

साध्वी को संदिग्ध परिस्थिति में मौत के बाद समाधि

बाड़मेर। राजस्थान की कथावाचक साध्वी प्रेम बाईसा (23) की विवादित मौत के बाद आज उन्हें समाधि दी गई। बाईसा को बुधवार को जोधपुर के एक प्राइवेट हॉस्पिटल में एडमिट कराया गया था। कुछ मिनटों बाद ही उन्होंने दम तोड़ दिया था। प्रेम बाईसा के पिता वीरमनाथ का दावा है कि उन्हें केवल मामूली जुकाम था। जोधपुर के ही आश्रम में उन्हें एक इंजेक्शन लगाया गया था, इसके बाद उनकी तबीयत बिगड़ गई थी। हॉस्पिटल में मौत के बाद उनका एक कथित सुसाइड नोट सामने आया था। इसके बाद साध्वी से जुड़ा पुराना ब्लैकमेलिंग केस फिर चर्चा में आ गया है। वहीं, कई भक्तों ने उनके पिता की भूमिका पर भी सवाल उठाए हैं।

13 जुलाई 2025 को सोशल मीडिया पर साध्वी का एक वीडियो वायरल हुआ था। इस वीडियो में वे एक व्यक्ति से गले मिलते नजर आ रही थीं। इसे अश्लील बताकर प्रचारित किया गया था।

लूट के आरोप में कॉन्स्टेबल समेत 6 पर मुकदमा दर्ज

कोटा। कोटा में एक बार फिर खाकी की साख को झकझोर देने वाला मामला सामने आया है। कानून की रक्षा करने वाले ही जब लूट जैसी संगीन वारदात में शामिल पाए गए, तो पूरे पुलिस महकमे में हड़कंप मच गया। एक पुलिसकर्मी ने प्राइवेट व्यक्तियों के साथ मिलकर लूट की घटना को अंजाम दिया, जिसकी शिकायत परिवारी ने सीधे एसपी ऑफिस में की। मामले की गंभीरता को देखते हुए कॉन्स्टेबल मनोीय यादव सहित छह लोगों के खिलाफ केस दर्ज किया गया है। सिटी एसपी तेजस्वनी गौतम ने बताया कि परिवारी ने शिकायत दी थी। जिसमें उन्होंने खाकी

ड्रेस पहने व्यक्ति पर आरोप लगाया है। इसमें कुल 6 लोग शामिल है। अभी एफआईआर दर्ज हुई है। एफआईआर में नामजद लोग है। उनमें दो को डिटेन किया गया है। अभी हम पहचान परेड करवाएंगे। उसके बाद सस्पेंड ही नहीं, गिरफ्तार भी करेंगे। जानकारी के अनुसार, पूरा मामला नशे की खेप जब्त करने से जुड़ा है। हालांकि, आधिकारिक तौर पर ये साफ नहीं हुआ। बताया जा रहा है कि कुछ दिन पहले पुलिस कर्मी मनोीष यादव को मुखबिर के जरिए नशे की तस्करी की सूचना मिली थी। पुलिसकर्मी ने प्राइवेट व्यक्तियों को पैसे का लालच देकर अपने साथ लिया।

अजित पवार की पत्नी महाराष्ट्र की डिप्टी सीएम बनेंगी

एनसीपी नेता फडणवीस से मिले, अजित के विभाग मांगे

मुंबई/पुणे अजित पवार की पत्नी सुनेत्रा पवार महाराष्ट्र की पहली महिला डिप्टी सीएम होंगी। सूत्रों के मुताबिक शनिवार को एनसीपी के विधायक दल की बैठक के बाद इसका ऐलान किया जाएगा। शाम 5 बजे शपथ ले सकती हैं।

अजित की प्लेन क्रैश में मौत के बाद उपमुख्यमंत्री पद खाली हो गया है। अजित के पास वित्त,



आबकारी और खेल विभाग के साथ-साथ डिप्टी चीफ मिनिस्टर का पद भी था। सूत्रों के मुताबिक वित्त मंत्रालय सीएम फडणवीस के पास रह सकता है।

यह भी दावा भी किया जा रहा है कि अजित पवार एनसीपी के

त्रिपुरा सुंदरी मंदिर की धर्मशाला में सीबीआई की रेड

करोड़ों का लोन लेने वाला मगोड़ा नाम बदलकर रुका था

बांसवाड़ा सेंट्रल ब्यूरो ऑफ इन्वेस्टिगेशन की टीम ने गुरुवार को त्रिपुरा सुंदरी मंदिर की धर्मशाला में रेड की। इस रेड में टीम ने बैंकों से लोन लेकर करोड़ों रुपए की ठगी करने वाले भगोड़े आरोपी संजीव दीक्षित को गिरफ्तार किया है।

आरोपी संजीव दीक्षित पिछले तीन दिनों से मंदिर की धर्मशाला में नाम बदलकर रह रहा था। आरोपी जिस कमरे में सो रहा था, उसी के पास वाले कमरे में टीम पूरी रात रुकी थी। सुबह 5 बजे सीबीआई के अधिकारियों ने बांसवाड़ा पुलिस को



फोन कर जाब्ता बुलाया और 10 साल से फरार आरोपी को गिरफ्तार किया। संजीव ने फर्जी डॉक्यूमेंट पर बैंकों से 20 से 25 करोड़ का लोन लेकर उसे चुकाया नहीं और 10 साल से फरार चल रहा था।

दरअसल, सीबीआई टीम को जानकारी मिली थी कि आरोपी संजीव दीक्षित नाम बदलकर त्रिपुरा सुंदरी गया हुआ है।

गुरुवार रात 9 बजे टीम पहुंची और पड़ताल की तो पता चला कि संजय भारद्वाज के नाम वे वह 54 नंबर कमरे में रुका हुआ है।

सुप्रीम कोर्ट ने स्कूलों में सैनेटरी नैपकिन और साफ शौचालयों को लड़कियों का सवैधानिक अधिकार घोषित किया

सभी स्कूलों में मुफ्त सैनेटरी नैपकिन देने का आदेश, नहीं तो रद्द होगी मान्यता

नई दिल्ली सुप्रीम कोर्ट ने शुक्रवार को देश के सभी प्राइवेट और सरकारी स्कूलों को निर्देश दिया कि हर स्कूल में लड़कियों को फ्री में सैनेटरी पैड बांटना अनिवार्य होगा। लड़कें और लड़कियों के लिए अलग-अलग वॉशरूम बनाने होंगे। जो स्कूल ऐसा नहीं कर पाएंगे, उनकी मान्यता रद्द की जाएगी।

इसके साथ ही कोर्ट ने सभी राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों को निर्देश दिया है कि हर स्कूल में दिव्यांगों के अनुकूल (डिसेबल फ्रेंडली) टॉयलेट बनाए जाएं।

केंद्र सरकार की मासिक धर्म स्वच्छता नीति (Menstrual Hygiene Policy) को पूरे देश में लागू करने की मांग पर सुप्रीम कोर्ट में पिछले 4 सालों से सुनवाई चल रही थी। कोर्ट ने आज सिर्फ फैसला सुनाया है। सोशल वर्कर जया ठाकुर ने 2022 में एक जनहित याचिका



अदालत ने अपने आदेश में स्पष्ट किया है कि शिक्षा का अधिकार सुनिश्चित करना सिर्फ सरकार की नहीं बल्कि निजी स्कूलों की भी बड़ी जिम्मेदारी है। कोर्ट ने सभी राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों को निर्देश दिया है कि हर स्कूल में लड़कियों के लिए अलग और साफ शौचालय हो जिसमें पानी और साबुन की पूरी व्यवस्था रहे। इसके साथ ही सभी स्कूलों में अच्छी क्वालिटी के बर्याड्राइंडेबल सैनिटरी नैपकिन मुफ्त में उपलब्ध कराए जाने चाहिए। स्कूलों में एक खास मेस्ट्रुअल हाईजीन मैनेजमेंट (एमएचएम) कॉर्नर बनाया जाए, जहां छात्राओं को जरूरत पड़ने पर अतिरिक्त यूनिकॉर्म और डिस्पोजेबल गैज जैसी सुविधाएं मिल सकें।

लागई थी। उनकी मांग थी कि मेन्स्ट्रुअल हाइजीन पॉलिसी को पूरे देश में लागू किया जाए।

आगर स्कूलों में लड़कियों के लिए अलग टॉयलेट नहीं हैं तो यह संविधान के अनुच्छेद 14 (बराबरी

संविधान के अनुच्छेद 21 (जीवन और गरिमा का अधिकार) का हिस्सा है। अगर लड़कियों को उचित सुविधा नहीं मिलती तो उनकी गरिमा और निजता प्रभावित होती है।

कोर्ट ने कहा कि यह आदेश सिर्फ कानूनी व्यवस्था से जुड़े लोगों के लिए नहीं है। यह उन क्लासरूम के लिए भी है, जहां लड़कियां मदद मांगने में झिझकती हैं। यह उन टीचर्स के लिए है, जो मदद करना चाहते हैं, लेकिन संसाधनों की कमी के कारण बंधे हुए हैं। यह उन माता-पिता के लिए भी है, जो शायद यह नहीं समझ पाते कि उनकी चुप्पी का क्या असर पड़ता है।

यह समाज के लिए भी है, ताकि प्रगति का पैमाना इस बात से तय हो कि हम अपने सबसे कमजोर वर्ग की कितनी सुरक्षा करते हैं। हम हर उस बच्ची तक यह संदेश पहुंचाना चाहते हैं, जो स्कूल में अनुपस्थिति की शिकार बनी, क्योंकि उसके शरीर को बोलू की तरह देखा गया, जबकि इसमें उसकी कोई गलती नहीं है।

पीरियड में लड़कियां स्कूल नहीं जातीं

सोशल वर्कर जया ठाकुर ने 2022 में सुप्रीम कोर्ट में जनहित याचिका दायर करके लड़कियों के स्वास्थ्य सुरक्षा पर चिंता जताई थी। याचिका में बताया था कि पीरियड में होने वाली दिक्कतों के कारण कई लड़कियां स्कूल छोड़ देती हैं, क्योंकि उनके परिवार के पास पैड पर खर्च करने के लिए पैसे नहीं होते। उन दिनों (मासिक धर्म के दिनों में) कपड़ा यूज करके स्कूल जाना परेशानी का कारण बनता है।

स्कूलों में भी लड़कियों के लिए फ्री पैड की सुविधा नहीं है। इससे उनकी पढ़ाई प्रभावित हो रही है। इतना ही नहीं, स्कूलों में यूज्ड पैड को डिस्पोजल करने की सुविधा भी नहीं है, इस वजह से भी लड़कियां पीरियड्स में स्कूल नहीं जा पातीं।

कोहरे के कारण टकराई गाड़ियां, 3 की मौत

प्रदेश में फिर बारिश-ओले गिरने की चेतावनी

जयपुर राजस्थान आज भी घने कोहरे की चपेट में है। कोहरे के कारण भीलवाड़ा जिले में नेशनल हाईवे-58 पर 5 से ज्यादा गाड़ियां टकरा गईं। हादसे में 3 लोगों की मौत हो गई। वहीं, 6 से ज्यादा लोग घायल हैं। एक्सीडेंट के कारण भीलवाड़ा-उदयपुर हाईवे पर जाम लग गया है। घायलों के लिए पहुंची एम्बुलेंस भी जाम में फंस गईं। मौसम विभाग ने आज 12 जिलों में कोहरे की चेतावनी दी थी।



मौसम विशेषज्ञों ने बताया- 31 जनवरी से एक मजबूत पश्चिमी विक्षोभ सक्रिय होगा। जिसके असर से राजस्थान के पूर्वी हिस्सों (जयपुर, भरतपुर, बीकानेर और कोटा संभाग) के जिलों में बादल छा सकते हैं। कहीं-कहीं हल्की

में फंसे 3 लोगों की मौत हो गई। गाड़ियों में फंसे घायलों को बड़ी मुश्किल से बाहर निकाला गया है। हादसे के बाद हाईवे पर अफरा-तफरी मच गई। कई घायल चिखते-चिल्लाते गाड़ियों से मदद मांगते नजर आए।

दरअसल, 27 जनवरी को हुई मावठ के बाद प्रदेश के अधिकतर जिलों में सुबह कोहरा छा रहा है। इसका सबसे ज्यादा असर नेशनल हाईवे के ट्रैफिक पर हो रहा है।

सुबह जयपुर-दिल्ली नेशनल हाईवे पर भी सुबह कोहरे के कारण बिजबिलिटी 10 मीटर के करीब रही। सीकर, चूरू, अलवर, कोटा में भी घना कोहरा रहा।

पालतू कुत्ते का महिला पर हमला, 50 से ज्यादा टांके आए

बेंगलुरु। कर्नाटक की राजधानी बेंगलुरु में मॉनिंग वॉक के दौरान एक महिला पर पालतू कुत्ते ने जानलेवा हमला कर दिया। उनकी गर्दन, चेहरे, हाथों और पैरों पर काट लिया। साथ ही महिला को बचाने आए एक युवक पर भी हमला किया।

मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक हमले में महिला गंभीर रूप से घायल हो गई, जिसके बाद उसे तुरंत अस्पताल ले जाया गया। डॉक्टरों ने बताया कि महिला की हालत गंभीर थी। उसके चेहरे और सिर पर 50 से ज्यादा टांके आए हैं।

महात्मा गांधी की 78वीं पुण्यतिथि, मोदी ने श्रद्धांजलि दी

महात्मा गांधी त्यक्तित्व सदैव कर्तव्य पथ पर चलने के लिए प्रेरित करता रहेगा

नई दिल्ली

राष्ट्रपिता महात्मा गांधी की आज 78वीं पुण्यतिथि है। इस मौके पर राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू, पीएम मोदी समेत कई बड़े नेताओं ने राजघाट जाकर महात्मा गांधी को श्रद्धांजलि दी। पीएम मोदी ने एक्स पर लिखा - राष्ट्रपिता महात्मा गांधी को उनकी पुण्यतिथि पर मेरा शत-शत नमन। पूज्य बापू का हमेशा स्वदेशी पर बल रहा, जो विकसित और आत्मनिर्भर भारत के हमारे संकल्प का भी आधारस्तंभ है। उनका व्यक्तित्व और कृतित्व देशवासियों को कर्तव्य पथ पर चलने के लिए सदैव प्रेरित करता रहेगा।

लोकसभा में नेता विपक्ष कांग्रेस सांसद राहुल गांधी ने झू पोस्ट में लिखा- राष्ट्रपिता ने हमें



मूलमंत्र दिया कि सत्ता की ताकत से बड़ी सत्य की शक्ति होती है।

शुक्रवार शाम को पीएम मोदी और उपराष्ट्रपति सीपी राधाकृष्णन दिल्ली में गांधी स्मृति पहुंचे। यहां प्रार्थना सभा में शामिल हुए। पीएम और उपराष्ट्रपति ने राष्ट्रपिता गांधी को पुष्पांजलि अर्पित की।

