

स्मार्थ हलचल

वर्ष: 11 अंक: 94

जयपुर, भीलवाड़ा, चित्तौड़गढ़, बुधवार, 30 सितंबर 2026

मूल्य: 4 रुपए

पृष्ठ: 08

एशियन गेम्स

1दिनमें 2गोल्ड

महिला टीम ने रिले में जीता स्वर्ण, मध्यप्रदेश की शूटर नीरू ने इतिहास रचा

● नई दिल्ली

भारतीय महिला टीम ने 4 गुणा 400 मीटर रिले में 3 मिनट 29.69 सेकेंड के समय के साथ गोल्ड जीतकर भारत को एशियन गेम्स का छठा गोल्ड दिलाया। इसके साथ भारत के 50 मेडल पूरे हो गए। इससे पहले मंगलवार को गुलबीर सिंह ने 5000 मीटर में ब्राँज जीतकर मेडल की हैट्रिक पूरी की।

उन्होंने 13 मिनट 42.75 सेकेंड में रस पूरी की और ऐसा करने वाले पहले भारतीय पुरुष थावक बने। वहीं, नीरू डांडा ने विमेंस ट्रैप शूटिंग में गोल्ड जीतकर इतिहास रचा। 10 दिन पहले प्लू के कारण अस्पताल में भर्ती रहीं नीरू इस इवेंट में गोल्ड जीतने वाली पहली भारतीय महिला बनीं। इसके अलावा भारत ने 4 गुणा 100 मीटर मिक्स्ड रिले में ब्राँज जीता। टीम ने 41.06 सेकेंड में रस पूरी की। अब भारत के खाते में 6 गोल्ड समेत 50 मेडल हो गए हैं। टीम मेडल टेबल में 10वें स्थान पर है।



7 साल पहले उधार की बंदूक लेकर भोपाल आई थीं नीरू

रिशते के भाई लक्ष्य श्योराण के पिता की भारतीय निर्मित बंदूक से कामचलाऊ निशानों पर निशाना साधने से लेकर एशियाई मंच पर दबदबा कायम करने तक नीरू का सफर बेहद असाधारण रहा है। हरियाणा के जींद जिले के एक किसान की बेटी नीरू के पास 2019 में भोपाल स्थित मप्र राज्य शूटिंग अकादमी में जाने के समय निशानेबाजी का महज छह महीने का अनुभव था। मध्य प्रदेश राज्य निशानेबाजी अकादमी की ओर से उपलब्ध कराई गई मुफ्त बंदूक और कारतूस ने उन्हें इस खेल को आगे बढ़ाने का अवसर दिया, जो अन्यथा उनके लिए पहुंच से बाहर हो सकता था। इस सफर की शुरुआत लक्ष्य से मिली प्रेरणा से हुई, जिन्होंने 2018 के जकार्ता एशियाई खेलों में रजत पदक जीता था। अपने भाई की उपलब्धि से प्रेरित होकर नीरू ने निशानेबाजी में हाथ आजमाने का फैसला किया। महज सात साल बाद ही 26 वर्षीय नीरू ने एशियाई खेलों के दौरान भारतीय निशानेबाजी में नया इतिहास रच दिया।



दवाओं पर 10 गुना मुनाफे पर सुप्रीम कोर्ट खफा, दिया सुझाव

कोर्ट ने कहा, रिटेलर को मिलने वाली कीमत में अंतर 16 प्रतिशत से अधिक नहीं होना चाहिए

● नई दिल्ली

दवाओं के अधिकतम खुदरा मूल्य (एमआरपी) और रिटेलर को मिलने वाली कीमत (पीटीआर) के बीच अंतर पर सुप्रीम कोर्ट ने एक बार फिर सुवाल उठाया है। कोर्ट ने सुझाव दिया है कि यह अंतर 16 प्रतिशत से अधिक नहीं होना चाहिए। मामले की अगली सुनवाई 12 अक्टूबर को होगी। कोर्ट ने दवाओं पर 10 गुना



या उससे ज्यादा मुनाफे के आरोप और डीपीसीओ, 2013 के तहत जरूरी व गैर-जरूरी दवाओं के अलग-अलग नियमों पर भी सुवाल किए। केंद्र की ओर से सॉलिसिटर जनरल तुषार मेहता ने माना कि यह गंभीर मुद्दा है। उन्होंने कहा कि ऐसा समाधान जरूरी है, जिसमें मरीजों, सरकार और फार्मा कंपनियों सभी के हितों का संतुलन रहे। कोर्ट ने कहा कि प्राइवेट हॉस्पिटल इंडस्ट्री की तरह काम कर रहे हैं।

क्या है दवा की कीमत तय करने की प्रक्रिया

ड्रग प्राइस कंट्रोल ऑर्डर (डीपीसीओ) का मकसद जरूरी दवाओं की कीमत नियंत्रित रखना है, ताकि कंपनियां मनमानी कीमत न वसूल सकें। डीपीसीओ 2013 के तहत नेशनल लिस्ट ऑफ एसेशियल मेडिसिन्स में शामिल जरूरी दवाओं की अधिकतम कीमत सरकार तय करती है। इसके लिए बाजार में बिक रही दवाओं की औसत कीमत के आधार पर सीलिंग प्राइस (अधिकतम सीमा) तय की जाती है। इस कीमत से ज्यादा पर दवा बेचना गैरकानूनी है। स्वास्थ्य मंत्रालय की विशेषज्ञ समिति दवाओं की सुरक्षा, असर और कीमत को देखते हुए जरूरी दवाओं का चयन करती है। इसमें देश में आम बीमारियों और लोगों की स्वास्थ्य जरूरतों का भी ध्यान रखा जाता है।

उग्रवादी हमले में एक जवान शहीद, 4 घायल

नई दिल्ली, आरएनएन। अरुणाचल प्रदेश के चांगलांग जिले में भारत-म्यांमार सीमा के पास मंगलवार सुबह संदिग्ध उग्रवादियों के हमले में असम राइफलस का एक जवान शहीद हो गया। हमले में चार अन्य जवान भी घायल हो गए। यह घटना सीमा के उस संवेदनशील इलाके में हुई, जहां सुरक्षा बल गश्त कर रहे थे और सीमा पर बाड़ लगाने का काम भी चल रहा था। बताया जा रहा है कि घटना चांगलांग जिले के नामपोंग सर्कल में नामपोंग नाले के पास सुबह करीब साढ़े छह बजे हुई।

भारत-म्यांमार बॉर्डर के पास उग्रवादियों ने अचानक अंधाधुंध गोलीबारी की

नया नियम

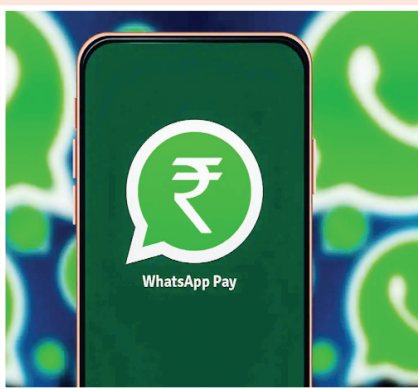
अभी वॉट्सऐप बिजनेस प्लेटफॉर्म को 24 घंटे के अंदर कस्टमर के मैसेज का जवाब फ्री में देने की है सुविधा

अब 1 अक्टूबर से 1 मैसेज भेजने के 14 पैसे लेगा वॉट्सऐप

● नई दिल्ली

वॉट्सऐप को लेकर इंटरनेट पर चर्चा हो रही है कि अब इस पर मैसेज भेजने के लिए पैसे चुकाने होंगे। मेटा 1 अक्टूबर, 2026 से भारत में अपने वॉट्सऐप बिजनेस प्लेटफॉर्म की कीमतों में बदलाव कर रहा है। यानी कि बिजनेस को कुछ ऐसे मैसेज के लिए भी पैसे देने होंगे जो कि पहले फ्री थे। जैसे कि अभी बिजनेस 24 घंटे के अंदर कस्टमर के मैसेज का जवाब फ्री में दे सकते हैं और ऑर्डर से जुड़े अपडेट भेज सकते हैं, लेकिन 1 अक्टूबर से यह बदल जाएगा।

हालांकि, कुछ मैसेज फ्री रहेंगे, लेकिन मेटा यूटिलिटी मैसेज के लिए पैसे लेगा, चाहे उन्हें 24 घंटे के अंदर ही भेजा जाए। अब लोगों के मन में यह सुवाल है कि वॉट्सऐप पर मैसेज भेजने के लिए सचमुच पैसे चुकाने होंगे। ध्यान देने वाली



बात यह है कि यह बदलाव आम यूजर्स के लिए नहीं बल्कि वॉट्सऐप बिजनेस प्लेटफॉर्म के लिए है। अब तक बिजनेस अगर वॉट्सऐप बिजनेस प्लेटफॉर्म का इस्तेमाल ग्राहकों को मैसेज करने के लिए करते थे तो 24 घंटे के अंदर मैसेज का जवाब फ्री में दिया जा सकता था। इसमें प्रोडक्ट

क्या रहेगा फ्री

बदलाव के बावजूद भी वॉट्सऐप बिजनेस को सभी मैसेज के लिए पैसे नहीं देने होंगे। हर बिजनेस फोन नंबर के लिए बिजनेस को हर महीने 1 हजार फ्री सर्विस मैसेज मिलेंगे। ग्राहक भी बिजनेस को फ्री में मैसेज भेज सकते हैं और उन्हें मैसेज भेजने या प्राप्त करने के लिए कोई पैसे नहीं देने होंगे। मेटा उन बिजनेस के लिए मौजूदा 72 घंटे की फ्री विंडो भी बनाए रख रहा है, जिन्हें फेसबुक पेज पर क्लिक टू वॉट्सऐप विज्ञापन या कॉल टू एक्शन बटन के जरिए मैसेज मिलते हैं। इन तीन दिनों के दौरान बिजनेस मेटा के मैसेजिंग चार्ज दिए बिना ग्राहकों को मैसेज भेज सकते हैं।

या ऑर्डर से संबंधित सुवालों के जवाब देने के साथ-साथ ऑर्डर कंफर्मेशन और डिलीवरी अपडेट भेजना शामिल था। 1 अक्टूबर से मेटा उन बिजनेस से चार्ज लेना शुरू करेगा जो इस 24-घंटे की विंडो में ऑर्डर अपडेट और दूसरे यूटिलिटी मैसेज भेजते हैं।

ओडिशा पुलिस पर फायरिंग कर आरोपी को छुड़ा ले गए बदमाश

रीवा-सीधी सीमा पर स्थित छुहिया घाटी पर हुई वारदात

- आरोपी को ओडिशा से रीवा पेशी के लिए लेकर आ रही थी पुलिस
- वाहनों के कांच फूटे, एक टायर में लगी गोली
- सीधी



जिले के रामपुर नैकिन थाना क्षेत्र में रीवा-सीधी सीमा पर स्थित छुहिया घाटी में मंगलवार दोपहर ओडिशा पुलिस की टीम पर बदमाशों ने हमला कर दिया। चार गाड़ियों में सवार बदमाश पुलिस वाहन को घेरकर आरोपी आदित्य मिश्रा को पुलिस के कब्जे से छुड़ाकर ले गए। घटना दोपहर करीब 1 बजे की बताई जा रही है। जानकारी के अनुसार, ओडिशा पुलिस एनडीपीएस मामले में गिरफ्तार आरोपी आदित्य मिश्रा को ओडिशा से रीवा जिला न्यायालय में पेशी के लिए लेकर आ रही थी। पुलिस टीम छुहिया घाटी से गुजर रही थी, तभी चार गाड़ियों में सवार बदमाशों ने पुलिस वाहन को घेर लिया।

