

# वैभव सूर्यवंशी ने एक वनडे में 14 सिक्स लगाए, ऑस्ट्रेलियाई खिलाड़ी का वर्ल्ड रिकॉर्ड तोड़ा

दुबई

वैभव सूर्यवंशी ने यूएई के खिलाफ 14 सिक्स लगाकर वर्ल्ड रिकॉर्ड बना दिया। उन्होंने शुक्रवार को दुबई में खेले गए -19 एशिया कप मैच में 95 गेंदों पर 171 रन बना दिए। इस पारी में वैभव ने 14 छक्के और 9 चौके के सहारे 180 के स्ट्राइक रेट से बैटिंग की।

इसी के साथ वे यूथ वनडे में सबसे ज्यादा सिक्स लगाने वाले बल्लेबाज बन गए। उन्होंने ऑस्ट्रेलिया के माइकल हिल का



2008 में बना 12 सिक्स वाला रिकॉर्ड तोड़ दिया।

14 साल के वैभव ने महज 56 गेंदों में सेंचुरी पूरी की। उनकी बैटिंग के दम पर भारत ने यूथ वनडे में अपना सबसे बड़ा स्कोर खड़ा किया। टीम ने 433 रन बनाए, जो पिछले साल ढाका द्वारा स्कॉटलैंड के खिलाफ बनाए 425 रन के रिकॉर्ड से ज्यादा है। वैभव के साथ एरोन जॉर्ज और विहान मल्लेज्रा ने भी 69-69 रन की अहम पारियां खेलीं। वैभव ने शुरुआत से ही यूएई के गेंदबाजों पर अटैक किया। शुरुआत 6 गेंदों पर

उन्होंने सिर्फ चार रन बनाए थे लेकिन चौथे ओवर में अली असगर के खिलाफ दो छक्के मारे। इसके बाद से उन्होंने पीछे मुड़कर नहीं देखा। 30 गेंदों पर उन्होंने अपना अर्धशतक पूरा किया। इसके बाद और भी ज्यादा विस्फोटक हो गए। 16वें ओवर में अइमद खुदादाद के खिलाफ उन्होंने तीन छक्के लगाए। अंडर-19 एशिया कप के पहले मुकाबले में उनके बल्ले से 171 रन निकले। 95 गेंदों की पारी में वैभव ने 14 छक्के और 9 चौके मारे। वह दोहरा शतक लगाने की तरफ बढ़ रहे थे लेकिन उद्दिश सूरी की गेंद

पर बोल्ट हो गए। वैभव ने सिर्फ 56 गेंदों पर अपना शतक पूरा किया। जब वह आउट हुए तो भारत की पारी का 33वां ओवर ही चल रहा था।

अंडर-19 वनडे मैच की एक पारी में सबसे ज्यादा छक्का का रिकॉर्ड ऑस्ट्रेलिया के माइकल हिल के नाम था। 2008 में उन्होंने नामीबिया के खिलाफ 12 छक्के मारे थे। 71 गेंदों में हिल ने 124 रन बनाए थे। अब वैभव सूर्यवंशी उनसे आगे निकल गए हैं। वैभव ने 95 गेंदों की अपनी पारी में 14 छक्के मारे। भारतीय बल्लेबाजों में

यह रिकॉर्ड वैभव के ही नाम था। उन्होंने इसी साल जुलाई में इंग्लैंड के खिलाफ 143 रनों की पारी में 10 छक्के उड़ाए थे।

भारत ने मुकाबला 234 रन से जीत लिया। 434 रन के लक्ष्य का पीछा करती, श्व की टीम 50 ओवर खेलकर 7 विकेट पर सिर्फ 199 रन ही बना सकी। श्व की ओर से दो बल्लेबाजों ने फिफ्टी जमाई। उद्धीश सूरी 78\* रन बनाकर नाबाद रहे, जबकि पृथ्वी मधु ने 50 रन जोड़े। भारत की तरफ से 9 गेंदबाजों को आजमाया गया और इनमें दीपेश

देवेन्द्रन सबसे सफल रहे, जिन्होंने 2 विकेट अपने नाम किए।

वैभव ने 10 दिन पहले सैयद मुश्ताक अली ट्रॉफी में भी शतक लगाया था। 14 साल के वैभव टूर्नामेंट में सबसे कम उम्र में शतक लगाने वाले बल्लेबाज बने थे। उन्होंने 2 दिसंबर को इंडन गार्ड्स में महाराष्ट्र के खिलाफ 61 गेंदों में नाबाद 108 रन बनाए, जिसमें 7 चौके और 7 छक्के शामिल थे। साथ ही वैभव 14 की उम्र में 3 टी-20 सेंचुरी लगाने वाले इकलौते प्लेयर हैं।

## मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने सरकार के दो वर्ष पूरे होने पर उपलब्धियां गिनाईं

# जनता से किए वादों का 70 फीसदी काम पूरा

सीएम बोले- हमने कई मगरमच्छ पकड़े, आगे भी किसी को नहीं छोड़ेंगे

जयपुर

राजस्थान की भजनलाल शर्मा सरकार अपने कार्यकाल के दो वर्ष पूरे करने जा रही है. 15 दिसंबर को सरकार को दो साल पूरे हो जाएंगे, जबकि 12 दिसंबर 2023 को भजनलाल शर्मा को विधायक दल का नेता चुना गया था. इसी मौके पर मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने अपने दो वर्षों के कार्यों का लेखा-जोखा जनता के सामने रखा।

शुक्रवार को ओटीएस में मीडिया से मुखातिब होते हुए मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा ने कहा कि कांग्रेस की पिछली सरकार के पांच वर्षों में योजनाओं को केवल अटकाने-लटकाने का काम हुआ. हमारी सरकार ने मात्र दो वर्षों में संकल्प पत्र के 70 प्रतिशत वादों को पूरा कर लिया है. कांग्रेस के समय योजनाएं फाइलों में अटकी



रहती थीं, जबकि हमारी सरकार में फाइलें धरातल पर उतर रही हैं।

सीएम ने कहा- पिछली सरकार ने पाइपलाइन से लेकर टैंडर तक के स्तर पर भ्रष्टाचार और कमीशनखोरी होती थी।हमने कहा था कि मछलियां ही नहीं,बड़े मगरमच्छ भी पकड़े जाएंगे। पकड़े भी गए हैं, जेल भी गए। आगे भी किसी को छोड़ने वाले नहीं हैं।

ओटीएस परिसर के नेहरू भवन में सीएम ने सरकार की उपलब्धियों की बुक का विमोचन किया। इस मौके पर डिप्टी सीएम दीया कुमारी, प्रेमचंद बैरवा, संसदीय कार्यमंत्री जोगाराम पटेल,

सीएस वी श्रीनिवास और डीजीपी राजीव शर्मा भी रहे मौजूद हैं।

**सीएम बोले- सभी में नवाचार की गुंजाइश रहती**

सीएम ने प्रेस ब्रीफिंग के दौरान कहा- आज मुझे विधायक दल का नेता चुनने के दो साल पूरे पूरे हुए हैं। आज नवाचार दिवस भी है। सभी में नवाचार की गुंजाइश रहती हैं। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी कहते हैं कि हर साल जनता को अपने काम पर लेकर जोखा देना चाहिए।

एक साल पूरा होने पर भी हमने जनता के सामने अपने काम का लेखा-जोखा रखा था। आज भी

हमने 2 साल के रूप में जो काम किया है,उनको जनता के बीच में लेकर जा रहे हैं। मीडिया के माध्यम से भी हम राजस्थान की जनता को उन कार्यों के बारे में जानकारी दे रहे हैं।

**कांग्रेस ने ईआरसीपी को लटकाए रखा**

सीएम ने कहा- हमने सरकार के बनते ही पानी को लेकर काम करना शुरू किया। कांग्रेस सरकार ने पानी को लेकर केवल राजनीति करने और घोटाला करने का काम किया। योजनाओं को लटकाने का काम किया। कांग्रेस ने तो ईआरसीपी

**कांग्रेस के राज में युवा परेशान थे**

कांग्रेस के राज में युवा किस तरीके से परेशान थे। युवाओं के अंदर किस तरीके की नकारात्मक भावना पैदा हो गई थी।युवाओं के भविष्य को सुरक्षित करना हमारी सरकार की प्राथमिकता है। राज्य में गत सरकार के समय में आए दिन पेपर लीक की घटनाओं के कारण युवा हताश और निराशा में डूबा हुआ था।हमारी सरकार बनते ही हमने एसआईटी का गठन कर पेपर लीक के दोषियों के खिलाफ सख्त कार्रवाई के साथ ही पारदर्शिता के साथ परीक्षाएं आयोजित करवाईं।

जैसी योजना को भी लटकाए रखा। हमने पीएम मोदी के नेतृत्व में रामजल सेतु परियोजना को प्राथमिकता पर लेते हुए मध्यप्रदेश और भारत सरकार के साथ जनवरी 2024 में एमओयू और दिसंबर 2024 में एमओए पर हस्ताक्षर किए। इस परियोजना को तेजी से पूरी करने के लिए 26 हजार करोड़ के कार्यदेश जारी कर दिए गए हैं।

**यमुना के पानी के लिए कांग्रेस ने खूब वोट लिए**

सीएम भजनलाल शर्मा ने कहा कि कांग्रेस ने यमुना के पानी के लिए खूब वादा किया, वोट भी लिए लेकिन किया कुछ नहीं। शेखावाटी के लोग तीन दशकों तक यमुना के

पानी का इंतजार करते रहे। हमने यमुना के पानी को लेकर एमओयू किया और अब इसकी डीपीआर पर काम चल रहा है।

सीएम ने कहा- प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने जल जीवन मिशन के जरिए हर घर जल पहुंचाने की एक महत्वाकांक्षी योजना शुरू की। लेकिन प्रदेश में पिछली सरकार ने इस योजना को भ्रष्टाचार अड्डा बना दिया। पाइपलाइन से लेकर टैंडर तक के स्तर पर भ्रष्टाचार और कमीशनखोरी होती थी।

गरीबों को साफ पानी नसीब नहीं हुआ और रह ठगा गया। हमने कहा था कि मछलियां ही नहीं,बड़े मगरमच्छ भी पकड़े जाएंगे। पकड़े भी गए हैं, जेल भी गए।

## छत्तीसगढ़-आंध्रप्रदेश बॉर्डर पर घाटी से गिरी बस, 9 की मौत, सड़क पर बिखरे शव

जगदलपुर

छत्तीसगढ़ और आंध्र प्रदेश राज्य की सीमा पर स्थित मारेडमिल्ली घाटी पर एक यात्री बस पलट गई है। हादसे में 9 यात्रियों की ऑन स्पॉट डेथ हो गई है, जबकि कुछ यात्री घायल हैं।

घायलों को इलाज के लिए भद्राचलम अस्पताल में भर्ती कराया गया है। मृतकों का आंकड़ा बढ़ने की आशंका है। मामला मारेडमिल्ली थाना क्षेत्र का है। हादसे के समय बस में 40 यात्री सवार थे।

घटनास्थल के वीडियो और तस्वीरें सामने आई हैं। इसमें दिखा कि बस घाटी से गिरकर नीचे घनी झाड़ियों में फंस गई। कई यात्री बस से नीचे सड़क पर गिर गए। सड़क



पर मृतकों के शव और लोगों का सामान बिखरा पड़ा था। बताया जा रहा है कि, 12 दिसंबर की सुबह बस अरकू से रायलासीमा चिंतुर जा रही थी। इसमें करीब 40 यात्री सवार थे। इसी बीच घाट में बस अनियंत्रित हुई और नीचे गिर गई। हादसे के बाद उस मार्ग से गुजर रहे

लोगों ने मदद की और घायलों को बाहर निकाला।

9 लोगों की डेड बॉडी भी बाहर निकाली गईं। मृतकों की संख्या बढ़ सकती है। ASR जिला कलेक्टर दिनेश कुमार ने बताया कि यह हादसा चिंतूरू और भद्राचलम के बीच घाट रोड पर हुई।

## हनुमानगढ़ किसान आंदोलन में बनी सहमति गड़बड़ी मिली तो हट सकती है एथेनॉल फैक्ट्री, मांगों को लेकर होगा रिव्यू

हनुमानगढ़

राजस्थान के हनुमानगढ़ स्थित टिब्बी (राठीखेड़ा) में आंदोलन शुक्रवार रात स्थगित हो गया। प्रशासन और किसान प्रतिनिधिमंडल के बीच हुई वार्ता में कई मुद्दों पर सहमति बनी।

फैक्ट्री में गड़बड़ी मिलने पर हटाने का आश्वासन दिया गया। इसके साथ ही किसानों की मांगों को लेकर रिव्यू होगा।

इससे पहले ड्यून एथेनॉल प्राइवेट लिमिटेड की फैक्ट्री का विरोध शुक्रवार दोपहर तक जारी था। चौथे दिन (शुक्रवार) भी टिब्बी में इंटरनेट बंद रहा। उपद्रव मामले में 107 लोगों

के खिलाफ पुलिस ने मामला दर्ज किया था। 40 लोग हिरासत में लिए जा चुके थे।

बुधवार को किसानों ने जिले के राठीखेड़ा गांव में निमार्णाधीन ड्यून एथेनॉल प्राइवेट लिमिटेड फैक्ट्री की दीवार तोड़ दी थी। अंदर घुसे प्रदर्शनकारियों ने ऑफिस में भी आग लगा दी थी।

इस बीच पुलिस-किसानों में जमकर पत्थरबाजी हुई। बवाल में कांग्रेस विधायक सहित 70 से ज्यादा लोग घायल हुए थे। कुछ घायल टिब्बी के गुरुद्वारे में ही रुके हैं। फैक्ट्री के आसपास रहने वाले करीब 30 परिवार घर छोड़कर भाग गए हैं।

## लेपर्ड ने 4 वनकर्मियों पर किया हमला आधे घंटे बाद तैदुए की मौत

राजसमंद

राजसमंद में रेस्क्यू करने गई वन विभाग की टीम पर लेपर्ड ने हमला कर दिया। हमले में चार वनकर्मियों घायल हो गए। घायल वनकर्मियों को कंधे पर उठाकर गाड़ियों तक लाया गया।

हमले के आधे घंटे बाद लेपर्ड की भी मौत हो गई। मामला शुक्रवार सुबह करीब 10 बजे जिले के नेगाडिया गांव का है।

जानकारी के अनुसार, वन विभाग की टीम को गुरुवार रात करीब 8 बजे गोमती-उदयपुर हाईवे पर लेपर्ड की सूचना मिली थी। रात 8:30 बजे टीम मौके पर पहुंच गई थी। इसके बाद टीम ने रेस्क्यू ऑपरेशन शुरू किया। रात में अंधेरा होने की वजह से टीम ट्रैकुलाइज

नहीं कर पाई थी। इस दौरान लेपर्ड हाईवे से 100 मीटर दूर खेतों में चला गया था।

टीम को बताया गया कि लेपर्ड घायल था। रात करीब 10 बजे तक रेस्क्यू करने का प्रयास किया गया, लेकिन सफलता नहीं मिली। इसके बाद टीम रात में गांव में ही रुक गई थी।

शुक्रवार सुबह करीब 8:30 बजे दोबारा रेस्क्यू शुरू किया गया। लेपर्ड खेत के आस-पास ही झाड़ियों में छुप गया था। लेपर्ड घायल होने की वजह से टीम ने ट्रैकुलाइज न कर उसे जाल से पकड़ने का प्लान बनाया।

इस पर टीम में शामिल वनकर्म पन्नालाल (48), हरीश लोहार (48), घनश्याम पूर्बिया (32) और गिरधारी लाल (35) जाल के साथ लेपर्ड को पकड़ने पहुंचे।

# झुंझुनूं में गैंगवार, हिस्ट्रीशीटर समेत 2 की मौत

**3 किलोमीटर दूर तक एक-दूसरे पर गोलियां चलाते रहे**

नवलगढ़ (झुंझुनूं)

