सवाल यह है कि इतनी सारी प्रोटीन वाली चीजों में से असल में बेस्ट क्या है अंडा, चिकन या पनीर? आइए समझते हैं किस फूड में कैसी प्रोटीन मिलती है और जिम लवर्स के लिए कौन सबसे बेहतर साबित होता है।

अंडा: कंप्लीट प्रोटीन का पावरहाउसअंडे को प्रोटीन का सबसे बेहतरीन और आसान स्रोत माना जाता है, क्योंकि इसमें सभी 9 जरूरी अमीनो एसिड मौजूद होते हैं, जो सीधे मसल्स की ग्रोथ और रिकवरी में मदद करते हैं। शरीर अंडे के प्रोटीन को बेहद तेजी से अवशोषित कर लेता है, जिससे वर्कआउट के बाद मांसपेशियों की हीलिंग जल्दी होती है। इसकी जर्दी में मौजूद हेल्दी फैट्स और विटामिन B12 एनर्जी लेवल बढ़ाते हैं और शरीर को पूरे दिन एक्टिव रखते हैं। चाहे आप उबला अंडा खाएं, ऑमलेट बनाएं या स्क्रैबल हर रूप में अंडा मसल्स बनाने के लिए सुपर फायदेमंद है।

चिकन और लीन मीट

नॉन-वेज डाइट लेने वालों के लिए चिकन और लीन मीट मसल्स बिल्डिंग के सबसे मजबूत और भरोसेमंद प्रोटीन स्रोत माने जाते हैं। 100 ग्राम चिकन में लगभग 25-30 ग्राम हाई-क्वालिटी प्रोटीन मिलता

है, जिसे शरीर बेहद आसानी से अवशोषित कर लेता है। इसमें मौजूद मिनरल्स और आवश्यक अमीनो एसिड मसल्स को तेजी से रिपेयर करते हैं और ग्रोथ को बूस्ट करते हैं। इसके साथ ही मछली और मटन जैसे अन्य मीट भी बेहतरीन विकल्प हैं। इनमें न सिर्फ क्वालिटी प्रोटीन मिलता है, बल्कि आयरन और ओमेगा-3 फैटी एसिड जैसे पोषक तत्व भी होते हैं, जो रिकवरी को तेज करते हैं और शरीर को ज्यादा स्ट्रॉन्ग बनाते हैं।

पनीर

वेजिटेरियन लोगों के लिए पनीर किसी सुपरफूड से कम नहीं। इसमें मौजूद केसिन प्रोटीन धीरे-धीरे पचता है, जिससे शरीर को लंबे समय तक लगातार प्रोटीन मिलता रहता है। खासतौर पर रात के भोजन में पनीर शामिल करना बेहद फायदेमंद माना जाता है, क्योंकि यह मसल ब्रेकडाउन को रोकने में मदद करता है। सब्जी, सलाद से लेकर पनीर टिक्का तक हर फॉर्म में यह शरीर को पोषण देता है। साथ ही, यह पेट भरने के साथ हेल्दी वेट गेन में भी सहयोगी साबित होता है।

क्या सप्लीमेंट्स की जरूरत पड़ती है? सप्लीमेंट्स तभी लेने चाहिए जब आपकी नियमित डाइट आपकी प्रोटीन या न्यूट्रिशन की जरूरत पूरी न कर पाए। ऐसे में व्हे प्रोटीन या प्लांट-बेस्ड प्रोटीन अच्छे विकल्प हो सकते हैं। हालांकि, सप्लीमेंट चुनते समय यह जरूर देखें कि उसमें कम कैल्कियम हों और अमीनो एसिड प्रोफाइल उच्च गुणवत्ता वाला हो, ताकि शरीर को अधिकतम लाभ मिल सके।



रतालू: सर्दियों की खास सब्जी

रतालू सालभर नहीं मिलती और केवल ठंड के मौसम में खेतों से सीधे बाजार तक आती है। इसी वजह से इसका इंतजार हर घर में रहता है। ठंड के साथ ही इसकी सप्लाई बढ़ती है और लोग इसे बड़ी मात्रा में खरीदते हैं। यह शरीर को प्राकृतिक रूप से गर्म रखने और ऊर्जा देने का काम करती है।

स्वाद और पोषण में बेमिसाल

फाइबर: पाचन को दुरुस्त रखता है।
आयरन: कमजोरी और थकान को दूर करता है।
विटामिन B6 और पोटेशियम: शरीर को फिट रखने में मदद करते हैं।
आयुर्वेद चिकित्सक डॉक्टर के अनुसार, रतालू बच्चों, बुजुर्गों और कमजोर लोगों के लिए बेहद फायदेमंद है।
कहां होती है खेती और क्यों पसंद की जाती है?