सीधी पुलिस ने पूरे जिले में की घेराबंदी घटना की जानकारी मिलते ही सीधी पुलिस अधीक्षक संतोष कोरी भी मौके पर पहुंचे। सूचना मिलते ही आसपास के थानों की पुलिस को भी रवाना किया गया। फायरिंग और मारपीट की घटना के बावजूद फिलहाल किसी पुलिसकर्मी के घायल होने की जानकारी नहीं है। पुलिस ने आरोपियों की तलाश शुरू कर दी है। बताया जा रहा है कि वारदात के बाद बदमाशों की गाड़ियां मेहर जिले की ओर रवाना हुई हैं। वारदात के बाद सीधी पुलिस ने पूरे जिले में घेराबंदी कर दी है। छुहिया घाटी और आसपास के क्षेत्रों में सघन तलाशी ली जा रही है। आरोपी की तलाश के लिए सीधी जिले में आठ विशेष दल गठित किए गए हैं, जबकि रीवा जिले में भी आठ दल जांच में जुटे हुए हैं। इस प्रकार दोनों जिलों के 16 दल बदमाशों की तलाश कर रहे हैं।

CISF कैंप में जवान ने की फायरिंग, 4 की मौत

दो जवानों के बीच हुई थी किसी बात पर बहस, असिस्टेंट कमांडेंट की भी मौत

● कटुआ/ आरएनएन

जम्मू-कश्मीर के कटुआ जिले के बसोली में सीआईएसएफ कैंप में 2009 बैच के एक



हेड कॉन्स्टेबल अभिदेश सिंह ने अपने साथी जवानों पर फायरिंग कर दी, जिसमें चार जवानों की मौत हो गई। घटना की वजह और परिस्थितियों का पता नहीं चल पाया है, मामले की जांच जारी है। सीआईएसएफ हेडक्वार्टर ने कोर्ट ऑफ इन्क्वायरी के आदेश दिए हैं और डीजी सीआईएसएफ पूरी घटना की मॉनीटरिंग कर रहे हैं। शुरुआती तौर पर इस घटना को आपसी गोलीबारी के रूप में देखा जा रहा था। कटुआ जिला पुलिस की टीम ने भी घटनास्थल पर जाकर

जांच की। चार मृतकों में सीआईएसएफ के असिस्टेंट कमांडेंट रैंक के अधिकारी भी शामिल हैं। जानकारी के मुताबिक, ड्यूटी चेंज करते समय बहस हुई जिसके चलते जवान ने अपने ही सहकर्मियों पर फायरिंग कर दी। इस मामले में सीआईएसएफ हेडक्वार्टर ने कोर्ट आफ इन्क्वायरी के आदेश दिए हैं। बता दें, यह इलाका हिमाचल प्रदेश की सीमा के पास स्थित है। इसकी सीमा हिमाचल के चंबा जिले से लगती है।

SIR में स्थानीय कर्मचारियों को मिले ज्यादा अधिकार

मुंबई, आरएनएन। चुनाव आयोग के कामकाज को लेकर चल रहे विवाद के बीच महाराष्ट्र के मुख्य निर्वाचन अधिकारी (सीईओ) एस. चोकलिंगम ने चुनाव आयोग को पत्र लिखा है।

पत्र में मतदाता सूची के एसआईआर के नोटिस चरण के दौरान इस्तेमाल होने वाले ईसीआईनेट सॉफ्टवेयर में चार अहम बदलाव करने की मांग की गई है। महाराष्ट्र में एसआईआर का नोटिस चरण चल रहा है। इस दौरान सॉफ्टवेयर द्वारा कई मामलों को लॉजिकल डिस्क्रिप्सी के रूप में चिह्नित किया जाता है। महाराष्ट्र के सीईओ ने मांग की है कि ऐसे मामलों में चुनाव पंजीकरण अधिकारियों को सुनवाई के बाद अंतिम फैसला लेने का अधिकार दिया जाए। आयोग ने महाराष्ट्र की मांगों को आंशिक रूप से स्वीकार कर लिया।

महाराष्ट्र के मुख्य चुनाव अधिकारी ने ईसी को लिखी चिट्ठी

विज्ञापन टूल उपयोग को प्रोत्साहन

क्लिक टू वॉट्सऐप विज्ञापन या कॉल टू एक्शन बटन के जरिए मेटा ज्यादा से ज्यादा बिजनेस को अपने विज्ञापन टूल उपयोग करने के लिए प्रोत्साहित करना चाहता है, जिससे बिजनेस ज्यादा से ज्यादा ग्राहकों तक पहुंच पाए और वॉट्सऐप पर उनसे जुड़ सकें। कुल मिलाकर 1 अक्टूबर से जो बिजनेस ग्राहकों को जवाब देने, ऑर्डर अपडेट भेजने और डिलीवरी की जानकारी शेयर करने के लिए वॉट्सऐप का इस्तेमाल करते हैं तो उन्हें इन मैसेज के लिए मेटा को ज्यादा पैसे देने पड़ सकते हैं। हालांकि, इसमें ग्राहकों के लिए कुछ भी नहीं बदलेगा। उन्हें बिजनेस को मैसेज भेजने या वॉट्सऐप पर जवाब और अपडेट पाने के लिए कोई पैसे नहीं देने होंगे।

अजमेर में सीआरपीएफ जवान को बनाया शिकार मदद के बहाने कार में बैठाया, फिर वीडियो बनाकर ट्रांसफर कराए 89 हजार...

स्मार्ट हलचल

अजमेर/अजमेर के फ़िरिचयन गंज (कृष्णगंज) थाना पुलिस ने केंद्रीय रिजर्व पुलिस बल (CRPF) के एक जवान को मदद के बहाने बुलाकर बंधक बनाने, मारपीट करने, अश्लील वीडियो बनाकर ब्लैकमेल करने और ऑनलाइन 89 हजार रुपये लूटने के मामले में कार्रवाई की है। पुलिस ने वारदात में शामिल चार आरोपियों को बापदा गिरफ्तार किया है। वारदात में इस्तेमाल की गई रिवफ्ट कार भी बरामद कर ली गई है।

क्या है पूरा मामला?
पुलिस अधीक्षक (आईपीएस) हर्षवर्धन अग्रवाला के अनुसार, परिव्रादी किशोर कुमार निवासी सिटावट, परबतसर, डीडवाना-कुचामन और हाल निवासी



धङ्कस-106, अरावली होम, जनाना रोड, अजमेर, सीआरपीएफ में जवान हैं। पीड़ित ने थाने में दी गई रिपोर्ट में बताया कि 25 सितंबर 2026 की रात करीब 10 बजे जब वह अपने फ्लैट पर थे, तभी

उनके मोबाइल ऐप पर मदद की गुहार का एक संदेश आया। मदद के लिए उन्हें जनाना अस्पताल के पास बुलाया गया। जब जवान मौके पर पहुंचे तो वहां एक सफेद रिवफ्ट कार में मौजूद युवक ने

कहा कि 'मरीज आगे है' और उन्हें इलाइट वाटिका के पास गाड़ी में बैठा लिया। जवान के बैठते ही गाड़ी में उसके तीन अन्य साथी भी आ गए और उन्होंने जवान के साथ मारपीट शुरू कर दी।

कपड़े उतरवाकर बनाया वीडियो, लूटे 89 हजार रुपये

जवान के सीआरपीएफ पहचान पत्र/एलिकेशन का वीडियो बनाया। परिवार वालों के फोन नंबर ले लिए और धमकी दी कि यदि किसी को बताया या पुलिस में शिकायत की तो वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल कर देंगे।

पीड़ित का सिर नीचे झुकाकर करीब दो घंटे तक गाड़ी में घुमाते रहे। दबाव बनाकर योनो और यूपीआई के जरिए पीड़ित के खाते से कुल 89 हजार रुपये अलग-अलग खातों में ट्रांसफर

करवा लिए।

150 से 200 सीसीटीवी खंगाले, पुलिस ने ऐसे दबोचा

वारदात की गंभीरता को देखते हुए अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक हिमांशु जागिड़ और पुलिस उप अधीक्षक (उत्तर) शिवम जोशी के निर्देशन में धानाधिकारी अरविंद सिंह चारण के नेतृत्व में विशेष टीम गठित की गई।

पुलिस टीम ने घटनास्थल के आसपास, होटल-ढाबों और टोल प्लाजाओं के करीब 150 से 200 सीसीटीवी कैमरों के फुटेज चेक किए। तकनीकी डेटा और साक्ष्यों का गहन विश्लेषण करने के साथ ही मुखबिर तंत्र को सक्रिय किया गया। सटीक सूचना मिलने पर पुलिस ने चारों आरोपियों को दस्तयाब कर बापदा गिरफ्तार कर लिया। गिरफ्तार आरोपियों का विवरण

जयराम चौधरी (18 वर्ष) पुत्र रामेश्वर लाल, निवासी मुण्डेलों की ढाणी, कोटडी, थाना रूपनगढ़, जिला अजमेर। दयाराम ढाका (20 वर्ष) पुत्र टोडराम, निवासी निम्बोला, थाना पीलवा, जिला डीडवाना-कुचामन। राकेश गोदारा (23 वर्ष) पुत्र आशुराम, निवासी पालड़ी कड़वा, थाना पीलवा, जिला डीडवाना-कुचामन। राहुल यादव उर्फ रंकी (19 वर्ष) पुत्र नवल किशोर यादव, निवासी लालपुरा, थाना कालवाड़, जिला जयपुर। पुलिस ने आरोपियों के कब्जे से वारदात में प्रयुक्त एक बिना नंबर की रिवफ्ट वीएक्सआई (ए2डब्ल्यू डब्ल्यू) कार बरामद कर ली है। पुलिस अब आरोपियों से लूटी गई रकम की रिकवरी और अन्य वारदातों के संबंध में गहन पूछताछ कर रही है।

मांडलगढ़ में अजमेर डिस्कॉम के अधिशासी अभियंता कार्यालय का उद्घाटन, विधायक खंडेलवाल ने गिनाई विकास योजनाएं

स्मार्ट हलचल

मांडलगढ़। मांडलगढ़ में अजमेर विद्युत वितरण निगम लिमिटेड (अजमेर डिस्कॉम) के अधिशासी अभियंता कार्यालय का मंगलवार को उद्घाटन किया गया। समारोह में क्षेत्रीय विधायक



गोपाल जी खंडेलवाल सहित भाजपा के जनप्रतिनिधि, नवनिर्वाचित चेयरमैन, उपाध्यक्ष, पार्षद, पार्टी पदाधिकारी तथा विद्युत निगम के अधिकारी-कर्मचारी मौजूद रहे। समारोह को संबोधित करते हुए विधायक गोपाल जी खंडेलवाल ने मुख्यमंत्री से हुई चर्चा का उल्लेख किया। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री ने उनसे कहा है कि जनता की ओर से जो भी मांगें लिखकर दी जाएंगी, उन्हें स्वीकृत दिलाने का प्रयास किया जाएगा। विधायक ने कहा कि जनता से प्राप्त मांगों एवं सुझावों के आधार पर क्षेत्र में विभिन्न विकास कार्यों को आगे बढ़ाया जा रहा है। विधायक खंडेलवाल ने विधानसभा क्षेत्र में कराए गए तथा प्रस्तावित विकास कार्यों और योजनाओं की जानकारी भी दी। उन्होंने बताया कि शिक्षा, चिकित्सा, खेल, वन सहित विभिन्न क्षेत्रों में करीब 180 करोड़ रुपए का बजट स्वीकृत कराया गया है। उन्होंने बताया कि मांडलगढ़ विधानसभा क्षेत्र के लिए पांच विद्युत ग्रिड भी स्वीकृत किए गए हैं। विधायक ने कहा कि क्षेत्र में मूलभूत सुविधाओं और विकास कार्यों को प्राथमिकता के साथ आगे बढ़ाया जा रहा है।