राहुत गांधी बोले- सत्ता की ताकत से बड़ी सत्य की शक्ति होती

राहुल गांधी ने झू पर लिखा कि महात्मा गांधी एक व्यक्ति नहीं, एक सोच हैं। वह सोच जिसे कभी एक साम्राज्य ने, कभी एक नफरत

जर्जर स्कूल भवन गिराए जाएंगे, थर्ड पार्टी ऑडिट होगा: दिलावर



जयपुर विधानसभा में प्रश्नकाल के दौरान जर्जर स्कूल भवनों के मुद्दे पर हंगामा हुआ। नेता प्रतिपक्ष टीकाराम जूली ने कहा- स्कूल भवन जर्जर हैं, लेकिन सरकार का ध्यान नहीं है। मदिरों और मुर्गी फार्म में स्कूल चल रहे हैं। शिक्षा मंत्री मदन दिलावर ने कहा- जितने भी जर्जर स्कूल भवन हैं, उनको जर्मीदोज किया जाएगा। उनको हटाया जाएगा, क्योंकि वार्षिक परीक्षा नजदीक है।

दिलावर ने कहा- हम तय कर रहे हैं कि निर्माण, मरम्मत करने और अंतिम तिथि भी होगी, ताकि सरकार को ध्यान रहे कि कौनसी बिल्डिंग कब जर्मीदोज करनी है।

मंत्री ने कहा- अब तक 30 करोड़ तक के भवनों की थर्ड पार्टी ऑडिट होता था। अब सभी स्कूल

भवनों का पॉलिटैक्निक कॉलेज से थर्ड पार्टी ऑडिट करवाएंगे। ताकि बिल्डिंग सही बन रही है कि नहीं बन रही है, यह पता लग जाए।

विधानसभा में शून्यकाल के दौरान SIAR में गड़बड़ी का मुद्दा गुंजा। इस मुद्दे पर नेता प्रतिपक्ष और ससंदीय कार्य मंत्री के बीच जमकर नोकझोंक हुई।

नेता प्रतिपक्ष टीकाराम जूली ने कहा कि हम यह पूछ रहे हैं कि जो भी एप्लिकेशन आई, वो कहा से आई। उसमें सजा का प्रावधान है। SIAR में जो फर्जी फॉर्म देकर गए, वे कौन थे, इसमें जांच करवा दीजिए।

जूली ने स्टूकुर पर चर्चा करवाने का मुद्दा उठाया। विधानसभा अध्यक्ष वासुदेव देवनानी ने कहा कि इस पर कानूनी मामलों के विशेषज्ञों से बात करके फैसला लूंगा।

नेता प्रतिपक्ष टीकाराम जूली और कांग्रेस विधायक अमित चाचाण ने कांग्रेस राज में घोषित रोडवेज डिपो को चालू नहीं करने पर परिवहन मंत्री पर सवाल उठाए।

डिप्टी सीएम और परिवहन मंत्री डॉ. प्रेमचंद बैरवा ने पलटवार करते हुए कहा- कांग्रेस सरकार ने बिना वित्तीय प्रावधान केवल खाली घोषणाएं की थीं।

ट्रेलर और टेम्पो की आमने-सामने टक्कर में तीन लोगों की मौत

ट्रेलर की टक्कर से तीनों टेम्पो में दब गए थे

नागौर नागौर में हुए एक सड़क हादसे में पति-पत्नी समेत मां की मौत हो गई। हादसा इतना भयंकर था कि ट्रेलर और टेम्पो की हुई आमने-सामने की टक्कर में तीनों टेम्पो में ही दब गए थे।

हादसा जिले के मुंडवा मार्ग पर ईनाणा गांव के पास हुआ। एक्सीडेंट के बाद ट्रेलर ड्राइवर मौके से फरार हो गया। टेम्पो में सवार तीनों लोग नागौर के जेएलएन हॉस्पिटल में चेकअप के लिए आए थे।

पोकरण से आईएसआई एजेंट गिरफ्तार सेना की गोपनीय सूचनाएं भेजने का आरोप

सोशल मीडिया के जरिए पाकिस्तानी हैडलर्स के संपर्क में था आरोपी

जयपुर। राज. पुलिस की इंटेलिजेंस विंग ने सरहद्दी जिले जैसलमेर के पोकरण क्षेत्र में पाकिस्तानी खुफिया एजेंसी (आईएसआई) के लिए जासूसी करने के आरोप में एक स्थानीय युवक को गिरफ्तार किया। उसे भारतीय सेना से जुड़ी सामरिक महत्व की गोपनीय सूचनाएं सीमा पार भेजने और रा्ट्र

विरोधी गतिविधियों में लिप्त पाया है। अतिरिक्त पुलिस महानिदेशक (इंटेलिजेंस) प्रफुल्ल कुमार ने बताया राज्य में पाकिस्तानी खुफिया एजेंसियों की गतिविधियों पर निरंतर निगरानी रखी जा रही है। इसी दौरान इंटेलिजेंस को सूचना मिली कि पोकरण के थाना सांकड़ा अंतर्गत नेडान गांव निवासी इबबारायाम (28) की गतिविधियां संदिग्ध हैं। तकनीकी जांच में सामने आया कि वह सोशल मीडिया के माध्यम से लगातार पाक हैडलर्स के संपर्क में बना हुआ था। पूछताछ और मोबाइल के तकनीकी परीक्षण में

चौंकाने वाले खुलासे हुए हैं। उन्होंने बताया कि आरोपी इबबारायाम को पाक एजेंसियों ने हीनट्रैच व धनराशि का लालच दिया था। इस लालच में आकर वह भारतीय सेना से संबंधित संवेदनशील सूचनाएं साझा कर रहा था। इतना ही नहीं, उसने अपने नाम से जारी सिम कार्ड का ओटीपी पाक हैडलर्स को देकर व्हाट्सएप एक्टिवेट करवाया, जिसका उपयोग देश विरोधी गतिविधियों को अंजाम देने के लिए किया जा रहा था।

एडीजी कुमार ने बताया संदेह पुख्ता होने पर इबबारायाम को केन्द्रीय पूछताछ केन्द्र जयपुर लाया गया।

अब पंजाब –हरियाणा सचिवालय को मिली बम से उड़ाने की धमकी, मौके पर फायर ब्रिगेड मौजूद

चंडीगढ़ (एजेंसी)। शहर के प्रमुख 30 स्कूलों को मिली बम की धमकी के एक दिन बाद ही गुरुवार को पंजाब –हरियाणा सचिवालय को बम से उड़ाने की धमकी मिली है। इससे सुरक्षा एजेंसियों में हड़कंप मच गया और पुलिस के साथ ही बम निरोधक दस्ता और फायर ब्रिगेड की गाड़ियां मौके पर पहुंच गईं। जानकारी अनुसार पंजाब –हरियाणा सचिवालय को 29 जनवरी को बम से उड़ाने की धमकी मिली है। इससे पहले बुधवार को शहर के 30 प्रमुख स्कूलों को ई-मेल के जरिए बम से उड़ाने की धमकी मिली थी। लगातार मिल रही धमकियों को देखते हुए सुरक्षा एजेंसियां सतर्कता बरत रही हैं। सचिवालय को मिली धमकी के तुरंत बाद ही चंडीगढ़ पुलिस, बम निरोधक दस्ता और फायर ब्रिगेड की गाड़ियां मौके पर पहुंच गईं। सचिवालय परिसर को खाली कराया गया और गहन तलाशी अभियान शुरू कर दिया गया। सचिवालय एक तरह से छावनी में तब्दील हो गया। पुलिस के आला अहिकारी खुद भी मौके पर पहुंचे हैं और चप्पे –चप्पे पर तलाशी अभियान चलाया गया है। वैसे इस धमकी से पहले स्कूलों को मिली बम से उड़ाने की धमकी को देखते हुए आग जंच की गई थी, जिसमें धमकियों को अफवाह करार दिया गया था। बहरहाल लगातार मिल रही धमकियों के लिंग को खोजा जा रहा है और पता लगाया जा रहा है कि क्या इन तमाम धमकियों का कहीं कोई एक ही लिंक तो नहीं है।

आग का गोला बनी निजी बस, यात्रियों में दहशत और अफरा–तफरी, बड़ा हादसा टला



बेंगलुरु (एजेंसी)। कर्नाटक में एक प्राइवेट बस आग के गोला में तब्दील हो गई, जिससे उसमें सवार यात्रियों में हड़कंप मच गया। यह बस होसांगगर से बेंगलुरु की ओर जा रही थी, तभी अचानक आग लग गई। गंभीरत की बात यह रही कि समय रहते सभी यात्रियों को बस से उतार लिया गया, जिससे एक बड़ा हादसा होने से टल गया। जानकारी अनुसार निजी बस में आग लगने का हादसा उस समय हुआ जब यात्री गहरी नींद में सोए हुए थे। अचानक बस के इंजन से धुआं उठने लगा और देखते ही देखते पूरी बस आग की चोेट में आ गई। इस बस में कुल 36 यात्री सवार थे। चलती बस में आग तेजी भड़की लेकिन चालक ने सूझबूझ से काम लिया और बस को रोड के किनारे लगा दिया। आग लगी देख यात्रियों में अफरा–तफरी मच गई और वे पैंडुक्रियों और दरवाजों से बाहर निकलने लगे। इस अफरा–तफरी में कुछ यात्री घायल हो गए, लेकिन बड़ा हादसा टल गया। आग इतनी भीयानक थी कि फायर ब्रिगेड की टीम पहुंचने से पहले ही बस पूरी तरह जलकर राख हो गई। बताया जा रहा है कि इस हादसे में करीब 10 यात्रियों को मामूली चोट आई है। घायलों को नजदीकी अस्पताल में इलाज के लिए भर्ती कराया गया। फिनाल राहत की बात यह रही, कि हादसे में किसी की जान जाने की कोई खबर अब तक नहीं मिली है। आग के कारण यात्रियों का सामान और बैग्स जलकर राख हो गया। शुरुआती जांच में आग लगने का कारण शॉर्ट सर्किट बताया जा रहा है। बहरहाल पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

सबरीमाला मंदिर सोना चोरी मामले में बड़ा खुलासा, रसायनों के जरिए गायब की गई सोने की परत

सबरीमाला (एजेंसी)। भगवान अरुणा के प्रसिद्ध धाम सबरीमाला मंदिर में हुए कथित सोना चोरी मामले ने एक सनसनीखेज मोड़ ले लिया है। जिसे अब तक दांचागत चोरी या अंतरराष्ट्रीय गिरोह की बड़ी साजिश माना जा रहा था, वह वास्तव में रसायनों के जरिए अंजाम दी गई एक शांतिर वैज्ञानिक ढंगी निकली है। इसरो के विक्रम सारभाई स्पेस सेंटर के वैज्ञानिकों द्वारा की गई हार्ड-टेक जांच में यह चौंकाने वाला सच सामने आया है कि मंदिर के गर्भगृह के दरवाजों को बदला नहीं गया था, बल्कि उन पर चढ़ी सोने की बेशकीमती परत को रसायनों के माध्यम से निकाल लिया गया। बुधवार को केरल हाईकोर्ट में पेश की गई वैज्ञानिकों की रिपोर्ट ने उन पुरानी अटकलों को पूरी तरह खारिज कर दिया है, जिनमें दावा किया जा रहा था कि असली दरवाजों को हटाकर वहां पीतल या नकली चांदरे लगा दी गई है। वैज्ञानिकों ने अपनी बारीकी जांच में पाया कि गर्भगृह के लकड़ी के फ्रेम और उन पर लगी तांबे की मूल शीट बिल्कुल वही हैं जो पहले थीं। हालांकि, इन तांबे की शीटों पर अब सोने की मात्रा लगभग शून्य हो गई है। जांच रिपोर्ट के अनुसार, इस चोरी को बेहद शांतिर तरीके से अंजाम दिया गया। चोरों ने पारे और विशेष खतरनाक रसायनिक घोलों का उपयोग कर तांबे की सतह से सोना खींच लिया, जिससे शीटों का रंग और उनकी रसायनिक बनावट बदल गई। यह खुलासा मंदिर प्रशासन के हवाा एक बड़ी चेतावनी बनकर उभरा है। अब जांच की दिशा उन तकनीकी बरकर और विशेषज्ञों की ओर मुड़ गई है, जिन्हें रसायनों के इस खतरनाक खेल की गहरी समझ है। इस घटना ने धार्मिक स्थलों की सुरक्षा और वहां मौजूद बहुमूल्य धातुओं के संरक्षण पर गंभीर सवाल खड़े कर दिए हैं।

गैंगस्टर गोल्डी बराड़ के चचेरे भाई की हत्या के आरोपी को गोली मारी, मौत

मोहाली,(एजेंसी)। पंजाब के मोहाली में गैंगस्टर गोल्डी बराड़ के चचेरे भाई की 2020 में हुई हत्या के आरोपियों में से एक की गोली मारकर हत्या की है। घटना मोहाली के वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक कार्यालय के पास हुई। पुलिस ने बताया कि मृतक का नाम गुरविंदर सिंह उर्फ लम्बड़ा था। गुरविंदर अपनी पत्नी के साथ चार किलोग्राम अफीम बरामदगी के मामले की सुनवाई के लिए अदालत आया था। सुनवाई के बाद जब वह अपनी कार के पास पहुंचा, तब दो अज्ञात हमलावरों ने उस पर कई गोлияं चलाई, जिससे उसकी मौके पर ही मौत हो गई। उसकी पत्नी ने अपनी शिकायत में बताया कि गुरविंदर को पहले से गोल्डी बराड़ से धमकियां मिल रही थीं। सोशल मीडिया पर एक अपुष्ट पोस्ट में गैंगस्टर गोल्डी बराड़, रंजित गोदारा और विकी पहलवान ने इस हत्या की जिम्मेदारी लेते हुए गुरविंदर की हत्या को उसके चचेरे भाई गुरलाल सिंह बराड़ की 2020 में हुई हत्या से जोड़ा। विदेश में रहने वाले गोल्डी बराड़ के चचेरे भाई गुरलाल सिंह बराड़ को 2020 में चंडीगढ़ में गोली मारकर हत्या कर दी गई थी। रुपनगर रंज के उप मेहनीरीक्षक (डीआईजी) नागक सिंह ने बताया कि गुरविंदर का अपराधिक रिकॉर्ड था और उसका नाम गुरलाल बराड़ हत्याकांड में भी सामने आया था।

मौसम की दोहरी मार: उत्तर में शीतलहर और कोहरे की मार, दक्षिण में भारी बारिश का अलर्ट