भरतपुर और आस-पास के इलाकों जैसे रूपवास, कुम्हेर और बयाना में रतालू की खेती होती है। खेतों से सीधे मंडी पहुंचने के कारण यह ताजी और उच्च गुणवत्ता वाली सब्जी मानी जाती है। किसानों के अनुसार इसकी बढ़ी हुई मांग उन्हें अच्छा मूल्य देती है।

कैसे खाएं रतालू: रतालू का हल्का मीठा और मुलायम स्वाद इसे हर उम्र के लोगों के लिए पसंदीदा बनाता है। इसे आप उबालकर, भूनकर, या मसालेदार सब्जी के रूप में पका सकते हैं।
आगामी दिनों में बढ़ती मांग: सर्दियों में रतालू की मांग और बढ़ने की संभावना है। इसकी उपलब्धता न सिर्फ ठंड का स्वागत कराती है, बल्कि लोगों की स्वाद और सेहत दोनों में रंग भरती है।

किन लोगों को रतालू नहीं खाना चाहिए या सावधानी से खाएं

पाचन समस्या वाले लोग: अगर किसी को अत्यधिक गैस, अपच या एसिडिटी की

समस्या है, तो रतालू का सेवन सीमित मात्रा में करें। क्योंकि इसमें फाइबर और स्टार्च की मात्रा अधिक होती है।

डायबिटीज मरीज: रतालू में कार्बोहाइड्रेट अधिक होता है। डायबिटीज के मरीज इसे सीमित मात्रा में ही खाएं और अपने ब्लड शुगर स्तर की निगरानी करें।

किडनी की समस्या वाले लोग: रतालू में पोटेशियम होता है। अगर किडनी की समस्या है और पोटेशियम की मात्रा सीमित करने की सलाह दी गई है, तो रतालू से बचें।
ज्यादा मोटापा या वजन बढ़ाने की समस्या वाले लोग: क्योंकि इसमें स्टार्च और कैलोरी होती है, अतः वजन नियंत्रित करने वाले लोग इसे संतुलित मात्रा में ही खाएं।

अत्यधिक ठंड लगने वाले लोग: आयुर्वेद के अनुसार, रतालू ठंडी प्रकृति की होती है। जिनको ठंड से ज्यादा परेशानी होती है, उन्हें इसे थोड़ी मात्रा में और गर्म मसालों के साथ खाना चाहिए।



जामें प्रोटीन का असर कैसे बढ़ाएं

दिन भर थोड़ा-थोड़ा प्रोटीन खाएं। एक बार में बहुत ज्यादा प्रोटीन लेने से शरीर उसे पूरी तरह उपयोग नहीं कर पाता, और इसका फायदा भी कम हो जाता है। इसलिए बेहतर यही है कि दिन भर में छोटे-छोटे हिस्सों में प्रोटीन शामिल करें। इससे मसल्स को लगातार अमीनो एसिड मिलता रहता है और रिकवरी भी तेज होती है।

सही कॉम्बिनेशन बनाएं

सही फूड कॉम्बिनेशन मसल्स को पूरा अमीनो एसिड प्रोफाइल देने में मदद करता है। जैसे दाल+चावल, पनीर+सलाद या अंडा+ओट्स जैसे कॉम्बो शरीर में प्रोटीन की क्वालिटी को बेहतर बनाते हैं। ये संयोजन न सिर्फ डाइजेशन आसान करते हैं बल्कि मसल रिकवरी और स्ट्रेथ बढ़ाने में भी कारगर साबित होते हैं।

वर्कआउट के 30-60 मिनट के

अंदर प्रोटीन लें

वर्कआउट के बाद शरीर की मसल्स सबसे ज्यादा थकी हुई होती हैं और उसी समय उन्हें प्रोटीन की सबसे ज्यादा जरूरत पड़ती है। इसलिए एक्सरसाइज खत्म होने के 30-60 मिनट के भीतर प्रोटीन लेना बेहद फायदेमंद माना जाता है। इस टाइम विंडो में लिया गया प्रोटीन तेजी से अवशोषित होता है, जिससे मसल रिकवरी दोगुनी तेजी से होती है, हार्डट्रेडिंग कम होती है और मसल ग्रोथ भी बेहतर तरीके से शुरू हो जाती है। यही वजह है कि फिटनेस एक्सपर्ट इसे गोल्डन विंडो कहते हैं।

पानी ज्यादा पिएं

जब आप हाई-प्रोटीन डाइट लेते हैं, तो शरीर को प्रोटीन को पचाने और अवशोषित करने में अधिक पानी की जरूरत होती है। पर्याप्त पानी न मिलने पर पाचन धीमा हो सकता है, कब्ज या ब्लोटिंग जैसी दिक्कतें भी बढ़ सकती हैं। इसलिए हाई-प्रोटीन