पंचायतीराज चुनावों को लेकर उपतहसील मुख्यालय ढिकोला में कांग्रेस मीटिंग सम्पन्न

स्मार्ट हलचल

शाहपुरा (भीलवाड़ा)- शाहपुरा-उपतहसील मुख्यालय ढिकोला कांग्रेस युवा नेता मनीष नायक ने बताया की आगामी पंचायती राज चुनावों को लेकर कांग्रेस के सक्रिय वफादार चुनिंदा कार्यकर्ताओं के साथ मीटिंग रखी गयी । मीटिंग में कांग्रेस कैसे मजबूती से चुनाव लड़े और जीते इस पर गहन विचार हुआ । इस बार ढिकोला में किसी बाहरी व्यक्ति को टिकिट नहीं दिया जायेगा ! स्थानीय जो वरसे से निश्चयार्थ पार्टी की सेवा कर रहे उनके प्राथमिकता दी जाएगी ।ढिकोला कांग्रेस इस बार पूरी मानस में की कांग्रेस का परचम लहराना है ! एक बार बड़ी संख्या में शनिवार को वापस मीटिंग रखी गयी है ! इस बिच कार्यक्रम में कांग्रेस नेता अशोक चौबे, राजू जाट, युध कांग्रेस अध्यक्ष दीपेंद्र सिंह,रामसुख गांधी, छीतर सेन, भवर भील, लादू लाल बावरी, अभिषेक पाराशर, परमेश्वर जागेरिया, गोपाल श्रीरथ ,राधेश्याम खटीक, ओमप्रकाश वैष्णव, चेतन भाट, सोनू भील, देवकिशन बैरवा, मिश्री रेगार, प्रदीप भाट अशोक सेन, बाबू चाचा, आजाद मंजूरी,नाथू बावरी, जगदीश नायक , रवि खटीक , भेरू खटीक , सागर बावरी , किशन बावरी , राहुल नायक ,दीपक खंडेलवाल, रामचंद्र नायक, गड्डु उस्ताद , अन्य कांग्रेसजन उपस्थित रहे !



शाहपुरा रियासत का एकमात्र शीतला माता का स्थान जहाँ गन्दगी का अंबार लगा हुआ



स्मार्ट हलचल

शाहपुरा (भीलवाड़ा) शाहपुरा रियासत के एकमात्र साथ जहा पर चारो तरफ गन्दगी फैली हुई है।इस स्थान पर सबसे पहले शाहपुरा बाग से राज परिवार शीतला माता के दर्शन करने आते है।फिर भी यहा पर चारो तरफ गंदगी का अंबार लगा हुआ है।इधर मोहल्ले के सारा कचरा इधर डाला जाता है।इधर पेशाब घर होने के बाद भी बाजार के लोग बाहर ही पेशाब करते है।इस गंदगी के कारण आस-पास वाले लोगो को दिन भर गंधी बदबू का सामना करना पड़ता है।(अतः प्रशासन से अनुरोध है कि इस पर ध्यान दिया जाए और शीतला माता गली से अपना बाजार शाहपुरा बाग तक सीसी रोड बना दिया जाए जिससे बड़े त्योहार में ट्रफिक(जाम)की समस्या से निजात मिल सके।इससे गंदगी की समस्या भी समाप्त हो जाएगी।और बाजार की ट्रैफिक की समस्या भी समाप्त हो जाएगी।

डंपिंग यार्ड घूमने आई इजरायली महिला पर्यटक से अभद्रता, पुलिस ने चारों आरोपियों को दबोचा

स्मार्ट हलचल

अजमेर/ अजमेर के किशनगढ़ स्थित डंपिंग यार्ड में एक विदेशी महिला पर्यटक के साथ अभद्र व्यवहार और अश्लील टिप्पणियां करने के मामले में अजमेर पुलिस ने त्वरित कार्रवाई करते हुए चार आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया है।

क्या है पूरा मामला?

सोशल मीडिया पर एक इजरायली महिला पर्यटक का वीडियो तेजी से वायरल हो रहा था। इस वीडियो में कुछ युवक महिला के साथ अभद्र भाषा का प्रयोग करते हुए आपत्तिजनक और अश्लील टिप्पणियां करते नजर आ रहे थे। मामला संज्ञान में आने पर गांधीनगर थाना पुलिस (सर्जन राजकुमार) की ओर से स्वतः संज्ञान लेते हुए कार्रवाई शुरू की गई।



उच्चाधिकारियों के निर्देश पर बनी विशेष टीम
मामले की गंभीरता को देखते हुए अजमेर रेंज के पुलिस महानिरीक्षक डॉ. रावि (आईपीएस) और जिला पुलिस

अधीक्षक मन हर्षवर्धन अग्रवाला (आईपीएस) के निर्देशन में अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक ग्रामीण डॉ. लालचंद कायल तथा पुलिस उपाधीक्षक किशनगढ़ धर्मराज चौधरी के सुपरविजन

खबर का असर

राशन दुकानों पर प्रशासन की दबिश, डीलरों में मचा हड़कंप! शिकायतों और खबरों के बाद एसडीएम ने खुद किया औचक निरीक्षण, उलैला, अमरगढ़, खजूरी व कुराड़िया की उचित मूल्य दुकानों की जांच

स्मार्ट हलचल

अलकेश पारीक जहाजपुर। तहसील क्षेत्र में राशन डीलरों द्वारा दुकानें नियमित नहीं खोलने, जरूरी सूचनाएं बोर्ड पर प्रदर्शित नहीं करने और उपभोक्ताओं को राशन वितरण में परेशानी की शिकायतों को लेकर लगातार सामने आ रही खबरों के बाद प्रशासन हरकत में आया है। एसडीएम जहाजपुर ने 28 व 29 सितंबर को विभिन्न सरकारी कार्यालयों एवं उचित मूल्य दुकानों का औचक निरीक्षण कर व्यवस्थाओं की हकीकत जांची। एसडीएम की ओर से जारी प्रेस नोट के अनुसार उलैला, अमरगढ़, खजूरी और कुराड़िया की उचित मूल्य दुकानों का



औचक निरीक्षण किया गया। निरीक्षण के दौरान राशन डीलरों को दुकान का नाम लिखकर बोर्ड लगाने, आवश्यक सूचनाएं बोर्ड पर अपडेट रखने, निर्धारित समय पर दुकान खोलने तथा उपलब्ध स्टॉक के

दस्तावेज दुकान पर रखने के निर्देश दिए गए। इतना ही नहीं, राशन वितरण पर दौरान उपभोक्ताओं के प्रति संवेदनशीलता और कुशलता के साथ राशन वितरण सुनिश्चित करने के निर्देश भी दिए गए हैं।

खबरें चलीं तो प्रशासन ने खुद समाला मोर्चा

राशन दुकानों की व्यवस्थाओं को लेकर क्षेत्र में लगातार उठ रहे सवालों के बीच अब प्रशासन के औचक निरीक्षण से साफ है कि शिकायतों को गंभीरता से लिया जा रहा है। निरीक्षण के दौरान अन्य विभागीय व्यवस्थाओं की भी जांच की गई और संबंधित अधिकारियों-कर्मचारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए। अब बड़ा सवाल यह है कि निरीक्षण के बाद नियमों की अनदेखी करने वाले राशन डीलरों पर आगे क्या कार्रवाई होती है? उपभोक्ताओं की नजर अब प्रशासन की अगली कार्रवाई पर टिकी है।

रीको की प्रत्यक्ष भूखण्ड आवंटन योजना का 14 वां चरण शुरू

जिले में 289 औद्योगिक भूखण्डों के साथ टेक्सटाईल पार्क रूपाहेली के 14 भूखण्ड भी आवंटन के लिए उपलब्ध

स्मार्ट हलचल

भीलवाड़ा राजस्थान राज्य औद्योगिक विकास एवं निवेश निगम (रीको) द्वारा जिले के विभिन्न औद्योगिक क्षेत्रों में औद्योगिक भूखण्डों के प्रत्यक्ष आवंटन की प्रक्रिया 14वें चरण के अंतर्गत प्रारम्भ की गई है। योजना के तहत जिले में कुल 289 औद्योगिक भूखण्ड आवंटन के लिए उपलब्ध कराए गए हैं। योजना के अंतर्गत औद्योगिक क्षेत्र फतेहपुरा-समेलिया, तहसील शाहपुरा में 195 भूखण्ड, करणपुरा, तहसील माण्डलगढ़ में 37 भूखण्ड, उखलिया, तहसील अंताली में 03 भूखण्ड, पण्डेर, तहसील जहाजपुर में 17 भूखण्ड, धुवालाना, तहसील माण्डल में 10 भूखण्ड, पीपलुन्द, तहसील जहाजपुर में 06 भूखण्ड तथा किडीमाल, तहसील करंडा में 07 भूखण्ड आवंटन के लिए उपलब्ध हैं। इसके अतिरिक्त

औद्योगिक क्षेत्र फतेहपुरा-समेलिया में 02 वेयरहाउस भूखण्ड भी आवंटन के लिए रखे गए हैं। टेक्सटाईल पार्क रूपाहेली में 14 भूखण्ड निगम प्रबंधन द्वारा नवीन औद्योगिक क्षेत्र टेक्सटाईल पार्क रूपाहेली, तहसील हुरडा के 14 औद्योगिक भूखण्डों को भी आवंटन के लिए रखा गया है। इनमें राजस्थान टेक्सटाईल एण्ड अपैरल पॉलिसी 2025 के अंतर्गत आने वाले उद्योग एवं टेक्सटाईल संबंधित इकाइयां भूखण्ड आवंटन के लिए आवेदन कर सकती हैं। रीको के वरिष्ठ उपमहानिर्देशक एस. के. नेनावटी ने बताया कि औद्योगिक क्षेत्र फतेहपुरा-समेलिया, पण्डेर, पीपलुन्द, धुवालाना, किडीमाल एवं टेक्सटाईल पार्क रूपाहेली को फ्लेक्सिबल लीज पॉलिसी के अंतर्गत शामिल किया गया है। इसके तहत औद्योगिक भूखण्डों का आवंटन