नई दिल्ली (एजेंसी)। देश के मौसम का मिजाज एक बार फिर तेजी से बदलने वाला है, जिसका व्यापक असर पहाड़ों से लेकर मैदानी और तटीय इलाकों तक देखने को मिलेगा। कहीं कड़के की ठंड लोगों को कंपकंपी छुड़ा रही है, तो कहीं लगातार हो रही बारिश ने जनजीवन प्रभावित कर दिया है। इसी बीच भारतीय मौसम विभाग ने एक नया अलर्ट जारी किया है, जिसने आने वाले दिनों के लिए चिंता बढ़ा दी है। मौसम वैज्ञानिकों के अनुसार, 29, 30 और 31 जनवरी को देश के कई हिस्सों में तेज बारिश, घना कोहरा और आंधी-तूफान आने की प्रबल संभावना है।

इस मौसमी बदलाव का मुख्य कारण एक सक्रिय पश्चिमी विक्षोभ को माना जा रहा है। इसके प्रभाव से उत्तर-पश्चिम भारत के राज्यों–विशेषकर राजस्थान, हिमाचल प्रदेश, जम्मू-कश्मीर और लद्दाख–में मौसम अचानक करवट लेगा। 30 जनवरी की रात से यह विक्षोभ उत्तर-पश्चिम भारत में दस्तक देगा, जिससे कई राज्यों में 30 से 40 किलोमीटर प्रति घंटे की रफ्तार से सर्द हवाएं चलेंगी। इससे तापमान में 2 से 3 डिग्री की और गिरावट आएगी, जिससे ठंड का प्रकोप बढ़ना तय



है। मैदानी इलाकों, विशेषकर पंजाब, हरियाणा और उत्तराखंड में शीतलहर की चेतावनी जारी की गई है। दिल्ली में 29 जनवरी को सुबह के समय कड़के की ठंडके साथ हल्की बूंदाबांदी के आसार हैं। उत्तर प्रदेश और बिहार में हालांकि बारिश की संभावना कम है, लेकिन कोहरे का कहर जारी

रहेगा। उत्तर प्रदेश के सहारनपुर, बरेली, बहराइच और कुशीनगर समेत करीब 18 जिलों में रेड अलर्ट जैसी स्थिति रह सकती है, जहाँ बिजबिलिटी (दृश्यता) बेहद कम होने से यातायात प्रभावित होगा। राजस्थान में 31 जनवरी और 1 फरवरी को बारिश के साथ मौसम पूरी तरह

कथावाचक अनिरुद्धाचार्य के बिगड़े बोल- आप पायलट हैं तो ईमानदारी से अपना काम कीजिए

मथुरा(एजेंसी)। वृंदावन के प्रसिद्ध कथावाचक अनिरुद्धाचार्य महाराज एक बार फिर अपने बयान को लेकर सुर्खियों में आ गए हैं। महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री अजित पवार की विमान दुर्घटना में हुई मौत पर टिप्पणी करते हुए कि अनिरुद्धाचार्य ने मंच से ऐसा बयान दे दिया, जिस पर सोशल मीडिया पर तीखी प्रतिक्रियाएं सामने आ रही हैं। कई लोग इसे असंवेदनशील बता रहे हैं, जबकि कुछ इसे कर्तव्य और ईमानदारी से जोड़कर देख रहे हैं।

दरअसल कथा के दौरान अनिरुद्धाचार्य महाराज ने कहा, कि महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री का विमान हादसे में निधन हो गया, जो बेहद दुखद है। उन्होंने पायलट की भूमिका पर जोर देते हुए कहा, ‘प्लेन उड़ाने की पूरी टिप्पणी करना पीड़ितों और उनके परिवारों के प्रति असंवेदनशीलता दिखाता है। कुछ लोगों ने यह भी सवाल उठया कि जब हादसे की जांच चल रही है, तब पायलट की जिम्मेदारी पर प्लेन उतारना है, लेकिन आप प्लेन न उतारकर कुछ और करने लग जाएं तो यह

हालांकि, इस बयान के सामने आने के बाद सोशल मीडिया पर तीखी बहस शुरू हो गई। कई यूजर्स ने कहा कि एक दुखद हादसे के तुरंत बाद इस तरह की टिप्पणी करना पीड़ितों और उनके परिवारों के प्रति असंवेदनशीलता दिखाता है। कुछ लोगों ने यह भी सवाल उठया कि जब हादसे की जांच चल रही है, तब पायलट की जिम्मेदारी पर सार्वजनिक मंच से टिप्पणी करना उचित नहीं है।

गणतंत्र दिवस परेड 2026: भारतीय नौसेना का मार्चिंग दल सर्वश्रेष्ठ, राज्यों की झांकियों में महाराष्ट्र अत्वल

–सीएपीएफ व अन्य सहायक बलों में दिल्ली पुलिस की मार्चिंग टुकड़ी को पहला स्थान मिला

नई दिल्ली (एजेंसी)। गणतंत्र दिवस परेड 2026 में तीनों सेनाओं, केंद्रीय सशस्त्र पुलिस बलों, अन्य सहायक बलों और राज्यों, केंद्र शासित प्रदेशों और केंद्रीय मंत्रालयों की सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शनियों का चयन हो गया है। रक्षा मंत्रालय के अनुसार, तीनों सेनाओं में भारतीय नौसेना का मार्चिंग दल सर्वश्रेष्ठ चुना गया, जबकि सीएपीएफ व अन्य सहायक बलों में दिल्ली पुलिस की मार्चिंग टुकड़ी को पहला स्थान मिला।

इसके अलावा राज्यों व केंद्र शासित प्रदेशों की झांकियों में महाराष्ट्र की झांकी अत्वल रही, जिसमें ‘गणेशोत्सवक आत्मनिर्भरता का प्रतीक’ प्रस्तुत किया गया। दूसरे और तीसरे स्थान पर क्रमशः जम्मू-कश्मीर और केरल की झांकियां रहीं। जम्मू-कश्मीर की झांकी में हस्तशिल्प और लोकनृत्यों को दिखाया गया, जबकि केरल की झांकी में वॉटर फेय्े और 100 प्रतिशत डिजिटल साक्षरता को प्रदर्शित किया गया। केंद्रीय मंत्रालयों



व विभागों की सर्वश्रेष्ठ झांकी का खिताब संस्कृत मंत्रालय ने जीता है। जिसका शीर्षक था ‘वंदे मातरम् एक राष्ट्र की आत्म-ध्वनि’। इसके अतिरिक्त विशेष पुरस्कार सीपीडब्ल्यूडी की झांकी और नृत्य समूह को प्रदान किए गए। जनमत के अनुसार, तीनों सेनाओं में सर्वश्रेष्ठ मार्चिंग टुकड़ी के लिए असम रेंजिमेंट, जबकि सीएपीएफ में सीआरपीएफ को चुना गया। राज्यों की झांकियों में जनमत के आधार पर गुजरात सर्वश्रेष्ठ, इसके बाद उत्तर प्रदेश और राजस्थान

समाप्त नहीं किया, बल्कि हरियाणा में अल्पसंख्यक प्रमाण पत्र जारी करने की प्रक्रिया पर भी गंभीर सवाल उठाए। कोर्ट ने राज्य के मुख्य सचिव से विस्तृत रिपोर्ट तलब की है। पीठ ने पूछा है कि अल्पसंख्यक प्रमाण पत्र जारी करने के लिए राज्य में क्या नियम और दिशा-निर्देश हैं। क्या कोई सामान्य वर्ग का व्यक्ति, जो इंडब्ल्यूएस श्रेणी में भी नहीं आता, केवल धर्म बदलकर अल्पसंख्यक का दर्जा प्राप्त कर सकता है? यदि किसी छत्र ने पीठ में स्वयं को सामान्य श्रेणी का बताया हो, तो क्या वह बाद में लाभ के लिए खुद को बौद्ध अल्पसंख्यक घोषित कर सकता है?

कोर्ट ने कहा कि हरियाणा जैसे राज्यों में जाट समुदाय एक प्रभावशाली वर्ग माना जाता है। यदि इस तरह के मामलों को मान्यता दी गई, तो इससे वास्तविक समाप्त नहीं किया, बल्कि हरियाणा में अल्पसंख्यक प्रमाण पत्र जारी करने की प्रक्रिया पर भी गंभीर सवाल उठाए। कोर्ट ने राज्य के मुख्य सचिव से विस्तृत रिपोर्ट तलब की है। पीठ ने पूछा है कि अल्पसंख्यक प्रमाण पत्र जारी करने के लिए राज्य में क्या नियम और दिशा-निर्देश हैं। क्या कोई सामान्य वर्ग का व्यक्ति, जो इंडब्ल्यूएस श्रेणी में भी नहीं आता, केवल धर्म बदलकर अल्पसंख्यक का दर्जा प्राप्त कर सकता है? यदि किसी छत्र ने पीठ में स्वयं को सामान्य श्रेणी का बताया हो, तो क्या वह बाद में लाभ के लिए खुद को बौद्ध अल्पसंख्यक घोषित कर सकता है?

कोर्ट ने कहा कि हरियाणा जैसे राज्यों में जाट समुदाय एक प्रभावशाली वर्ग माना जाता है। यदि इस तरह के मामलों को मान्यता दी गई, तो इससे वास्तविक

बदलने का अनुमान है।

पहाड़ी राज्यों में भारी बर्फबारी के चरते सड़क संपर्क बाधित होने की आशंका है, जिससे पर्यटकों और स्थानीय निवासियों की मुश्किलें बढ़ सकती हैं। मौसम विभाग ने किसानों को विशेष रूप से सतर्क रहने की सलाह दी है ताकि वे अपनी तैयार फसलों को पाले और अचानक बारिश से बचा सकें।

दूसरी ओर, दक्षिण भारत में मौसम का बिल्कुल अलग रूप देखने को मिल रहा है। केरल, तमिलनाडु, पुडुचेरी और रायलसीमा में अगले तीन दिनों तक भारी से मध्यम बारिश की चेतावनी दी गई है। तटीय इलाकों में तेज हवाओं के साथ समुद्र में ऊंची लहरें उठने का अनुमान है। तमिलनाडु के आंतरिक जिलों में गरज-चमक के साथ बिजली गिरने की भी आशंका जताई गई है। केरल के निचले इलाकों में जलभराव की स्थिति बन सकती है, जिसे देखते हुए मछुआरों को समुद्र में न जाने और आम लोगों को खराब मौसम के दौरान यात्रा थालने की सख्त हिदायत दी गई है। कुल मिलाकर, जनवरी का अंत पूरे देश के लिए मौसमी चुनौतियों से भरा रहने वाला है।

राहुल गांधी और कनिमोड़ी के बीच चली घंटे भर बैठक पर गठबंधन के लिए नहीं बन सकी सहमति

नई दिल्ली (एजेंसी)। आगामी तमिलनाडु विधानसभा चुनावों से पहले कांग्रेस और डीएमके के बीच गठबंधन को लेकर चल रही असहजता के बीच कांग्रेस नेता राहुल गांधी और डीएमके सांसद कनिमोड़ी के बीच एक अहम बैठक हुई। दिल्ली में बुधवार को हुई यह मुलाकात करीब एक घंटे तक चली, लेकिन गठबंधन की कार्ययोजना या सीटों के बंटवारे को लेकर कोई ठोस सहमति नहीं बन सकी।

सूत्रों के मुताबिक, यह बैठक डीएमके की पहल पर हुई थी, ताकि अपने पुराने सहयोगी कांग्रेस के साथ तालमेल को लेकर बातचीत को आगे बढ़ाया जा सके। हालांकि, बैठक के दौरान किसी भी तरह के आंकड़ों या फार्मूले पर चर्चा नहीं हुई। राहुल गांधी ने कनिमोड़ी से आग्रह किया कि इस विषय पर कांग्रेस अध्यक्ष द्वारा गठित नेताओं की समिति के साथ बातचीत की जाए और उसी मंच पर गठबंधन से जुड़े मुद्दों को अंतिम रूप दिया जाए। कांग्रेस सूत्र बता रहे हैं, कि बैठक का माहौल कांग्रेस के भीतर कुछ नेताओं ने झारखंड में माॅडल की तर्ज पर तमिलनाडु में भी सला में बातचीत पर छोड़ दिया गया। बताया जा रहा है कि तमिलनाडु में करीब दो दशक पुराने इस



गठबंधन में इस बार तनाव की स्थिति है। इसकी मुख्य वजह कांग्रेस की राज्य इकाई की ओर से सरकार में हिस्सेदारी की मांग बताई जा रही है, जिसे डीएमके ने स्वीकार नहीं किया। कांग्रेस के भीतर कुछ नेताओं ने झारखंड में माॅडल की तर्ज पर तमिलनाडु में भी सला में बातचीत पर छोड़ दिया गया। बताया जा रहा है कि तमिलनाडु में करीब दो दशक पुराने इस

अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी (एआईसीसी) नेतृत्व ने सभी प्रमुख राज्य नेताओं की बैठक बुलाकर उनके विचार सुने। बैठक के बाद यह तय किया गया कि अंतिम फैसला शीर्ष नेतृत्व करेगा। तमिलनाडु में डीएमके के साथ गठबंधन को लेकर कांग्रेस के भागीदारी की मांग उठाई है। इसी पृष्ठभूमि में

झारखंड नगर निकाय चुनाव ईवीएम से नहीं बैलेट पेपर से होंगे

–चुनाव आयोग ने 18 साल पुरानी व्यवस्था फिर लागू करने का लिया फैसला

नई दिल्ली (एजेंसी)। नगरीय निकाय चुनाव को लेकर इस बार चुनाव आयोग ने बड़ा फैसला लिया है। कई सालों बाद चुनाव में पुरानी व्यवस्था की वापसी हो रही है। इस बार मतदान ईवीएम से नहीं, बल्कि बैलेट पेपर से कराए जाएंगे। इस बदलाव से न सिर्फ मतदान प्रक्रिया बदलेगी, बल्कि चुनाव परिणाम आने में भी समय लगेगा। चुनाव नतीजों के लिए करीब 72 घंटे तक इंतजार करना पड़ सकता है।

मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक ईवीएम से होने वाले चुनावों में जहां मतगणना कुछ ही घंटों में पूरी हो जाती थी, वहीं बैलेट पेपर से मतदान होने से करीब 72 घंटे लग सकते हैं। इससे उम्मीदवारों और समर्थकों की बेचैनी भी बढ़ेगी। इससे पहले 2008 में नगर निकाय चुनाव



बैलेट पेपर से कराए गए थे। उस समय मतगणना पूरी होने में करीब तीन दिन का समय लगा था। 2008 के बाद चुनाव प्रक्रिया को आसान और तेज बनाने के लिए नगर निकाय चुनावों में ईवीएम को शामिल किया गया था। इसके बाद हुए दो चुनाव ईवीएम से कराए गए, जिससे मतदान और मतगणना दोनों ही तेजी से पूरी हुईं, लेकिन इस बार चुनाव आयोग ने