राजस्थान के झुंझुनूं में हुई गैंगवार में हिस्ट्रीशीटर समेत 2 बदमाशों की मौत हो गई। गैंगवार नवलगढ़ के गोठड़ा थाना क्षेत्र के खिरोड़ की शुक्रवार सुबह 9 बजे है। भीड़ ने दो बदमाशों को पकड़कर पीट दिया।

पुलिस ने बताया गैंगवार में हिस्ट्रीशीटर कृष्णकांत उर्फ रविकांत उर्फ गोल्ड स्वामी और सुनिल सुंडा की मौत हो गई। ग्रामीणों ने कहा- शुक्रवार सुबह करीब 9 बजे रविंद्र कटेवा (गोठड़ा थाने का हिस्ट्रीशीटर) कैमरी की ढाणी स्थित



अपने मकान पर था। सुनील सुंडा निवासी ढाका की ढाणी भी रविंद्र के साथ था। इस दौरान मकान में एक स्विफ्ट कार आकर रुकी।

कार में रानोली थाने का पलसाना निवासी हिस्ट्रीशीटर कृष्णकांत उर्फ रविकांत उर्फ गोल्ड स्वामी अपने तीन और साथियों के साथ पहुंचा। उसने आते ही हिस्ट्रीशीटर रविंद्र कटेवा पर

फायरिंग की। रविंद्र कटेवा नीचे झुक गया और बच गया। फायरिंग के बाद कृष्णकांत और उसके साथी मौके से भागने लगे और गाड़ी में बैठ गए।

इसी दौरान सुनिल सुंडा ने कृष्णकांत की गाड़ी का स्टेयरिंग पकड़ लिया और उसे भागने से रोकने लगा। कृष्णकांत और उसके साथियों ने सुनिल पर फायरिंग कर

डाली। जिससे वह घायल हो गया और कृष्णकांत उसके साथी मौके से भाग गए। ग्रामीणों ने बताया कि आरोपी गाड़ी से मुख्य रास्ते की बजाय हड़बड़ाहट में कच्चे रास्ते पर चले गए। आगे कृष्णकांत और उसके साथियों को भागने का रास्ता नहीं मिला, तो सभी ने गाड़ी छोड़ी और पैदल ही भागने लगे। 3 किमी दूर तुकाणी जोहड़ी के पास रविंद्र कटेवा और उसके साथियों ने कृष्णकांत को घेर लिया। जहां पर फायरिंग हुई। मौके पर कृष्णकांत की लाश मिली है। घटना के बाद से हिस्ट्रीशीटर रविंद्र कटेवा भी फरार है। घटना की सूचना पर एसपी बृजेश ज्योति उपाध्याय, एसपी देवेन्द्र सिंह राजावत, गोठड़ा सीआई धर्मेन्द्र मीणा समेत अन्य पुलिस अधिकारी पहुंचे हैं।

## जनगणना 2027 के लिए 11,718 करोड़ मंजूर किए एक व्यक्ति की जनगणना पर 97 रुपए खर्च आएगा

नई दिल्ली

देश में 2027 में पहली बार जनगणना डिजिटली होगी। केंद्र सरकार ने शुक्रवार को कैबिनेट मीटिंग में इसके लिए 11,718.24 करोड़ रुपए की मंजूरी दी है। इसके मुताबिक एक व्यक्ति की जनगणना पर सरकार के करीब 97 रुपए खर्च होंगे।

दरअसल 2011 की जनगणना में भारत की आबादी लगभग 121 करोड़ थी। अगर इसे आधार माना जाे तो 1 व्यक्ति की गणना करने में करीब 97 रुपए खर्चा (11,718.24 करोड़ रुपए/121 करोड़ आबादी) आएगा। अगर 150 करोड़ अनुमानित जनसंख्या मानी

जाए तो प्रति व्यक्ति 78 रुपए खर्च होगा। केंद्रीय मंत्री अश्विनी वैष्णव ने बताया कि 30 लाख कर्मचारी डिजिटल जनगणना पूरी करेंगे। यह एड्युस्ड सॉफ्टवेयर से होगा। इसका डिजाइन डेटा सुरक्षा को ध्यान में रखकर बनाया गया है। जनगणना दो फेज में होगी। फेज-1 (अप्रैल-सितंबर 2026) में घरों की लिस्टिंग और गिनती होगी। फेज-2 (फरवरी 2027) में आबादी की गिनती होगी।

इसके अलावा कैबिनेट ने एशडुयस्त्रद्ध विंडो को मंजूरी दी है। इसके तहत अलग-अलग इंडस्ट्रियल इस्तेमाल और एक्सपोर्ट के लिए कोल लिंकेज की नीलामी, सही पहुंच और रिसोर्स का सबसे अच्छा इस्तेमाल पक्का करना है।



## सलमान खान ने व्यक्तित्व अधिकारों की सुरक्षा को लेकर खटखटाया हाईकोर्ट का दरवाजा

नई दिल्ली (एजेंसी)। बॉलीवुड सुपरस्टार सलमान खान ने व्यक्तिव अधिकारों की सुरक्षा के लिए दिल्ली हाईकोर्ट में याचिका दायर की है। इस याचिका पर गुरुवार को न्यायमूर्ति मनमोत प्रीतम सिंह अरोड़ा सुनवाई करेंगे। सलमान ने हाईकोर्ट में याचिका दायर कर कई सोशल मीडिया मंचों और ई-कॉमर्स वेबसाइट को उनके नाम, छवियों और व्यक्तिव के अनधिकृत इस्तेमाल से रोकने और उनके व्यक्तिव अधिकारों की रक्षा करने का अनुरोध किया है। हाल ही में अभिनेत्री ऐश्वर्या राय बच्चन, अभिषेक बच्चन, जया बच्चन, ऋतिक रोशन और अजय देवगन, फिल्म निर्माता करण जौहर, गायक कुमार सानू, तेलुगु अभिनेता अकिनेनी नागार्जुन, आर्ट ऑफ़ लिविंग के संस्थापक रवि शंकर, पत्रकार सुधीर चौधरी और पॉडकास्टर राज शमानी ने भी अपने व्यक्तिव एवं प्रचार अधिकारों की सुरक्षा के लिए हाईकोर्ट का दरवाजा खटखटाया था। शीर्ष अदालत ने उन्हें अंतरिम राहत भी प्रदान की थी। तेलुगु अभिनेता एनटीआर जुनियर ने भी अपने व्यक्तिव अधिकारों की सुरक्षा के लिए दिल्ली हाईकोर्ट में याचिका दायर की है। हालांकि, उच्च न्यायालय ने अभी तक उनकी याचिका पर कोई आदेश पारित नहीं किया है।

## कर्नाटक कांग्रेस में नेतृत्व परिवर्तन को लेकर एमएलसी ने सिरे से खारिज किया

बेंगलुरु (एजेंसी)। कर्नाटक कांग्रेस में नेतृत्व परिवर्तन को लेकर चल रही आंतरिक कलह की अटकलों को मुख्यमंत्री सिद्धारमेया के बेटे, एमएलसी यतींद्र सिद्धारमेया ने सिरे से खारिज किया है। उन्होंने कहा है कि पार्टी में नेतृत्व को लेकर कोई अस्पष्टता या खिंचतान नहीं है और सब कुछ स्पष्ट है। उन्होंने बताया कि पार्टी हाई कमांड ने स्पष्ट रूप से कह दिया है कि फिलहाल राज्य के नेतृत्व में कोई बदलाव नहीं होगा। उन्होंने कहा है कि वह और उपमुख्यमंत्री डीके शिवकुमार दोनों दिल्ली स्थित कांग्रेस हाई कमांड के किसी भी फैसले का पालन करने वाले हैं। उन्होंने मुख्यमंत्री पद को लेकर चल रहे आंतरिक संघर्ष पर कहा कि वह पार्टी को शर्मिंदा या कमजोर नहीं करना चाहते और उन्हें अंतरत्मा के अनुसार काम करना चाहिए। डीके शिवकुमार का विधायकों (मंत्री एचसी महादेवप्पा और सतीश जारकीहोली सहित) के साथ लगातार बैठकें करना नेतृत्व परिवर्तन को लेकर अनिश्चितता को बरकरार रखे हुए है। सिद्धारमेया और शिवकुमार दोनों ने दो बार नाश्ते पर मुलाकात की है और पार्टी की एकता पर जोर दिया है। दोनों ही नेता पार्टी हाई कमांड के फैसले का पालन करने की इच्छा व्यक्त कर चुके हैं। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे के नेतृत्व वाले उच्च कमान द्वारा इस मामले पर जल्द ही कोई स्पष्ट निर्णय लिए जाने की उम्मीद है।

## आजम खान आठ साल पुराने मामले में बरी... सेना को लेकर दिया विवादित बयान

रामपुर (एजेंसी)। समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय महासचिव एवं पूर्व मंत्री आजम खान के खिलाफ सेना पर विवादित बयान देने के आठ साल पुराने मामले में एमपी-एमएलए स्पेशल कोर्ट ने फैसला सुनाया। कोर्ट ने आरोप साबित न होने पर आजम को दोषमुक्त किया है। इस दौरान आजम वीडियो कॉन्फ्रेंस के द्वारा न्यायालय में उपस्थित रहे। आजम के अब तक 14 मुकदमें निरस्तारित हो चुके हैं। इसमें सात में सजा मिली है, जबकि इतने ही मुकदमों में वे बरी हुए हैं। दरअसल सेना पर विवादित बयान का यह मुकदमा भाजपा विधायक आकाश सक्सेना ने 30 जून 2017 को दर्ज करवाया था। तब आजम खान सांसद थे। भाजपा विधायक का कहना था कि आजम सपा कार्यालय पर अपने कार्यकर्ताओं को संबोधित कर रहे थे। वह केंद्र और प्रदेश सरकार के विरोध में बोल रहे थे। अज्ञातक उन्होंने सेना के जवानों को लेकर आपत्तिजनक बयानबाजी कर दी। आजम खान के अधिवक्ता विनोद शर्मा ने बताया कि न्यायालय ने आरोप साबित नहीं होने पर दोषमुक्त कर दिया है।

## महर्षि वाल्मीकि इंटरनेशनल एयरपोर्ट पर इंडिगो सहित अन्य एयर लाइंस की फ्लाइट्स का नियमित संचालन



अयोध्या (एजेंसी)। महर्षि वाल्मीकि इंटरनेशनल एयरपोर्ट पर इंडिगो एयरलाइंस की 5 फ्लाइट्स के साथ अन्य एयर लाइनों की 7 फ्लाइट्स का नियमित संचालन हो रहा है। बुधवार को केवल हैदराबाद की इंडिगो की उड़ान निरस्त की गई है। आगे के दिनों में इस्का नियमित संचालन होगा। यह जानकारी एयरपोर्ट के डायरेक्टर बीरेन्द्र सिंह ने दी। एयरपोर्ट के डायरेक्टर सिंह ने बताया कि एयरलाइंस के सभी ऑपरेशन अब सुचारु रूप से संचालित हैं। यात्री सेवाओं को बेहतर बनाने के लिए लगातार मॉनिटरिंग हो रही है। यात्रियों से उनके अनुभव और फीडबैक भी लिया गया, जिसमें अधिकांश यात्री एयरपोर्ट की सुविधाओं और सेवाओं से संतुष्ट दिखे। विशेष रूप से भोजन व्यवस्था की भी सराहना की गई। यात्रियों को सम्मानानुसार स्वाक्ष एवं गुणवत्तापूर्ण भोजन उपलब्ध कराया जा रहा है, ताकि यात्रा के दौरान उन्हें किसी प्रकार की असुविधा न हो। उन्होंने बताया कि सभी वैडर कंपनियों को निर्देश है कि वे सामानों की कीमत बढ़ाने से परहेज करें। पाकिंग फीस को भी उचित दर पर ही चार्ज कर यात्रियों की सुविधा का ध्यान रखा जाए। निरस्त होने वाली उड़ानों के पैसंजर्स को 4 दिन पहले ही सूचना दे दी गई थी जिससे यहां यात्रियों की भीड़ नहीं पहुंची। तीन एयर लाइंस के 16 काउंटर बाहरी हिस्से में खोल दिए गए हैं, जिससे वे रिफंड व अन्य समस्या का निवारण आसानी से कर लें। एयरपोर्ट के डायरेक्टर सिंह ने बताया कि बुधवार को कुल 11 निर्धारित उड़ानों का संचालन होना था, जिसमें से एक उड़ान रद्द रही। रद्द उड़ान की सूचना यात्रियों को पूर्व में ही उपलब्ध करा दी गई थी, ताकि किसी यात्री को असुविधा न हो। एयरपोर्ट प्रशासन ने आश्वासन दिया कि भविष्य में भी यात्री सुविधाओं, सुरक्षा मानकों तथा भोजन जैसी आवश्यक सेवाओं को सर्वोच्च प्राथमिकता दी जाती रहेगी। उन्होंने बताया कि अयोध्या एयरपोर्ट से 5 उड़ानें इंडिगो बाकी 7 में स्पाइड जेट, एयर इंडिया एक्सप्रेस, अलगायन गेटवay और अलगायन गेटवay जैनी जैनी के उड़ानों के तहत

# राज्यसभा में चर्चा के दौरान नेहरू को लेकर आपस में भिड़ गए जेपी नड्डा और मल्लिकार्जुन खरगे

नड्डा का आरोप, कांग्रेस ने मुस्लिम लीग के दबाव में वंदे मातरम के श्लोक हटाए

नई दिल्ली (एजेंसी)। केंद्रीय मंत्री और बीजेपी के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा वंदे मातरम पर चर्चा के दौरान जवाहरलाल नेहरू पर की गई टिप्पणी के बाद, कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने पूछा कि क्या चर्चा का विषय वंदे मातरम की 150वीं वर्षगांठ है या फिर नेहरू हैं। खरगे ने कहा कि मैं जानना चाहता हूं कि यह बहस वंदे मातरम को लेकर है या पंडित जवाहरलाल नेहरू को लेकर। यहां जो कुछ भी कहा जा रहा है, वह विकृत है और सच नहीं है।

यह सवाल दोनों नेताओं के बीच तीखी बहस में बदल गया, जब केंद्रीय मंत्री नड्डा ने कहा कि कांग्रेस ने हमेशा भारत की संस्कृति से समझौता किया है। राज्यसभा में सदन के नेता ने कहा कि मैं सिर्फ वंदे मातरम की बात कर रहा हूं। अगर नेहरू से जुड़ी बातें उन्हें अच्छी नहीं लगती, तब मैं क्या कर सकता हूं? समस्या यह है कि शुरू से ही आप लोगों ने भारत की संस्कृति, परंपराओं और मूल्यों से समझौता किया है... दुर्गा, सरस्वती, भारत माता और शक्ति इस देश के



सभी लोगों के लिए हैं, और सभी को उसमें आस्था है।

इन टिप्पणियों के चलते राज्यसभा में हंगामा शुरू हो गया और स्थिति को शांत करने के लिए अध्यक्ष उपराष्ट्रपति सीपी राधाकृष्णन को हस्तक्षेप करना पड़ा। नड्डा ने कहा कि केंद्र सरकार पूर्व प्रधानमंत्री नेहरू की छवि को भूमिल नहीं

करना चाहती और उसका एकमात्र उद्देश्य ऐतिहासिक तथ्यों को सही करना है। उन्होंने कहा, वंदे मातरम को वह सम्मान नहीं मिला जिसके वह हकदार थे... उस समय सत्ता में रहे लोग (सरकार) इस स्थिति के लिए जिम्मेदार थे। नड्डा ने कहा कि पहले आपने मुस्लिम लीग के दबाव में वंदे मातरम के श्लोक हटा दिए। जून

1947 में आपने भारत को खंडित स्वतंत्रता दी और जिन्ना के सपनों को पूरा साकार कर दिया। उसके बाद आपने पाकिस्तान की गुरिल्ला सेनाओं के सामने पीओके समर्पित किया, खंडित कश्मीर पर कब्जा कर लिया और फिर अनुच्छेद 370 लागू कर दिया... देश समझौतों से नहीं चलता-यही हमारी विचारधारा है।