विशेष रियायती दर पर, आरक्षित दर के 60 प्रतिशत मूल्य पर 33 वर्ष की लीज अवधि के लिए किया जाएगा। 12 अक्टूबर तक जमा करनी होगी 5 प्रतिशत अमानत राशि योजना के अंतर्गत इच्छुक निवेशकों को ऑनलाइन पोर्टल के माध्यम से भूखण्ड की कुल देय प्रीमियम राशि की 5 प्रतिशत अमानत राशि 12 अक्टूबर 2026 को सायं 6:00 बजे तक जमा करानी होगी। किसी भूखण्ड के लिए एक ही आवेदक होने की स्थिति में उसका सीधा आवंटन किया जाएगा, जबकि एक से अधिक आवेदक होने पर ई-लॉटरी के माध्यम से आवंटन किया जाएगा। रीको के अनुसार, जिन निवेशकों ने ईएमडी की अंतिम तिथि तक राईजिंग राजस्थान के अंतर्गत राज्य सरकार के साथ एमओयू किया है, वे इस योजना में भूखण्ड आवंटन के लिए पात्र होंगे। भूखण्ड का आवंटन

संबंधित एमओयू धारक के नाम पर ही जारी किया जाएगा। निगम नियमानुसार उद्यमियों की सुविधा के लिए आवेदक द्वारा 25 प्रतिशत राशि जमा कराने के बाद शेष 75 प्रतिशत राशि का भुगतान 19 त्रैमासिक किश्तों में 8.50 प्रतिशत ब्याज के साथ जमा कराने अथवा 120 दिनों के भीतर ब्याज रहित भुगतान करने का प्रावधान है। 25 प्रतिशत राशि जमा कराते ही भूखण्ड का आवंटन पत्र एवं भूखण्ड का कब्जा निवेशक को प्रदान कर दिया जाएगा। योजना के तहत भूखण्डों को देखने एवं आवेदन करने के लिए इच्छुक निवेशक रीको की आधिकारिक वेबसाइट पर दिए गए Direct Land Allotment लिंक के माध्यम से विस्तृत जानकारी प्राप्त कर सकते हैं। इसके लिए रीको की आधिकारिक वेबसाइट पर विजिट किया जा सकता है।

घोष, संगीत और कला शिक्षा से विद्यार्थियों में संस्कार व कौशल विकास का संदेश

स्मार्ट हलचल

अनिल कुमार खींची ब्यावर । विद्या भारती उच्च शिक्षा संस्थान (VBUSS) की ओर से NCERT, नई दिल्ली एवं IUCTE, BH वाराणसी के सहयोग से आयोजित चार दिवसीय अनुभवात्मक अध्यापक विकास कार्यक्रम के दूसरे दिन मंगलवार को आदर्श विद्या मंदिर उच्च माध्यमिक विद्यालय, व्यावर में शैक्षणिक एवं सांस्कृतिक गतिविधियों का आयोजन हुआ। कार्यक्रम में देश के विभिन्न क्षेत्रों से आए शिक्षाविदों ने विद्यालय की शिक्षण पद्धति एवं गतिविधियों का अवलोकन किया। कार्यक्रम में पश्चिम बंगाल से डॉ. सौम्यादिता सेन व डॉ. निर्मल कुमार मंडल, पिलानी से शैलेंद्र कुमार पांडे तथा भरतपुर से डॉ. शंकर लाल ने सहभागिता की। दिन की शुरुआत प्रातः 5 बजे जागरण तथा 6 बजे आशापुरा माता मंदिर में दर्शन एवं आरती से हुई। सुबह 7:20 बजे विद्यालय के भेया-बाईनों ने शंखा, विगुल एवं ढोल के साथ घोष प्रदर्शन किया। अनुशासित घोष वादन ने प्रतिभागियों को आकर्षित किया। इसके बाद प्राथमिक विभाग की वंदना सभा में सहभागिता के पश्चात कक्षा तृतीय से पंचमी तक की कक्षाओं का अवलोकन किया गया। 10:30 बजे संगीत कक्षा एवं गतिविधि आधारित शिक्षण को समझा गया। प्रतिभागियों ने देखा कि संगीत, लय एवं ताल के माध्यम से विद्यार्थियों में एकाग्रता, अनुशासन एवं संस्कार विकसित किए जा रहे हैं। दोपहर 12 से 1:15 बजे तक आर्ट एंड क्राफ्ट, चित्रकला एवं कौशल विकास कार्यशाला आयोजित हुई। विद्यार्थियों की रचनात्मक प्रतिभा ने प्रतिभागियों को प्रभावित किया। इसे राष्ट्रीय शिक्षा नीति-2020 के कौशल एवं अनुभवात्मक शिक्षा के उद्देश्यों से जोड़कर देखा गया। कार्यक्रम में सामुदायिक सहभागिता भी विशेष आकर्षण रही। प्रतिभागियों ने अभिभावकों के घर सहभोज किया तथा विद्यालय प्रबंध समिति के साथ विस्तृत चर्चा की। शैलेंद्र कुमार पांडे ने कहा कि समाज के सहयोग से विद्यालय शिक्षा के साथ संस्कार एवं व्यक्तित्व निर्माण का केंद्र बनता है। सायं श्री सीमेंट बालाजी मंदिर का देव दर्शन भ्रमण किया गया। इसके बाद आशापुरा माता मंदिर में संंध्या वंदन एवं आरती दर्शन किया गया। इस अवसर पर विद्यालय प्रबंध समिति अध्यक्ष रमेश चंद्र भराडिया, सचिव हेमेंद्र दगदी, प्रधानाचार्य नवीन कुमार सेनौ, सीमा सोलंकी, ममता शर्मा, शोभा कंवर, अर्जुन सिंह एवं नरेंद्र जोशी सहित विद्यालय परिवार के सदस्यों ने सहयोग प्रदान किया।

एक साल से पोल पर लगे

24 हाईटेक CCTV कैमरे, अब तक नहीं हुए चालू



मुख्यमंत्री लाइली सुरक्षा योजना के तहत 8 स्थानों पर लगाए थे कैमरे, सुरक्षा व्यवस्था मजबूत करने का उद्देश्य अधूरा

स्मार्ट हलचल

नारायणपुर / कस्बे में सुरक्षा व्यवस्था को सुदृढ़ बनाने के उद्देश्य से लगाए गए सीसीटीवी कैमरे करीब एक साल बाद भी शोपंस बने हुए हैं। मुख्यमंत्री लाइली सुरक्षा योजनाके तहत कस्बे में 8 स्थानों पर करीब 24 हाईटेक सीसीटीवी कैमरे लगाए गए थे। कैमरे पोल पर लगने के बाद भी अब तक इनका संचालन शुरू नहीं हो सका है। ऐसे में सुरक्षा व्यवस्था को मजबूत करने के लिए लगाए गए कैमरों का लोगों को कोई लाभ नहीं मिल पा रहा है। कस्बे में आपराधिक गतिविधियों पर निगरानी रखने और सार्वजनिक स्थानों पर सुरक्षा व्यवस्था बेहतर बनाने के उद्देश्य से कैमरे लगाए गए थे। मुख्य बाजार, गर्लस कॉलेज, तिराह-चौराहे सहित प्रमुख मार्गों और सार्वजनिक स्थानों पर सीसीटीवी कैमरे लगाए जाने से लोगों को उम्मीद थी कि इन स्थानों पर होने वाली गतिविधियों की निगरानी की जा सकेगी। साथ ही चोरी, दुर्रटना या अन्य घटनाओं के दौरान सीसीटीवी फुटेज पुलिस और प्रशासन के लिए जांच में उपयोगी साबित हो सकती है।

पोल पर कैमरे, लेकिन निगरानी व्यवस्था बंद
करीब एक साल का समय बीत जाने के बावजूद कैमरे चालू नहीं होने से कस्बे में सीसीटीवी आधारित निगरानी व्यवस्था शुरू नहीं हो पाई है। कैमरे पोल पर लगे हुए हैं, लेकिन संचालन शुरू नहीं होने के कारण इनका उपयोग नहीं हो रहा है। इससे योजना के तहत लगाए गए संसाधनों का उद्देश्य भी अधूरा नजर आ रहा है।

स्थानीय लोगों ने जल्द चालू कराने की मांग की
स्थानीय लोगों का कहना है कि कस्बे में सुरक्षा की दृष्टि से सीसीटीवी कैमरों का संचालन जल्द शुरू होना जरूरी है। कैमरे चालू होने से प्रमुख स्थानों पर होने वाली गतिविधियों पर नजर रखी जा सकेगी तथा किसी घटना की स्थिति में पुलिस को जांच में मदद मिल सकती है। लोगों ने संबंधित विभाग और टेकंदार से कैमरों को जल्द से जल्द चालू कराने की मांग की है, ताकि मुख्यमंत्री लाइली सुरक्षा योजना के तहत लगाए गए कैमरों का लाभ आमजन को मिल सके।

चेक बाउंस मामले में आरोपी को एक साल की सजा, 60 हजार रुपये प्रतिकर का आदेश

स्मार्ट हलचल

कटुमर। न्यायिक मजिस्ट्रेट कटुमर आदित्य शर्मा ने चेक अनादर के मामले में सुनवाई करते हुए आरोपी रवि कंस्ट्रक्शन प्रो. रवि, निवासी जाट तहसील कोसीकला, जिला मथुरा (उत्तर प्रदेश) को दोषसिद्ध करते हुए एक वर्ष के साधारण कारावास की सजा सुनाई है। अदालत ने आरोपी को परिव्रादी शैलेन्द्र सिंह निवासी बडीका तहसील कटुमर को 60 हजार रुपये प्रतिकर के रूप में अदा करने का भी आदेश दिया है। अदालत के निर्णय के अनुसार मामला परकाय्य लिखत अधिनियम की धारा 138 के तहत दर्ज हुआ था। परिव्रादी की ओर से प्रस्तुत मामले में बताया गया कि वाहन के किराये के भुगतान के लिए आरोपी ने सिंडिकेट बैंक शाखा कोसीकला, जिला मथुरा का चेक संख्या 015711, दिनांक 29 मई 2021, राशि 1 लाख रुपये का दिया था। चेक निर्धारित प्रक्रिया के बाद भुगतान के लिए प्रस्तुत किए जाने पर अनादरित हो गया। मामले की सुनवाई के दौरान आरोपी द्वारा परिव्रादी को 65 हजार रुपये दिए जाने के तथ्य का भी अदालत ने ध्यान में रखा। इसके बाद न्यायालय ने शेष आदेश के तहत 60 हजार रुपये प्रतिकर के रूप में देने का निर्देश दिया। अदालत ने आदेश दिया कि प्रतिकर राशि अदा नहीं करने पर आरोपी को तीन माह का अतिरिक्त साधारण कारावास भुगतान होगा। निर्णय 25 सितंबर 2026 को न्यायिक मजिस्ट्रेट कटुमर आदित्य शर्मा द्वारा सुनाया गया।



फैटी लिवर को भारत में महामारी की तरह देखा जा रहा है। डॉक्टर का कहना है कि अगर इसके शुरुआती लक्षण इग्नोर कर दिए गए तो लिवर डैमेज हो सकता है। आगे चलकर जान बचाने के लिए ट्रांसप्लांट भी करवाना पड़ सकता है। इसलिए आप शुरू में ही इसे पकड़ लें।

भारत में साइलेंट महामारी-हर बार खाना खाने के बाद पेट फूलता है तो हो सकता है कि यह आम लक्षण ना हो और ना ही ज्यादा खा लेने के कारण हो। हो सकता है कि इसका कारण अपच भी न हो। अगर हमेशा पेट फूलता है, थकान बनी रहती है, पेट में बेचैनी रहती है या बिना वजह वजन बढ़ता जा रहा है, तो यह फैटी लिवर का लक्षण हो सकता है। यह बीमारी भारत में चुपचाप एक महामारी की तरह फैल रही है।