करीब 18 साल पुरानी बैलेट पेपर प्रणाली को दोबारा लागू करने का फैसला किया है।

रिपोर्ट के मुताबिक बैलेट पेपर प्रणाली के तहत मतदाताओं को इस बार एक ही बैलेट बॉक्स में दो अलग-अलग बैलेट पेपर डालने होंगे। एक बैलेट पेपर महापौर पद के लिए होगा। ऐसे में मतदान केंद्रों पर मतदाताओं को ज्यादा सतर्क रहना होगा। चुनाव विशेषज्ञों का मानना है कि बैलेट पेपर से चुनाव कराने पर प्रशासनिक चुनौतियां बढ़ेंगी। वहीं परिणाम आने में देरी के कारण उम्मीदवारों की धड़कनें भी तेज होंगी। कुल मिलाकर इस बार नगर निकाय चुनाव न सिर्फ सतदान का, बल्कि धैर्य और इंतजार की भी परीक्षा साबित होगा।

हिमाचल में बर्फ देखने उमड़ें

पर्याटक, सड़कों पर ट्रैफिक जाम,

रोज 15 हजार वाहन पहुंच रहे

शिमला (एजेंसी)। शिमला और मनाली पर्यटकों से पूरी तरह पैक है। बर्फबारी थमने के बाद जैसे-जैसे सड़कें बहाल हो रही हैं, पर्यटक अब शिमला के नालदेहरा, कुफ़री, महासू पीक, मनाली के सोलंगनाला और चंबा के डलहौजी तक पहुंचना लगे हैं। हिमाचल प्रदेश में बर्फ के फोटो–वीडियो वायरल होते ही देशभर से पर्यटकों का पहाड़ों पर जमावड़ा उमड़ने लगा है। इन जगह पर टूरिस्ट बर्फ में खेलने, डांस, स्नोमैन बनाने, हॉर्स व यॉक राइडिंग, स्कैटिंग, स्नो स्कूटर, पैराग्लाइडिंग और रील्स रिकॉर्ड कर अपनी यात्रा को यादगार बना रहे हैं। दिनभर टूरिस्ट बर्फ में मस्ती कर रहे हैं। इस वीकेंड तक सड़क बहाली के बाद नारकंडा और अटल टनल तक टूरिस्ट पहुंच सकेगे। बता दें कि शिमला और मनाली के होटलों में 70 से 80 फीसदी तक ऑक्यूपेंसी हो चुकी है। वीकेंड पर इसके शत-प्रतिशत होने की संभावना है। इसलिए, वीकेंड पर शिमला–मनाली आने वाले टूरिस्ट को एडवांस बुकिंग की सलाह दी जाती है। शिमला के होटलियर अग्रननी सूद ने बताया कि शिमला में चार साल बाद बर्फबारी हुई है। इससे अगले 15–20 दिन अच्छा टूरिस्ट आने की उम्मीद है। वहीं पुलिस के अनुसार– अकेले शिमला में रोजाना 12 हजार से 15 हजार टूरिस्ट व्हीकल पहुंच रहे हैं। इससे शिमला शहर के साथ साथ छराबड़ा, कुफ़री और फागू के बीच भी ट्रैफिक जाम लग रहे हैं।एक घंटे के सफ़र में चार से पांच घंटे लग रहे हैं। इससे टूरिस्ट के साथ साथ लोकल भी परेशान है। मनाली में भी बीते एक सप्ताह से पतलीकूलह, 15 व 16 मील से मनाली तक ट्रैफिक जाम टूरिस्ट लग रहा है। मनाली में ट्रैफिक जाम की सबसे बड़ी वजह आसपास के पर्यटन स्थलों को जोड़ने वाली सड़कें बंद होना भी है क्योंकि भारी हिमपात के कारण जीभी वैली, सोलग नाला, अटल टनल, कोकसर, केलांग इत्यादि पर्यटन स्थलों को जोड़ने वाली सड़कें बंद थी। मगर अब सड़कों से बर्फ हटाने का काम जारी है। इससे एक- दो दिन में टूरिस्ट इन सभी पर्यटन स्थलों पर पहुंचना शुरू होगा। तब जाकर मनाली में ट्रैफिक जाम से भी निजात मिलेगी।



अल्पसंख्यकों के अधिकारों का हनन होगा, जिन्हें संरक्षण देने के लिए आरक्षण की व्यवस्था की गई है। सुप्रीम कोर्ट अब

हरियाणा सरकार की रिपोर्ट का इंतजार कर रहा है। माना जा रहा है कि यह मामला भविष्य में धार्मिक स्वतंत्रता और आरक्षण के

बीच की संवैधानिक सीमा तय करने में एक अहम नजीर बन सकता है।

अहिंसा सर्किल के अतिक्रमण का मामला उठाने के बाद , सांगानेरी गेट स्थित सामुदायिक भवन के बाहर हुए अतिक्रमण की उठी आवाज

अंधेरे की आड़ में छलकते जाम, परेशान आम

स्मार्ट हलचल | राजेश जीनगर

भीलवाड़ा। सप्ताहभर पहले अहिंसा सर्किल के आस-पास अवैध कार बाजार, चौपाटी, होटलें, सब्जी विक्रेताओं द्वारा किए गए अतिक्रमण का मामला उठाने के बाद लोगों ने बताया कि शहर के सांगानेरी गेट स्थित बने सामुदायिक भवन के हल्लात भी दयनीय स्थिति में है, यहां भी ध्यान दिए जाने की सख्त आवश्यकता है वरना निकट भविष्य में किसी बड़ी अनहोनी के संकेत है। यहां सामुदायिक भवन के बाहर गाडोलिया लोहार परिवारों पर भी अनियंत्रित वाहनों द्वारा अनहोनी का संकट मंडराया हुआ है। अक्सर इस चौराहे से निजी बसें, रोड़वेज व कारें बहुत तेज गति से गुजरती देखी जा सकती हैं। जिसके चलते किसी बड़ी अनहोनी और जान माल का नुकसान होने से इंकार नहीं किया जा सकता।

हाईकोर्ट में यूआईटी भीलवाड़ा मामला: अंतरिम आदेश रोक बरकरार

अगली सुनवाई 10 मार्च

स्मार्ट हलचल | जोधपुर

राजस्थान उच्च न्यायालय, जोधपुर की खंडपीठ (माननीय न्यायमूर्ति अरुण मोंगा एवं माननीय न्यायमूर्ति योगेन्द्र कुमार पुरोहित) ने डी.बी. सिविल रिट पिटिशन संख्या 21943/2025 (एडवोकेट हेमेंद्र शर्मा, राघव कोठारी, पवन त्रिपाठी एवं नवीन शर्मा बनाम नगर सुधार न्यास (यूआईटी), भीलवाड़ा सहित इससे संबद्ध डी.बी. सिविल रिट पिटिशन संख्या 22129/2025 एवं 22673/2025 पर सुनवाई की।

सुनवाई के दौरान प्रतिवादी पक्ष (राज्य सरकार एवं यूआईटी भीलवाड़ा) की ओर से न्यायालय



लोगों ने बताया की वह सामुदायिक भवन का किराया भी वहन करते हैं, लेकिन नगर निगम की अनदेखी उदासीनता के कारण जो सुविधा उन्हें मिलनी चाहिए, वो नहीं मिल पा रही हैं तो वहीं सड़क किनारे तक कब्जा किए गाडोलिया लोहार परिवारों पर भी अनियंत्रित वाहनों द्वारा अनहोनी का संकट मंडराया हुआ है। अक्सर इस चौराहे से निजी बसें, रोड़वेज व कारें बहुत तेज गति से गुजरती देखी जा सकती हैं। जिसके चलते किसी बड़ी अनहोनी और जान माल का नुकसान होने से इंकार नहीं किया जा सकता।

प्रशासन की सुस्ती से अहिंसा सर्किल से हलेड सर्किल तक पियक्कड़ों की मौज....

अंधेरा होने के साथ ही अवैध रूप से शराब की बिक्री बढ़ जाती है और अहिंसा सर्किल से हलेड सर्किल तक सड़कों पर पियक्कड़ मौज मस्ती में रहते हैं। इस दौरान किसी भी वाहन चालक द्वारा इन पियक्कड़ों को बचाने के चक्कर में कोई और चपेट में आ जाए तो यही

घटनाएं हो चुकी होंगी। आसपास के लोगों ने इसे प्रशासन की सुस्ती और जिम्मेदारों की उदासीनता बताया है।

अवैध रूप से शराब बिक्री को लेकर पुलिस ने चलाया था अभियान, अब ठंडे बस्ते में....

तत्कालीन प्रोबेशनर आईपीएस अधिकारी राहुल कोटोकी ने घरों से अवैध रूप से शराब बिक्री पर शहर के कई इलाकों में दबिश देकर लाखों लीटर शराब जब्त की थी। इस दौरान पंचमुखी बालाजी के आस-पास के क्षेत्र में अवैध रूप से शराब बेचने वालों और पुलिस में मुठभेड़ भी हुई थी और दो दर्जन से अधिक लोगों को हिरासत में लिया गया था। उसके बाद से अब तक किसी पुलिस अधिकारी द्वारा या संभंधित थाने द्वारा किसी तरह की कार्यवाही नहीं किया जाना कई तरह के सवाल खड़े करता है तो आबकारी विभाग व पुलिस की कार्यशैली पर प्रश्न चिन्ह लगा रहा है की इस तरह की कार्यवाही अब ठंडे बस्ते में क्यों ???

रॉन्ग साइड वाहन चलाया तो अब चालान नहीं सीधे दर्ज होगी एफआईआर, भीलवाड़ा पुलिस सख्त, एक टैंपो चालक पर मुकदमा

स्मार्ट हलचल | भीलवाड़ा

सड़क हादसों पर लगातम कसने के लिए भीलवाड़ा पुलिस ने बड़ा और आक्रामक कदम उठाया है। अब जिले में रॉन्ग साइड वाहन चलाने वालों पर केवल चालान नहीं काटा जाएगा बल्कि सीधे एफआईआर दर्ज कर वाहन जब्त किया जाएगा और अदालत में मुकदमा चलेगा। यह सख्त कार्रवाई महानिदेशक पुलिस यातायात राज-स्थान जयपुर के आदेश और पुलिस

अधीक्षक धर्मेन्द्र यादव आईपीएस के निर्देश पर शुरू की गई है। जिले में 1 जनवरी 2026 से 31 जनवरी 2026 तक राष्ट्रीय सड़क सुरक्षा माह मनाया जा रहा है। लगातार बढ़ रही सड़क दुर्घटनाओं को देखते हुए यातायात व्यवस्था को मजबूत बनाने के लिए पुलिस ने नियम तोड़ने वालों पर कठोर रवैया अपनाते का फैसला किया है। अब रॉन्ग साइड वाहन चलाने वालों के खिलाफ मोटर वाहन अधिनियम के तहत चालान की जगह भारतीय

न्याय संहिता 2023 की धारा 281 के तहत मामला दर्ज किया जाएगा। इसी कड़ी में 30 जनवरी 2026 को यातायात शाखा के उप निरीक्षक रामपाल ने लीडिंग टैंपो नंबर आरजे 06 जीडी 2365 को कृषि उपज मंडी गेट नंबर एक से जेल चौराहे की ओर रॉन्ग साइड से जाते हुए पकड़ा। वाहन चालक अफजल पठान पिता एजाज पठान निवासी हुसैन कॉलोनी गली नंबर दो भीलवाड़ा के खिलाफ सुभाषनगर थाने में प्रकरण दर्ज

किया गया। आरोपी पर धारा 28 1 बीएनएस और धारा 184 मोटर वाहन अधिनियम के तहत केस दर्ज कर वाहन जब्त कर लिया गया है। पुलिस ने आमजन को कड़ी चेतावनी देते हुए कहा है कि वाहन चालक अपने वाहन सही दिशा में चलाएं। रॉन्ग साइड वाहन चलाते पाए जाने पर एफआईआर दर्ज होगी वाहन जब्त किया जाएगा और कोर्ट में मुकदमा चलेगा। नियम तोड़ने वालों के लिए अब कोई नरमी नहीं बरती जाएगी।

नाबालिग से रेप करने का आरोपित जाफर हुसैन 20 साल के कठोर कारावास और 86 हजार के जुर्माने से दंडित

स्मार्ट हलचल



भीलवाड़ा। एक नाबालिग लड़की का लगातार पीछा कर उसे होटल में ले जाकर रेप करने व अश्लील फोटो व वीडियो बनाने के आरोपित जाफर हुसैन बिसायती को 20 साल के कठोर कारावास और 86 हजार रुपये के जुर्माने से दंडित किया गया है। अहम फैसला, विशिष्ट न्यायाधीश पॉक्सो कोर्ट (एक) बालकृष्ण मिश्र ने सुनाया। विशिष्ट लोक अभियोक्तक धर्मवीरसिंह कानावत ने बताया कि घटना हमीरागढ़ थाना इलाके की है। 17 दिसंबर 2024 को पीड़िता ने अपने पिता के साथ थाने जाकर रिपोर्ट दी कि जाफर हुसैन बिसायती करीब एक वर्ष पहले जब वह दसवीं कक्षा में पढ़ रही थी, उसी दिन उसका पीछा करता था। मोबाइल नंबर लेकर ब्लैकमेल करना शुरू कर दिया। उसे जबरन खींच कर बाइक पर बैठाकर होटल में ले गया और जबरन रेप किया। अश्लील फोटो व वीडियो बना लिये। वीडियो वायरल करने की

धमकी देकर जबरन रेप करता। इतना ही नहीं आरोपित ने पीड़िता की जहां सगाई कर रखी थी, उनको फोन कर सगाई तुड़वा दी। इसका उलाहना देने पर वह झगड़ा करने पर उतारू हो गया। इस रिपोर्ट पर पुलिस ने प्रकरण दर्ज कर आरोपित को गिरफ्तार कर न्यायालय में चार्जशीट पेश की। न्यायालय में ट्रायल के दौरान 34 दस्तावेज पेश कर और 15 गवाहों के बयान करवाकर जाफर हुसैन बिसायती पर लगे आरोप सिद्ध करवाये गये। ट्रायल पूरी होने पर न्यायालय ने आरोपित जाफर हुसैन को 20 साल के कठोर कारावास और 86 हजार रुपये के अर्थदंड से दंडित किया।