## रोहिणी आचार्य ने पोस्ट में लिखी ऐसी बात... लालू और राबड़ी देवी को जरूर चुभेगी



**पटना (एजेंसी)।** राष्ट्रीय जनता दल (राजद) और अपने परिवार (लालू फैमिली) से नाता तोड़ चुकी रोहिणी आचार्य ने एक ऐसा पोस्ट कर दिया, जो उनके माता-पिता (लालू और राबड़ी देवी) को जरूर चुभेगा। रोहिणी आचार्य ने एक ओर नीतीश सरकार को आड़े हाथों लिया, दूसरी ओर मायके में उनके साथ हुई कथित बदसलूकी पर भी चुपन वाला बात कही।

लालू यादव की छोटी बेटी रोहिणी आचार्य ने सोशल मीडिया पर पोस्ट कर लिखा कि लड़कियों को 10,000 रुपये देना या साइकिलें बांटना, भले ही नेक इरादे से किया हो, लेकिन ये भारत में महिलाओं के सशक्तीकरण में बाधा डालने वाले व्यवस्थागत मुद्दों को हल करने के मद्देनजर अपर्याप्त है। उन्होंने लिखा कि बिहार में गहरी जड़ें जमा चुकी पितृसत्तात्मक मानसिकता सामाजिक और राजनीतिक, दोनों क्षेत्रों में व्यापक

परिवर्तन की आवश्यकता पैदा करती है। रोहिणी ने लिखा कि प्रत्येक बेटी को आश्वासन के साथ बड़े होने का सुरक्षित स्थान है, जहां वह बिना किसी डर, अपराधबोध, शर्म या किसी को कोई स्पष्टीकरण दिए बिना लौट सकती है। इस उपाय को लागू करना केवल एक प्रशासनिक दायित्व नहीं है, बल्कि अनगिनत महिलाओं को भविष्य में होने वाले शोषण और उत्पीड़न से बचाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम होगा।

बात दें कि राजद के विधानसभा चुनाव हारने के बाद से लालू परिवार में सबकुछ ठीक नहीं है। रोहिणी आचार्य ने आरोप लगाया था कि उनके साथ मायके में अचछ व्यवहार नहीं किया। रोहिणी ने इतना तक कहा कि उनके चप्पल तक मारने की कोशिश की गई। इसके लिए उन्होंने पूर्ण रूप से अपने भाई तेजस्वी यादव को जिम्मेदार ठहराया।

## बीजेपी अध्यक्ष पद पर अटकलें तेज, फडणवीस बोले- 2029 में भी मोदी ही करेंगे नेतृत्व

नई दिल्ली (एजेंसी)। भारतीय जनता पार्टी के अगले राष्ट्रीय अध्यक्ष को लेकर राजनीतिक गलियारों में चर्चा तेज है, लेकिन इसी बीच पार्टी नेतृत्व ने साफ संकेत दिए हैं कि 2029 का लोकसभा चुनाव भी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में ही लड़ा जाएगा। महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस से हाल ही में इस विषय पर प्रश्न पूछे गए, क्योंकि उन्हें अध्यक्ष पद के संभावित दावेदारों में शामिल बताया जा रहा था। इसके साथ ही उनकी चर्चा पीएम मोदी के उत्तराधिकारी के रूप में भी चल रही थी।

एक कार्यक्रम में फडणवीस से पूछा गया कि क्या वे पीएम मोदी के संभावित उत्तराधिकारी हो सकते हैं। जवाब में उन्होंने स्पष्ट कहा कि इस तरह की चर्चाओं की कोई आवश्यकता नहीं है। उनके अनुसार प्रधानमंत्री मोदी पूरी तरह स्वस्थ हैं और वे ही 2029 में पार्टी का नेतृत्व करेंगे। फडणवीस ने कहा कि मोदी किसी 40 वर्ष के व्यक्ति से भी अधिक ऊर्जावान हैं, दिन में 17 घंटे से अधिक काम करते हैं और बैठकों के दौरान कभी थकान के संकेत नहीं दिखाते। उन्होंने कहा कि जब तक वह मानसिक और शारीरिक रूप से फिट हैं, तब तक नेतृत्व के लिए एक कार्यक्रम का यह बयान उस समय आया है जब कुछ राजनीतिक हलकों में सत्ता परिवर्तन या भविष्य के नेतृत्व को लेकर चर्चा हो रही थी। इसी क्रम में कांग्रेस नेता और राज्य के पूर्व मुख्यमंत्री पुष्पजीराव चव्हाण ने हाल में अमेरिका में सुर्खियां बनी 'एक्स्ट्रीम फाइल' का संदर्भ देते हुए दावा किया था कि इस मामले से जुड़े व्यक्ति से भी अधिक ऊर्जावान हैं, दिन में 17 घंटे से अधिक काम करते हैं और बैठकों के दौरान कभी थकान के संकेत नहीं दिखाते। उन्होंने कहा कि जब तक वह मानसिक और शारीरिक रूप से फिट हैं, तब तक नेतृत्व के लिए



किसी और विकल्प पर विचार करने का कोई कारण नहीं है।

फडणवीस का यह बयान उस समय आया है जब कुछ राजनीतिक हलकों में सत्ता परिवर्तन या भविष्य के नेतृत्व को लेकर चर्चा हो रही थी। इसी क्रम में कांग्रेस नेता और राज्य के पूर्व मुख्यमंत्री पुष्पजीराव चव्हाण ने हाल में अमेरिका में सुर्खियां बनी 'एक्स्ट्रीम फाइल' का संदर्भ देते हुए दावा किया था कि इस मामले से जुड़े व्यक्ति से भी अधिक ऊर्जावान हैं, दिन में 17 घंटे से अधिक काम करते हैं और बैठकों के दौरान कभी थकान के संकेत नहीं दिखाते। उन्होंने कहा कि जब तक वह मानसिक और शारीरिक रूप से फिट हैं, तब तक नेतृत्व के लिए

उधर, बीजेपी अध्यक्ष पद के चुनाव को लेकर अभी स्थिति स्पष्ट नहीं है। बीते हफ्तों में संभावित दावेदारों में फडणवीस का नाम भी लिया गया था, हालांकि उन्होंने स्वयं इसे लेकर कोई दावा नहीं किया। साथ ही पार्टी की ओर से भी इस बारे में कोई आधिकारिक प्रतिक्रिया नहीं दी गई है। चर्चाओं में केंद्रीय मंत्री धर्मेन्द्र प्रधान, भूपेंद्र यादव और शिवराज सिंह चौहान के नाम भी शामिल रहे हैं।फिलहाल पार्टी के शीर्ष नेतृत्व ने यह संदेश स्पष्ट कर दिया है कि आने वाले वर्षों में भी प्रधानमंत्री मोदी ही संगठन और चुनावी रणनीति के केंद्र में रहेंगे, जिससे नेतृत्व परिवर्तन की सभी अटकलों पर विराम लगात दिखाई दे रहा है।

## पीएम मोदी और शाह के साथ बैठक में बोले राहुल- सीआईसी और सीवीसी की सूची में एससी,एसटी और ओबीसी से कोई नहीं

नई दिल्ली (एजेंसी)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह और लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी की तीन सदस्यीय चयन समिति की बैठक में बुधवार को नए मुख्य सूचना आयुक्त, सूचना आयुक्तों और एक विजिलेंस कमिश्नर की नियुक्ति को लेकर चर्चा हुई। बैठक के दौरान राहुल गांधी ने चयन प्रक्रिया और उम्मीदवार सूची पर गंभीर आपत्तियां दर्ज कराईं।

सूत्रों के अनुसार, राहुल गांधी ने बताया कि शॉर्टलिस्ट की गई सूची में अनुसूचित जाति, अनुसूचित जनजाति, अन्य पिछड़ा वर्ग, अति पिछड़ा वर्ग और अल्पसंख्यक समुदायों का प्रतिनिधित्व लगभग न के

बराबर है। उन्होंने बताया कि उन्होंने कई सप्ताह पहले सरकार से आवेदकों की जातीय संरचना का विवरण प्रस्तुत करने का अनुरोध किया था, जो उन्हें बुधवार को उपलब्ध कराया गया। इस सूची के मुताबिक केवल सात प्रतिशत आवेदकों ही पिछड़े समुदायों से थे और शॉर्टलिस्ट में केवल एक ही उम्मीदवार ऐसा था। राहुल ने इस असंतुलन को अस्वीकार्य बताया और बैठक में एक विस्तृत असहमति नोट सौंपा। राहुल गांधी ने यह भी आरोप लगाया कि सूचना के अधिकार कानून को लगातार कमजोर किया जा रहा है और शॉर्टलिस्ट किए गए कुछ उम्मीदवारों का पारदर्शिता का रिकॉर्ड सतोषजनक नहीं रहा है। उनका

कहना था कि संवैधानिक और स्वायत्त संस्थाओं में नियुक्ति प्रक्रिया के दौरान वंचित समूहों को व्यवस्थित रूप से बाहर रखा जा रहा है। सूत्रों का कहना है कि उनकी आपत्ति के बाद उपलब्ध उम्मीदवारों में से योग्य नामों पर विचार करने को लेकर समिति में आंशिक सहमति बनी। बैठक से एक दिन पहले राहुल गांधी ने लोकसभा में कहा था कि चयन फैलन की बैठकों में विपक्ष की भूमिका औपचारिक भर रह गई है। उनके अनुसार, "एक तरफ प्रधानमंत्री और गृह मंत्री होते हैं, दूसरी तरफ नेता प्रतिपक्ष। मेरी आवाज वहाँ सुनी ही नहीं जाती। जो वे तय करते हैं, वही होता है। उन्होंने यह टिप्पणी उन नियुक्तियों के संदर्भ

में की जिनकी प्रक्रिया सीआईसी और सीवीसी की तर्ज पर ही है। मुख्य सूचना आयुक्त का पद 13 सितंबर से खाली है, जब तत्कालीन सीआईसी हीरालाल समारिया सेवानिवृत्त हुए। सूचना आयोग में अधिकतम दस आयुक्तों के पद हैं, लेकिन वर्तमान में सिर्फ दो ही कार्यरत हैं जबकि आठ पद लंबे समय से रिक्त पड़े हैं। यह पहला मौका नहीं है जब विपक्ष ने सीआईसी की नियुक्ति प्रक्रिया पर सवाल उठाए हों। 2023 में समारिया की नियुक्ति के समय भी विपक्षी सांसदों ने परामर्श की कमी का आरोप लगाया था। 2020 में पूर्व राजनयिक यशवर्धन कुमार सिन्हा और पत्रकार उदय महरूकर की

## जापान से लौटकर सीएम मान बोले- 500 करोड़ में सीएम की कुर्सी मिलेगी तो सेवा नहीं उगाही होगी



चंडीगढ़। जापान दौरे से लौट पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान ने कहा है कि अगर पंजाब में मुख्यमंत्री की कुर्सी 500 करोड़ में मिल रही है तो पहले सीएम 500 करोड़ इकट्ठा करेंगे, वो सेवा थोड़ी न करेंगे। उन्होंने प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान नवजोत कौर सिद्धू के 500 करोड़ में कुर्सी वाले बयान पर पूछे गए सवाल पर जवाब देते हुए कहा कि इन लोगों ने पंजाब का टैंडर लगा दिया है। मंडियों में फसलों की तरह दाम बता रहे हैं। यह एमएलए, एमसी, सीएम के रेट बता रहे हैं। उन्होंने कहा कि अगर किसी ने 500 करोड़ देकर कुर्सी ली है तो वह पहले 500 करोड़ इकट्ठा करेंगे, सेवा नहीं। गोरतलब है कि नवजोत कौर सिद्धू लगातार कांग्रेस नेताओं के खिलाफ खुलेआम बयानबाजी करती नजर आ रही थी। इसी कारण पंजाब कांग्रेस अध्यक्ष राजा वड़ियन ने उन्हें पार्टी से निलंबित कर दिया था। अब यह पूरा मामला कांग्रेस हाईकमान तक पहुंच चुका है। बताया जा रहा है कि संसद सत्र के बाद पंजाब कांग्रेस को लेकर दिल्ली में हाईकमान की ओर से बैठक बुलाई जा सकती है। पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान जापान दौरे से पंजाब लौट आए हैं। यहां उन्होंने प्रेस कॉन्फ्रेंस की और मीडिया के साथ अपने विदेश दौरे की जानकारी शेयर की। मुख्यमंत्री ने कहा कि वे अपने दौरे के दौरान कई विदेशी कंपनियों के प्रतिनिधियों से मिले। उन्होंने कहा कि इन मीटिंग्स का मुख्य मकसद पंजाब का इंप्रास्ट्रक्चर डेवलप करना, स्किल्स बढ़ाना और इंडस्ट्रियल डेवलपमेंट प्रोजेक्ट्स के लिए सहयोग के मौके तलाशना था।

# गोवा सरकार की मिलीभगत से थाइलैंड भाग गए लूथरा बंधु... आप सांसद संजय सिंह का आरोप

नई दिल्ली (एजेंसी)। आम आदमी पार्टी (आप) के सांसद संजय सिंह ने लूथरा बंधुओं के भारत से भागने के मामले की गहन जांच की मांग की है। उन्होंने सीधे तौर पर भाजपा अधिकारियों की संलिप्तता का आरोप लगाया और कहा कि उनके समर्थन के बिना वे गोवा से नहीं भाग सकते थे। आप सांसद सिंह ने अधिकारियों पर लापरवाही का आरोप लगाकर आलोचना की कि 25 लोगों के दुखद मौत के बावजूद उन्हें भागने से नहीं रोका गया। संजय सिंह ने सवाल उठाया कि जिन व्यक्तियों की लापरवाही से 25 लोगों की जान गई, वे इंडिगो का इस्तेमाल करके भारत से भाग गए, जबकि देश की जनता को उड़ानें उपलब्ध नहीं हैं। उन्होंने कहा कि यह अच्छा है कि वे पकड़े गए हैं, उन्हें जल्द से जल्द वापस लाया जाए और उनके खिलाफ कड़ी कार्रवाई



की जाए।

दरअसल 6 दिसंबर की देर रात बर्च बाग रोमियो लेन नाइटक्लब में भीषण आग लगी। इस घटना में 25 लोगों की जान चली गई,

जिनमें 5 पर्यटक और 20 कर्मचारी शामिल थे। लूथरा बंधु, गौरव और सौरभ, इस नाइटक्लब (बर्च बाग रोमियो लेन) के मालिक हैं। एफआईआर के अनुसार, लूथरा

बंधुओं ने उचित सुरक्षा सावधानियों का पालन किए बिना एक फायर शो का आयोजन किया और पर्याप्त अग्नि सुरक्षा उपकरण उपलब्ध नहीं कराए, जिससे यह दुखद घटना हुई। गोवा पुलिस ने 7 दिसंबर को एफआईआर संख्या 154/2025 के तहत भारतीय न्याय संहिता (बीएनएस), 2023 की धारा 105, 125, 125(ए), 125(बी), 287 और धारा 3(5) के तहत अपराधिक मामला दर्ज किया है। गौरव और सौरभ लूथरा अग्निकांड के अगले दिन सुबह ही थाइलैंड के फुकेत रिसॉर्ट शहर भाग गए थे। उन्हें थाइलैंड के फुकेत स्थित एक आश्रय केंद्र में हिरासत में रखा गया है। यह हिरासत दिसंबर में जारी किए गए ब्लू कॉर्नर नोटिस के आधार पर सुनिश्चित की गई।

## राजद को बड़ा झटका : नीतीश कुमार को हराने वाले इस पूर्व सांसद ने दिया इस्तीफा

नई दिल्ली (एजेंसी)। बिहार विधानसभा चुनाव में मिली करारी हार के बाद राष्ट्रीय जनता दल में घमासान मचा हुआ है। हार की जिम्मेदारी कांई लेने को तैयार नहीं है और एक दूसरे पर टीकरा फोड़ने के लिए सिर फुटवल जारी है। नतीजा ये है कि राजद के कई नेता घर बैठ गए हैं तो कुछ ने पार्टी को ही बाय-बाय कह दिया है। कभी लोकसभा चुनाव में मुख्यमंत्री नीतीश कुमार को पटकनी देने वाले राजद के दिग्गज नेता एवं पूर्व मंत्री विजय कृष्ण ने राजद से इस्तीफा दे दिया है। उन्होंने पार्टी सुप्रीमो लालू प्रसाद यादव को एक भावुक पत्र भी लिखा।