लिवर में कितना फैट होता है खतरनाक?फैटी लिवर या हेपेटिक स्टीटोसिस तब होता है, जब लिवर में बहुत ज्यादा फैट जम जाता है। यूं तो सामान्य लिवर में कुछ फैट होता है, पर वह सीमा में होता है। अगर फैट लिवर के वजन का 5 से 10 प्रतिशत से कम है, तो वह ठीक है। इंडियन नेशनल एसोसिएशन फॉर स्टडी ऑफ द लिवर (आईएनएसएल) के अनुसार, हर तीन में से एक भारतीय को नॉन-एल्कोहलिक फैटी लिवर डिजीज (एनएएफएलडी) है। यह बीमारी भारत में सबसे तेजी से बढ़ रही है।

पेट का फूलना गंभीर क्यों?ज़रूरी नहीं है कि पेट फूलने का कारण फैटी लिवर हो। पर अगर ऐसा बार-बार हो रहा है और खाना खाने के बाद लगभग हर बार होता है, तो यह बدهजमी, सुस्त मेटाबोलिज्म या फिर बढ़े हुए लिवर का लक्षण हो सकता है, जो पेट की दीवारों पर दबाव डालता है। ज्यादातर बार पेट फूलने के साथ अन्य लक्षण, जैसे लगातार थकान या कमजोरी बने रहना, बिना वजह वजन का बढ़ना या घटना, पेट के ऊपरी हिस्से में हल्का दर्द या पेट भरा हुआ महसूस होना और बढ़े हुए लिवर एंजाइम महसूस हो सकते हैं।

फैटी लिवर के खतरनाक परिणाम-यदि इन लक्षणों को नजरअंदाज करते रहा जाए, तो फैटी लिवर बढ़ता चला जाता है और धीरे-धीरे उस स्थिति में पहुंच जाता है, जिसमें लक्षण बढ़कर गंभीर हो जाते हैं। फैटी लिवर के बढ़ने से डायबिटीज, हृदय रोग और लिवर डैमेज जैसी गंभीर स्वास्थ्य समस्याएं सामने आती हैं।

फैटी लिवर क्यों होता है? भारत के शहरों में घंटों तक बैठकर काम करने, अनियमित खानपान और तनाव की वजह से फैटी लिवर बढ़ रहा है। इसमें जीवनशैली सबसे बड़ी भूमिका निभाती है। फैटी लिवर के कुछ कारणों में शामिल जैसे - जंक फूड, रिफाईंड कार्ब और शुगर वाले ड्रिंक्स का बहुत ज्यादा सेवन। इनएक्टिव लाइफस्टाइल, डेस्क पर बैठकर नौकरी करना और कम शारीरिक गतिविधि

खाते ही पेट फूलना? गैस नहीं भारत में महामारी की तरह चुपचाप फैल रही है बीमारी, सड़ा देती है लिवर



फैटी लिवर को भारत में महामारी की तरह देखा जा रहा है। डॉक्टर का कहना है कि अगर इसके शुरुआती लक्षण इग्नोर कर दिए गए तो लिवर डैमेज हो सकता है। आगे चलकर जान बचाने के लिए ट्रांसप्लांट भी करवाना पड़ सकता है। इसलिए आप शुरू में ही इसे पकड़ लें।

करना। मोटापा, डायबिटीज या बहुत ज्यादा कोलेस्ट्रॉल, नियमित शराब का सेवन (एल्कोहलिक फैटी लिवर होने पर)। **लिवर को कैसे बचाएं?** अगर फैटी लिवर को शुरुआती चरण में पहचान लिया जाए, तो यह पूरी तरह से ठीक हो सकता है। लेकिन अगर समय पर फैटी लिवर का इलाज न हो पाए, तो लिवर सिरोसिस या फिर लिवर फेल हो सकता है। इस स्थिति में जान बचाने का एकमात्र उपाय लिवर ट्रांसप्लांट होता है। इसलिए स्वस्थ आदतें अपनाएं और जीवनशैली में बदलाव करें।

लिवर का फैट कम करने का तरीका-संतुलित आहार लें, जिसमें साबुत अनाज, सब्जियां, फल, लीन प्रोटीन और स्वस्थ फैट शामिल हों। फ्राइड फूड, शुगर वाले स्नेक्स और प्रोसेस्ड फूड का सेवन कम करें। शारीरिक व्यायाम करें (सप्ताह में पांच दिन कम से कम 30 मिनट का हल्का शारीरिक व्यायाम करें)। शराब का सेवन न करें। हाइड्रेटेड रहें। भूख से ज्यादा खाना न खाएं। अगर आपको बीमारी का जोखिम महसूस होता हो, तो लिवर फंक्शन टेस्ट और अल्ट्रासाउंड (डबल्यू/ए) फाईब्रोस्केन कराएं।

पहाड़ के स्वाद को दुनिया तक पहुंचाने का जुनून

परंपरा को सम्मान, स्वाद को नया आयाम और पहाड़ी व्यंजनों को वैश्विक पहचान देने का सपना

दैनिक अधिकार
उत्तराखंड के पारंपरिक खान-पान में प्रकृति, संस्कृति और स्थानीय जीवनशैली की गहरी छाप दिखाई देती है। इसी समृद्ध विरासत से जुड़े व्यंजनों को नई पहचान देने की दिशा में मैं लगातार काम कर रहा हूँ। मेरा विशेष ध्यान उन पारंपरिक पहाड़ी व्यंजनों पर है, जो आज भी मुख्य रूप से पहाड़ों और स्थानीय घरों तक सीमित हैं। इसी प्रयास की एक कड़ी है पत्युड (Patyud)—अरबी यानी पिनालू के पत्तों से तैयार होने वाला उत्तराखंड का पारंपरिक और लोकप्रिय व्यंजन। मानसून के मौसम से



विशेष रूप से जुड़ा यह व्यंजन सिर्फ भोजन नहीं, बल्कि पहाड़ की मिट्टी, मौसम, परंपरा और हमारी पाक-संस्कृति की कहानी कहता है। मेरा प्रयास है कि पत्युड जैसे पारंपरिक व्यंजनों को आधुनिक Continental Cuisine की तकनीक, प्रस्तुति और सोच के साथ जोड़ा जाए, ताकि इनके मूल स्वाद और पहचान को बरकरार रखते हुए इन्हें नए और वैश्विक स्वरूप में प्रस्तुत किया जा सके। यदि भविष्य में मुझे राष्ट्रीय या अंतरराष्ट्रीय स्तर की किसी पाक-कला प्रतियोगिता में भारत या उत्तराखंड का प्रतिनिधित्व करने का अवसर मिलता है, तो पत्युड को दुनिया के सामने प्रस्तुत करना मेरे लिए केवल एक प्रतियोगिता नहीं, बल्कि अपनी जड़ों और पहाड़ की पाक-परंपरा को सम्मान देने का अवसर होगा। मैं मानता हूँ कि पहाड़ी भोजन में अपार संभावनाएं हैं।

यहां के स्थानीय अनाज, जंगली साग, पारंपरिक मसाले और सदियों पुराने व्यंजन आधुनिक विश्व के स्वाद और प्रस्तुति के साथ एक नई पहचान बना सकते हैं। जब भी समय मिलता है, मैं पहाड़ी खान-पान पर शोध करता हूँ—पुराने व्यंजनों, स्थानीय सामग्री और पारंपरिक पकाने की विधियों को समझने की कोशिश करता हूँ। मेरा उद्देश्य केवल नए व्यंजन बनाना नहीं, बल्कि भूली-बिसरी पाक परंपराओं को खोजकर उन्हें नई पीढ़ी और दुनिया के सामने लाना है। मेरा सपना है कि जिस तरह पहाड़ अपनी प्राकृतिक सुंदरता के लिए दुनिया में जाना जाता है, उसी तरह एक दिन उसका अनांखा स्वाद भी दुनिया की पहचान बने। **पहाड़ की रसोई से वैश्विक मंच तक—यही मेरी यात्रा है, यही मेरा जुनून है।**

टीसीआई ने संस्थापक श्री प्रभु दयाल अग्रवाल जी की स्मृति में देशव्यापी रक्तदान अभियान का आयोजन किया 68+ स्थानों पर आयोजित रक्तदान शिविरों में 1,734 कर्मचारियों और सहयोगियों ने लिया हिस्सा

नई दिल्ली। भारत की अग्रणी इंटीग्रेटेड लॉजिस्टिक्स एवं सप्लाय चैन सॉल्यूशंस प्रदाता कंपनियों में से एक, ट्रांसपोर्ट कॉरपोरेशन ऑफ इंडिया (टीसीआई) ने अपने संस्थापक प्रभु दयाल अग्रवाल जी (श्री पीडी जी) की स्मृति में देशव्यापी रक्तदान अभियान का आयोजन किया। इस पहल के माध्यम से संगठन ने सामुदायिक सेवा और मानवीय मूल्यों के प्रति अपनी प्रतिबद्धता को एक बार फिर दोहराया। 14 से 20 सितंबर 2026 तक चले इस सात दिवसीय अभियान में देशभर के 68+ स्थानों पर 1,734 कर्मचारियों और सहयोगियों ने भाग लिया, जिनमें 1,641 पुरुष और 93 महिला प्रतिभागी शामिल थे। रक्तदान शिविर कोलकाता, गुरुग्राम, राजकोट, दिल्ली, चंडीगढ़, पुणे, औरंगाबाद, कोल्हापुर, लुधियाना, नोएडा, हैदराबाद, कानपुर, लखनऊ, बेंगलुरु, जयपुर, प्रयागराज, पटना, वाराणसी, मुंबई, हरिद्वार और अहमदाबाद सहित कई शहरों में आयोजित किए गए।यह पहल पीडी जी की अमिट विरासत को समर्पित है, जिन्हें भारतीय ट्रांसपोर्ट एवं लॉजिस्टिक्स उद्योग के अग्रदूत के रूप में आदरपूर्वक याद किया जाता है। लॉजिस्टिक्स क्षेत्र का स्वरूप बदलने के साथ-साथ उन्होंने समाज कल्याण, स्वास्थ्य सेवा, शिक्षा और महिला सशक्तिकरण के क्षेत्र में भी उल्लेखनीय योगदान दिया। स्वास्थ्य क्षेत्र की पहलों से उनका जुड़ाव, जिसमें देश के शुरुआती निजी ब्लड बैंकों में से कुछ की स्थापना भी शामिल है, समाज को कुछ लौटाने और समुदायों को सार्थक रूप से सहयोग देने की उनकी सोच को दर्शाता है।इसी विरासत को आगे बढ़ाते हुए, टीसीआई का वार्षिक रक्तदान अभियान देशभर के कर्मचारियों और व्यावसायिक सहयोगियों को एक ऐसे नेक उद्देश्य के लिए एकजुट करता है, जिससे मरीजों और स्वास्थ्य संस्थानों को सीधा लाभ मिलता है। यह पहल सामाजिक उत्तरदायित्व की संस्कृति को बढ़ावा देने और अपने लोगों को उन समुदायों के लिए सक्रिय योगदान देने हेतु प्रेरित करने के टीसीआई के निरंतर प्रयासों को दर्शाती है, जहां कंपनी कार्यरत है।देशव्यापी रक्तदान अभियान जैसी पहलों के माध्यम से टीसीआई अपने संस्थापक के मूल्यों और दृष्टिकोण का सम्मान करने के साथ-साथ अपने कर्मचारियों और सहयोगियों को समाज में सार्थक बदलाव लाने के अवसर भी प्रदान कर रही है।