जिला सड़क सुरक्षा समिति की बैठक जिला कलक्टर की अध्यक्षता में सम्पन्न

स्मार्ट हलचल | भीलवाड़ा

जिला सड़क सुरक्षा समिति की बैठक जिला कलक्टर श्री जसमीत सिंह संधू की अध्यक्षता में शुक्रवार को आयोजित की गई। बैठक में सस्स्थ सचिव सार्वजनिक निर्माण विभाग के अधीक्षण अभियन्ता खेमचन्द मीना ने सड़क सुरक्षा अभियान (01.01.2026 से 31.01.2026) की थीम “सौख से सुरक्षा-टेक्नोलॉजी से परिवर्तन” पर 6.मू रणनीति पर चर्चा की गई एवं पूर्व बैठक की अनुयालना रिपोर्ट प्रस्तुत की गई। बैठक में जिला कलक्टर श्री संधू ने पुा रोड पर कट बंद करने, विभिन्न क्रॉसिंग का चिन्हीकरण कर डिवाईडरों पर स्वीस टाईप बोलाई एवं हेजाई मार्क लगाणा, स्पिड ब्रेकर का चिन्हीकरण करके उनको हटाकर जेब्रा क्रॉसिंग करने के लिए नगर विकास न्यास एवं नगर निगम को निर्देशित किया गया। जिले के समस्त नेशनल हाईवे व स्टेट हाईवे व ग्रामीण

एवं शहरी क्षेत्र की सड़कों पर अवैध कट बन्द करना एवं अवैध कट को खोलने वाले व्यक्तियें के विरूद्ध एफआईआर दर्ज कराने की कार्यवाही को निरन्तर किये जाने के निर्देश प्रदान किये गये। जिले की समस्त सड़कों नेशनल हाईवे एवं स्टेट हाईवे पर स्थित 52 शराब की दुकानों का सत्यापन में शेष रही 12 दुकानों का सत्यापन कर अवैध शराब की दुकानों को बंद करवाने के निर्देश दिये गये। शहरी क्षेत्र (09 ब्लेक स्पॉट) की सड़को पर निरीक्षण कर ब्लेक स्पॉट पर आवश्यक स्थाई एवं अस्थायी सुधार कार्य कराना एवं उनका भौतिक सत्यापन करना। जिले के समस्त राष्ट्रीय राजमार्ग (23 ब्लेक स्पॉट) की सड़को पर निरीक्षण कर ब्लेक स्पॉट पर आवश्यक सुधार कार्य कराना एवं उनका भौतिक सत्यापन करना। शहर की विभिन्न सड़कों/चौराहों पर ट्रैफिक लाईट को सुचारू रूप से संचालित रखने के निर्देश दिये



गये एवं जेबरा क्रॉसिंग, लाईनिंग का कार्य व चौराहा विकसित करना एवं रंग-रोगन व सफाई का कार्य करने के निर्देश प्रदान किये गये। जिले में छत्र-छत्राओं/आमजन को ट्रैफिक पार्क में यातायात नियमों की जानकारी प्रदान करने के लिए निर्देश दिये गये एवं 18 वर्ष से कम छत्र-छत्राओं को विद्यालय परिसर में वाहन लाने पर चालान बनाने एवं अभिभावकों को समझाईश करने के निर्देश प्रदान किये गये। उन्होंने गुड सेमिरेटन योजना को

पर नो पार्किंग जोन में वाहनों को खड़े करने वाले वाहन चालकों एवं विपरीत दिशा से आने वाले वाहनों के चालकों के विरूद्ध छप्पष्टैक्च् से समन्वय स्थापित कर समझाईश करना, चालान बनाना, चालकों के लाईसेन्स निलम्बित करना, निरन्तर पेट्रोलिंग करना व पेट्रोलिंग में लगाये वाहनों की संख्यात्मक प्रगति प्रस्तुत करने के निर्देश प्रदान किये गये। टोल प्लाजा से गुजरने वाले, जिले में संचालित एवं खनिज क्षेत्र में चल रहे ट्रैक्टर, ट्रॉलियों, अर्थमूव्स व अन्य वाहनों पर अधिक से अधिक वाहनो पर रिफ्लेक्टर टेप लगाना। यातायात पुलिस विभाग द्वारा आवश्यकतानुसार हाईड्रोलिक क्रेन उपलब्ध कराने के लिए आमंत्रित निविदाओं में संवेदकों को भाग लेने हेतु प्रोत्साहित करते हुए पुनः निविदा की कार्यवाही कर हाईड्रोलिक क्रेन उपलब्ध कराने के निर्देश प्रदान किये गये। शहर की सड़कों से अजमेर चौराहा, बस स्टेंड चौराहा व

विभिन्न स्थानों से दिन में भी निराश्रित पशुओं को काईन हाउस में पहुंचाने के निर्देश दिये गये। शहर के चौराहों पर अस्थाई एवं स्थाई दुकानदारों द्वारा सड़क पर अतिक्रमण हटाने एवं चौराहे का सौन्दर्यकरण करने के निर्देश दिये गये एवं आजाद चौक में दुकानदारों एवं ठेले वालों द्वारा हो रहे अतिक्रमण को हटाने के निर्देश दिये गये एवं महिला सुरक्षा के प्रचार-प्रसार के निर्देश दिये गये। अधिकृत क्षमता से अधिक (ओवरलोड परिवहन) वाले भार वाहनों एवं सड़क सुरक्षा के नियमों का उल्लंघन किये जाने पर चालक लाईसेन्स निरस्त करना। बिना हेल्मेट व शराब पीकर वाहन चलाने के विरूद्ध चालान में बढ़ोतरी करना। जिले में प्रवेश होने वाले ओवरलोड वाहनों का समय निर्धारण करने के निर्देश प्रदान किये गये। बेतरतीब ढंग से खड़े प्राईवेट बसों का का चालान करना एवं वाहनो को सही जगह पर खड़े करने हेतु वाहन चालक को पांबद करने के निर्देश दिये गये।



कई वाहन आपस में टकरा गए। हादसे में तीन लोगों की मृत्यु हुई तथा पांच जने गंभीर रूप से घायल हुए, जिनका जिला अस्पताल में उपचार जारी है।साथ ही अस्पताल प्रबंधन को घायलों के समुचित एवं त्वरित उपचार के निर्देश दिए गए है।पुलिस ने घायलों की पहचान तकसीर पुत्र तौकिर (32) निवासी बरेली, जहीर पुत्र इज़राइल अहमद (35) निवासी बरेली, खतिफ पुत्र रफीक निवासी बरेली, नीलम

पत्नी राकेश गुर्जर (38) निवासी चित्तौड़, गंगादेवी पत्नी लालाराम गुर्जर (70) निवासी चित्तौड़ के रूप में की वही मृतकों की पहचान पोलूराम पुत्र करणसिंह रावत (45) निवासी माताजी खेड़ा, भिनाय, अजमेर सुनील पुत्र खेमराज कुमावत (33) निवासी कल्याण थाना क्षेत्र, मुंबई और तीसरे मृतक की पहचान राकेश के रूप में की ।मांडल पुलिस ने तीनों मृतकों के परिजनों को सूचना दी ।

कोहरे के चलते गोवंश पर चढ़ा डंपर, एक गोवंश की मौत, रोड जाम



स्मार्ट हलचल | आसींद

नेशनल हाईवे 148ष्ठ पर घने कोहरे के चलते शुक्रवार अलसुबह एक बड़ा हादसा हो गया। बजरी से भरे एक डंपर ने किड़िमाल गांव के पास एक के बाद एक तीन गायों को अपनी चपेट में ले लिया, जिससे 1 गोवंश की मौके पर ही मौत हो गई। हादसा इतना अचानक था कि आसपास मौजूद लोग कुछ समझ पाते, उससे पहले ही घटना घटित हो गई। हादसे के बाद गुस्साए ग्रामीणों ने हाईवे पर जाम लगा दिया। ग्रामीणों का आरोप है कि इस मार्ग पर रोजाना बिना नंबर प्लेट के बजरी से भरे वाहन धड़ल्ले से दौड़ते हैं और उनकी रफ्तार तय सीमा से कहीं अधिक होती है। इसी ओवरस्पीड और लापरवाही के कारण आए दिन हादसे हो रहे हैं, लेकिन जिम्मेदार विभाग इस ओर कोई ठोस कार्रवाई नहीं कर रहा। रोड जाम के कारण

नेशनल हाईवे के दोनों ओर वाहनों की लंबी कतारें लग गईं,जिससे यात्रियों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ा। सूचना मिलने पर शिवपुर चौकी पुलिस मौके पर पहुंची और ग्रामीणों से समझाइश कर यातायात सुचारु करने के प्रयास किए। इधर, कोहरे के चलते भीलवाड़ा जिले के अलग-अलग क्षेत्रों से दो हादसों की तस्वीरें सामने आईं । एक अन्य हादसे में तीन लोगों की मौत हो गई, जबकि इस घटना में 1 गायों की मौत ने लोगों को झकझोर कर रख दिया। स्मार्ट हलचल की आमजन से अपील है और विशेष तौर पर वाहन चालकों से की कोहरे के दौरान वाहन चालक कम गति रखें, फॉग लाइट का प्रयोग करें, सुरक्षित दूरी बनाए रखें और नियमों का पालन करें। प्रशासन से भी मांग है कि बिना नंबर व ओवरस्पीड वाहनों पर सख्त कार्रवाई की जाए, ताकि भविष्य में ऐसे हादसों पर रोक लग सके।

उप मुख्यमंत्री व जिला अभिभाषक संस्था ने अधिवक्ता गौड़ को किया सम्मानित



स्मार्ट हलचल | भीलवाड़ा

गणतंत्र दिवस पर मुख्यमंत्री राजस्थान सरकार प्रेमचंद बैरवा, भीलवाड़ा लोकसभा सांसद दामोदर अग्रवाल द्वारा अधिवक्ता पीरू सिंह गौड़ को भाजपा कार्यालय पर जिलाध्यक्ष प्रशांत मेवाड़ा, पूर्व सांसद सुभाष बर्हीड़या,पूर्व विधायक विठ्ठल शंकर अवस्थी, मांडल विधायक उदयलाल भड़ना की गरिमामयी उपस्थिति में 80 बार रक्तदान करने पर ऊपरना पटनाकर व मोमेंटो भेंट कर सम्मानित किया गया। साथ ही जिला न्यायालय में आयोजित गणतंत्र दिवस पर मुख्य अतिथि मोटर दुर्घटना दायी अधिकरण न्यायाधीश नवीन चौधरी व जिला अधिभाषक संस्था अध्यक्ष उम्मेदसिंह राठौड़, उपाध्यक्ष महिपाल सिंह राणावत, महासचिव पंकज दाधीच, रेवेन्यू महसचिव मनोहरलाल बुनकर, कोषाध्यक्ष रवि गोरानी, सह-सचिव आदित्य सिंह

चौहान, पुस्तकालय सचिव प्रताप तेली द्वारा महिला उर्पीडन न्यायाधीश श्रीमती सुषमा शर्मा, मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट नगेंद्र सिंह, अतिरिक्त मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट सुभाष चंद्र काटिया व विशेष नागरवाल तथा अधिवक्ताओं की गरिमामयी उप्ि-स्थिति मे ऊपरना व मेवाड़ी पगड़ी पहनाकर सम्मानित किया गया। अधिवक्ता गौड़ को सम्मानित करने पर साथी अधिवक्ताओं द्वारा बधाई दी गई। गौड़ ने बताया कि उनके द्वारा निरंतर रक्तदान किया जा रहा है। प्रत्येक व्यक्ति को अपने जीवन मे रक्तदान करना चाहिए, रक्तदान से किसी का जीवन बचाया जा सकता है। रक्तदान करने से बतदान से हृदय स्वास्थ्य में सुधार होता है, कैंसर का खतरा कम होता है, और शरीर में अतिरिक्त आयर्जन की मात्रा संतुलित रहती है। इससे कैलोरी भी बर्न होती है व मानसिक संतुष्टि मिलती है।

आर्थिक सर्वेक्षण 2025-26: आत्मनिर्भर भारत की विकास का नया अध्याय



विनोद कुमार सिंह

भारत की अर्थव्यवस्था ने बीते वर्षों में जिस प्रकार वैश्विक संकटों, महामारी के प्रभावों और अंतरराष्ट्रीय अस्थिरताओं के बावजूद स्थिरता बनाए रखी है, वह अपने आप में प्रेरणादायी है। सर्वेक्षण बताता है कि भारत अब केवल उभरती हुई अर्थव्यवस्था नहीं, बल्कि वैश्विक विकास का एक प्रमुख इंजन बनता जा रहा है।

भारत की आर्थिक विकास यात्रा केवल आँकड़ों और बजट घोषणाओं तक सीमित नहीं है, बल्कि उस राष्ट्र की जीवंत कथा है जो निरंतर संघर्ष, नवाचार और आत्मविश्वास के सहारे वैश्विक मंच पर अपनी पहचान को मजबूत करता जा रहा है।वित्त मंत्रालय द्वारा जारी भारतीय आर्थिक सर्वेक्षण 2025-26 इसी विकास यात्रा का एक महत्वपूर्ण दस्तावेज है, जो न केवल देश की वर्तमान आर्थिक स्थिति का मूल्यांकन करता है, बल्कि भविष्य की संभावनाओं, चुनौतियों और अवसरों की स्पष्ट रूपरेखा भी प्रस्तुत करता है।आर्थिक सर्वेक्षण किसी भी देश के लिए एक दर्पण की तरह होता है, जिसमें बीते वर्ष की उपलब्धियाँ, आर्थिक सुधारों की दिशा और आने वाले वर्षों की विकास रणनीति प्रतिबिंबित होती है। वर्ष 2025-26 का आर्थिक सर्वेक्षण भारत की उस परिवर्तनशील तस्वीर को सामने लाता है, जहाँ देश तेजी से विश्व की अग्रणी अर्थव्यवस्थाओं में अपनी स्थिति को सुदृढ़ कर रहा है।

भारत की अर्थव्यवस्था ने बीते वर्षों में जिस प्रकार वैश्विक संकटों, महामारी के प्रभावों और अंतरराष्ट्रीय अस्थिरताओं के बावजूद स्थिरता बनाए रखी है, वह अपने आप में प्रेरणादायी है। सर्वेक्षण बताता है कि भारत अब केवल उभरती हुई अर्थव्यवस्था नहीं, बल्कि वैश्विक विकास का एक प्रमुख इंजन बनता जा रहा है।

देश की आर्थिक वृद्धि दर में निरंतर मजबूती देखी गई है। विनिर्माण, सेवा क्षेत्र, कृषि, डिजिटल अर्थव्यवस्था और बुनियादी ढाँचे में हो रहे तीव्र निवेश ने भारत की विकास गति को नई ऊर्जा दी है। आर्थिक सर्वेक्षण यह संकेत देता है कि भारत आने वाले वर्षों में विश्व की सबसे तेजी से बढ़ती प्रमुख अर्थव्यवस्थाओं में बना रहेगा।