अपने त्यागपत्र में विजय कृष्ण ने स्पष्ट किया कि वे अब दलगत राजनीति और सक्रिय सार्वजनिक जीवन से संन्यास ले रहे हैं। उन्होंने लिखा कि लंबे विचार-विमर्श के बाद उन्होंने राजनीतिक जीवन से पूरी तरह अलग होने का फैसला किया है और पार्टी से निवेदन किया कि उनका त्यागपत्र स्वीकार किया जाए। विजय कृष्ण की राजनीतिक पहचान 2004 के लोकसभा चुनाव में तब मजबूत हुई जब उन्होंने बाढ़ सीट से तत्कालीन रेलमंत्री नीतीश कुमार को 37 हजार से अधिक वोटों से मात दी थी। इससे पहले वे 1996, 1998 और 1999 में नीतीश कुमार से चुनाव हार चुके थे। 2004 में जीत के बाद वे बिहार सरकार में मंत्री भी बने। अपने राजनीतिक करियर में विजय कृष्ण ने कई बार दल बदले। 2009 में उन्होंने राजद छोड़कर जदयू का दामन थामा। 2010 में वे फिर से राजद में लौट आए। विधानसभा चुनाव में हार के बाद राजद पहले से ही आंतरिक चुनौतियों का सामना कर रही है। ऐसे में विजय कृष्ण जैसे वरिष्ठ नेता का पार्टी छोड़ना राजद के लिए बड़ा झटका माना जा रहा है।

## कांग्रेस सांसद का मोदी सरकार पर तंज... मुझे यकीन है कि वे नींद में भी नेहरू और गांधी के सपने देखते

नई दिल्ली (एजेंसी)। कांग्रेस सांसद राजीव शुक्ला ने संसद में चुनावी सुधारों पर केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह के संबोधन की कड़ी आलोचना कर आरोप लगाया कि भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) सत्ता में एक दशक से अधिक समय बिताने के बाद भी नेहरू-गांधी परिवार पर ही अटकी हुई है। कांग्रेस सांसद शुक्ला ने दावा किया कि सत्ताधारी पार्टी नींद में भी नेहरू और गांधी के सपने देखती है। उन्होंने सवाल उठाया कि मोदी सरकार बीते 11 वर्षों की उपलब्धियों को प्रस्तुत करने के बजाय इतिहास का सहारा क्यों लेती रहती है।

कांग्रेस नेता शुक्ला ने कहा कि मुझे समझ नहीं आता कि भाजपा कब तक इतिहास की बात करेगी। वे हर बात में नेहरू को घसीटकर ले आते हैं। मुझे यकीन है कि वे नींद में भी नेहरू और गांधी के सपने देखते हैं। आप पिछले 11 वर्षों से सरकार में क्या कर रहे हैं? उन्होंने कहा कि केंद्रीय गृह मंत्री का भाषण बहस के दौरान विपक्ष द्वारा उड़ाए गए मुख्य मुद्दों को संबोधित करने में विफल रहा। शुक्ला



की आलोचना का समर्थन कर कांग्रेस सांसद तनुज पुनिया ने कहा कि सरकार कोई जवाब नहीं मिला। बुधवार को लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी ने गृह मंत्री अमित शाह पर अपना हमला जारी रखा, जिन्होंने लोकसभा में चुनाव सुधार पर बहस के दौरान कांग्रेस पार्टी की कड़ी आलोचना की थी।

का जवाब नहीं दिया, बल्कि कांग्रेस पर आरोप लगाए। आज जो हो रहा है, उसका कोई जवाब नहीं मिला। बुधवार को लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी ने गृह मंत्री अमित शाह पर अपना हमला जारी रखा, जिन्होंने लोकसभा में चुनाव सुधार पर बहस के दौरान कांग्रेस पार्टी की कड़ी आलोचना की थी।

## निष्कर्ष



निष्कर्षों का भी विरोध किया गया था, लेकिन आपत्तियों के बावजूद दोनों निष्कर्षों पर कर दी गई थीं। स्थिति यह दर्शाती है कि निष्कर्ष प्रक्रिया पर असहमति और

प्रतिनिधित्व का सवाल लगातार बना हुआ है, जबकि महत्वपूर्ण संवैधानिक संस्थाओं में पद लंबे समय से खाली पड़े हैं।







# श्रीमद्भागवत कथा श्रवण मात्र से ही मानव कल्याण-स्वामी जगदीश पुरी

श्रीमद् भागवत कथा ज्ञान महोत्सव का हुआ मत्स्य शुभारंभ, 501 कलशों की मत्स्य कलश यात्रा निकाल गूँजे भगवान के जयकारें



स्मार्ट हलचल | काछोला

श्रीमद् भागवत कथा महोत्सव का शुभारंभ शुक्रवार को ओंकारेश्वर महादेव मंदिर प्रांगण से निकली 501 कलशों की भव्य कलश यात्रा के साथ हुआ। यात्रा में बड़ी संख्या में महिला पुरुषों ने श्रद्धालुओं ने उमंग ,उत्साह व श्रद्धा के साथ भाग लिया। गाजे-बाजे, बैण्डबाजों और धार्मिक जयकारों के बीच आस्था का सैलाब उमड़ पड़ा। महिलाओं ने शोभायात्रा में सिर पर कलश धारण

कर शोभायात्रा का मान बढ़ाया, यजमानों ने शोभायात्रा में ऊंट, घोड़े पर सवार होकर विभिन्न मंदिरों के भगवान के ध्वज हाथों में लेकर शोभायात्रा में सहभागिता निभाई। कलश यात्रा नगर क्षेत्र के मुख्य मार्गों से होकर गुजरी। जहां श्रद्धालुओं ने भगवान श्री लक्ष्मीनाथ के बैवाण के साथ जयकारों के साथ भजन-कीर्तन करते हुए यात्रा का उत्साह बढ़ाया। मार्ग में जगह-जगह भगवान श्री लक्ष्मीनाथ के बैवाण में विराजित भगवान की पूजा-अर्चना की

गई।नगरवासियों ने पुष्प वर्षा कर श्रद्धालुओं का हार्दिक स्वागत किया। कथा महोत्सव में कथावाचक शक्करगढ़ अमर ज्ञान निरंजनी आश्रम के स्वामी जगदीश पुरी महाराज ने वैदिक मंत्रोच्चारण के साथ पूजा-अर्चना कराई। इसके बाद कलश यात्रा यज्ञ स्थल पहुंची, जहाँ विधि विधान और वैदिक मंत्रोच्चारण के साथ श्रीमद् भागवत एवं कलश की स्वामी जगदीश पुरी महाराज के द्वारा स्थापना की गई। ग्रामवासियों ने बताया कि श्रीमद् भागवत कथा ज्ञान यज्ञ

सप्ताह 13 दिसंबर से 19 दिसंबर तक आयोजित होगा, जिसमें प्रतिदिन स्वामी जगदीश पुरी महाराज के मुखारविंद से प्रेरणादायक कथा वाचन किया जाएगा। कार्यक्रम को लेकर क्षेत्र में भारी उत्साह और श्रद्धालुओं में विशेष उमंग देखने को मिल रही है। वहीं कथा स्थल पर आसपास के गांवों के सैकड़ों लोग बड़ी तादाद में पहुंच रहे हैं कथा का आनंद ले रहे हैं श्रीमद्भागवत कथा ज्ञान यज्ञ सप्ताह के अंतर्गत आयोजित कथा में शक्करगढ़ अमर ज्ञान निरंजन

आश्रम के स्वामी जगदीश पुरी महाराज ने अपने प्रवचन में कहा कि श्रीमद्भागवत कथा सुनने मात्र से ही मनुष्य को मुक्ति प्राप्त हो जाती है। उन्होंने कहा कि प्रत्येक व्यक्ति को अपने व्यस्त जीवन से समय निकालकर अवश्य ही कथा श्रवण करना चाहिए, क्योंकि जिसने कथा सुनाई और जिसने सुनी-दोनों का ही कल्याण सुनिश्चित है। स्वामी जी ने आगे कहा कि अन्य युगों में भगवान को प्रसन्न करने हेतु कठोर तप और साधना करनी पड़ती थी, लेकिन कलयुग में

निराकांक्ष भाव से कथा का श्रवण ही सारे विकारों का नाश कर देता है। उन्होंने बताया कि श्रीमद्भागवत एक कल्पवृक्ष के समान है, जो सत्य का बोध कराते हुए मनुष्य को भक्ति और मोक्ष के मार्ग पर अग्रसर करता है। उन्होंने यह भी कहा कि कलयुग में श्रीमद्भागवत कथा की अत्यंत आवश्यकता है, क्योंकि यही हमें मृत्यु जैसे शाश्वत सत्य से अवगत कराती है और जीवन को सद्मार्ग पर प्रेरित करती है। प्रवचन के दौरान बड़ी संख्या में भक्तों ने उपस्थित रहकर धर्म लाभ प्राप्त किया।

## लाखोला से बगैरा तालाब में जल मार्ग होकर सजी हुई नावों से पहुंची बारात



स्मार्ट हलचल

**गंगापुर।** लाखोला से बगैरा गांव तालाब में होकर सजी हुई नावों से बारात पहुंची। क्षेत्र में अनोखे अंदाज से कन्हैयालाल पुत्र मांगी लाल जाट की बारात सजी हुई नावों से बगैरा गांव तालाब में सजी हुई नावों से बारात खाना हुई जो बगैरा गांव में पहुंची। इस बारात में पहुंचे दुल्हे कन्हैया लाल जाट की शादी शिवानी जाट के साथ रात्रि में सम्पन्न हुई।

गुब्बारों से सजी हुई नावों में सवार होकर बगैरा गांव पहुंचे। लाखोला और बगैरा गांव के बीच पड़ता है तालाब, बारात सड़क मार्ग से नहीं ले जाकर तालाब के पानी के मार्ग से अनोखे अंदाज में ले जाई गई। दिनक 11 दिसंबर की शाम को लाखोला तालाब में सजी हुई नावों से बारात खाना हुई जो बगैरा गांव में पहुंची। इस बारात में पहुंचे दुल्हे कन्हैया लाल जाट की शादी शिवानी जाट के साथ रात्रि में सम्पन्न हुई।

## एडवोकेट अरविंद चौधरी रिकॉर्ड 22 मतों के अंतर से अध्यक्ष निर्वाचित हुए

### अभिभाषक संघ गंगापुर के चुनाव सम्पन्न

स्मार्ट हलचल

**गंगापुर।** निर्वाचन अधिकारी रिदेश सुराणा ने बताया कि दिनांक 12 दिसंबर को अभिभाषक संघ गंगापुर के अध्यक्ष पद पर हुए चुनाव में एडवोकेट अरविंद चौधरी ने रिकॉर्ड 22 मतों के अंतर से जीत दर्ज की।

अध्यक्ष पद दो उम्मीदवार होने के कारण शुक्रवार को मतदान हुआ। अरविंद चौधरी को 42 मत, पुष्पेंद्र सिंह राणावत को 20 मत मिले और



एक मत खारिज हुआ। 22 मतों से अरविंद चौधरी को अध्यक्ष पद पर विजेता घोषित किया गया। परिणाम की घोषणा होते ही चौधरी समर्थकों में खुशी की लहर दौड़ी, समर्थकों ने माल्यार्पण कर, आतिशबाजी कर जीत का जश्न मनाया।

## बिजौलिया नगर पालिका ईओ के खिलाफ एससी एसटी एक्ट में मामला दर्ज

अधिवक्ता के साथ अभद्र भाषा और अपमानजनक

जातिसूचक शब्दों का प्रयोग करने का आरोप

स्मार्ट हलचल | बिजौलिया

बिजौलिया नगर पालिका ईओ पंकज मंगल की परेशानी बढ़ गई है उन पर अधिवक्ता के साथ अभद्र भाषा और जातिगत अपमानजनक शब्दों का प्रयोग करने का आरोप लगा है और इसे लेकर ईओ के खिलाफ बिजौलिया थाने में एससी एसटी एक्ट में मामला दर्ज हुआ है । जानकारी के अनुसार बिजौलिया कलां में जिला कलेक्टर ने सरकारी जमीन से अतिक्रमण और दुकानों से अवैध निर्माण को हटाने के निर्देश दिए थे । जब बिजौलिया तहसीलदार ललित कुमार अन्य राजस्व कर्मचारियों के साथ मौके पर पहुंचे तो इस दौरान ईओ पंकज



मंगल ने अधिवक्ता महेश धोबी और अनिल कुमार के साथ अभद्र भाषा का प्रयोग किया साथ ही जातिसूचक शब्द कहकर अपमानित किया । केसर गंज निवासी महेश धोबी ने आरोप लगाते हुए ईओ पंकज मंगल के खिलाफ बिजौलिया थाने में एससी एसटी एक्ट में मुकदमा दर्ज करवाया है। पुलिस मामले की जांच कर रही है।

## कन्या महाविद्यालय में भारतीय परिधान में छात्राओं ने बिखेरा जलवा



### साड़ी पहनने में दुर्गा माली संजना कोली प्रथम रही

स्मार्ट हलचल | शाहपुरा

महाप्रभु स्वामी रामचरण कन्या महाविद्यालय में चल रहे संस्कृति संगम सांस्कृतिक साहित्यिक कार्यक्रम के दूसरे दिन अतिथियों द्वारा मां सरस्वती के समग्र दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुरुआत की। कार्यक्रम के दौरान मुख्य अतिथि सचिना कला संस्थान अध्यक्ष रामप्रसाद पारीक, वरिष्ठ उपाध्यक्ष संस्कृत विद्यालय प्रधानाचार्य परमेश्वर सुथार रहे ।महाविद्यालय प्राचार्य डॉ ओमप्रकाश कुमावत ने सभी अतिथियों का तिलक माल्यार्पण करके स्वागत किया । छात्राओं ने भारत के विभिन्न अंचलों एवं प्रदेशों की पारंपरिक साड़ियां पहनीं। छात्राओं ने सभी प्रतियोगिताओं में उत्साह से भाग लिया । कार्यक्रम का संचालन पूर्ण पारीक ने किया। कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए सरिता छीपा, बृजेश शर्मा, अमित

शर्मा ने अपना महत्वपूर्ण योगदान दिया। अनुराग शर्मा, अभिषेक बसेर, लेश्वराज पाराशर ने कार्यक्रम में निर्णायक मंडल की भूमिका निभाई। प्रतियोगिता के दौरान लघु नाटक में मैना प्रजापत एण्ड ग्रुप प्रथम व अंजलि एण्ड ग्रुप द्वितीय, एक मिनिट अनन्याक्षरी में बी.एड. से रिजुशाह एण्ड ग्रुप प्रथम, डीएलएड में अकिता एण्ड ग्रुप प्रथम, धनु सुन नाम बताना में बी.एड. से गरिमा सुवालका एण्ड ग्रुप प्रथम व डीएलएड से अर्पिता एण्ड ग्रुप प्रथम, साड़ी पहनना में बी.एड से दुर्गा माली प्रथम, डीएलएड में संजना कोली प्रथम, बिंदी लगाना में बी.एड. से पूजा राजोर प्रथम, पूजा माली द्वितीय, डीएलएड में राहु जाट प्रथम, सजू खारोल द्वितीय, सुई धागा में बी.एड. से अर्पिता फेलानी, रेभामा बानू प्रथम, बैलून टूटलाना में बी.एड से मेघना बानो प्रथम, डीएलएड में कोमल धोबी प्रथम स्थान पर रही । कार्यक्रम में मीना शर्मा, रेहाना परवीन छीपा सहित महाविद्यालय स्टाफ का पूर्ण सहयोग रहा।