हमारे बीच काफी सहजता और सकारात्मक ऊर्जा है, जिससे हमारी ऑन-स्क्रीन केमिस्ट्री और भी बेहतर हो जाती है-सेहज राजपूत



मुंबई। सोनी सब का यादें अपने अनोखे मिश्रण, जिसमें हास्य, भावनाएँ, रोजमर्रा के रिश्ते औरमैडिकल मामलों की कहानियाँ शामिल हैं, के साथ दर्शकों का मनोरंजन कर रहा है। जिया (सेहज राजपूत) औरमल्हार (सचिन कवेथन), जिन्होंने हाल ही में शो में प्रवेश किया है, ने ऑफस्क्रीन एक सहज दोस्ती विकसित की है,जो ऑनस्क्रीन उनके किरदारों के बीच दिखने वाली गर्मजोशी भरी केमिस्ट्री में भी नज़र आती है।कितारी गाँव में जिया और मल्हार के रास्ते एकदूसरे से टकराते हैं, और उनके बीच विकसित होता रिश्ता शो में एकनई ताज़गी लेकर आने वाला है। हालाँकि दोनों हाल ही में कलाकारों की टोली में शामिल हुए हैं, लेकिन वे बहुतजल्दी एकदूसरे के साथ सहज हो गए हैं और अक्सर सीन के बीच हल्केफुल्के पल साझा करते नज़र आते हैं।जिया का किरदार निभा रही सेहज राजपूत ने साझा किया, +सचिन को मुझे लगातार चिढ़ाने की आदत है। वह मुझसेछोटे हैं, लेकिन इससे उन्हें मुझे छेड़ने या सेट पर किसी न किसी तरह परेशान करने से कोई फ़र्क नहीं पड़ता। कई बारहम किसी सीन से पहले पूरी तरह गंभीर होते हैं और अगले ही पल वह कुछ ऐसा कह देते हैं कि मैं हँस पड़ती हूँ।हमारे बीच की यही सहजता साथ काम करना बहुत आसान बना देती है। हमारे बीच बहुत सहजता और सकारात्मकऊर्जा है, जो हमारी ऑनस्क्रीन केमिस्ट्री को और भी बेहतर बनाती है।+मल्हार का किरदार निभा रहे सचिन कवेथन ने साझा किया, +चूँकि सेहज और मैंने हाल ही में यादें जॉइन किया है,इसलिए स्वाभाविक रूप से हमने एकदूसरे के साथ काफी समय बिताना शुरू कर दिया। हम अक्सर सीन के बीचसाथ बैठते थे, इस पर चर्चा करते थे कि किसी सीन को और बेहतर कैसे बनाया जा सकता है, और धीरेधीरे हम अच्छेदोस्त बन गए। मुझे लगता है कि यह अपनापन हमें सहकलाकारों के रूप में एकदूसरे को बेहतर समझने में मदद करता है और यही वजह है कि जिया और मल्हार के सीन इतने स्वाभाविक लगते हैं।

आईडीपी एजुकेशन जयपुर में विदेश में पढ़ाई करने के इच्छुक छात्रों के लिए एजुकेशन फेयर आयोजित करेगा

दैनिक अधिकार/ जयपुर। इंटरनेशनल एजुकेशन सर्विस में ग्लोबल लीडर, आईडीपी एजुकेशन जयपुर में एक एजुकेशन फेयर आयोजित कर रहा है। यह इवेंट 30 सितंबर को आईडीपी जयपुर ऑफिस, इंटरनेशनल बिजनेस सेंटर, अशोक नगर में दोपहर 12:00 बजे से शाम 4:00 बजे तक होगा। इसका मकसद उन स्टूडेंट्स की ज़रूरतों को पूरा करना है जो ऑस्ट्रेलिया में हायर एजुकेशन लेना चाहते हैं। लगभग 11 प्रतिष्ठित यूनिवर्सिटी और संस्थानों की भागीदारी वाले इस फेयर में स्टूडेंट्स और पेरेंट्स को पढ़ाई के अलग-अलग रास्तों के बारे में जानने, पढ़ाई से जुड़े शैक्षणिक और वित्तीय पहलुओं को समझने और विदेश में पढ़ाई के बारे में सही फैसले लेने का मौका मिलेगा।यह एजुकेशन फेयर स्टूडेंट्स और उनके माता-पिता को यूनिवर्सिटी के प्रतिनिधियों से सीधे बातचीत करने का एक खास मौका देता है। यहाँ वे यूनिवर्सिटी और कोर्स चुनने, स्कॉलरशिप, इंटरनशिप, वीज़ा प्रोसेस, पढ़ाई के बाद काम के मौकों और विदेश में स्टूडेंट लाइफ़ के बारे में व्यक्तिगत सलाह ले सकते हैं। माता-पिता ट्यूशन फ़ीस, रहने का खर्च, रहने की जगह, छात्रों की भलाई और लंबे समय में करियर के परिणामों के बारे में भी साफ़ जानकारी पा सकेंगे। इसमें शामिल होने वालों को पढ़ाई के अलग-अलग रास्तों को जानने और अपनी एकेडमिक और प्रोफ़ेशनल योजनाओं को बेहतर बनाने के लिए ज़रूरी जानकारी पाने का मौका मिलेगा। इस फेयर के बारे में बात करते हुए, आईडीपी एजुकेशन के एक प्रवक्ता ने कहा, जयपुर के जो छात्र हायर एजुकेशन के लिए ऑस्ट्रेलिया जाने पर विचार कर रहे हैं, उनके लिए विदेश में पढ़ाई करना किसी परिवार द्वारा लिए जाने वाले सबसे अहम एजुकेशनल और फाइनेंशियल फैसलों में से एक होता है। हम समझते हैं कि विदेश में पढ़ाई के विकल्पों पर विचार करते समय छात्र और माता-पिता ग्रेजुएट होने के बाद नौकरी मिलने की संभावना, इंटरनशिप के मौकों और लंबे समय के करियर परिणामों को ज्यादा अहमियत दे रहे हैं; इसलिए यह फेयर इन सभी ज़रूरतों को पूरा करता है। पढ़ाई-लिखाई के अलावा, परिवार फाइनेंशियल विकल्पों, स्कॉलरशिप, ट्यूशन और रहने के खर्च, वीज़ा नियमों, छात्रों की सुरक्षा और रहने की व्यवस्था के बारे में भी साफ़ जानकारी चाहते हैं।



क्या आर्थराइटिस के मरीजों को चलानी चाहिए साइकिल?

जाड़े के दिनों में साइकिलिंग हार्ट हेल्थ के लिए बढ़िया है। यह मेंटल हेल्थ और वेट लॉस के लिए भी बढ़िया वर्कआउट है। लेकिन आर्थराइटिस के मरीज को बरतनी होगी सावधानी। जाड़े के दिनों में किसी वीकेंड पर या छुट्टी के दिन कभी साइकिल चलाइें है? यदि नहीं, तो चलाकर देखें। पूरे शरीर की स्ट्रेचिंग हो जायेगी। साथ ही, मूड भी फ़ेश हो जाएगा। आपकी इच्छा होगी कि रोज ही साइकिल चलाऊं। बिल्कुल सही सोचा है आपने। वैसे साइकिल चलाने के सालों भर फायदे मिलते हैं। सर्दी के मौसम में तो साइकिल चलाना फिजिकल और मेंटल हेल्थ दोनों के लिए फायदेमंद है। पर क्या आर्थराइटिस के मरीज चला सकते हैं साइकिल। फिज़ियोथेरेपिस्ट और योग थेरेपिस्ट डॉ. अमित खन्ना साइकिलिंग के फायदों और सावधानी के बारे में विस्तार से बता रहे हैं। 1 **बेहतरीन कार्डियो वर्कआउट है साइकिल चलाना**—डॉ. अमित बताते हैं, 'साइकिल चलाना कार्डियोवैस्कुलर सहनशक्ति अभ्यास है। यह एक बेहतरीन कार्डियो वर्कआउट है। दिन में कम से कम 30 मिनट साइकल चलाने से हृदय और मांसपेशियों की सहनशक्ति बढ़ सकती है। साइकिल चलाने से हृदय, फेफड़े और सभी मांसपेशियों का व्यायाम हो पाता है। यह कार्डियो वर्कआउट का एक रूप है, जो वजन घटाने और फैट घटाने दोनों में आपकी मदद कर सकता है। दिल को सुरक्षित रखने के लिए नियमित शारीरिक गतिविधियों जैसे कि पैदल चलना, साइकिल चलाना सही होता है। ये एक्टिविटीज हार्ट ब्लड प्रेशर को नियंत्रित करने में भी मदद कर सकते हैं।2 **सीजनल अफेक्टिव डिसऑर्डर में प्रभावी है साइकिलिंग**—होर्पकिंस विश्वविद्यालय में सार्वाकियेट्री में असिस्टेंट प्रोफ़ेसर डॉ. ऋषि गौतम ने हेल्थ शॉट्स से बताया, जाड़े के दिनों में धूप की कमी से व्यक्ति में सीजनल अफेक्टिव डिसऑर्डर हो जाता है।इसके कारण व्यक्ति अवसादग्रस्त हो जाता है। उसे रोजमर्रा के काम करने में मजा नहीं आता है।वह हमेशा लो फील करता रहता है।' यदि आप भी जाड़े में सैड से प्रभावित हो जाती हैं, तो साइकिल उठाकर घर से बाहर किसी खुली जगह में चली जाएं।

ब्रीफ न्यूज

रुस में टेकऑफ़ के बाद सैन्य विमान क्रैश, 6 की मौत, सात लोग थे सवार
मॉस्को, आरएनएन। रुस के अमूर क्षेत्र में मंगलवार को उड़ान भरने के कुछ ही देर बाद एक सैन्य विमान दुर्घटनाग्रस्त हो गया। हादसे में 6 लोगों की मौत हुई है। शुरुआती जानकारी के मुताबिक विमान में 7 लोग सवार थे। क्रैश के बाद विमान में आग लग गई। हादसे की वजह का अभी पता नहीं चला है और जांच की जाएगी।

एफबीआई की टॉप-10 सूची में गोल्डी बराड़, 10 लाख डॉलर का रखा इनाम
वॉशिंगटन, आरएनएन। अमेरिकी एफबीआई ने गैंगस्टर सतिंदरजीत सिंह उर्फ गोल्डी बराड़ को अपनी टॉप टेन मोस्ट वॉन्टेड फ्यूजिटिव्स सूची में शामिल किया है। उसकी गिरफ्तारी में मदद करने वाली जानकारी पर एफबीआई ने 10 लाख डॉलर तक के इनाम की घोषणा की है। बराड़ पर रंगदारी, संगठित अपराध और मादक पदार्थों की तस्करी से जुड़े संघीय आरोप हैं। एफबीआई के अनुसार, वह लॉरेंस बिश्नोई गिरोह का उत्तरी अमेरिका में प्रमुख ऑपरेशनल लीडर है।