इस सर्वेक्षण में सरकार की नीतियों और सुधारों का विशेष उल्लेख है, जिन्होंने निवेश वातावरण को अधिक अनुकूल बनाया है। 'मेक इन इंडिया', 'आत्मनिर्भर भारत', 'डिजिटल इंडिया' और 'स्टार्टअप इंडिया' जैसी पहलों ने भारत को नवाचार और उद्यमिता का वैश्विक केंद्र बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है।भारत की अर्थव्यवस्था पिछले कई वर्षों से वैश्विक मंदी और विभिन्न अंतरराष्ट्रीय चुनौतियों के बीच भी मजबूत गति से आगे बढ़ रही है। वित्त मंत्रालय द्वारा 29 जनवरी 2026 को संसद में प्रस्तुत आर्थिक सर्वेक्षण 2025-26 देश की आर्थिक प्रगति का विश्लेषण करता है और भविष्य के संभावित विकास मार्ग को स्पष्ट करता है।यह दस्तावेज न केवल आंकड़ों का संकलन है, बल्कि नीति निर्धारण और रणनीतिक सोच का मार्गदर्शक भी है।मैंने अपने इस आलेख में मुख्यतः जी डी पी विकास दर, प्रमुख आर्थिक सेक्टरों के योगदान और सतत विकास की चुनौतियों पर चर्चा की जा रही है। भारत की जी डी पी विकास दर एक सकारात्मक परिदृश्य प्रस्तुत करती है। सर्वेक्षण और सरकारी अनुमानों के अनुसार वित्त वर्ष 2025-26 में भारतीय अर्थव्यवस्था की वास्तविक विकास दर करीब 7.4% रहने का अनुमान है, जो पिछले वर्ष की तुलना में अधिक गतिशीलता दर्शाता है।यह अनुमान सांख्यिकी मंत्रालय की प्रथम अग्रिम अनुमान रिपोर्ट



से लिया गया है, जिसमें जी डी पी वृद्धि दर को 7.4% बताया गया है।इससे पहले कई अंतर्राष्ट्रीय एजेंसियों ने 6.3% से 6.8% की रेंज का अनुमान जताया था, लेकिन वास्तविक आंकड़ों और आर्थिक गतिविधियों के आधार पर यह रफ्तार बढ़ी है।इस 7.4% वृद्धि दर का अर्थ यह है कि भारतीय अर्थव्यवस्था दुनिया की प्रमुख बढ़ती अर्थव्यवस्थाओं में अग्रणी बनी हुई है, खासकर जब अन्य उभरती और विकसित अर्थव्यवस्थाओं में वृद्धि दर अपेक्षाकृत कम है।यह वृद्धि घरेलू खपत, निवेश, विनिर्माण और सेवा क्षेत्र की मजबूती के कारण संभव हुई है।आर्थिक ढाँचे की दृष्टि से जी डी पी की कुल वृद्धि को प्रभावित करने वाले प्रमुख सेक्टरों के आंकड़े आर्थिक सर्वेक्षण और सांख्यिकी मंत्रालय की रिपोर्ट पर आधारित हैं। इनके माध्यम से यह स्पष्ट होता है कि भारत की आर्थिक वृद्धि केन्द्रित और संतुलित है, न कि केवल एक या दो क्षेत्रों तक सीमित।सेवा क्षेत्र भारत की अर्थव्यवस्था का सबसे बड़ा और महत्वपूर्ण स्तंभ है।सांख्यिकी मंत्रालय की रिपोर्ट के अनुसार वित्त वर्ष 2025-26 में सेवाओं का योगदान जी डी पी में सबसे ऊँचा रहा और यह क्षेत्र लगभग 9.9% की वृद्धि दर से आगे बढ़ा।इसमें वित्तीय सेवाएँ, रियल एस्टेट, पेशेवर सेवाएँ और प्रशासनिक सेवाएँ शामिल हैं। व्यापार, होटल, परिवहन और संचार जैसे सेवा क्षेत्रों ने भी 7.5% से अधिक वृद्धि दर दर्ज की।यह उच्च वृद्धि इस बात को दर्शाती है कि भारत में घरेलू माँग मजबूत है और उपभोक्ता खर्च तथा डिजिटल और वित्तीय सेवाओं के उपयोग में वृद्धि ने अर्थव्यवस्था की धुरी को और मजबूत किया है।डिजिटल अर्थव्यवस्था भारत की आर्थिक शक्ति का नया आधार बन चुकी है।यूपीआई, डिजिटल भुगतान, ई-गवर्नेंस और स्टार्टअप संस्कृति ने भारत को तकनीकी नेतृत्व की ओर अग्रसर किया है।डिजिटल सेवाओं का विस्तार केवल शहरों तक सीमित नहीं रहा, बल्कि ग्रामीण भारत भी डिजिटल परिवर्तन की मुख्यधारा से जुड़ रहा है।भारत में विनिर्माण और निर्माण क्षेत्रों का विकास भी संतोषजनक रहा है। इन दोनों

सेक्टरों का संयुक्त वृद्धि दर लगभग 7.0% दर्ज किया गया है, जिससे यह स्पष्ट होता है कि भारत की उत्पाद-आधारित वृद्धि में निरंतर सुधार हो रहा है। इसका विश्लेषण यह दिखाता है कि प्रधानमंत्री 'मेक इन इंडिया' पहल और उत्पादन-आधारित प्रोत्साहन योजनाओं का असर वास्तविक अर्थव्यवस्था में दिखाई दे रहा है। इन पहलों ने घरेलू विनिर्माण को अधिक प्रतिस्पर्धी बनाया है और वैश्विक आपूर्ति श्रृंखला में भारत को मजबूत स्थिति प्रदान की है।निर्माण क्षेत्र में भी तेज गति से विस्तार हुआ है। आवास, स्मार्ट सिटी परियोजनाएँ, सड़क और रेलवे नेटवर्क का विकास भारत की आधारभूत संरचना को नई ऊँचाइयों तक पहुँचा रहा है। इससे न केवल निवेश आकर्षित हो रहा है, बल्कि रोजगार के अवसर भी बढ़ रहे हैं।कृषि क्षेत्र को भारतीय अर्थव्यवस्था की रीढ़ कहा जाता है।वित्तीय वर्ष 2025-26 में कृषि और संबद्ध क्षेत्रों की वृद्धि दर लगभग 3.1% रही, जो पिछले वर्षों की तुलना में स्थिरता का संकेत है।हालाँकि कृषि का योगदान जी डी पी में सेवा और विनिर्माण की तुलना में कम है, इसके सामाजिक और आर्थिक प्रभाव अत्यंत महत्वपूर्ण हैं। ग्रामीण माँग का समर्थन, खाद्यान्न आपूर्ति की स्थिरता और ग्रामीण रोजगार में वृद्धि कृषि क्षेत्र की विशेष भूमिका को दर्शाते हैं।सरकार द्वारा किसानों की आय बढ़ाने, सिंचाई परियोजनाओं के विस्तार, कृषि तकनीक के उपयोग और ग्रामीण बाजारों को सशक्त बनाने के प्रयास इस क्षेत्र को भविष्य में और मजबूत करेंगे।उपयोगिता सेवाओं जैसे बिजली, गैस, जल आपूर्ति और संबंधित क्षेत्रों में भी वृद्धि दर्ज की गई है, हालाँकि यह लगभग 2.1% रही।यह अपेक्षित है क्योंकि इस क्षेत्र की वृद्धि आर्थिक गतिविधियों से जुड़ी होती है।ऊर्जा क्षेत्र में नवीकरणीय ऊर्जा को बढ़ावा देकर भारत हरित विकास की दिशा में आगे बढ़ रहा है।जी डी पी विकास दर के अलावा आर्थिक सर्वेक्षण ने कुछ अन्य प्रमुख संकेतक भी सामने रखे हैं, जो समग्र आर्थिक स्वास्थ्य को दर्शाते हैं। वास्तविक निजी अंतिम उपभोग व्यय में वित्त वर्ष

हिंसा के दौर में गांधी के सिद्धांतों की प्रासंगिकता

हमें आज भी जीवन की नई राह दिखाती हैं क्योंकि उनके थे अनुभव, उनके विचार आज भी उतने ही प्रासंगक हैं, जितने उस दौर में थे। सही मायनों में राष्ट्रपिता महात्मा गांधी देश के करोड़ों युवाओं के पथ प्रदर्शक हैं। उनके जीवन के तीन महत्वपूर्ण सूत्र थे, जिनमें पहला था सामाजिक गंंगरी दूर करने के लिए झड़ू का सहारा। दूसरा, जाति-पाति और धर्म के बंधन से ऊपर उठकर सामूहिक प्रार्थना को बल देना। तीसरा, परखड़ा, जो आगे चलकर आत्मनिर्भरता और एकता का प्रतीक माना गया। गांधी जी प्रायः कहा करते थे कि प्रसन्नता ही एकमात्र प्रेरसा इत्र है, जिसे आप दूसरों पर डालते हैं तो उसकी कुछ बूँदें आप पर भी गिरती हैं। वे कहते थे कि किसी भी व्यक्ति की पहचान उसके कपड़ों से नहीं, उसके चरित्र से होती है। दूसरों की तरक्की में बाधा बनने वालों और नकारात्मक सोच वालों में सकारात्मकता का बीजारोपण करने के उद्देश्य से ही उन्होंने कहा था कि आँख के बदले आँख पूरी दुनिया को ही अंधा बना देगी। लोगों को समय की महती प्रायः कहा करते थे सही सद्गुणों के लिए प्रेरित करते हुए उन्होंने कहा था कि जो व्यक्ति समय को बचाते हैं, वे धन को भी बचाते हैं और इस प्रकार बचाया गया धन भी कमाए गए धन के समान ही महत्वपूर्ण है। वह

कहते थे कि आप जो कुछ भी कार्य करते हैं, वह भले ही कम महत्वपूर्ण हो सकता है किन्तु सबसे महत्वपूर्ण यही है कि आप कुछ करें। लोगों को जीवन में हर दिन, हर पल कुछ न कुछ नया सीखने के लिए प्रेरित करते हुए गांधी जी कहा करते थे कि आप ऐसे जिएं, जैसे आपको कथ मरना है लेकिन सीखें ऐसे कि आपको हमेशा जीवित रहना है। उनकी बातों का देशवासियों के दिलोदिमाग पर गहरा असर होता था। महात्मा गांधी के विचारों में ऐसी शक्ति थी कि विरोधी भी उनकी तारीफ किए बगैर नहीं रह सकते थे। ऐसे कई किस्से भी सामने आते हैं, जिससे उनकी ईमानदारी, स्पष्टवादिता, सत्यनिष्ठा और शिष्टता की स्पष्ट झलक मिलती है। एक बार महात्मा गांधी सरोजिनी नायडू के साथ बैडमिंटन खेल रहे थे। सरोजिनी नायडू के दाएं हाथ में चोट लगी थी। यह देखकर गांधी जी ने भी अपने बाएं हाथ में ही रैकेट पकड़ लिया। सरोजिनी नायडू का ध्यान जब इस ओर गया तो वह खिलखिलाकर हंस पड़ी और कहने लगी, 'आपको तो यह भी नहीं पता कि रैकेट कौनसे हाथ में पकड़ा जाता है?' इस पर बापू ने जवाब दिया, 'आपने भी तो अपने दाएं हाथ में चोट लगी होने के कारण बाएं हाथ में रैकेट पकड़ा हुआ है और मैं किसी की भी

मजबूरी का फायदा नहीं उठाना चाहता। अगर आप मजबूरी के कारण दाएं हाथ से रैकेट पकड़कर नहीं खेल सकते तो मैं अपने दाएं हाथ का फायदा क्यों उठाऊँ?' जिस समय द्वितीय विश्व युद्ध शुरू हुआ, उस समय देश के अधिकांश नेता इस बात के पक्षधर थे कि देश को अंग्रेजों से आजाद कराने का अब बिल्कुल सही मौका है और इस स्वर्णिम अवसर का लाभ उठाते हुए उन्हें इस समय देश में बड़े पैमाने पर आन्दोलन छेड़ देना चाहिए। दरअसल उन सभी का मानना था कि अंग्रेज सरकार द्वितीय विश्व युद्ध में व्यस्त रहने के कारण भारतवासियों के इस आन्दोलन का सामना नहीं कर पाएगी और आखिरकार उसे उनके इस राष्ट्रव्यापी आन्दोलन के समक्ष सिर झुकाना ही पड़ेगा और इस प्रकार अंग्रेजों को भारत को स्वतंत्र करने पर बड़ी आसानी से विश्व किया जा सकेगा। जब यही बात गांधी जी के सामने उठाई गई तो उन्होंने अंग्रेजों की मजबूरी से फायदा उठाने से इन्कार कर दिया। हालाँकि उस दौरान अंग्रेजों के खिलाफ गांधी जी ने आन्दोलन को ज़रूर चलाया लेकिन उनका वह आन्दोलन सामूहिक न होकर व्यक्तिगत स्तर पर किया गया आन्दोलन ही था।

संपादकीय

भारत-यूरोप ‘मदर डील’

अंततः भारत और यूरोपीय संघ ने साझा इतिहास रच दिया। करीब 19 साल की माथापच्ची, उधेड़बुन, असमंजस, सवाल समाप्त हुए और दोनों लोकतांत्रिक शक्तियाँ ह्रमदर डीलहूँ पर सहमत हुईं। आपस में हस्ताक्षर कर दिए गए और दस्तावेजों का आदान-प्रदान किया गया। प्रधानमंत्री मोदी और यूरोपीय आयोग की अध्यक्ष उर्सुला वॉन डेर ने इस सर्वाधिक व्यापक ह्रमुक्त व्यापार समझौतेहूँ (एफटीए) की घोषणा कर नई विश्व-व्यवस्था की बुनियाद रख दी। व्यापक और विश्व व्यवस्था परिवर्तनकारी इसलिए माना जा सकता है, क्योंकि पहली बार 193 करोड़ से अधिक की आबादी एक एफटीए के दायरे में होगी। भारत-यूरोप की अर्थव्यवस्था दुनिया की जीडीपी की 25 फीसदी है और दुनिया का एक-तिहाई व्यापार दोनों के बीच है, जिसे 2032 तक 40 लाख करोड़ रुपए तक ले जाने का लक्ष्य तय किया गया है। यूरोपीय संघ विश्व की दूसरी (27 देशों को मिला कर) और भारत चौथा सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था है, लिहाजा यह ह्रमदर डीलहूँ का ही है। इस एफटीए से अमरीकी राष्ट्रपति ट्रंप की ह्रट्टेरिफ-दलागीरीहूँ बड़ा रचनात्मक और शालीन जवाब दिया गया है। इसके आलावा, चीन के समानांतर भारत को ह्रड्नोवेशन एंड मैनुफैक्चरिंग हबहूँ बनाने का लक्ष्य तय कर चीनी वर्चस्व को भी चुनौती दी गई है, लिहाजा वाकई यह ह्रमदर ऑफ ऑल ट्रेड डीलहूँ है। चीन में करीब 1700 यूरोपीय कंपनियाँ सक्रिय हैं। क्या अब वे भारत सिफ्ट हो सकती हैं? इसकी प्रबल संभावना बन गई है। गौरतलब यह है कि जब 2027 में यह एफटीए यूरोप के सभी 27 देशों में लागू हो जाएगा, तब भारत के 99 फीसदी से अधिक उत्पाद, सामान या तो ह्रट्टेरिफ-मुक्तहूँ होंगे अथवा रियायती शुल्क ही देना पड़ेगा। मसलन- जैतून का तेल, वनस्पति तेल, ऑटिकल उपकरण, मशीनरी, रासायनिक एवं सर्जिकल उपकरण, फार्मा (खासकर जेनेरिक दवाएँ), वस्त्र, रत्न-आभूषण, चमड़ा एवं जूते-चप्पल, चॉकलेट, पास्ता आदि लंबी सूची है। अधिकतर उत्पादों और उपकरणों को ह्रट्टेरिफ-मुक्तहूँ तय किया गया है। करीब 2 ट्रिलियन डॉलर के यूरोपीय बाजार में 2030 तक भारतीय उत्पादों का निर्यात 300 अरब डॉलर तक ले जाने का भी लक्ष्य रखा गया है।