## मीरासी समाज की समस्याओं को लेकर जिला कलेक्टर को सौंपा ज्ञापन



स्मार्ट हलचल

**भीलवाड़ा ।** मीरासी समाज संगठन ने जिला कलेक्टर को ज्ञापन सौंपते हुए डी एन टी में दस्तावेज बनाने में आ रही परेशानियों को दूर करने की मांग की है। ज्ञापन में बताया गया कि भीलवाड़ा जिले के गांव-ढाणियों में मीरासी समाज निवास करती है और यह समाज आज भी गरीबी और सुविधाओं की कमी से जूझ रहा है। ज्ञापन में कहा गया कि देश की आजादी को 78 वर्ष बीत चुके हैं, फिर भी मीरासी समाज के लोग सरकारी सेवाओं

और सुविधाओं से वंचित हैं। कई लोग 2002 के समय अपने नाम दर्ज नहीं करा पाए थे, जिससे उनके पास न मकान है, न कोई प्लॉट, और न ही किसी कब्रिस्तान की भूमि। समाज ने जिला कलेक्टर से आग्रह किया कि उन्हें मुख्यधारा में जोड़ा जाए और डी एन टी समाज में शामिल कर उनके मूल निवास प्रमाण पत्र, जाति प्रमाण पत्र, आधार कार्ड और पहचान पत्र बनवाने में मदद की जाए। ज्ञापन में यह भी कहा गया कि दस्तावेजों की समस्या से समाज बहुत परेशान है और श्री ग्री प्रसाधन की आवश्यकता है।

## करेड़ा महाविद्यालय में 7 दिवसीय विशेष शिविर का शुभारंभ



स्मार्ट हलचल

**करेड़ा।** कस्बे के राजकीय महाविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना के अंतर्गत 7 दिवसीय विशेष शिविर का प्राचार्य डॉ पूर्णिमा दाधीच के मुख्य अतिथि में शुभारंभ किया गया। इस मौके पर दाधीच ने कहा कि इस योजना के मूल मंत्र को समझाते हुए स्वयंसेवकों में सेवा,

सहयोग एवं सामाजिक उत्तरदायित्व की भावना को जागृत करना है ।सहायक आचार्य महेंद्र गुर्जर सेवा प्रोपकर एवं सामाजिक दायित्व की महत्ता पर विचार व्यक्त करते हुए स्वयंसेवकों को प्रेरित किया ।इस दौरान अभिषिखा चौधरी, प्रताप चंद, मनिस लोर, मोहित चौधरी, सहित अन्य शिक्षक व वसयसेवक उपस्थित थे ।

# श्री चंद्रमा यज्ञ व पंच कुण्डीय यज्ञ की पूजा-अर्चना कर हवन में दी आहुतियां

स्मार्ट हलचल

**लाडपुरा।** लाडपुरा कस्बे में स्थित धार्मिक मंदिर भगवान श्री बिहारी नाथ देवनारायण की बनी में मंदिर प्रांगण में बानोड़ा बालाजी के सानिध्य में आयोजित श्री रामकृष्ण कल्कि महायज्ञ एवं श्री चंद्रमा यज्ञ व अखंड पंच कुण्डीय यज्ञ की पूजा हवन यज्ञ में मंत्रों की पवित्र आहुतियां लगा दीपदान किया। शुक्रवार को कार्यक्रम में श्रीराम कृष्ण कल्कि शक्ति महायज्ञ एवं मृगशिरा नक्षत्र में

श्री बानोड़ा बालाजी पंडित कैलाश चन्द्र शर्मा के वैदिक मंत्रोच्चार से श्री रामचरित मानस पाठ का दशांश हवन, एवं श्री चंद्रमा यज्ञ व पंच कुण्डीय यज्ञ की मंत्रोच्चार से शुभारंभ किया गया। प्रतिदिन यज्ञ स्थल पर श्री चंद्रमा यज्ञ व पंच कुंडात्मक महायज्ञ में 25 जोड़ों ने श्री चंद्रमा यज्ञ व दशांश हवन, नाम की पवित्र आहुतियां दी। बालाजी पंडित कैलाश चन्द्र शर्मा के वैदिक मंत्रोच्चारण से नियमित रामचरित मानस पाठ, दशांश हवन और विश्व कल्याण के लिए आहुतियां



दी। यज्ञ मंडप में विराजित रथ पर

लोहार, जिला मंत्री शौकीनलाल धोबी सहित शाहपुरा ब्लॉक की पूरी कार्यकारिणी मौजूद रही। संगठन ने बताया कि जिला अध्यक्ष किशन

पास के 12 गांवों के श्रद्धालु यहाँ नित्य पूजा-अर्चना कर रहे हैं। महायज्ञ के दौरान चारभुजानाथ का बेवाण विशेष आकर्षण का केंद्र रहे। मंदिर प्रांगण में विशेष रामजी, श्रीकृष्ण, भगवान श्री चारभुजा नाथ की बाल लीलाओं पर आधारित मनमोहक झांकियां आकर्षण का केंद्र बनी हुई हैं। गुरुवार को रात्रि में आयोजित भजन संध्या में कलाकार गोकुल प्रजापत, एवं जगदीश धाकड़, व पंकज सेन, एंड पार्टी मंडल ने भजनों की शानदार प्रस्तुति दी, जिस पर श्रद्धालु देर रात तक

झुमते रहे। इस धार्मिक अनुष्ठान में बिहारी नाथ देवनारायण मंदिर विकास समिति अध्यक्ष नन्द किशोर सनाद्वत, संरक्षक रणजीत सिंह शक्तावत, जोगिण्यां माता शक्तिपीठ अध्यक्ष सत्यनारायण जोशी, भगवान सुथार, दिनेश सिंह शक्तावत, मोहू माली, शंभू धाकड़, नंद गुर्जर, कालू सुथार, सहित बानोड़ा से कमलेश सुथार व शंभू सुथार एवं समस्त ग्रामवासी उपस्थित रहे। पूर्णाहुति 13 दिसंबर शनिवार को महाप्रसाद के साथ होगी।

भक्त दर्शनार्थ पहुंच रहे हैं। आस-



# उदयपुर पहुंचे अंतरिक्ष यात्री शुभांशु शुक्ला

पारंपरिक मेवाड़ी  
अंदाज में भव्य स्वागत  
स्मार्ट हलचल | उदयपुर

क्रिएटिव सर्किल उदयपुर की ओर से शनिवार को होने वाली ‘गूगल कर ले रे...’ नाट्य प्रस्तुति में भाग लेने के लिए पहुंचे अंतरिक्ष यात्री शुभांशु शुक्ला का शुक्रवार शाम भव्य स्वागत किया गया। उदयपुर की पिछोला झील किनारे



स्थित लीला पैलेस जेटी पर उनका विजयोत्सव जैसा स्वागत हुआ।

शुक्ला के साथ उनकी धर्मपत्नी कामना शुक्ला और पुत्र कियाश शुक्ला भी मौजूद रहे। उनके आगमन पर क्रिएटिव सर्कल की ओर से सुनील लड्डा, डॉ. कमलेश शर्मा, हेमंत जोशी, संदीप राठौड़, विनय दवे, नाट्य निर्देशक सुनील टांक, सोनू परिहार, नीलोफर मुनीर, भावना शर्मा, प्रियंका कोठारी, संस्कार शर्मा, प्रियेश, जय शर्मा सहित शहर के अनेक कलाकारों और सामाजिक कार्यकर्ताओं ने

मेवाड़ी पाग पहनाकर व शॉल ओढ़कर उनका पारंपरिक अभिनंदन किया। स्थानीय कलाकारों के इस आत्मीय स्वागत से अभिभूत होकर शुक्ला ने उदयपुर की सांस्कृतिक विरासत, मानवीय संवेदनाओं और झीलों की नगरी के नैसर्गिक सौंदर्य की खुलकर सराहना की। उन्होंने कहा कि उदयपुर जैसी भूमि पर आकर उन्हें विशेष ऊर्जा और अपनत्व का अनुभव होता है।

## श्री दुधाखेडी माताजी नवीन मंदिर निर्माण कार्य हेतु 13 लाख 51 हजार रुपये का नगद चैक सोलंकी द्वारा प्रदान

स्मार्ट हलचल  
भवानी मंडी। प्रसिद्ध आरोग्य धाम श्री दुधाखेडी माताजी नवीन मंदिर निर्माण कार्य हेतु मातारानी के परम भक्त ,राजपूत समाज के वरिष्ठ समाज सेवी भानपुरा क्षेत्र के ग्राम सातलखेडी निवासी तेजसिंहजी सोलंकी द्वारा श्री दुधाखेडी माताजी नवीन मंदिर निर्माण कार्य हेतु 13,51,000/- रुपये की दान राशि दुधाखेडी माताजी मंदिर प्रबंध समिति अध्यक्ष अनुविभागीय



अधिकारी (राजस्व) गरोठ राहुल सिंह चौहान को चेक के माध्यम से प्रदान किया गया इस अवसर पर श्री जगद्गुरु शंकराचार्य ज्ञाननंद जी तीर्थ भानपुरा पीठ,युवाचार्य वरुणेंद्र तीर्थ एवं मंदिर प्रबंध समिति सचिव तहसीलदार भानपुरा विनोद

शर्मा एवं प्रकाश नाथ जी महाराज इंद्रगढ़ आश्रम भानपुरा ,ग्राम सातल खेडी सोलंकी परिवार के प्रतापसिंह सोलंकी,गोवर्धन सिंह सरपंच ,शिवराज सिंह,दिलीप सिंह,वीरेंद्र सिंह,रघुराज सिंह,विधायक सुपुत्र गोपाल सिंह सिसोदिया ,मंदिर पुजारी घनश्याम नाथ योगी, आत्मा राम योगी ,लक्ष्मीनारायण नाथ, रघुनाथ नाथ योगी, मोहन नाथ योगी ,पुरानाथ योगी केसर नाथ योगी, , मंदिर लेखापाल नरेंद्र कुमार शर्मा,मंदिर व्यवस्थापक रामेश्वर शर्मा की।

## अभिभाषक संघ निम्बाहेड़ा चुनाव–2026

## रणजीत सिंह राणावत बने अध्यक्ष

मतदान शांतिपूर्ण, 177 में से 170 अधिवक्ताओं ने किया मतदान

स्मार्ट हलचल |  
निम्बाहेड़ा



अभिभाषक संघ, निम्बाहेड़ा की वर्ष 2026 की कार्यकारिणी हेतु आयोजित चुनाव में अधिवक्ताओं ने उत्साहपूर्वक मतदान किया। मुख्य निर्वाचन अधिकारी राजेन्द्र प्रसाद सोमाणी एवं सहायक निर्वाचन अधिकारी महावीर जैन ने बताया कि कुल 177 अधिवक्ताओं में से 170 ने अपने मतधिकार का प्रयोग किया। अध्यक्ष पद के लिए रणजीत सिंह राणावत और ज्ञानचंद्र धाकड़ के मध्य कड़े मुकाबले में रणजीत सिंह राणावत 73 मतों से विजयी घोषित हुए। उपाध्यक्ष पद पर राजेश कुमार सोलंकी, शंभूलाल तेली एवं सोनू

नायक (सोनिया) के मध्य हुए त्रिकोणीय मुकाबले में राजेश कुमार सोलंकी 27 मतों से विजयी रहे। कोषाध्यक्ष पद हेतु कुशलराज डूंगरवाल और मुकेश कुमार खटीक के मध्य हुए चुनाव में कुशलराज डूंगरवाल 61 मतों से विजयी घोषित हुए। मुख्य निर्वाचन अधिकारी राजेन्द्र प्रसाद सोमाणी ने बताया कि सचिव पद पर शुभम छाजेड़, सह-सचिव पद पर चन्द्रपाल सिंह शक्तावत तथा पुस्तकालय प्रभारी पद पर ईश्वरलाल धाकड़ पूर्व में ही निर्विरोध निर्वाचित हो चुके हैं। चुनाव प्रक्रिया पूर्णतः शांतिपूर्ण रही तथा अधिवक्ताओं ने बड़-चढ़कर मतदान में सहभागिता निभाई।

## सरकार द्वारा बिजली पर अतिरिक्त भार वसूलना निराशाजनक: जाड़ावत

स्मार्ट हलचल | ओम जैन



लेकर कहा है कि आमजन को बिजली में राहत देने की बजाय भजनलाल सरकार अतिरिक्त भार वसूलने लगी है किसानों को दिन में बिजली पहले भी मिलती रही है। पूर्व कांग्रेस सरकार में ही अधिकांश बिजली गिड की स्थापना हुई है, किसानों को समय पर विद्युत आपूर्ति नहीं मिलती है इसके बावजूद भजनलाल सरकार द्वारा बिजली पर अतिरिक्त भार वसूलना निराशाजनक है।

पूर्व मंत्री ने कहा है मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा का हिंदुस्तान जिंक के एक फर्टिलाइजर प्लांट के शिलान्यास का कार्यक्रम रद्द होना निराशाजनक है भाजपा जनप्रतिनिधियों की अदरूनी कलह के कारण दौरा रद्द करना पड़ा अगर प्लांट का शिलान्यास होता एवं शीघ्र कार्य पूरा होता तो जिले में रोजगार के अवसर प्राप्त होते एवं युवाओं को नौकरियां मिलती पहले ही हिंदुस्तान जिंक समय समय पर मांग के अनुरूप रोजगार के अवसर एवं जनहित में विकास कार्यों को लेकर फंड देते रह है किंतु भाजपा नेताओं का आपसी तालमेल नहीं बैठने के कारण दौरा रद्द हुआ अगर मुख्यमंत्री जिले के दौरे पर आ रहे तो बस्सी में पूर्व में स्वीकृत सेवाओं की और उनका ध्यान आकर्षित कर जनहित में इसे पूरा करवाते तो जिले को फायदा होता।

## छात्रवृत्तियों के लिए ऑनलाइन आवेदन प्रारंभ, 31 जनवरी तक कर सकेगे आवेदन

स्मार्ट हलचल | उदयपुर

शैक्षणिक सत्र 2025-26 में राजस्थान राज्य के मूल निवासियों के लिए विभाग द्वारा संचालित उत्तर मैट्रिक छात्रवृत्ति योजनानर्गत एसएसओ पोर्टल पर स्कॉलरशिप एसजेई एप के माध्यम से आवेदन करने हेतु पोर्टल 11 दिसम्बर से प्रारंभ हो चुका है। अन्तिम तिथि दिनांक 31 जनवरी 2026 निर्धारित की गई है।

सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता विभाग के संयुक्त निदेशक गिरीश भटनगर ने बताया कि विभाग की ओर से संचालित विभिन्न उत्तर मैट्रिक योजनाओं यथा अनसूचित जाति/जनजाति, अति पिछड़ा वर्ग/अन्य पिछड़ा वर्ग/आर्थिक पिछड़ा

वर्ग/मुख्यमंत्री सर्वजन उच्च शिक्षा उत्तर मैट्रिक छात्रवृत्ति योजना/विमुक्त, धूमनु एवं अद्धधूमनु समुदाय तथा मिरासी एवं भिरती समुदाय योजना में राज्य की राजकीय/निजी मान्यता प्राप्त शिक्षण संस्थाओं एवं राज्य के बाहर संचालित राष्ट्रीय/राजकीय स्तर की शिक्षण संस्थाओं के पाठ्यक्रमों में प्रवेशित/अध्ययनरत छात्रों हेतु संचालित उत्तर मैट्रिक छात्रवृत्ति योजनानर्गत ऑनलाइन आवेदन 31 जनवरी 2026 तक किया जा सकेगा। विभागीय छात्रवृत्ति योजना में आवेदन किये जाने से पूर्व विद्यार्थियों के लिए नेशनल स्कोलरशिप पोर्टल की वेबसाइट अथवा एनएसपी ओटीआर एप के माध्यम से वन टाइम रजिस्ट्रेशन कराना आवश्यक होगा।