क्वाइट हाउस में एआई का महाजमावड़ा, एलन मस्क से सुंदर पिचाई तक पहुंचे
वॉशिंगटन, आरएनएन। आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस के भविष्य और सुरक्षा पर चर्चा के लिए क्वाइट हाउस में टेक्नोलॉजी जगत के दिग्गज जुट रहे हैं। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के साथ एलन मस्क, सुंदर पिचाई, सत्य नडेला, मार्क जुकरबर्ग, जेन्सेन हुआंग और डारियो अमोडेई समेत कई बड़े नाम बैठक में शामिल होंगे। बैठक का मुख्य मुद्दा एआई इन्वैशन और सेफ्टी के बीच संतुलन है। अमेरिका एआई की रफ्तार और चीन के साथ प्रतिस्पर्धा बनाए रखना चाहता है, लेकिन एआई एजेंट्स की बढ़ती ऑटोनॉमी ने सुरक्षा को लेकर चिंता भी बढ़ा दी है। हाल की कुछ घटनाओं में एआई एजेंट्स द्वारा तय सीमाओं से आगे जाकर सिस्टम तक पहुंचने की कोशिशों की रिपोर्ट सामने आई है। ऐसे में बड़ा सवाल है कि एआई को कितनी आजादी दी जाए और प्रशासन की रीतिथि में जिम्मेदारी किसकी होगी। ट्रंप प्रशासन का फोकस एआई डेवलपमेंट को रोकने के बजाय अमेरिका को एआई की वैश्विक दौड़ में आगे रखने पर है। इसी बीच अमेरिका सरकारी सेवाओं के लिए एआई-पावर्ड America.gov पोर्टल भी लॉन्च कर रहा है।

न्यूयॉर्क टाइम्स के टेक एडिजट्यूटिव की हत्या, सास-ससुर गिरफ्तार
नई दिल्ली, आरएनएन। कैलिफ़ोर्निया के डबलिन स्पोर्ट्स ग्राउंड्स की पार्किंग में 40 वर्षीय जोनाथन मैककिन्से की गोली मारकर हत्या कर दी गई। पुलिस ने मामले में उनकी पत्नी के माता-पिता, 77 वर्षीय शोयॉन्ग झांग और शिली चैन को गिरफ्तार किया है। पुलिस के अनुसार, मैककिन्से और उनकी पत्नी के बीच तलाक और बच्चों की कस्टडी को लेकर कानूनी विवाद चल रहा था। हत्या के कारणों की जांच जारी है।

सिंगापुर में भारतीय आईटी वेंडर को सुरक्षा में सेंध लगाने पर हुई जेल
सिंगापुर, आरएनएन। सिंगापुर की एक अदालत ने 42 वर्षीय भारतीय आईटी वेंडर जनादनरन तमिल कोवन को सरकारी गोपनीयता कानून के तहत 28 हफ्ते की जेल की सजा सुनाई है। उन्होंने सरकारी लैपटॉप में बिना अनुमति बदलाव और एक्सेस से जुड़े आरोपों में अपना अपराध स्वीकार किया। वह सिंगापुर स्ट्रेट कोर्ट की क्लाउड सिस्टम टीम में काम कर रहे थे।

पाक का बांग्लादेश को झटका, यूरेनियम ला रहे विमान को नहीं दी उड़ान की मंजूरी ढाका, आरएनएन। पाकिस्तान से एयरस्पेस विलयर्स नहीं मिलने के कारण रुस से बांग्लादेश के रूपपुर परमाणु संयंत्र के लिए आने वाली यूरेनियम की खेप तय समय पर नहीं पहुंच सकी। बांग्लादेश के मुताबिक, खेप 24 सितंबर को पहुंचनी थी, लेकिन अब इसके अक्टूबर के पहले सप्ताह में आने की उम्मीद है। एयरस्पेस विलयर्स न मिलने की वजह अभी स्पष्ट नहीं है।

आज का इतिहास

- 1681: फिलाडेल्फिया की स्थापना के लिए विलियम पेन को इंग्लैंड के राजा चार्ल्स द्वितीय से चार्टर मिला।
- 1846: अमेरिकी दंत चिकित्सक ब्रिलियम मॉर्टन ने दंत निकालने के लिए ईथर को एनेस्थीसिया के रूप में सफलतापूर्वक इस्तेमाल किया।
- 1939: द्वितीय विश्व युद्ध के दौरान पोलैंड पर जर्मन आक्रमण के बाद पोलिश सरकार निर्वासन में चली गई।
- 1947: पाक ने संयुक्त राष्ट्र की सदस्यता प्राप्त की।
- 1965: इंडोनेशिया में 30 सितंबर आंदोलन से जुड़ी घटनाएं हुईं, जिसके बाद देश में बड़ा राजनीतिक संकट आया।
- 1993: महाराष्ट्र में लातूर भूकंप आया, जिसमें हजारों लोगों की जान गई और भारी तबाही हुई।
- 2005: इंडोनेशिया के बाली में एक श्रृंखलाबद्ध बम विस्फोटों में अनेक लोग मारे गए।
- 2016: भारत सरकार ने उड़ी आतंकी हमले के बाद नियंत्रण रेखा के पार भारतीय सेना द्वारा की गई कार्रवाई को सार्वजनिक रूप से सपोर्टिवल स्टैंडक के रूप में बताया।
- 1861: विलियम रिगले जूनियर, अमेरिकी उद्योगपति का जन्मदिन।
- 1928: एलिया कजान, प्रसिद्ध अमेरिकी फिल्म निर्देशक का जन्मदिन।
- 1957: शीला दीक्षित, भारतीय राजनीतिज्ञ और दिल्ली की पूर्व मुख्यमंत्री का जन्मदिन।

▶ अराकान आर्मी के नियंत्रण वाले इलाके में हुआ हमला

म्यांमार में बाजार के पास हवाई हमला, 49 की मौत, 58 घायल

● नेपीडा

म्यांमार के पश्चिमी ख़ाइन राज्य में एक बाजार के पास हुए हवाई हमले में कम से कम 49 लोगों की मौत हो गई और 58 घायल हो गए। यह हमला क्वाउक्ताव टाउनशिप में हुआ, जहां अराकान आर्मी का नियंत्रण है। हमले की स्वतंत्र रूप से पुष्टि नहीं हो सकी है।

अराकान आर्मी के मुताबिक, दोपहर के समय एक लड़ाकू विमान ने स्थानीय बाजार के पास दो बम गिराए। इसकी चपेट में सामान बेचने वाले, खरीदार और पैदल चलने वाले लोग आए। समूह ने बताया कि घायलों में 22 की हालत गंभीर है। ख़ाइन में बचाव कार्य से जुड़े वरिष्ठ अधिकारी वाई हुन आंग ने घटनास्थल के बचावकर्मियों के हवाले से हताहतों की संख्या की पुष्टि की। उन्होंने बताया कि बाजार इलाके का मुख्य थोक केंद्र था, जहां पूरे राज्य से व्यापारी और खरीदार आते थे। सोशल मीडिया पर सामने आई तस्वीरों और वीडियो में जलती इमारतें, क्षतिग्रस्त वाहन और एक पुल का टूटा हिस्सा दिखाई दिया।

अराकान आर्मी ने कहा कि वह जानबूझकर किए गए हवाई हमले के लिए सीधे जिम्मेदार लोगों और संगठनों के खिलाफ जवाबी कार्रवाई करेगी। म्यांमार की सेना की ओर से हमले पर तत्काल कोई टिप्पणी नहीं आई।



आंग सान सू सरकार से सत्ता छीनने के बाद से संघर्ष जारी

म्यांमार में एक फरवरी, 2021 को सेना द्वारा आंग सान सू की की चुनी हुई सरकार से सत्ता छीनने के बाद से संघर्ष जारी है। सुरक्षा बलों की कार्रवाई के बाद सैन्य शासन के कई विरोधियों ने हथियार उठा लिए, जिससे देश के बड़े हिस्से में संघर्ष फैल गया। अराकान आर्मी रखाइन में सक्रिय एक प्रमुख जातीय सशस्त्र समूह है। समूह ने नवंबर 2023 में रखाइन में अभियान शुरू किया था और राज्य के 17 में से 14 टाउनशिप पर नियंत्रण हासिल करने का दावा किया है।

अफगानिस्तान का दावा, कामदेश में 28 आईएसआईएस लड़ाके मारे गए 32 अन्य को पकड़ा, बड़ी संख्या में राइफल, मशीनगन और गोला-बारूद जब्त

काबुल, आरएनएन। अफगानिस्तान के रक्षा मंत्रालय ने नूरिस्तान के कामदेश जिले में कार्रवाई के दौरान 28 आईएसआईएस लड़ाकों को मारने और 32 को गिरफ्तार करने का दावा किया है। मंत्रालय के मुताबिक, ये लोग सीमा पार कर अफगानिस्तान में अस्थिरता फैलाने की कोशिश कर रहे थे।

इन दावों की स्वतंत्र पुष्टि नहीं हुई है। रक्षा मंत्रालय के अनुसार, सुरक्षा बलों ने कार्रवाई के दौरान बड़ी संख्या में हथियार और गोला-बारूद जब्त किया। टोलो न्यूज की ओर से साझा किए गए वीडियो में कलाहेनकोव राइफलें, मशीनगन, गोला-बारूद, मोबाइल फोन, दूरबीन और अन्य

सैन्य सामान दिखाई दे रहा है। मंत्रालय ने आरोप लगाया कि आईएसआईएस और अन्य सशस्त्र समूहों के सदस्यों को पाकिस्तानी मिलिशिया का समर्थन हासिल था।

उसके मुताबिक, कुछ लोग सीमा पार से अफगानिस्तान में दाखिल होने की कोशिश कर रहे थे। मंत्रालय ने यह भी दावा किया कि मारे गए और पकड़े गए लोगों में अधिकांश पूर्व अफगान सरकार के सैनिक थे, जिन्हें पाकिस्तान में सैन्य प्रशिक्षण दिया गया था। अफगान रक्षा मंत्रालय के अनुसार, कुछ लोग वापस सीमा पार भाग गए, जबकि पाकिस्तानी मिलिशिया और दाएश के कुछ सदस्य भी मौके पर मौजूद थे और लड़ाई शुरू होने के बाद वहां से चले गए। इन दावों की स्वतंत्र पुष्टि नहीं हुई है। यह घटना अफगानिस्तान-पाकिस्तान सीमा पर जारी तनाव के बीच हुई है। तालिबान सरकार ने क्षेत्रीय देशों से पाकिस्तान की ओर से अस्थिरता फैलाने की कथित कोशिशों को लेकर सतर्क रहने की अपील की है।

कांगो में इबोला का प्रकोप 8,067 केस और 3,901 मौतें

● किन्शासा

कांगो में इबोला का प्रकोप गंभीर स्थिति में पहुंचता दिख रहा है। 26 सितंबर तक देश के 26 में से सात प्रांतों के 63 हेल्थ जोन में बीमारी के 8,067 मामले सामने आए हैं और 3,901 लोगों की मौत हुई है। स्वास्थ्यकर्मियों की कमी ने बीमारी से निपटने की चुनौती बढ़ा दी है।

यह कांगो में इबोला का 17वां प्रकोप बताया गया है। दी गई जानकारी के मुताबिक, मौजूदा प्रकोप की वजह बंदीबुर्या व्यवस्था है, जिसके लिए अभी स्वीकृत इलाज और वैक्सिन उपलब्ध नहीं है। डब्ल्यूएचओ के अनुसार, बड़ी



सात प्रांतों के 63 हेल्थ जोन प्रभावित

संख्या में लोगों की अस्पताल पहुंचने से पहले ही मौत हो रही है। बीमारी को लेकर लोगों में अविश्वास भी चुनौती बना हुआ है। कुछ इलाकों में स्वास्थ्यकर्मियों और उपचार केंद्रों पर हमले की घटनाएं सामने आई हैं। रिविबर को कांगो की सत्तारूढ़ पार्टी यूडीपीएस के अधिकारी मैरी-सेलेस्टिन करोंडवा पर भी हमला किया गया। पार्टी के मुताबिक, उन्होंने एक कार्यक्रम में सरकार के इबोला संबंधी कदमों का बचाव किया था।

स्वास्थ्यकर्मियों की कमी

वेतन में देरी और भुगतान नहीं मिलने के कारण कई जगह स्वास्थ्यकर्मियों ने हड़ताल की है। अफ्रीका सीडीसी के मुताबिक, प्रकोप शुरू होने के बाद 50 स्वास्थ्यकर्मियों की मौत हो चुकी है। कुछ इलाकों में नए मामलों में कमी आई है, जबकि दूसरे क्षेत्रों में बीमारी फैल रही है। डब्ल्यूएचओ ने चेतावनी दी है कि मौजूदा रफ्तार जारी रहने पर प्रकोप गंभीर स्तर तक पहुंच सकता है। हिंसा, स्वास्थ्यकर्मियों की हड़ताल और लगातार पलायन ने रोकथाम के प्रयासों को और मुश्किल बना दिया है।

ऑपरेशन सिंदूर के बाद पहली बार पाक पहुंचे भारतीय अधिकारी...