चिंतन-मनन

एकता में भाषा भी अवरोध

भाषा, जो दूसरों तक अपने विचारों को पहुंचाने का माध्यम है, उसे भी राष्ट्रीय एकता के सामने समस्या बनाकर खड़ा कर दिया जाता है, अपनी भाषा के प्रति आकर्षण होना अस्वाभाविक नहीं है और मातृभाषा व्यक्ति के बौद्धिक विकास का सशक्त माध्यम बन सकती है, इसमें कोई संदेह नहीं। पर हमें इस तथ्य को नहीं भुला देना चाहिए कि मातृभाषा के प्रति जितना हमारा आकर्षण होता है, उतना ही आकर्षण दूसरों को अपनी मातृभाषा के प्रति होता है। इसलिए भाषाई अभिनिवेश में फंסना कैसे तर्कसंगत हो सकता है? हमारे पूर्वाचर्यों ने एकता की सर्वोत्तम कसौटी प्रस्तुत की थी। वह है- जो तुम्हारे लिए प्रतिकूल है, वह तुम दूसरों के लिए मत करो। हमारा भाषाई प्रेम उस सीमा तक ही होना चाहिए जहां दूसरों के भाषाई प्रेम से उसकी टक्कर न हो। हर प्रांत का अपना भाषाई प्रेम है। उनके पारस्परिक संपर्क के लिए एक जैसी भाषा भी अपेक्षित होती है, जो उनके प्रेम को अक्षुण्ण रखते हुए एक-दूसरे को मिला सके। वह राष्ट्रीय भाषा होती है। प्रांतीय भाषा के प्रेम को इतना उभार देना कैसे उचित हो सकता है, जिससे प्रांतीय और राष्ट्रीय भाषाओं में परस्पर टकराहट पैदा हो जाए। राष्ट्रीय एकता के लिए इस विषय पर गंभीर चिंतन आवश्यक है। भाषा की समस्या को मैं सामयिक समस्या मानता हूं। इस समस्या को कभी-कभी उभार दिया जाता है और यह राष्ट्रीय एकता के लिए चुनौती बन जाती है। फिर भी इसमें स्थायित्व नहीं है। इसके आकर्षण की एक सीमा है। यह लंबे समय तक जनता को आकृष्ट किए नहीं रख सकती। आर्थिक-सामाजिक वैषम्य तथा जातीय और सांप्रदायिक वैमनस्य राष्ट्रीय एकता की स्थाई समस्याएं हैं। इनका समाधान हुए बिना राष्ट्रीय एकता का आधार मजबूत नहीं हो सकता। क्या हित-सिद्धि के भेद की भित्ति पर अभेद का प्रासाद खड़ा किया जा सकता है? क्या हीनता और उच्चता की उबड़-खाबड़ भूमि पर एकता के रथ को ले जाया जा सकता है? ऐसे कभी नहीं हो सकता।



योगेश कुमार गोयल

02 अक्तूबर 1869 को पोरबंदर में जन्मे महात्मा गांधी जीवन पर्यन्त देशवासियों के लिए आदर्श नायक बने रहे। देश के स्वतंत्रता संग्राम में उनके अविस्मरणीय योगदान से पूरी दुनिया सुपरिचित है। भारत के स्वतंत्रता संग्राम के प्रमुख नायकों में से एक महात्मा गांधी का आज 78वां बलिदान दिवस है, जिनकी 30 जनवरी 1948 को गोली मारकर हत्या कर दी गई थी। अहिंसा की राह पर चलते हुए भारत को ब्रिटिश गुलामी से मुक्ति दिलाने वाले गांधी जी ने पूरी दुनिया को अपने विचारों से प्रभावित किया था। अपने अनुभवों के आधार पर उन्होंने कई किताबें लिखी, जो

कुष्ठ रोग के खिलाफ सरकार की निर्णायक लड़ाई, जागरूकता, इलाज और सम्मान की ओर भारत



काशिलाल चंओत

कुष्ठ रोग जिसे हैनसेन रोग भी कहा जाता है, मानव इतिहास की सबसे पुरानी बीमारियों में से एक है, लेकिन दुर्भाग्यवश आज भी यह बीमारी केवल स्वास्थ्य की नहीं बल्कि सामाजिक सोच की भी बड़ी चुनौती बनी हुई है। कुष्ठ रोग से पीड़ित व्यक्ति को बीमारी से ज्यादा उस भेदभाव, उपेक्षा और सामाजिक अलगाव का सामना करना पड़ता है, जो अज्ञानता और भय से जन्म लेता है। इसी सोच को बदलने और समाज को यह संदेश देने के लिए कि कुष्ठ रोग पूरी तरह इलाज योग्य है, भारत में हर वर्ष 30 जनवरी को राष्ट्रीय कुष्ठ रोग दिवस मनाया जाता है। यह दिन महात्मा गांधी की पुण्यतिथि से जुड़ा है, जिन्होंने अपने जीवन में कुष्ठ रोगियों के साथ न केवल सहानुभूति दिखाई बल्कि उनके सम्मान और पुनर्वास के लिए भी लगातार काम किया। विश्व स्तर पर कुष्ठ रोग जागरूकता दिवस जनवरी के अंतिम रविवार को मनाया जाता है, जिसकी शुरुआत वर्ष 1954 में फ्रांसीसी मानवतावादी राउल फोलेरो ने की थी। भारत में इसे 30 जनवरी को मनाने का उद्देश्य गांधीजी के मानवीय मूल्यों और कुष्ठ रोगियों के प्रति उनके समर्पण को स्मरण करना है। यह दिवस केवल एक प्रतीकात्मक आयोजन नहीं है, बल्कि सरकार और समाज दोनों के लिए यह आत्ममंथन का अवसर है कि क्या हम वास्तव में कुष्ठ रोग से जुड़े सामाजिक

कलंक को समाप्त कर पा रहे हैं या नहीं।

आज के भारत की बात करें तो कुष्ठ रोग की स्थिति पहले की तुलना में काफी बेहतर हुई है। सरकारी आंकड़ों के अनुसार देश में इस समय लगभग 80 से 90 हजार सक्रिय कुष्ठ रोगी उपचाराधीन हैं। हर वर्ष करीब एक लाख से थोड़ा अधिक नए मामले सामने आते हैं, जो कुल वैश्विक मामलों का लगभग आधे से ज्यादा हिस्सा है। हालाँकि यह आंकड़ा सुनने में बड़ा लग सकता है, लेकिन जनसंख्या के अनुपात में देखें तो भारत ने विश्व स्वास्थ्य संगठन के मानकों के अनुसार राष्ट्रीय स्तर पर कुष्ठ रोग उन्मूलन की स्थिति हासिल कर ली है। इसका अर्थ यह है कि देश में प्रति दस हजार की आबादी पर एक से कम सक्रिय मामला है। फिर भी सरकार मानती है कि जब तक एक भी व्यक्ति इस बीमारी से पीड़ित है और सामाजिक भेदभाव का शिकार है, तब तक लक्ष्य पूरा नहीं हुआ माना जा सकता। भारत सरकार पिछले कई दशकों से कुष्ठ रोग के खिलाफ सुनियोजित और निरंतर प्रयास कर रही है। राष्ट्रीय कुष्ठ उन्मूलन कार्यक्रम के तहत सरकार का मुख्य जोर रोग की शीघ्र पहचान, समय पर मुफ्त इलाज और विकलांगता की रोकथाम पर है। कुष्ठ रोग का इलाज मल्टी ड्रग थेरेपी के माध्यम से किया जाता है, जो विश्व स्वास्थ्य संगठन के सहयोग से देशभर में पूरी तरह नि:शुल्क उपलब्ध है। यह इलाज न केवल रोग को ठीक करता है बल्कि संक्रमण को आगे फैलने से भी रोकता है। सरकार का यह स्पष्ट संदेश है कि कुष्ठ रोग कोई अभिशाप नहीं बल्कि एक सामान्य बैक्टीरियल संक्रमण है, जिसका समय पर इलाज होने पर व्यक्ति पूरी तरह स्वस्थ जीवन जी सकता है। बीते कुछ वर्षों में सरकार ने कुष्ठ रोग की पहचान को और मजबूत करने के लिए कई नए कदम उठाए हैं। घर-घर जाकर सर्वेक्षण करना, उच्च जोखिम वाले

इलाकों में विशेष खोज अभियान चलाना और संपर्क में आए लोगों की जांच करना इन प्रयासों का हिस्सा है। स्वास्थ्य विभाग के साथ-साथ आशा कार्यकर्ता, आंगनवाड़ी कार्यकर्ता, पंचायत प्रतिनिधि और शिक्षक भी इस अभियान से जोड़े गए हैं, ताकि कोई भी संदिग्ध मामला छूट न जाए। सरकार का मानना है कि शुरुआती चरण में रोग की पहचान हो जाने से न केवल इलाज आसान होता है बल्कि स्थायी विकलांगता की संभावना भी लगभग समाप्त हो जाती है। केंद्र सरकार के साथ-साथ राज्य सरकारों भी कुष्ठ रोग के खिलाफ अपनी भूमिका निभा रही हैं। कई राज्यों ने कुष्ठ रोग को अधिसूचित बीमारी घोषित किया है, जिससे हर मामले की रिपोर्टिंग अनिवार्य हो गई है। इससे आंकड़ों की पारदर्शिता बढ़ी है और इलाज की पहुंच बेहतर हुई है। स्वास्थ्य सेवाओं को आयुष्यान भारत और प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों से जोड़कर यह सुनिश्चित किया जा रहा है कि ग्रामीण और दूरदराज के इलाकों में रहने वाले लोगों को भी समय पर इलाज मिल सके। विशेष रूप से आदिवासी और पिछड़े क्षेत्रों पर सरकार का अतिरिक्त फोकस है, जहां आज भी जागरूकता की कमी के कारण रोग देर से पकड़ में आता है। सरकार की नीति केवल इलाज तक सीमित नहीं है, बल्कि सामाजिक पुनर्वास और सम्मानजनक जीवन भी इसका अहम हिस्सा है। कुष्ठ रोग से ठीक हो चुके लोगों के लिए कौशल विकास, रोजगार और सामाजिक सुरक्षा योजनाओं से जोड़ने के प्रयास किए जा रहे हैं। सरकार का यह प्रयास है कि रोग से मुक्त होने के बाद व्यक्ति को समाज में दोबारा स्वीकार किया जाए और उसे किसी भी प्रकार के भेदभाव का सामना न करना पड़े। इसी दिशा में भेदभावपूर्ण कानूनों को हटाने और सामाजिक जागरूकता बढ़ाने के लिए भी काम किया जा रहा है।

कुष्ठ रोग निवारण में जागरूकता की भूमिका सबसे अहम मानी जाती है। इसी उद्देश्य से हर वर्ष 30 जनवरी से 13 फरवरी तक सर्श कुष्ठ रोग जागरूकता अभियान चलाया जाता है। इस दौरान देशभर में जनसभाएं, स्वास्थ्य शिविर, स्कूलों में कार्यक्रम और मीडिया के माध्यम से लोगों को यह बताया जाता है कि त्वचा पर सफेद या लाल ककरो, सुन्नत या नसों में कमजोरी जैसे लक्षण दिखें तो तुरंत नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र से संपर्क करें। नूंह जिले में इस वर्ष भी जिला प्रशासन और स्वास्थ्य विभाग मिलकर इस अभियान को घर-घर तक पहुंचाने की तैयारी कर रहा है, ताकि एक भी मरीज इलाज से वंचित न रहे। सरकार की प्रासंगिकता आज इसलिए भी बढ़ जाती है क्योंकि सामाजिक सोच बदलने का काम केवल कानून या योजनाओं से नहीं होता। इसके लिए निरंतर संवाद, शिक्षा और संवेदनशीलता की जरूरत होती है। सरकार का प्रयास है कि कुष्ठ रोग को लेकर फैली भावितियों को खत्म किया जाए और यह समझ विकसित की जाए कि रोगी नहीं बल्कि बीमारी से लड़ना है। जब समाज रोगियों को अपनाता है, तभी सरकार की योजनाएं भी पूरी तरह सफल हो पाती हैं। आज जब हम राष्ट्रीय कुष्ठ रोग दिवस मना रहे हैं, तब यह जरूरी है कि हम केवल आंकड़ों और योजनाओं तक सीमित न रहें। हमें यह समझना होगा कि कुष्ठ रोग के खिलाफ लड़ाई केवल स्वास्थ्य विभाग की नहीं, बल्कि पूरे समाज की जिम्मेदारी है। सरकार ने अपनी भूमिका निभाते हुए मुफ्त इलाज, जागरूकता अभियान और पुनर्वास की मजबूत व्यवस्था खड़ी की है। अब समाज की बारी है कि वह भेदभाव को त्यागे और कुष्ठ रोग से प्रभावित हर व्यक्ति को सम्मान और समानता का अधिकार दे। यही इस दिवस का असली संदेश है और यही एक स्वस्थ, संवेदनशील और समावेशी भारत की पहचान भी।



सर्दियों में स्किन का ख्याल रखता है गुड़, इन तीन तरीकों से करें इस्तेमाल

सर्दी के मौसम में जब आपकी स्किन रूखी व बेजान हो जाती है तो ऐसे में गुड़ आपकी स्किन को हाइड्रेटेड और ग्लोइंग बनाए रखता है। यह विटामिन, मिनरल और एंटी-ऑक्सीडेंट से भरपूर है जो आपकी स्किन को मॉइश्चराइज करने के साथ-साथ उसे एक्सफोलिएट और हील भी करता है।