भोजन के साथ पूरे दिन नियमित रूप से पानी पीना बेहद जरूरी है। अच्छी हाइड्रेशन न सिर्फ पाचन को आसान बनाती है, बल्कि मसल रिकवरी, एनर्जी लेवल और किडनी फंक्शन को भी सपोर्ट करती है। दिनभर में थोड़ा-थोड़ा पानी पीने से शरीर में प्रोटीन का अवशोषण बेहतर होता है और डाइट का फायदा भी ज्यादा मिलता है।

तो जानें आखिर बेस्ट क्या है

नॉन-वेज खाने वालों के लिए: चिकन + अंडा सबसे तेज और असरदार मसल-बिल्डिंग प्रोटीन।

वेजिटेरियन के लिए: पनीर + दाल + दही/दूध मसल ग्रोथ का बेस्ट कॉम्बो।

जिन्हें फैट कम और प्रोटीन ज्यादा चाहिए: अंडा और चिकन सबसे उपयुक्त।

हर फूड में प्रोटीन है, लेकिन आपका लक्ष्य, आपकी बॉडी और आपकी डाइट तय करती है कि कौन सा प्रोटीन आपके लिए सबसे बेहतर है। सही प्रोटीन चुनेंगे, तभी सही मसल्स बनेंगे।

पानी गर्म रखने वाली बोतल से आ रही गंदी बदबू तो दूर करने का ये तरीका जान लें

सर्दियों का मौसम शुरू हो चुका है। ऐसे में पानी, चाय या किसी लिक्विड चीज को रखने के लिए थर्मोफ्लास्क वाली बोतल का इस्तेमाल ज्यादातर लोग करते हैं। जिससे की खाने-पीने का सामान देर तक गर्म बना रहे। लेकिन बोतल लगातार कई महीनों से बंद पड़ी होने की वजह से उसमें से बदबू कर रही है। और कई बार साफ करने के बाद भी ये बदबू पूरी तरह नहीं जा रही। तो इन ट्रिक्स को ट्राई करें। जिनकी मदद से बोतल से आ रही सारी

बदबू साफ हो जाएगी और दोबारा से यूज करने लायक बन जाएगी।

चावल और नमक से करें सफाई

पानी गर्म रखने वाली बोतल यानी थर्मोफ्लास्क की बोतल से बदबू आ रही है और वो साबुन से धुलाई के बाद भी नहीं जा रही। तो बस ये आसान सी ट्रिक ट्राई कर लो। जिसकी मदद से ये बदबू एक बार में ही गायब हो जाएगी। बस इसके लिए बोतल में करीब एक चम्मच चावल के दाने डाल दें। साथ ही



एक चम्मच सेंधा नमक भी डाल दें। अब इसमें

एक कप के करीब पानी डालें। और, जोर से हिलाएं। इसे करीब पांच मिनट हिलाकर आधे घंटे के लिए छोड़ दें। फिर पानी से अच्छी तरह से साफ कर दें। ऐसा करने से बोतल की तली में लगी सफेदी और गंदगी भी अच्छी तरह से साफ हो जाएगी।

नींबू और नमक

अगर बोतल की गंदी बदबू जा ही नहीं रही है तो ये नुस्खा आजमाएं। बोतल में गर्म पानी करीब आधा कप डाल दें। साथ ही उसमें नींबू

का रस निचोड़ दें और साथ ही एक चम्मच सेंधा नमक डाल दें। सारी चीजों को शेक करें और अच्छी तरह से हिलाएं। फिर करीब आधे घंटे के लिए बोतल में नींबू का पानी और नमक छोड़ दें। फिर आधे घंटे बाद सफाई करेंगे तो बोतल की सारी गंदगी साफ हो जाएगी और साथ ही बदबू भी खत्म हो जाएगी। नींबू की वजह से फ्रेशनेस आने लगेगी।

चाय की पत्ती से बदबू होगी दूर

थर्मोफ्लास्क की बोतल में बदबू आने का

कारण अक्सर चाय ही होती है। दूध वाली चाय को जब बोतल में रखा जाता है तो उसकी बदबू भर जाती है। लेकिन चाय की मदद से ही इसकी बदबू को दूर किया जा सकता है। बस गर्म पानी से बोतल भर दें। फिर इसमें थोड़ी सी चाय की पत्ती या फिर टी बैग डाल दें। करीब दो से तीन घंटे के बोतल से सारी बदबू दूर हो जाएगी। बस चाय हटाकर बोतल को अच्छी तरह से धो दें। सारी बदबू दूर हो जाएगी।