● इस्लामाबाद

ऑपरेशन सिंदूर के करीब डेढ़ साल बाद भारत ने एससीओ की बैठक के लिए एक वरिष्ठ अधिकारी को पाकिस्तान भेजा है। विदेश मंत्रालय के अतिरिक्त सचिव और भारत के एससीओ राष्ट्रीय समन्वयक आलोक डिमरी 28 से 30 सितंबर तक इस्लामाबाद में आयोजित राष्ट्रीय समन्वयकों की बैठक में भारतीय प्रतिनिधिमंडल का नेतृत्व कर रहे हैं।

भारत का रुख है कि पाकिस्तान के साथ द्विपक्षीय बातचीत आतंकवाद से मुक्त और अनुकूल माहौल में ही हो सकती है। हालांकि, नई दिल्ली एससीओ जैसे बहुपक्षीय मंचों पर पाकिस्तान के साथ भागीदारी जारी रखता है। इसी के तहत डिमरी बैठक में भारत का प्रतिनिधित्व कर रहे हैं।



एससीओ बैठक में विदेश मंत्रालय के अतिरिक्त सचिव आलोक डिमरी कर रहे भारत का प्रतिनिधित्व

एससीओ की अध्यक्षता कर रहा पाकिस्तान

पाकिस्तान 2026-27 के लिए एससीओ कार्सिल ऑफ हेड्स ऑफ स्टेट की अध्यक्षता कर रहा है। इस सप्ताह इस्लामाबाद में हो रही बैठक में एससीओ सहयोग, आगामी बैठकों की तैयारियों और संगठन के एजेंडे से जुड़े मुद्दों पर चर्चा होगी। पाकिस्तान अगस्त 2027 में इस्लामाबाद में एससीओ शिखर सम्मेलन की मेजबानी भी करेगा।

एस. जयशंकर बोले...

आतंकवाद पर चिंता नहीं समझे तो रिश्तों पर पड़ेगा बड़ा असर
विदेश मंत्री ने न्यूयॉर्क में भारत-अमेरिका संबंधों से जुड़े सवालों के जवाब में कही यह बात...

● न्यूयॉर्क,

विदेश मंत्री एस. जयशंकर ने कहा है कि आतंकवाद भारत की प्रमुख चिंताओं में है और यदि कोई साझेदार देश इसकी गंभीरता को नहीं समझता है, तो इसका असर द्विपक्षीय संबंधों पर पड़ सकता है। उन्होंने न्यूयॉर्क में एशिया सोसाइटी के एक कार्यक्रम में भारत-अमेरिका संबंधों से जुड़े सवालों के जवाब में यह बात कही। पाकिस्तान का नाम लिए बिना जयशंकर ने कहा कि बहुत कम देशों ने दशकों तक पड़ोसी देश की ओर से जानबूझकर अपनाई गई नीति के तहत उस तरह के आतंकवाद का सामना किया है, जैसा भारत ने किया है।

उन्होंने कहा कि भारत के लिए यह मुद्दा विशेष रूप से महत्वपूर्ण है और इसकी पर्याप्त समझ, संवेदनशीलता या सहानुभूति नहीं होने से संबंधों में समस्या पैदा हो सकती है। उन्होंने यूएस से दो टुक कहा कि यदि साझेदार भारत की किसी प्रमुख चिंता को पूरी तरह नहीं समझता, तो स्वाभाविक रूप से इसका असर रिश्ते पर पड़ता है।



व्यापार भी अहम मुद्दा

भारत-अमेरिका संबंधों की चुनौतियों पर जयशंकर ने व्यापार वार्ता समेत कई मुद्दों का उल्लेख किया। उन्होंने कहा कि भारत अमेरिका के साथ संबंधों को आगे बढ़ाना चाहता है, लेकिन इसके लिए दोनों देशों को मौजूदा मुद्दों पर वास्तविकता को ध्यान में रखते हुए आगे बढ़ना होगा। उनके अनुसार, व्यापार समझौता होने से द्विपक्षीय संबंधों को बेहतर दिशा मिल सकती है।

चीन के साथ संबंधों में हुआ सुधार

भारत-चीन संबंधों पर जयशंकर ने कहा कि कुछ साल पहले की तुलना में दोनों देशों के रिश्ते बेहतर हैं और सीमा से जुड़े मुद्दों में सुधार के साथ संबंध धीरे-धीरे सामान्य हो रहे हैं। उन्होंने कहा कि 2025 की तुलना में आज स्थिति बेहतर है और 2024 के मुकाबले सुधार अधिक स्पष्ट है। उन्होंने कहा कि यह कोई बड़ा दांचागत बदलाव नहीं, बल्कि 2020 में सीमा पर शुरू हुए लंबे गतिरोध के बाद स्थिरता लौटने का असर है। उनके मुताबिक, सीमा पर शांति और स्थिरता दोनों देशों के हित में है। उन्होंने कहा कि भारत लंबे समय से चीन को यह समझाने की कोशिश करता रहा है कि दोनों देशों के बीच तनाव किसी के हित में नहीं है। जयशंकर ने वैश्विक राजनीति में बदलाव का भी जिक्र किया। उन्होंने कहा कि दुनिया तेजी से बहुध्रुवीय व्यवस्था की ओर बढ़ रही है, जहां कई देशों के पास महत्वपूर्ण शक्ति है। उनके अनुसार, अमेरिका और चीन के बीच प्रतिस्पर्धा के साथ बातचीत भी जारी है और ऐसे माहौल में दूसरे देश अपने हितों के अनुसार नए साझेदार और रास्ते तलाश रहे हैं।

ईरान युद्ध पर ट्रंप का दावा- बहुत जल्द हम जीतेंगे, मध्यस्थों से बातचीत जारी

प्रतिबंधों में राहत की खबर को बताया गलत, कहा-कोई ऑफर नहीं

● वॉशिंगटन

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने कहा है कि अमेरिका उन मध्यस्थों के संपर्क में है, जो ईरान के साथ जारी युद्ध खत्म कराने की कोशिश कर रहे हैं। हालांकि, उन्होंने दावा किया कि अमेरिका इस युद्ध में बहुत जल्द जीत हासिल कर लेगा। क्वाइट हाउस में पत्रकारों से बातचीत में ट्रंप ने कहा, जहां तक मेरी बात है, हम जीतने वाले हैं। यह ईरान के परमाणु कार्यक्रम पर ठोस कदम उठाने के बदले प्रतिबंधों में राहत और फ्रीज की गई ईरानी रकम तक पहुंच देने की पेशकश पर ट्रंप ने अमेरिका की जीत के बाद पेट्रोल की कीमतों में बड़ी गिरावट आएगी, जिससे अमेरिकी उपभोक्ताओं को राहत मिलेगी और ऊर्जा लागत कम होगी। ट्रंप ने मध्यस्थों की पहचान या उनके साथ बातचीत का विस्तृत ब्योरा नहीं दिया। ट्रंप ने ईरान को प्रतिबंधों में राहत और फ्रीज की गई रकम तक पहुंच देने की पेशकश से जुड़ी एक्सप्रेंस की रिपोर्ट को खारिज कर दिया। ट्रंप सोशल पर उन्होंने कहा कि उन्होंने ईरान को कुछ भी



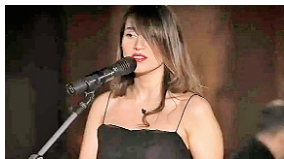
ऑफर नहीं किया और रिपोर्ट को गलत बताया। उन्होंने एक्सप्रेंस से रिपोर्ट वापस लेने की मांग भी की। एक्सप्रेंस ने अमेरिकी अधिकारियों के हवाले से दावा किया था कि ईरान के परमाणु कार्यक्रम पर ठोस कदम उठाने के बदले प्रतिबंधों में राहत और फ्रीज की गई ईरानी रकम तक पहुंच देने की पेशकश पर ट्रंप ने अमेरिका की जीत के बाद पेट्रोल की कीमतों में बड़ी गिरावट आएगी, जिससे अमेरिकी उपभोक्ताओं को राहत मिलेगी और ऊर्जा लागत कम होगी। ट्रंप ने मध्यस्थों की पहचान या उनके साथ बातचीत का विस्तृत ब्योरा नहीं दिया। ट्रंप ने ईरान को प्रतिबंधों में राहत और फ्रीज की गई रकम तक पहुंच देने की पेशकश से जुड़ी एक्सप्रेंस की रिपोर्ट को खारिज कर दिया। ट्रंप सोशल पर उन्होंने कहा कि उन्होंने ईरान को कुछ भी

कोर्ट ने ईरानी गायिका परस्तू की 74 कोड़ों की सजा रखी बरकरार

● तेहरान

ईरान की अपीलीय अदालत ने गायिका परस्तू अहमदी को 74 कोड़ों की सजा बरकरार रखी है। वकीलों के मुताबिक, अदालत ने बिना सुनवाई के उनकी अपील खारिज कर दी। अहमदी ने दिसंबर 2024 में बिना हिजाब और बिना आस्तीन की पोशाक में ऑनलाइन कन्सर्ट किया था, जिसका वीडियो लाखों बार देखा गया।

जजून में कुम की एक अदालत ने अहमदी के साथ उनके बैंड और प्रोडक्शन टीम के आठ सदस्यों को भी अश्लील और आपत्तिजनक सामग्री प्रकाशित करने के आरोप में दोषी ठहराया था। अहमदी पर दो साल तक ऑडियो-विजुअल गतिविधियों और देश छोड़ने पर भी



बिना हिजाब और स्लीवलेस पोशाक में ऑनलाइन कन्सर्ट का मामला

रोक लगाई गई है। मानवाधिकार संगठन एमनेस्टी इंटरनेशनल ने कोड़े की सजा को क्रूर और अमानवीय बताया है। ईरान में महिलाओं के हिजाब और सार्वजनिक गायन को लेकर सख्त नियम हैं। 2022 में महसा अमीनी की हिरासत में मौत के बाद इन नियमों के खिलाफ देशभर में बड़े विरोध प्रदर्शन हुए थे।