ठंड के मौसम में हम सभी गुड़ का सेवन जरूर करते हैं। यह शरीर को गरमाहट प्रदान करता है। लेकिन क्या आपको पता है कि गुड़ ठंड के दिनों में आपकी स्किन का ख्याल भी रख सकता है। सर्दी के मौसम में जब आपकी स्किन रूखी व बेजान हो

जाती है तो ऐसे में गुड़ आपकी स्किन को हाइड्रेटेड और ग्लोइंग बनाए रखता है। यह विटामिन, मिनरल और एंटी-ऑक्सीडेंट से भरपूर है जो आपकी स्किन को मॉइश्चराइज करने के साथ-साथ उसे एक्सफोलिएट और हील भी करता है।

गुड़ को आप कई अलग-अलग तरीकों से अपने विंटर स्किन केयर रूटीन का हिस्सा बना सकते हैं। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको बता रहे हैं कि ठंड के दिनों में अपनी स्किन का ख्याल रखने के लिए आप गुड़ का इस्तेमाल किस तरह करें-

गुड़ और शहद से बनाएं फेस मास्क ठंड के मौसम में अपनी स्किन की नमी को बनाए रखने और डेड स्किन सेल्स को हटाने के लिए आप गुड़ और शहद की मदद से फेस मास्क बनाकर इस्तेमाल करें।

आवश्यक सामग्री-

1 बड़ा चम्मच गुड़ पाउडर या कुचला हुआ 1 बड़ा चम्मच शहद इस्तेमाल का तरीका- सबसे पहले गुड़ को शहद के साथ मिलाकर पेस्ट बना लें।

अब इस मिश्रण को अपने चेहरे पर 10-15 मिनट तक लगाएं।

अंत में, गुनगुने पानी से चेहरा धो लें और स्किन को मॉइश्चराइज करें।

गुड़ से बनाएं लिप बाम ठंड के मौसम में होंठों के रूखेपन या फटने की समस्या बेहद आम है। ऐसे में आप गुड़ की मदद से लिप बाम बनाएं। यह आपके होंठों की नमी को बनाए रखने में मदद करेगा।

आवश्यक सामग्री-

1 चम्मच गुड़

1 चम्मच घी या नारियल का तेल



इस्तेमाल का तरीका- गुड़ को घी या नारियल के तेल के साथ मिलाकर करें।

अब इसे अपने होंठों पर लगाएं। आप हर दिन इसका इस्तेमाल कर सकती हैं और सर्दियों में भी होंठों को मुलायम बनाए रख सकती हैं।

गुड़ से बनाएं स्क्रब गुड़ की मदद से स्क्रब भी बनाया जा सकता है। आप इसके साथ ओट्स या चीनी का इस्तेमाल कर सकते हैं।

आवश्यक सामग्री- 1 बड़ा चम्मच गुड़ 1 बड़ा चम्मच पिंसा हुआ ओट्स या चीनी 1 बड़ा चम्मच जैतून का तेल स्क्रब बनाने का तरीका- सबसे पहले गुड़ को पिंसे हुए ओट्स या चीनी के साथ मिलाएं। अब इसमें जैतून का तेल मिलाएं। इसे अपने चेहरे या शरीर पर लगाकर मसाज करें और धो लें।

हेल्दी डाइट के बाद भी कम नहीं हो रहा वजन तो आज से ही शुरू कर दें यह काम, एक हफ्ते में दिखेगा असर

वेट लॉस करना चाहते हैं और इसके लिए एक्सरसाइज भी करते हैं। हेल्दी खाना भी खाते हैं। लेकिन फिर भी मनचाहा रिजल्ट नहीं मिल रहा। इसके लिए कई बार लाइफस्टाइल की बहुत छोटी बातें जिम्मेदार होती हैं। इस बारे में फिटनेस कोच शितिजा ने सोशल मीडिया पर पोस्ट शेयर किया है और बताया कि कैसे वर्कआउट करने के बाद भी वजन कम नहीं हो रहा।

आखिर क्यों दिखता है बढ़ा हुआ वजन अगर आपका वजन भी रोज एक किलो के करीब ज्यादा दिख रहा तो इसके लिए कई फैक्टर जिम्मेदार होते हैं।

-रात को हाई कार्बोहाइड्रेट वाला डिनर

-स्ट्रेस

-बहुत ज्यादा हेवी वर्कआउट, जिसकी वजह से मसल्स लॉस होने की बजाय स्ट्रेथ पाती हैं।

-रात को दोर से खाना

-पीरियड्स के दौरान भी कुछ महिलाओं का वजन बढ़ा हुआ दिखता है।

-अगर आपकी नींद ठीक से पूरी नहीं हो रही तो भी वेट गेन होगा।

-वेट नापते वक्त आपका पेट खाली होना चाहिए। अगर आप शौच के लिए जाने वाले हैं तो वजन ना लीजें। ऐसे वक्त में भी वेट ज्यादा दिखता है।

-ज्यादा नमक और सोडियम रिच फूड्स खाने की वजह से शरीर में वाटर रिटेंशन की प्रॉब्लम हो जाती है और वजन ज्यादा दिखने लगता है।

कैसे पता करें कि हो रहा वेट लॉस

-अगर आप वजन नापने वाली मशीन पर खड़े होने पर वजन घटा हुआ नहीं पाते तो घबराएं नहीं। रोज वजन घटने की बजाय बढ़ा हुआ दिख रहा तो इस तरह पता करें कि आपकी एक्सरसाइज असर दिखा रही है।

-आपके कपड़ों की साइज बदल गई है और फिटिंग चेंज हो गई है।

-शरीर ज्यादा फ्रेश और स्ट्रांग महसूस करता है। जैसे कि सीढ़ियां चढ़ते वक्त या फिर वेट ट्रेनिंग करना अब पहले से आसान लगता है।

रोज-रोज वजन फ्लक्चुएट हो रहा लेकिन लंबे समय में वजन घटा है तो इसका मतलब है कि आपकी डाइट और एक्सरसाइज असर दिखा रही है।



स्वेटर-शॉल पर आ गए हैं रोएं तो निकालने के लिए अपनाएं ये तरीके

गर्म कपड़ों में रोएं निकलने से हर कोई परेशान रहता है। एक-दो धुलाई के बाद वूलन कपड़ों में रोएं निकल आते हैं। जिसकी वजह से महंगे से महंगा कपड़ा पुराना नजर आने लगता है। लेकिन आप कुछ आसान हैक्स की मदद से आप इनको आसानी से हटा सकते हैं।

रहता है। एक-दो धुलाई के बाद वूलन कपड़ों में रोएं निकल आते हैं। जिसकी वजह से महंगे से महंगा कपड़ा पुराना नजर आने लगता है। लेकिन आप कुछ आसान हैक्स की मदद से आप इनको आसानी से हटा सकते हैं। इसके साथ ही आपको कुछ सावधानियां बरतनी चाहिए। जिससे कि इन कपड़ों में रोएं न लगे। वहीं रोएं की वजह से आपका कपड़ा खराब हो रहा है, तो आप कंधी वाली ट्रिंक आजमा सकती हैं।

कपड़ों से क्यों निकलते हैं रोएं कपड़ों को गलत तरीके से धोने या सुखाने से रोएं निकलने लगते हैं।

ऊनी कपड़े पहनकर सोने से भी कपड़ों में रोएं निकलने लगते हैं।

ऊनी कपड़ों को गर्म पानी से धोने से रोएं भी निकलने लगते हैं।

सस्ती और खराब क्वालिटी का ऊन होने पर रोएं निकल सकते हैं।

कंधी से हटाएं रोएं

आप कंधी की मदद से भी वूलन कपड़ों से रोएं हटा सकती हैं। सबसे अच्छी बात ये है कि इसमें किसी तरह का कोई खर्च नहीं आता है। आप रोएं वाली जगह पर कंधी को घुमाना होगा। ऐसे में कंधी में रोएं फंसकर साफ हो जाएंगे। ध्यान रखें कि रोएं निकालने के लिए पतली कंधी लेनी होगी।

साइकिल चलाते समय न करें ये गलतियां

अधिकतर लोग खुद को फिट रखने के लिए साइकिल चलाना पसंद कर रहे हैं और फिटनेस के लिए इसे अपनी रूटीन में शामिल कर रहे हैं। वैसे भी फिट और एक्टिव रहने के लिए साइकिल चलाना बेस्ट माना जाता है। यदि नियमित रूप से साइकिल चलाई जाए तो इससे बीड़ी की पूरी एक्सरसाइज होती है। और टोन्ड और परफेक्ट फिगर पा सकते हैं। लेकिन साइकिल चलाते वक्त कुछ बातों का ध्यान रखना बेहद जरूरी है। वरना सेहत से जुड़ी अन्य समस्या हो सकती है।

- कुछ लोगों की आदत होती है कि वे बार-बार पानी पीते हैं, ये बिल्कुल अच्छी बात है लेकिन साइकिल चलाते समय अधिक मात्रा में पानी नहीं पीना चाहिए। क्योंकि साइकिल चलाते वक्त अधिक मात्रा में पानी पीया जाए तो इससे मतली की समस्या होने लगती है। वहीं ज्यादा पानी पीने से बार-बार पेशाब आएगी।

जिससे पेट में दर्द हो सकता है। इसलिए साइकिल चलाते वक्त पानी न पीएं।

- साइकिल चलाना फिट रहने के लिए एक बेस्ट विकल्प है। इसलिए साइकिल चलाते वक्त फास्ट फूड या फिर जंक फूड से दूरी रखना ही बेहतर होता है, क्योंकि अनहेल्दी खाने से शरीर में फेट बढ़ता है। इससे आप सुस्त महसूस करेंगे।
- साइकिल चलाने से पहले स्ट्रेचिंग न करें। वैसे आमतौर पर वर्कआउट से पहले स्ट्रेचिंग की सलाह दी जाती है। लेकिन साइकिल चलाने से पहले स्ट्रेचिंग न करें। इससे मांसपेशियां कमजोर हो सकती हैं और उनमें खिंचाव आ सकता है। यदि आप स्ट्रेचिंग करना चाहते हैं तो कम से कम आधे घंटे पहले करें।
- कई बार ऐसा होता है कि हम साइकिल राइड को मजेदार बनाने के लिए स्टैंट करना शुरू कर देते हैं। इससे एक्सीडेंट होने की संभावना अधिक रहती है।



इन ट्रिक्स से निकालें रोएं

आप पैकिंग टेप की सहायता से आसानी से रोएं निकाल सकते हैं। इसके लिए रोएं पर टेप लगाएं।

इसके अलावा वूलन कपड़ों को विनेगर में भिगोकर रखें, इससे रोएं आसानी से निकल सकते हैं।

आप शेविंग रेजर की सहायता से भी रोएं निकाल सकते हैं। लेकिन ध्यान रखें कि रोएं निकालते समय कपड़े को कोई नुकसान न हो।

वहीं अगर आपके पास लिंट रिमूवर है, तो यह बेस्ट ऑप्शन होगा।

ऐसे धोएं ऊनी कपड़े

बता दें कि बहुत सारे लोग ऊनी कपड़ों को गर्म पानी से धोते हैं, जिसकी वजह से कपड़ों में रोएं निकल आते हैं। बल्कि गर्म पानी से धोने से इसकी बनावट भी खराब हो जाती है। इसलिए सबसे अच्छा तरीका है कि आप वूलन कपड़ों को गर्म पानी से धोएं। वहीं अगर आप वूलन कपड़ों को वॉशिंग मशीन में धोते हैं, तो आपको वूल या डेलिकेट मोड ऑन करें। अगर आप हाथ से इन कपड़ों को धोते हैं, तो ज्यादा बेहतर रहेगा। गर्म कपड़ों को सही तरीके से धोने से गर्म कपड़ों में रोएं की कोई परेशानी नहीं होती है।



सर्दियों में लहसुनी पालक का लुत्फ उठाएं

सर्दियों के दौरान हरी सब्जियां खाना काफी पौष्टिक माना जाता है। पालक खाना सेहत के लिए भी काफी फायदेमंद होती। ठंड के मौसम में लहसुनी पालक का लुत्फ उठाएं, स्वाद इतना गजब सब करेंगे तारीफें।

ठंड के मौसम में साग, पालक और मेथी की सब्जी खूब खाई जाती है। सब्जी मंडी में इस समय पूरे बाजार में हरी सब्जियां नजर आती है। हरी सब्जियां सेहत के लिए काफी फायदेमंद होती है। पालक के सेवन करने से शरीर को कई पोषक तत्व मिलते हैं। पालक में भरपूर न्यूट्रिशन पाए जाते हैं। इसमें आयरन, मैग्नीशियम, पोटेशियम, कैल्शियम, प्रोटीन और फाइबर मौजूद होता है। इस विंटर सीजन में लहसुनी पालक की सब्जी बनाएं, जो स्वाद और हेल्थ के लिए बढ़िया है। आइए आपको लहसुनी पालक रेसिपी बताते हैं।

लहसुनी पालक बनाने के लिए हमें क्या चाहिए?

- 1 बड़ा कटोरा पालक, उबालकर कटा हुआ
- 1 बड़ा चम्मच घी
- 1/4 छोटा चम्मच जीरा
- 2 बड़ा चम्मच कटा हुआ लहसुन
- 1 छोटा कटा प्याज
- 1 चम्मच कटी हरी मिर्च
- 2 साबुत सूखी लाल मिर्च
- 1/4 चम्मच हल्दी पाउडर
- 1/4 चम्मच मिर्च पाउडर
- स्वादानुसार नमक

तड़का के लिए

- 1 बड़ा चम्मच शुद्ध घी
- 1/2 छोटा चम्मच जीरा
- 1 छोटा चम्मच कटा हुआ लहसुन
- 1 साबुत सूखी लाल मिर्च

- कटा हुआ टमाटर

लहसुनी पालक कैसे बनाएं

- सबसे पहले आप एक पैन में तेल गर्म करें और उसमें जीरा, कटा हुआ लहसुन और साबुत सूखी लाल मिर्च डालें। कुछ समय तक भूने, फिर आप कटा हुआ प्याज डालें, जब तक यह ग्लोडन ब्राउन न हो जाए।

- अब कटी हुई हरी मिर्च, हल्दी और लाल मिर्च पाउडर डालें। कुछ सेकंड के लिए भूनें, फिर कटा हुआ पालक और स्वादानुसार नमक डालें। कुछ मिनट तक भून्ते रहें, और परोसने के बर्तन में निकाल लें।

- फिर आफ तड़का के लिए शुद्ध घी, जीरा, कटा हुआ प्याज और साबुत सूखी लाल मिर्च के साथ तड़का तैयार करें। जब तक लहसुन सुनहरा भूरा न हो जाए तब तक इसे भूनें।

- अब आप इस तैयार किए हुए तड़के को लहसुनी पालक में डाल दीजिए और कटे हुए टमाटर से गार्निश करें।