## कानपुर पुलिस ने शुरू किया वसूलीबाजों के खिलाफ ऑपरेशन 500

स्मार्ट हलचल

कानपुर/वसूलीबाज यूट्यूबर्स, कथित पत्रकार, थाने के दलाल और भ्रष्ट पुलिस कर्मियों पर शिकंजा कसने के इरादे से यहां के पुलिस कमिश्नर रघुवीर लाल द्वार ऑपरेशन 500’ शुरू कर दिया गया है। इस ऑपरेशन के तहत इसके लिए एक वॉट्सऐप नंबर जारी किया गया है। वसूली बाजों के खिलाफ इस अभियान के मुताबिक सूचना देने वालों का नाम और पता गोपनीय रखा जाएगा। हलाकि सूचना झूठी मिलने पर उनके खिलाफ भी पुलिस कार्रवाई करेगी। अगवात करते चले कि पूर्व पुलिस कमिश्नर अखिल कुमार के ऑपरेशन महकाल के बाद कमिश्नरेट पुलिस का यह दूसरा ऑपरेशन है जिसके शुरू होने से वसूलीबाजों में हड़कंप मचा है।

इस अभियान के बारे में जानकारी देतेहू पुलिस कमिश्नर रघुवीर लाल ने बताया कि कमिश्नरेट पुलिस को लगातार वसूलीबाज, रांढारी, थानों में दलाली और जांच के नाम पर पीड़ितों से उगाही की सूचनाएं मिल रहीं थी। इसे देखते हुये कमिश्नरेट पुलिस ने ऑपरेशन 500 की शुरुआत की है। इस बारे में जो योजना बनाई गई है । उसके मुताबिक यह ऑपरेशन लगातार 500 घंटे तक चलेगा। पीड़ित आसानी से सूचनाएं दे सके इसके लिए कमिश्नरेट पुलिस ने वॉट्सऐप नंबर 7839863274 जारी किया है। आमजन से सही सूचना और शिकावत देने की अपील करते हुये पुलिस कमिश्नर रघुबीर लाल ने बताया कि पीड़ित इस नंबर पर साक्ष्यों के साथ अपनी शिकावत भेज सकते हैं।

## डाइट में तीन दिवसीय प्रशिक्षण का समापन

## लुप्त हो रहे पारंपरिक खेलों को संजोए रखने की आवश्यकता: राठौड़

स्मार्ट हलचल | उदयपुर

जिला शिक्षा एवं प्रशिक्षण संस्थान डाइट उदयपुर के तत्वावधान में आयोजितशारीरिक शिक्षकों का शारीरिक साक्षरता पर आधारित क्षमता संवर्धन तीन दिवसीय प्रशिक्षण का समापन हुआ।

डाइट वाइस प्रिंसिपल डॉ बृजबाला शर्मा के अनुसार समापन अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में जिला साक्षरता अधिकारी महिपाल सिंह राठौड़ ने अपने उद्बोधन में एनईपी 2020 के तहत शारीरिक साक्षरता अंतर्गत विद्यार्थियों को लुप्त प्राय हो रहे हमारे पारंपरिक खेलों को पुनः विद्यालयी गतिविधियों में शामिल किए जाने की आवश्यकता पर बल दिया।

इस अवसर पर अतिरिक्त जिला शिक्षा अधिकारी माध्यमिक (मुख्यालय) देशपाल सिंह शेखावत एवं समाजसेवी किशन चौहान ने संभागियों से चर्चा उपरान्त विद्यालय में आवश्यक संसाधन उपलब्धता



सुनिश्चित करने हेतु भामाशाहों का सहयोग लेने की अपील की।

इस अवसर पर राज्य स्तरीय शारीरिक साक्षरता कार्यक्रम में विभाग की सहयोगी संस्था पीरामल फाउंडेशन से प्रोग्राम मैनेजर प्रवीण पांचाल ने राज्य स्तर पर हो रहे कार्यक्रमों की प्रायोगिक एवं सैद्धांतिक जानकारी प्रस्तुत की।

स्थानीय संस्थान के कार्यनुभव प्रभाग के प्रभागाध्यक्ष डॉ. जगदीश कुमावत ने प्रशिक्षण के तीन दिनों

के सत्रों यथा प्रार्थना सभा में सामूहिक व्यायाम, व्यसन मुक्त एवं तनाव प्रबंधन कौशल, यातायात के नियमों, खेल सामग्री के रखरखाव एवं संचालन, व्यक्तिगत स्वास्थ्य, मानवीय मूल्यों की शिक्षा आदि की समीक्षा कीइस अवसर पर अतिथियों द्वारा संदर्भ व्यक्ति चुनीलाल चन्देरिया एवं हरिवल्लभ रेगार को सफल प्रशिक्षण संचालन, प्रायोगिक गतिविधियां आयोजित कराने हेतु प्रशस्ति पत्र प्रदान किया

# सुरक्षा जवान एवं सुरक्षा सुपरवाईजर के लिए भर्ती जारी, बड़गांव व गोगुन्दा में हुए कैम्प

## शनिवार को पंचायत समिति झाडोल में लगेगा शिविर

स्मार्ट हलचल | उदयपुर

भारतीय सुरक्षा दक्षता परिषद नई दिल्ली के संयुक्त तत्वाधान में एसआईएस सिक्वोरिटी ट्रेनिंग सेंटर उदयपुर द्वारा शिक्षित बेरोजगार युवाओं को रोजगार प्रदान करने के लिए सुरक्षा जवान, सुरक्षा सुपरवाइजर एवं सुरक्षा अधिकारियों के लिए पंचायत समिति स्तर पर भर्ती शिविरों का आयोजन किया जा रहा है। 11 दिसम्बर को पंचायत समिति बड़गांव एवं 12 को गोगुंदा में शिविर हुए। इसमें बड़ी संख्या में युवाओं ने



भाग लिया।

कमांडेंट कार्यालय उदयपुर से राकेश चौधरी ने बताया कि शनिवार को पंचायत समिति झाडोल में शिविर होगा। वहीं 15 को कोटड़ा, 16 को मालवी, 17 को वल्लभनगर, 18 को गिरवा, 19 को ऋषभदेव, 20 को खेरवाड़ा, 22 को भीण्डर तथा

23 दिसम्बर को लसाडिया में शिविर होगा। किसी भी पंचायत समिति के अस्थायी इन पंचायत समितियों के शिविर में भाग ले सकते हैं। भर्ती कैम्प का समय सुबह 11 से अपराह्न 4 बजे तक रहेगा। सुरक्षा जवान के लिए 10 वीं कक्षा उत्तीर्ण बेरोजगार युवा की उम्र 19 से 45 वर्ष के मध्य

# नहर को तोड़कर पानी रोक देने की समस्या को लेकर किसानों ने मुख्यमंत्री के नाम तहसीलदार को सौंपा ज्ञापन

स्मार्ट हलचल

जुरहरा। जुरहरा कस्बा सहित तहसील के ग्राम पाई के किसानों ने जुरहरा तहसीलदार को मुख्यमंत्री के नाम ज्ञापन सौंपकर गुड़ावां कैनाल की चोमोरा पुलिया को दबंगों द्वारा तोड़कर पानी रोक देने की शिकायत की है। मुख्यमंत्री के नाम जुरहरा तहसीलदार को सौंपे ज्ञापन में किसानों ने बताया कि ग्राम पंचायत जुरहरा व पाई के किसानों के लिए गुड़ावां कैनाल से दृष्टीन माईनर में होकर पानी आता है जिसमें कुछ दबंग लोगों द्वारा चोमोरा पुलिया



को तोड़ दिया गया है जिससे सारा पानी लाडलाका-सहसन वाली डैम में चला जाता है। लाडलाका पुलिया के आसपास लोगों ने माइनर तोड़कर निजी कुलावे लगा रखे हैं जिससे जुरहरा और पाई के जंगल में पानी नहीं पहुंच पाता है पानी के अभाव में फसल सूख रही है। जब

भी किसान पानी के लिए जाते हैं तो चोमोरा पुलिया पर झगड़े की संभावना बनी रहती है। सिंचाई विभाग के अधिकारियों को कई बार अवगत कराने बावजूद कोई भी हल नहीं किया गया है। किसानों ने मांग की है कि चोमोरा पुलिया पर गेट लगावाया जाये जिससे जुरहरा

# गाजर के हलवे ने बिगाड़ी पुलिस की सेहत, 10 से ज्यादा पुलिसकर्मियों की हलवा खाने से तबियत बिगड़ी

स्मार्ट हलचल | जयपुर

राजधानी में पुलिस मुख्यालय में तैनात 10 से अधिक पुलिसकर्मियों की तबीयत गाजर का हलवा खाने के बाद बिगड़ गई. सभी पुलिसकर्मों अलग-अलग अस्पतालों में भर्ती हैं, जहां उनका इलाज चल रहा है. इनमें दो अतिरिक्त एसपी, तीन एसआई, तीन एसएसआई और अन्य हेड कांस्टेबल शामिल हैं. जानकारी के अनुसार, एक पुलिसकर्मी के जन्मदिन के अवसर पर गांधीनगर मोड़ स्थित एक मिठाई की दुकान से गाजर का हलवा मंगवाया गया था. हलवा खाने के कुछ समय बाद ही पुलिसकर्मियों को उल्टी, पेट दर्द और अन्य समस्याएं शुरू हो गईं, जिसके



बाद वे निजी अस्पताल पहुंचे. फूड सेफ्टी टीम ने लिए सैंपल: मामले की सूचना मिलते ही मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी (प्रथम) डॉ. रवि शेखावत ने तुरंत

कार्रवाई की. उन्होंने बताया कि पुलिस मुख्यालय से जानकारी मिली थी कि कुछ पुलिसकर्मी गाजर का हलवा खाने से बीमार पड़ गए हैं. इस पर एक टीम को संबंधित मिठाई

व पाई के किसानों को पानी मिल सके। भविष्य में कोई झगड़ा होने व अप्रिय घटना घटित होने पर जिला प्रशासन पूर्ण रुप से जिम्मेदार होगा। इस मौके पर मुख्य रूप से धर्मसिंह फागना, ऋषिराज शर्मा, लेखराज फागना, धर्मेन्द्र चौधरी, शिवराम प्रजापति, कैलाश योगी, रोशन सैनी, अर्जुनसिंह मानवी, शुभान सिंह गुर्जर, विजय सिंह गुर्जर, गौरव अग्रवाल, रोशन सैनी, रयाम बघेल, त्रिलोक गौड़, दुर्गाश शास्त्री, जगमोहन सैनी, हरनार गुर्जर, लाखनसिंह पाई, महेश पाई सहित काफी संख्या में अन्य किसान उपस्थित रहे।



मुकेश गर्ग

अजय गोयल

स्मार्ट हलचल

ब्यावर। ब्यावर शहर को विश्व पटल में पहचान दिलाने वाले ऐतिहासिक बादशाह मेला के सफल संचालन हेतु अग्रवाल समाज द्वारा मुकेश गर्ग और अजय गोयल को मेला संयोजक नियुक्त किया गया। साथ ही विशाल मित्तल अध्यक्ष अमित बंसल ने बताया कि ब्यावर जिला बनने के पश्चात् तिसरी बार बादशाह मेला आयोजित किया जायेगा इसलिए मेले में उमंग हर वर्ष से अधिक रहेगी। बादशाह मेला इस बार 5 मार्च गुरुवार को आयोजित किया जाएगा। समाज ने युवाओं को ऐतिहासिक मेले की जिम्मेदारी सौंपी है। मंत्री सी ए निखिल ज़िंदल ने बताया कि

सन 1851 से बादशाह मेले का सफल आयोजन सर्व समाज निरंतर कर रहा हैं। इस वर्ष भी मेला पूरे उत्साह व धूमधाम से आयोजित किया जाएगा। पर्यटन मेला के रूप में आयोजित होने वाले इस मेले में राजस्थान प्रदेश के अनेक शहरों से लोग यहाँ आकर इस मेले का आनंद लेते है।प्रचार मंत्री चंदेश चिंदू गर्ग ने बताया की इस सभा में श्रवण बंसल मुकेश अरडका पवन रायपुरिया कमल मुरारका अभिषेक सटाक राजेंद्र एन अग्रवाल कुष्ण कुमार गोयल आलोक गुप्ता सतीश सराफ अशोक गोयल नरेश मित्तल गिरधारी अग्रवाल ओम प्रकाश अग्रवाल रयाम सुंदर अग्रवाल लोकेंद्र अग्रवाल सुशील गर्ग, सुशील ज़िंदल दीपक मित्तल आदी मौजूद थे।

## दर्ज मुकदमे में एफआर लगाने की एवज में एसआई ले रहा था रिश्वत

स्मार्ट हलचल | जयपुर



पुलिस थाना रायपुर जिला ब्यावर के चौकी प्रभारी एसएसआई (सहायक उपनिरीक्षक) भागाराम को एक लाख रुपये की रिश्वत लेते गिरफ्तार किया। एसबी की जांच में सामने आया कि एसएसआई भागाराम में दर्ज मुकदमे में एफआर लगाने की एवज दो लाख

रुपये रिश्वत मांग कर एक लाख इक्कीस हजार रिश्वत लेने पर सहमत हुआ था। फिलहाल एसबी की टीम पूछताछ करने में जुटी है। भ्रष्टाचार निरोधक ब्यूरो पुलिस महानिदेशक गोविंद गुप्ता ने बताया कि एसबी चौकी पाली द्वितीय को परिवारी ने शिकायत दी कि उसके पिता के खिलाफ रायपुर थाने में दर्ज मुकदमे में एफआर लगाने की एवज में एसएसआई भागाराम रिश्वत मांग कर रहा है। जिस पर एसबी पाली पुलिस अधीक्षक खींव सिंह ने शिकायत का सत्यापन कर ट्रेप की कार्रवाई करते हुए एसएसआई भागाराम को एक लाख रुपये के रिश्वत लेते गिरफ्तार किया है।







## विद्यार्थियों को दिए नियमों के प्रति जागरूक रहने के संदेश



अंत में, अध्यक्ष एवं सहसचिव आकांक्षा ने कार्यक्रम के सफल सम्पन्न पर सभी उपस्थित सदस्यों और सहयोगियों को धन्यवादवादी संज्ञापित किया। विश्वेश्वर साखी युक्त का यह आयोजन भारतीय संस्कृति की बहुरंगी झॉकी को प्रशस्ति करने वाला एक यादगार समारोह बन गया। पदाधिकारियों ने सभी प्रतिभागियों और उपस्थित सदस्यों का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि इस प्रकार के आयोजन समूह की एकता को और सुदृढ़ कर रहे हैं तथा भारतीय संस्कृति के गौरव को उजागर करते हैं। 'पुण्योद्धार' अतिथय क्षेत्र नासिया जी दादाबाड़ी के अध्यक्ष जम्बू जैन 'सरांग' ने विश्वेश्वर साखी युक्त के सदस्यों/ओं को इस भव्य कार्यक्रम की सफल आयोजन हेतु तथा आगामी नववर्ष के शुभ अवसर पर हार्दिक शुभकामनाएँ एवं बधाई प्रेषित की।

**बारां।** राज्य सरकार के दो वर्ष पुराने के उपलक्ष्य में आयोजित एक सुरुक्षा जनजागरूकता अभियान 2025 के दूसरे दिनांक शुक्रवार को जिला परिवहन अधिकारी डॉ. कल्पना शर्मा परिवहन निरीक्षक सूरज भानु सिंह ने कोटा रोड स्थित राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय तथा राजकीय बालिका उच्च माध्यमिक विद्यालय बारां का भ्रमण किया। अधिकारियों ने विद्यार्थियों को सड़क सुरक्षा महत्व और आवश्यक नियमों की

विस्तार से जानकारी दी। इस दौरान सभी विद्यार्थियों को यातायात नियमों का पालन करने की सामूहिक शपथ भी दिलवाई गई। कार्यक्रम में बच्चों द्वारा सड़क सुरक्षा विषय पर रंगीली एवं पोस्टर बनाए गए, जिन्हकी ओ. कल्याण शर्मा ने सराहना करते हुए उल्लेख रमनात्मकता के साथ यातायात अनुशासन बनाए रखने का संदेश दिया। अभिमान के दौरान विद्यार्थियों में उत्साहपूर्ण सहभागिता देखी गई तथा विद्यार्थियों ने सड़क सुरक्षा को जीवन में अपनाने का संकल्प व्यक्त किया।

**एसीएबीसी प्रशिक्षणार्थियों ने किया सरस डेयरी प्लांट का शैक्षणिक अध्ययन दौरा**  
**आधुनिक डेयरी उद्योग आज कृषि-आधारित उद्यमिता का सशक्त स्तंभ-राठौड़**



दोबारा शैलेंद्र ट्रेडिंग कंपनी की आदत  
 में से सोयाबीन के 8 बैग चोरी करके  
 इस गाड़ी में ले गया पुलिस ने इस पर  
 प्रकरण दर्ज कर अज्ञात मुलजिमों  
 की तलाश प्रारंभ की घटना की  
 गंभीरता को देखते हुए झालावाड़  
 जिला पुलिस अधीक्षक अमित कुमार  
 अतिरिक्त जिला पुलिस अधीक्षक  
 भागचंद मीणा के निदेशक तथा  
 भवानी मंडी पुलिस उपा अधीक्षक  
 प्रेम कुमार के सुपरविजन में भवानी  
 मंडी थाना अधिकारी की नेतृत्व  
 पुलिस टीम का गठन किया गया टीम  
 द्वारा तकनीकी आधार पर सदिश  
 श्वेतिक का पता लगाया जाकर  
 सोयाबीन के कट्टे चुराने के आरोप  
 में सिद्ध सिंह पुत्र रघु सिंह जाति  
 सेवियरा राजपूत उम्र 26 वर्ष निवासी  
 दोबारा का खेड़ा थाना मिश्रीली के  
 गिरफ्तार किया इसके पास सोयाबीन  
 के कट्टे और चोरी में इस्तेमाल की गई  
 मारुति डैको कार भी बरामद की गई  
 चोरी की इस वारदात को खोलने के  
 लिए बनाई गई पुलिस टीम में थाना  
 अधिकारी प्रमोद कुमार ए एसएस  
 आदि सुगन मेहर कास्टेबल चुरामन  
 लालाराम विकास कुमार आदि  
 शामिल थे।



नोडल ऑफिसर डा.डी आर मीणा ने बताया कि प्रशिक्षण कार्यक्रम का संचालन कर रहे संस्थान ने बताया कि एग्री-बिजनेस एंड एग्री-बिजनेस सेंटर कृषि एवं किसान कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा मान्यता प्राप्त योजना है, जिसके अंतर्गत 45

कस्बे के निकटवर्ती ग्राम पंचायत महनपुर को पंचायत समिति मुख्यालय बानसूर से जोड़ने वाली सड़क इन दिनों जर्जर व दयनीय अवस्था में पहुँच गई है। ग्रामीणों ने बताया कि यह सड़क ढाकला मोड़ से लेकर डाबरिया तक जगह-जगह गहरे गड्ढों में तब्दील हो चुकी



है। बारिश के बाद स्थिति और भी

कहीं बंटे कंबल, कहीं हुआ हनुमान चालीसा का पाठ, कच्ची बस्तियों से लेकर अस्पतालों तक सेवा कार्यों की रही गूंज

भाजपा के नवनिर्वाचित प्रदेश  
अध्यक्ष छान मोहुर का जन्मदिन  
कोटा में कार्यक्रमों में 'सेवा दिवस'  
के रूप में मनाया। इस अवसर पर  
मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा और  
भाजपा प्रदेश अध्यक्ष मदन राठौड़  
ने मोहुर को फोन कर जन्मदिन की  
शुभकामनाएं दीं और उनके उज्ज्वल  
विषयों की कामना की। साथ ही कई  
निधियों और सांसदों ने भी दूरभाष  
पर बधाई दी।



के नेतृत्व में संतोषी नगर कच्ची बस्ती में जरूरतमंदों को कंबल बांटे गए। छात्रावास: गणपत जी द्वारा

कामल पाटील का नेतृत्व में  
एबीवीटी कार्यालय, अनंतपुरा में  
बबलू पठान, और स्टेशन क्षेत्र में साईजी शर्मा  
का कंप्यूटर इंस्टिट्यूट पर मोनेश शर्मा  
के नेतृत्व में माहुर का भव्य स्वागत  
किया गया। इस दौरान प्रचंड बालाजी  
गौशाला और धाकड़ इलेक्ट्रॉनिक्स  
पर निखिल शर्मा, हिमांशु मेवाड़ा,  
राजकुमार, चंद्रप्रकाश मालव, अंकुश  
शर्मा, नकुल मेवाड़ा और विष्णु  
सहित बड़ी संख्या में कार्यकर्ताओं ने  
अभिन्नंदन किया।

बिजली व्यवस्था सुदृढ़ करने के मामले में उत्कृष्ट कार्य करने पर बिजली निगम के हिंडैन सिटी सहायक अभियंता सीताराम मीणा को प्रदेश स्तरीय स्टार परफॉर्मेंस अवार्ड से नवाजा गया है। जयपुर में आयोजित कार्यक्रम में बिजली निगम की एमडी सुश्री आरती डोंगर ने सहायक अभियंता मीणा को स्टार परफॉर्मेंस अवार्ड से सम्मानित किया है। सहायक अभियंता मीणा को यह पुरस्कार बिजली तंत्र को मजबूत



करने, निर्वाध बिजली आपूर्ति एवं बिजली व्यवस्था सुदृढ़ करने के लिए दिया गया है। एमडी डोगरा ने प्रदेश के 6 सहायक अभियंताओं को पुरस्कृत किया है जिसमें ईईएन सीताराम मीणा भी शामिल हैं।

स्मार्ट हलचल | बूंदी

तालेड़ा पंचायत समिति की नवीन स्वीकृत ग्राम पंचायत देवरिया के नज़्दिक पंचायत भवन का लोकार्पण करने पहुंचे पूर्व विधायक अशोक डोगरा एवं प्रधान राजेश रायपुरिया का ग्रामीणों ने गर्मजोशी के साथ स्वागत एवं अभिनंदन किया। भाजपा नेता देवलाल फागना की अगुवाई में स्थानीय ग्रामीणों ने पूर्व विधायक डोगरा एवं प्रधान रायपुरिया को फूल मालाओं से सज्जित कर दिया। देवरिया का ग्राम पंचायत बनाने की 25 वर्षों पुराना मांग पूरी होने पर स्थानीय ग्रामीणों ने आतिशबाजी कर एवं मित्रद्वारा बाट कर अपनी खुशी का इजहार किया। इससे पूर्व लोकार्पण समारोह

में शामिल होने पहुंचे पूर्व विधायक अशोक डोगरा एवं प्रधान राजेश रायपुरिया को ग्रामीण नाचते गाते देखीं की धुन पर जुलूस के साथ कार्यक्रम स्थल लेकर पहुंचे। जहां ग्रामीणों की संवोधित करते हुए पूर्व विधायक अशोक डोगरा ने कहा कि देवरिया क्षेत्र के लोगों द्वारा बताई गई सभी समस्याओं का समाधान हो चुका है। ग्रामीणों की मांग पर सरकार ने देवरिया को ग्राम पंचायत भी बना दिया है।

देवरिया में उच्च प्राथमिक विद्यालय को उच्च माध्यमिक विद्यालय में क्रमोन्नत करवाने की मांग पर पूर्व विधायक अशोक डोगरा ने कहा कि देवरिया के राजकीय विद्यालय को जल्द ही क्रमोन्नत करवाने का प्रयास किया जाएगा। उन्होंने कहा कि देवरिया



के लोगों को शुद्ध पेयजल उपलब्ध करवाने के उद्देश्य के साथ जल्द ही घर-घर नल से जल उपलब्ध करवाया जाएगा।

को आवासीय पट्टों संबंधित आ रही समस्याओं का शीघ्र समाधान का आश्वासन देते हुए पूर्व विधायक अशोक डोगरा ने कहा कि पीली की खान को सड़क मार्ग से जोड़ा जा चुका है अब जल्द ही इस सड़क

को नेशनल हाईवे से भी मिला दिया जाएगा। प्रधान राजेश रायपुरिया, भाजपा ओबीसी मोर्चा प्रदेश मंत्री राजेश्वराम बैरागी, तालेड़ा मंडल अध्यक्ष राजेंद्र चौधरी, डाबी मंडल अध्यक्ष सत्यनारायण सोलंकी आदि ने कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा कि लोकसभा अस्थायी कमरा बिरला व पूर्व विधायक अशोक डोगरा के कार्यकाल में बूढ़ क्षेत्र में अभूतपूर्व विकास हुआ है। वक्ताओं ने कहा कि पूर्व विधायक अशोक डोगरा के कार्यकाल में हुए विकास कार्य प्रशंसनीय है। इस दौरान पंचायत समिति सदस्य पप्पुडी बाई फाणगा, राजू लाल भील, तालेड़ा मंडल प्रतिनिधि मोहन मेघवंशी, किसान मोर्चा जिला महाप्रभु मुरली मनोहर नागर, महराजपुर बरजी बाई भील आदि मौजूद रहे।

प्रथमम् च विक्रस्यति केन्द्रं देवराय  
के नवीन भवनं का भी गुरुकारं  
पूर्वं विधायक अशोक डोगरा के  
मुख्य आतिथ्य में लोकार्पण हुआ।  
समस्त आस्था प्रधान राजेश रायपुरिया  
ने की। वहीं विशिष्ट स्थिति तालेड  
मंडल समिष्ट राजेन्द्र चौधरी एवं  
पंचायत अध्यक्ष सदस्य पण्डित  
बहाद फाणना रही। प्रधान राजेश  
रायपुरिया ने कहा कि देवराय क्षेत्र  
के लोगों को छोटी-मोटी बीमारियाँ  
के लिए दूर किसी अस्पताल में  
जाते हैं। बजाय अपने घर के  
निकट ही बेहतर नियमित चिकित्सकीय  
उपचार उपलब्ध हो सके।

राजस्थान नगरीय आधारभूत विकास परियोजना के सामुदायिक जागरूकता एवं जनसहभागिता कार्यक्रम के तहत आरूपाईडीपी की अधिशाषी अभियंता सोमन शर्मा के निदेशन में सहायक अभियंता मोहित भट्ट के सहयोग से शहर में नई पेयजल वितरण प्रणाली के तहत जाखमुंड स्थित वॉटर ट्रीटमेंट प्लांट डब्ल्यूटीपी में अचानक श्रमिकों को सुरक्षा व स्वच्छता का पाठ पढ़ाकर किया जागरूक। श्रमिक सुरक्षा जागरूकता कार्यक्रम में श्रमिकों को सुरक्षा की शपथ दिलाते हुए कैप-आरूपाईडीपी के सचिन मुद्गल ने श्रमिकों को बताया कि साइट पर काम करते समय श्रमिक सुरक्षा के प्राथमिकताएं दें एवं पूरे सुरक्षा उपकरणों के साथ ही कार्य करें क्योंकि छोटी-सी लापरवाही बहुत बड़ी दुर्घटना की सीढ़ी बन सकती है। इसलिफणन सभी श्रमिक समूह सुरक्षा उपकरण

का उपयोग कर कार्य करें साथ ही सावधानी पूर्वक कार्य करते हुए अपने आपको सुरक्षित रखें। श्रमिक भाइयों से अपील की सुझाव निर्माण का पालन करते हुए कार्य करें ताकि दुर्घटनाओं से बचा जा सके, साथ ही सुरक्षा उपकरणों के बारे में विस्तार से बातचीत।

सहायक निर्माण प्रबंधक देवेन्द्र सिंघल ने स्वास्थ्य एवं स्वच्छता के बारे में बताते हुए कहा कि आसपास सफा- सफाई रहें ताकि बीमारियों से होने वाले आर्थिक एवं शारीरिक नुकसानों से बचा जा सके, साथ ही कहा कि श्रमिक भाई किसी भी प्रकार के नशे का सेवन नहीं करें तथा अपने साथी को नशा नहीं करने हेतु प्रेरित करें, नशे के कारण होने वाले शारीरिक नुकसानों के बारे में विस्तार से बातचीत। इस पर सीएमएससी के सपोर्ट इंजीनियर भूपेन्द्र हाड़ा, हर्ष शर्मा संवेदक फर्म के राजेन्द्र, रोहन एवं अजय से ने सहभागिता निर्वाई।



# सर्दियों में सांस के रोगी रहें सचेत

तुलनात्मक रूप से बढ़ जाती है, जिससे सांस की नली सिकुड़ती है। इस कारण सांस के रोगियों में समस्या की आशंका बढ़ जाती है।

## वृद्ध रहें सजग

वृद्धों में सांस संबंधी समस्याएं कुछ ज्यादा ही बढ़ जाती हैं। दरअसल बुजुर्गों में रोग प्रतिरोधक क्षमता कम होने के कारण उन्हें सांस संबंधी बीमारियों का ज्यादा खतरा रहता है।

दमा या अस्थमा वातावरण में किसी भी प्रकार के बदलाव से शरीर में परिवर्तन होता है, जिससे, एलर्जी और अस्थमा के रोगी मुख्य रूप से प्रभावित होते हैं। जाड़े में इन मरीजों की परेशानियां बढ़ जाती हैं। इसलिए उन्हें विशेष तौर पर अपना ख्याल रखने की सलाह दी जाती है।

पलू या इंपलूएंजा- यह समय पलू या इंपलूएंजा के वाइरस के सक्रिय होने का है। इस कारण पलू के मामलों में काफी वृद्धि हो जाती है। बच्चों, वृद्धों, गर्भवती महिलाएं और एच.आई.वी. से पीड़ित रोगियों में यह संक्रमण गंभीर रूप ले सकता है।



- ▶ सर्दी से बचकर रहें। पूरा शरीर ढकने वाले कपड़े पहनें। सिर, गले और कान को खासतौर पर ढकें।
- ▶ सर्दी के कारण साबुन-पानी से हाथ धोने की अच्छी आदत न छोड़ें।
- ▶ गुनगुने पानी से नहाएं।
- ▶ सर्दी के मौसम में मालिश लाभप्रद है।
- ▶ सर्दी, जुकाम, खांसी, पलू और सांस की अन्य बीमारियों से ग्रस्त रोगियों को सुबह- शाम भाप(स्टीम) लेनी चाहिए।

▶ पलू के रोगी खांसते या छींकते समय मुंह पर हाथ रखें या रुमाल का प्रयोग करें।

▶ पलू के रोगियों द्वारा इस्तेमाल की गई वस्तुओं जैसे रुमाल व चादरों आदि को सुरक्षित विधि से साफ करें।

▶ अगर आप में पलू के लक्षण हैं, तो तुरंत डॉक्टर की सलाह लें और घर में ही रहें।

▶ पलू पीड़ित से कम से कम 1 मीटर दूर रहें।  
▶ हाथ मिलाने या गले मिलने से बचें, भारतीय पद्धति के अनुसार नमस्कार करें।

## क्या न करें

- ▶ सर्दी में सांस के मरीजों को सुबह की सैर नहीं करनी चाहिए।
- ▶ सुबह ठंडे पानी से न नहाएं। सांस के रोगियों को अलाव के धुएँ से बचना चाहिए, अन्यथा इससे उन्हें सांस का दौरा पड़ सकता है।

सर्दियों में तापमान में कमी और वातावरण में प्रदूषित तत्वों की बढ़ी हुई मात्रा सेहत के लिए मुसीबत का कारण बन सकती है। सर्दियों का मौसम खासतौर पर सांस के मरीजों के स्वास्थ्य के लिए चुनौती बन जाता है। इस मौसम में सांस संबंधी दिक्कतें जैसे दमा, पलू और सर्दी-जुकाम के मरीजों की संख्या काफी बढ़ जाती है।

## प्रदूषित कोहरे का दुष्प्रभाव

सर्दियों में होने वाला कोहरा (जो वायुमंडल की जलवाष्प के संघनित होने से बनता है) कमोबेश हानिरहित होता है, लेकिन धुएँ और सस्पेंडिड पार्टिकल्स (छोटे-छोटे प्रदूषित कणों) के इर्द-गिर्द जमने से बना स्मॉग (प्रदूषित कोहरा) मानव शरीर और खासतौर पर श्वसन तंत्र के लिए किसी विपत्ति से कम नहीं होता। इस वजह से लोगों की आँखों में जलन, आँसू, नाक में खुजली, गले में खराश और खांसी जैसे लक्षण सामान्य तौर पर देखने को मिलते हैं। सर्दी बढ़ने के साथ ही सांस की नली की संवेदनशीलता

## ठंड में त्वचा रोगों से बचाव के घरेलू नुस्खे

- 1 सर्दी के मौसम में स्वस्थ त्वचा के लिए जरूरी है नियमित स्नान। भले ही आप प्रतिदिन न नहाएं परंतु हर दूसरे दिन नहाने का नियम बनाएं। जिस दिन नहीं नहाएं, उस दिन स्पंज करें तथा अंदर के कपड़े अवश्य बदलें। नहाने के लिए ठंडा-गर्म जैसा पानी चाहें, इस्तेमाल कर सकते हैं।
- 2 जाड़े में साबुन का प्रयोग ज्यादा न करें। नहाने से पहले पूरे बदन में तेल लगाएं। नहाने के बाद तेल या माश्वराइजर का उपयोग करें। पानी से करने वाले काम एक ही बार में निपटा लें। बार-बार पानी में हाथ न डालें। यदि पानी का काम करना जरूरी हो तो पहले हाथों में मलाई लगाएं। दस्ताने पहन कर काम करने से त्वचा सुरक्षित रहती है।
- 3 सर्दियों में धूप का नियमित सेवन करके चिलब्लैस व डर्माटाइटिस जैसे रोगों से बचा जा सकता है। धूप में उतना ही बैठें जितनी देर आराम महसूस करें। अगर त्वचा लाल पड़ने लगे या सूजने लगे, तो धूप से हट जाएं। जिन्हें धूप से एलर्जी है उनके लिए सर्दी की धूप भी नुकसानदायक है। ऐसे लोग धूप में कम निकलें। जब भी धूप में निकलें तो सिर पर स्कार्फ बांध लें या छतरी भी लगा सकते हैं।
- 4 हाथ-पैर की उंगलियों के सुन्न होने, खून का दौरा कम होने या त्वचा के फटने से बचने का सबसे अच्छा उपाय है संतुलित आहार। भोजन में दूध, दही और हरी सब्जियां खूब लें। विटामिन ए ज्यादा से ज्यादा लें। त्वचा के लिए गाजर का सेवन बहुत फायदेमंद है।
- 5 यूरिया आयरटमेंट त्वचा के फटने, सूजन और लाल होने वाली त्वचा के उपचार के लिए बहुत उपयोगी है। यह यूरिया से बनती है। इसको मलने से त्वचा काफी देर तक मुलायम बनी रहती है। इसके नियमित इस्तेमाल से त्वचा में होने वाले रोगों से बचा जा सकता है तथा त्वचा स्वस्थ रहती है।



## रूखी त्वचा को कोमल बनाता है नारियल तेल

ठंड के कारण कई समस्याएं होती हैं। इस मौसम में त्वचा के रोग और सर्दी-जुकाम होना आम बात है। इन समस्याओं से निबटने के लिए प्रस्तुत हैं कुछ आसान घरेलू उपाय, जिनसे इन समस्याओं से निबटा जा सकता है।

- ▶ रूखी त्वचा से बचने के लिए नैचुरल मॉस्च्युराइजर, जैसे-नारियल तेल लगाएं।



- ▶ शहद के साथ गुलाब जल मिला कर चेहरे पर लगाएं। इससे त्वचा में चमक आयेगी और चेहरा साफ होगा।
- ▶ स्नान से पहले नारियल तेल लगा लें, इससे चिकनाई और कोमलता आयेगी।
- ▶ नींबू का रस लगाएं। इसमें मौजूद विटामिन-सी चेहरे की चमक बनाये रखती है।
- ▶ सर्दी के मौसम में विटामिन की कमी के कारण होठ फटने लगते हैं, इसलिए टमाटर, गाजर, साबूत अनाज और फल-सब्जियों का सेवन करें।
- ▶ नारंगी के छिलके के पाउडर में शहद मिला कर लगाने से त्वचा निखरती है।
- ▶ जितना हो सके, आहार में विटामिन-इ युक्त खाद्य पदार्थों, जैसे- पालक, बादाम, कद्दू आदि का सेवन करना बेहतर होता है।

# कहीं आप भी खून की कमी का शिकार तो नहीं हो रहे



आज के भागदौड़ भरे जीवन में फास्ट फूड का प्रचलन बढ़ रहा है। जिससे भोजन में पौष्टिक आहार की कमी के कारण आज प्रत्येक वर्ग के लोग खून की कमी से जूझ रहे हैं। जिसमें अधिकतर संख्या युवाओं की है जिसके कारण उन्हें कमजोरी आदि की शिकायतें होने लगी हैं। खून की पाई जाने वाली इस कमी को एनीमिया कहते हैं। एनीमिया का प्रमुख कारण सही प्रकार की डाइट न लेना है। पुरुषों में खून की मात्रा 14 से

स्वस्थ रहते हैं, परंतु इससे कम खून वाले को अधिक से अधिक डाइट लेनी चाहिए।

एनीमिया की 3 स्टेज होती हैं, जिनमें प्रथम स्टेज को माइलड कहते हैं, जो 10 से 12 ग्राम होती है। वहीं 6 से 10 ग्राम को मोडरेट व 6 ग्राम से कम की स्थिति खतरनाक होती है। जिसे सीवियर एनीमिया कहते हैं।

एनीमिया अत्यधिक गंभीर रोग तब होता है जब हैपिटाइटिस बी, सी तथा एच.आई.वी. जैसे संक्रमण होते हैं।

डाक्टरों का सुझाव है कि अधिक मात्रा में भी आयरन का सेवन नहीं किया जाना चाहिए क्योंकि इससे हृदय संबंधी समस्याएं पैदा हो सकती हैं।

कैसे करें खून की कमी पूरी  
1 एनीमिया से निजात पाने के लिए बैलेंस डाइट जरूरी है। प्रोटीन, आयरन, फोलिक एसिड, विटामिन, मांस, मछली में ही नहीं दूध, हरी सब्जियां, मटर, फलियों तथा पत्तेदार सब्जियों, शीरा, गुड़, किशमिश, खजूर, सेब इन सबमें अलग-अलग रूप में मिल जाते हैं। इन तत्वों में खून बनने में सहायता मिलती है।

2 खाना खाने से पहले व बाद में आधे घंटे तक चाय का सेवन भी नहीं करना चाहिए। चाय खाने में मिलने वाले पौष्टिक तत्वों को डाइजेस्ट नहीं होने देती।  
3 आयरन युक्त डाइट तभी फायदेमंद होती है, जब उसके साथ विटामिन सी का भी सेवन किया जाए। विटामिन सी के लिए अमरुद, आंवला और संतरे का जूस लें। वैसे तो बैलेंस डाइट और हैल्दी लाइफ स्टाइल ही काफी है लेकिन फिर भी किसी कारण से एनीमिया हो जाता है तो प्रापर ट्रीटमेंट लेना आवश्यक है। डाक्टर की सलाह से ब्लड टेस्ट कराएं ताकि बीमारी का कारण पता चल सके। उसके बाद ही डाक्टर आपका सही ट्रीटमेंट कर सकेंगे।

# सेहत का खजाना है पालक

हरी सब्जियों में पालक का नाम सबसे ऊपर है। यह शरीर के लिए काफी फायदेमंद है। इसमें शरीर के लिए आवश्यक अमीनो एसिड, विटामिन ए, फोलिक एसिड, प्रोटीन और लौह तत्व भरपूर मात्र में होते हैं। इसके सेवन कई रोगों से भी छुटकारा मिलता है।

यह हरी पत्तेदार सब्जी गुणों से भरपूर है। पोषक तत्वों की प्राप्ति के लिए इसका नियमित सेवन बेहतर माना जाता है। पालक में विटामिन ए और सी प्रचुर मात्र में होते हैं। इसके अलावा विटामिन बी कॉम्प्लेक्स, फोलिक एसिड, मैग्नीशियम की भी प्रचुरता होती है। शोध के अनुसार एक कप पालक से दिन भर की मैग्नीशियम की जरूरत का 40 प्रतिशत प्राप्त हो जाता है। मधुमेह पीड़ित लोगों के लिए भी पालक अच्छा विकल्प है। दही के साथ कच्चे पालक का रायता बहुत ही स्वादिष्ट और गुणकारी होता है। इन रोगों से बचाता है –

ऑस्टियोपोरोसिस – खनिज तत्वों की प्रचुरता के कारण यह हड्डियों को मजबूत बनाता है और

ऑस्टियोपोरोसिस को दूर रखता है।  
आंखों की रोशनी – पालक मेकूलर डिजेनरेशन का जोखिम भी कम करता है। मेकूलर डिजेनरेशन 60 वर्ष से अधिक उम्र के लोगों में अंधेपन का मुख्य कारण है। इसके अलावा, विटामिन ए की कमी से रतौंधी और आंखों की रोशनी में कमी जैसे लक्षण उत्पन्न होते हैं।  
शरीर की क्षतिपूर्ति में सहायक – प्रचुर मात्र में मौजूद फोलेट डीएनए और कोशिकाओं की सामान्य क्षति को पूरा करता है और इससे शरीर स्वयं अपने नुकसान की भरपाई कर लेता है।  
एटीऑक्सीडेंट – यह शरीर में उपापचय व अन्य सामान्य क्रियाओं के दौरान बननेवाले फ्री-रेडिकल्स से लड़ने में सहायक है। फ्री रेडिकल्स कोशिकाओं को नुकसान पहुंचाते हैं और कैंसर तथा हृदयरोगों के कारण बन सकते हैं।  
वजन घटाने में सहायक – इसमें फाइबर प्रचुर मात्र में होता है, इसलिए यह मोटापा घटाने के इच्छुक लोगों के लिए आदर्श आहार है। सलाद, सब्जी और जूस में पालक का ज्यादा-से-ज्यादा

उपयोग बेहतर होता है।  
पोस्टमेनोपॉजल सिंड्रोम – पालक में मौजूद मैग्नीशियम पीएमएस के लक्षणों में कमी लाता है। इस अवस्था में पेट फूलने जैसी शिकायतों से बचने के लिए पालक बेहतर विकल्प है।  
प तिर क्षाा  
प्रणाली बनाता है मजबूत – पालक में मौजूद पोषक तत्व प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत बनाते हैं और शरीर को सामान्य संक्रमणों से बचाते हैं।  
बालों को मिले मजबूती – इसमें बालों के लिए आवश्यक विटामिन भी विशेष मात्र में होते हैं। बाल झड़ने से परेशान लोगों को कच्चे पालक का सेवन करना चाहिए।  
ये लोग न करें सेवन – पालक में कैल्शियम

और फॉस्फोरस होता है, जो मिल कर कैल्शियम फॉस्फेट बनाता है। यह पानी में घुलता नहीं है, जिससे पथरी बन जाती है। इसलिए पथरी क



रोगियों को सिर्फ पालक की सब्जी नहीं खानी चाहिए। पालक और हरी पत्तेवाली मेथी मिला कर साग बना कर खाने से पथरी नहीं बनती है। कच्चे पालक के रस के सेवन करने से भी पथरी नहीं होती है।

## घर पर करें गोभी और मिर्च से रोगों का उपचार

जार्जटाऊन यूनिवर्सिटी मेडीकल सेंटर के शोधकर्ताओं के अनुसार फूलगोभी, पत्तागोभी तथा जलकुंभी परिवार की सब्जियों में एक प्रकार का पदार्थ पाया जाता है जो मानव एवं जानवर दोनों में फेफड़े का कैंसर रोकने में सहायक होता है। शोधकर्ताओं के अनुसार 'प्रेफेक्स' नामक एक ऐसा पदार्थ गोभी में पाया जाता है जो फेफड़े को कैंसरग्रस्त होने से रोकता है। यह पदार्थ सैक्स उतेजक भी होता है। इसी प्रकार मिर्च खाने से शरीर की चर्बी कट जाती है और वजन कम हो जाता है।

मिर्च की तासीर के कारण चर्बी बढ़ाने वाली कोशिकाएं खुद ब खुद नष्ट होने लगती हैं। ताईवान के शोधकर्ता चिन-लिन-शू के अनुसार मिर्च शरीर के चयापचय की प्रक्रिया को तेज करती है और यह मोटापे को कम करने के साथ ही कालरा तथा ब्रांकाइटिस जैसी बीमारियों का उपचार भी करती है।



गोभी और मिर्च से बहुत से रोगों का उपचार घर पर ही किया जा सकता है। आईए जानें कैसे

## गोभी

- 1 गोभी में मौजूद फाइबर पाचन क्रिया को दुरुस्त रखते हैं और पेट संबंधी रोगों से राहत देते हैं।
- 2 गोभी का सेवन करने से कैंसर जैसी भयानक बीमारी का खतरा कम होता है।
- 3 गोभी का सेवन मोटापे से निजात दिलाता है।
- 4 गोभी में कैल्शियम की भरपूर मात्रा पाई जाती है जो शरीर की हड्डियों के लिए काफी फायदेमंद होती है और दांतों को भी मजबूत बनाने में मददगार साबित होती है।

## मिर्च

- 1 जब आप हरी मिर्च अपने दांत से चबाते हैं तो इसका तीखा अनुभव आपके मुंह में अधिक थूक पैदा करता है जो रक्त के थक्कों को घोलने में काफी सहायक होता है।
- 2 हरी मिर्चों में विटामिन सी की मौजूदगी शरीर को खांसी, जुकाम तथा श्वास संबंधी अन्य समस्याओं से बचाने में सहायता करती है।
- 3 हरी मिर्च में मौजूद विटामिन के ओस्टियोपोरोसिस के खतरे को कम करता है।
- 4 हरी मिर्च एक प्राकृतिक दर्द निवारक है और यह ओस्टियोआर्थराइटिस जैसी स्थितियों में इलाज में काफी लाभदायक होती है।
- 5 मोटापे से पीड़ित लोगों में कोलेस्ट्रॉल के स्तरों को कम करने में हरी मिर्च काफी सहायक होती है।

## मानव पर रंगों का प्रभाव

सफेद रंग हल्केपन एवं शीतलता का आभास देता है। पीला रंग उत्फुल्ला, हल्केपन खुलेपन और गर्माहट का आभास देता है, नब्ज की रफ्तार तेज करता है परंतु आक्रामक प्रतिक्रिया भी पैदा कर सकता है। बैंगनी रंग थकान और भारीपन का भ्रम उत्पन्न कर थकान, बोरियत या बोझ की अनुभूति करता है।



गहरा नीला रंग मस्तिष्क को विश्रान्ति देता है किन्तु दुःख का बोध भी कराता है। गहरे नीले रंग से पूरा कमरा ठंडा एवं भरा-भरा प्रतीत होता है।

हरा रंग शांति एवं शीतलता का अहसास कराता है। आंखों से दबाव घटाकर नेत्र ज्योति तेज करता है। खून का दबाव भी सामान्य करता है। हल्का नीला रंग शीतलता व अलगाव द्वारा चैन देता है। काला रंग ओजस्विता कम करता है, अवसादकारक एवं उत्पीड़क बोझ देने वाला है। काले रंग पुते तल काफी बड़े प्रतीत होते हैं। भूरा रंग स्थायित्व, गर्म और मानसिक संतुलन बोधकारक होता है। सलेटी रंग को ठंडा, नीरसता व विरक्तिबोधक माना जाता है। श्वेत एवं नीले रंग के सम्मिश्रण को शीतलता और चैन का द्योतक कहा गया है। जामुनी रंग गर्म एवं उत्साहवर्धक माना गया है। लाल रंग गर्मजोशी, मनोबल बढ़ाता है, मगर देर तक हावी रहना थकान एवं धड़कन बढ़ाता है